

Демографические аспекты экологии человека в
условиях города.

В 1926 г. городские жители составляли всего 18% всего населения СССР. ~~В то время 38% горожан жили в городах на территории 8,5% населения страны и проживали в городах на территории более 100~~
В стране был 21 город, насчитывающий более 100 тыс. человек, ~~и 3~~
города с более, чем 500 тыс. человек, на их долю приходилось, соответственно 6,5% и ~~3,1%~~ ее населения. 60 лет спустя, в 1986 г. ~~уже~~
~~было 221 город~~ число городов, насчитывающих более 100 тыс. жителей увеличилось до 221, в том числе более 500 тыс. - до 33, а доля живущего в них населения, соответственно, до 40 % и до 21%.

~~В 1926 г. на долю городского населения пришлось около 14% всех~~
~~родившихся в стране детей, в 1980 г. - 59%.~~ В результате быстрого изменения соотношения чисел родившихся в городской и сельской местности на протяжении последних 6 десятилетий, среди нынешних 60-летних городские уроженцы составляют не более 15 %, среди 40-летних - примерно 35 %, среди 20-летних - 47%. В 2000 г. среди 20-летних ~~будет~~ городских уроженцев будет около 60 %.

Не оценив значения этих цифр, не задумавшись над ними, нельзя понять многих переживаемых нами сегодня процессов, затрагивающих самые разные стороны нашей жизни. В полной мере это отнесется и к демографическим процессам. Буквально на наших глазах советское общество из сельского превратилось в городское. Преобладающая и продолжающая расти доля населения рождается, живет и умирает в городской среде. Довольно широко хождение имеют взгляды на городскую среду как неблагоприятную для демографических процессов: она ведет к ухудшению здоровья, снижению рождаемости, деградации семьи и т.д. Это как будто подтверждается и статистическими показателями: детей в городских семьях меньше, разводов больше, соответственно больше неполных семей и одиноких и т.д. Все это представляется нежелатель-

~~было 221~~ число городов, насчитывающих более 100 тыс. жителей увеличилось до 221, в том числе более 500 тыс. - до 33, а доля живущего в них населения, соответственно, до 40 % и до 21%.

~~В 1926 г. на долю городского населения пришлось около 14% всех рожившихся в стране детей, в 1980 г. ~~31%~~ - 59%.~~ В результате быстрого изменения соотношения чисел родившихся в городской и сельской местности на протяжении последних 6 десятилетий, среди нынешних 60-летних городские уроженцы составляют не более 15 %, среди 40-летних - примерно 35 %, среди 20-летних - 47%. В 2000 г. среди 20-летних ~~будет~~ городских уроженцев будет около 60 %.

Не оценив значения этих цифр, не задумавшись над ними, нельзя понять многих переживаемых нами сегодня процессов, затрагивающих самые разные стороны нашей жизни. В полной мере это отнесется и к демографическим процессам. Буквально на наших глазах советское общество из сельского превратилось в городское. Преобладающая и продолжающая расти доля населения рождается, живет и умирает в городской среде. Довольно широко хождение имеют взгляды на городскую среду как неблагоприятную для демографических процессов: она ведет к ухудшению здоровья, снижению рождаемости, деградации семьи и т.д. Это как будто подтверждается и статистическими показателями: детей в городских семьях меньше, разводов больше, соответственно больше неполных семей и одиноких и т.д. Все это представляется нежелательным отклонением от нормы, хотя люди редко задумываются над тем, что под нормой в данном случае понимается просто то, что было общепринятым и преобладающим до недавнего времени - до того, как городская среда стала основной средой обитания человека. А как эта среда влияет на процессы возобновления поколений, воспроизводства населения на самом деле? Таков вопрос, на который надо ответить, чтобы раскрыть тему, обозначенную в названии данной лекции.

Формирование нового типа человеческой личности, оказывают глубокое влияние на всю систему общественных отношений.

И принципы организации деревни, и принципы организации города как раз и связаны теснейшим образом с характером того физического будучи важным измерением развивающихся производительных сил, и социального пространства, которое формирует оба эти типа социально-территориальной организации человеческой жизни.

Принципы организации деревни соответствуют существованию человека в насквозь просматриваемой среде, в окружении ограниченного числа людей, круг которых мало меняется на протяжении всей жизни. Речь, разумеется, идет не о деревне вообще, а о деревне, как господствующей форме, свойственной застойным аграрным обществам. Прямые контакты между людьми, постоянный взаимный надзор, малое разнообразие возможных линий и форм поведения, неприязнь к переменам, низкая мобильность - таковы типичные черты классических деревенских отношений и соответствующих им идеалов.

Масштабы и сложность городской жизни делают такой характер отношений невозможным. Горожанин непрерывно ~~выходит~~ за пределы своего непосредственного окружения, вступает в новые круги общения, выполняет множество разных социальных ролей, постоянно адаптируется к непрерывно меняющимся обстоятельствам. Жизнь в городе анонимна, ~~межличностный контроль поведения каждого человека невозможен~~ поведение человека оказывается вне сферы неусыпного внешнего контроля, и его роль резко ослабевает. Но социальный контроль как таковой не исчезает, только поведение теперь в гораздо большей степени, чем прежде, регулируется "изнутри". Меняется сам тип человеческой личности, получает небывалое развитие ее "внутреннее пространство", становясь столь же сложным и разнообразным, как внешнее городское пространство, в котором живет городской человек. "Цензор" перемещается

внутри нас, и мы совершаем - или не совершаем - те или иные поступки не потому; что ищем одобрения или боимся осуждения соседей, а потому, что можем опереться на свое внутреннее убеждение, на усвоенную в ходе социализации развитую систему ценностей.

По-видимому, урбанизация оказывается настолько важным (хотя, конечно, не единственным) фактором формирования нового типа человеческой личности, что можно, пусть и с известной мерой условности, говорить о "городском" человеке в отличие от "сельского" человека прошлого. Разумеется, сопоставляя эти два типа личности, мы не имеем никаких оснований утверждать, что один из них лучше или хуже другого. Каждый хорош в свое время и на своем месте, каждому свойственны свои недостатки и противоречия. Но несомненной и то, что городской человек оказывается лучше приспособленным к жизни и деятельности в условиях резко усложнившейся современной социальной действительности, которая его и породила. Утверждение и распространение городских отношений, городского типа личности затрагивают все стороны жизни людей, в том числе, конечно, и их демографическое бытие. Они выступают как ~~важнейшие~~ важнейшие предпосылки - и в то же время как результат - демографической революции - кардинальной перестройки всего процесса воспроизводства населения, смены его исторического типа.

На первый взгляд, демографическая революция - это прежде всего изменение количественных параметров воспроизводства населения, переход от высоких уровней смертности и рождаемости к низким их уровням при сохранении приблизительного равновесия потоков рождений и смертей. Однако более глубокое осмысление происходящих в сфере воспроизводства населения перемен приводит к пониманию того, что количественные сдвиги, при всей их несомненной важности, - лишь следствие

более глубоких качественных изменений в демографическом поведении людей. Эти изменения, в свою очередь, становятся возможными во многом потому, что меняется вся система "демографических отношений", т.е. социальных отношений, возникающих между людьми в связи с их участием в процессе воспроизводства населения. Но и эти изменения не могут быть поняты, если они рассматриваются вне общего контекста глубочайших социальных перемен, перехода от докапиталистических аграрных и сельских обществ к современным индустриальным и урбанизированным обществам - капиталистическому и социалистическому.

Некоторые демографы, придавая исключительное значение влиянию урбанизации на революционные перемены в ~~демографическом~~ воспроизводстве населения и демографическом поведении, прямо говорят о "сельском" и "городском" типах такого поведения^{1/}. Подобная абсолютизация влияния урбанизации на демографическую сферу кажется нам чрезмерной, однако мы не склонны и преуменьшать влияния города и городской среды эту сферу и полагаем, что оно заслуживает специального рассмотрения.

Городская среда и витальное поведение. Взаимодействуя между собой по всему кругу вопросов социальной практики, люди постоянно вступают в отношения, связанные с тем, что можно назвать реализацией их индивидуальной "витальной программы"^{2/}, с их специфической деятельностью, направленной на сохранение или изменение числа людей, характеризующихся теми или иными вероятностями смерти в каждом возрасте. Это - разновидность демографических отношений, которые можно назвать "витальными отношениями". Появляясь на свет, человек застает их уже готовыми, в соответствии с ними он строит свое витальное поведение.

Для традиционных, говоря условно, "догородских" витальных отношений и витального поведения были характерны фаталистское отношение к смерти, пассивность в деле охраны жизни, вытекавшие из неумения эф-

1. Trevisi V. Cultural model and demographic regional patterns in the light of ethnography. Paper for VIth International demographic seminar (Berlin, DDR, 1986) p. 7

2. Казначеев В.П. Очерки теории и практики экологии человека. М., 1983, с. 114.

эффективно бороться за ее сохранение и продление. Эти черты поведения были закреплены в культуре Формулы типа "бог дал - бог взял", "все там будем" и т.д. хорошо отражали позицию человека перед лицом смерти. Соответственно и смертность была очень высокой, возобновление поколений удавалось поддерживать только благодаря высокой рождаемости.

Если смертность была высокой в традиционном "сельском" обществе, то ранние этапы урбанизации принесли еще большее ее повышение. Возникавшие повсеместно и стремительно разраставшиеся промышленные города с их перенаселенными трущобами, отсутствием элементарных средств санитарной защиты, охраны труда и т.д. превращались в центры повышенной смертности, в очаги эпидемий. Казалось, что устроившееся в города население вступило на путь самоуничтожения и катастрофа неминуема.

Однако именно городам суждено было ~~взять~~ проложить путь принципиально новому типу витальных отношений и витального поведения. Острейшие экологические проблемы - неотъемлемая черта городской среды эпохи индустриализации, но эта же среда порождает человека, способного в корне изменить соотношение сил ~~на~~ на арене борьбы со смертью. к освобождению от вековых стереотипов поведения, Высокая мобильность, активность, способность к инновационной деятельности, к быстрой реакции на меняющиеся условия - вот те черты ~~характера~~ нового городского человека, которые позволили ему не только ~~нейтрализовать~~ преобразовать саму городскую среду или нейтрализовать неустраняемое негативное действие присущих ей факторов, но и добиться исторически беспрецедентных успехов в ~~борьбе с~~ деле снижения смертности и повышения продолжительности жизни.

Эти успехи достигнуты главным образом за счет ограничения дейст-

~~вид~~ неблагоприятных факторов среды на здоровье и жизнь человека и коренного изменения структуры причин смерти, что и составило содержание переворота в смертности, образующего одну из основных составляющих демографической революции. Внутри этого переворота иногда выделяют два этапа, получивших название двух эпидемиологических революций^{1/}.

На первом этапе главные усилия направлены на устранение причин смерти, имеющих наиболее выраженную экзогенную природу - инфекционных, социальных, профессиональных заболеваний, что "связано с массовыми мероприятиями, не требующими индивидуальной инициативы каждого"^{2/}, роль собственно витального поведения не так уж велика. В 50-е - 70-е годы в экономически развитых странах разворачивается вторая эпидемиологическая революция, когда "стало возможным... начать наступление на такие причины смерти, как вирусные болезни, канцерогенные воздействия различных факторов окружающей среды..., появились способы замедления течения атеросклероза..., научились предупреждать и лечить многие эндокринные расстройства и другие хронические болезни"^{3/}. На этом этапе "гораздо большую роль приобретает индивидуальное поведение, которое определяется широким спектром факторов - от общих ценностных ориентаций, отношения к собственной жизни, к здоровью и жизни своих детей до гигиенических навыков"^{4/}. Режим труда и отдыха, питания, движения, наличие или отсутствие вредных привычек, потребление алкоголя, курение, вообще внимание к собственному здоровью - все это оказывается важными факторами, от которых зависит эффективность реализации индивидуальной "витальной программы".

1 Кричагин В.И. Системный подход и программа ВОЗ "Здоровье для всех к ~~2000~~ 2000 г.". - Достижения и перспективы, вып. 38. Управление и научно-технический прогресс № 7. М., 1983, с. 14-21,

2. Вишневский А.Г. Демографическая революция и будущее рождаемости и смертности в СССР - В кн.: Наше будущее глазами демографа. М., 1979, с. 29.

3. Кричагин В.И. Указ. соч., с. 18.

4. Вишневский А.Г. Указ. соч., с. 29.

Влияние городской среды в этих условиях достаточно противоречиво. Хотя концентрация факторов, неблагоприятно воздействующих на здоровье и жизнь человека, в городах обычно выше, чем в сельской местности, и такие факторы - техногенной и социогенной природы - появляются здесь снова и снова, показатели смертности и продолжительности жизни городского населения у нас лучше, чем сельского. Отчасти это объясняется более мощными средствами, направляемыми в городах на нейтрализацию вредного влияния среды. Но не следует забывать и о том, что витальное поведение людей в городе и в деревне тоже не совсем одинаково. Конечно, основные черты (современное витальное поведение), первоначально сформировавшиеся в городах, сейчас распространились на все население, в том числе и сельское. Но все же разница, по-видимому, сохраняется, так что выработанные сравнительно недавно нормы витального поведения с большей полнотой воспроизводятся в городах, в особенности у коренных городских жителей, и в значительно меньшей степени определяют поведение других слоев населения ~~и~~ недавних горожан, мигрировавших из деревни, а тем более сельских жителей. С этим в немалой степени связаны особенности смертности в СССР в настоящее время, равно как и задачи, которые необходимо решить, чтобы добиться ее снижения.

Городская среда и прокреативное поведение. Снижение смертности создает демографические предпосылки для снижения рождаемости, но ~~для этого необходимо изменить существующий тип поведения, который~~ способом, которым в действительности ~~достигается~~ обеспечивается это снижение, предопределяется тем, что оно осуществляется впервые в городской среде и прокреативные отношения, т.е. тот вид демографических отношений, которые регулируют поведение в сфере деторождения, тоже становятся городскими. При этом ~~этих изменений нет~~ на смену жестко регламентированному и подверженному ~~жесткой~~ постоянной внешней цензуре ~~поведению~~ прокреативному поведению приходит ~~поведение~~ ~~поведение~~ большое разнообразие индивидуальных линий, ~~характерных~~ такого поведения, определяемых свободным выбором каждого.

снизился с 27,3 ‰ до 14,8 ‰, т.е. ~~ни~~ чуть ли не вдвое. За то же время доля городского населения республики увеличилась ~~ни~~ с 34 до 63%, т.е. на 85%. Казалось бы, налицо - явная корреляция двух тенденций - роста доли городского населения и снижения рождаемости. Однако если мы воспользуемся более корректными характеристиками рождаемости - числом детей, рожденных за ~~всю~~ всю жизнь каждой тысячи женщин реальных поколений, то мы получим ~~некоторые~~

существенно иной результат. Если сопоставить данные о числе детей, рожденных к 35-летнему возрасту, каждым из ²⁵ ~~одногодичных~~ поколений женщин, родившихся между 1927 и 1952 г., то мы увидим, что вначале это число определенно уменьшалось и достигло минимума для поколений, родившихся в военные годы. Но для более ~~молодых~~ поколений характерна тенденция к некоторому повышению показателя или, по меньшей мере, к его стабилизации. Доля же городского населения все это время неуклонно росла.

Другое дело, что ~~нынешний~~ уровень рождаемости на той же Украине как всего, так, ~~и~~ в особенности, городского населения, не обеспечивает сегодня даже простого замещения поколений. Не следует, однако, забывать, что становление демографического самосознания требует времени, ~~не~~ может ~~завершить~~ ~~в~~ ~~эти~~ ~~времена~~ ~~жизни~~ ~~одного~~ ~~поколения~~ не одно поколение должно вырасти в городской среде, чтобы новые механизмы регулирования демографических процессов набрали силу. Мы же видели, что городской ~~образ~~ образ жизни как массовое явление у нас еще очень молод.