

М.Я.СОНИН, А.А.ДЫСКИН

ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК В СЕМЬЕ И ОБЩЕСТВЕ

МОСКВА

"ФИНАНСЫ И СТАТИСТИКА"

1984

Рецензенты: А. Э. Котляр, А. Г. Новицкий

С62 Сонин М. Я., Дыскин А. А.
Пожилой человек в семье и обществе.— М.: Финансы и статистика, 1984.— 175 с.
30 к. 50 000 экз.

Книга знакомит читателя с основными изменениями в социально-демографической структуре населения нашей страны. Рассматриваются причины и тенденции процесса «постарения населения», анализируется трудоспособный период, в том числе после наступления пенсионного возраста. Авторы излагают медико-демографические аспекты трудовой деятельности пожилых людей в общественном производстве, анализируют состояние их здоровья и трудоспособность. Уделяется внимание социально-экономической роли пожилых людей в семье и обществе.

Для широкого круга читателей.

С 0703000000—008
010(01)—84 85—84

ББК 60.7
312

ЧИТАТЕЛЯМ ОТ АВТОРОВ

...Жизненный опыт — это как бы вершина, поднявшись на которую можно лучше видеть открывающиеся горизонты. Такой опыт не притупляет, а заостряет чувство нового, без которого нельзя, невозможно решать задачи, которые ставит перед нами жизнь...

Ю. В. Андропов

Эта книга о пожилых людях в семье и социалистическом обществе имеет строго очерченные рамки. Мы живем в счастливой стране и в счастливую эпоху, когда человеку уделяется большое внимание, особенно пожилому человеку. В отличие от всех предшествующих поколений современные ученые выделяют особый возраст человека — 60—75 лет. Здесь надо оговорить, что во все предшествующие времена люди этого возраста относились к старым и не выделялись в отдельную возрастную группу.

Данная работа ограничивается рассмотрением именно группы людей пожилого возраста. Дальше по современной научной классификации начинается старческий возраст, и мы его исключаем из нашего рассмотрения. Конечно, ряд смежных проблем по возрастному признаку и по смыслу требовал, чтобы мы касались и проблем старости, но все-таки эта проблема исключена почти полностью, поскольку она имеет свои особенности, свой предмет.

Огромная, ни с чем не сравнимая решающая роль в поддержании жизненного тонуса, самочувствия принадлежит труду. Существующая, но пока недостаточно развитая потребность в труде должна стать важнейшей по отношению ко всем остальным потребностям. Пожилое население в этом отношении не может быть исключением, и ему необходимо создать условия для труда. Ведь именно в состав пожилого населения входят ветераны

труда, которые могут принимать участие в сфере общественного труда.

В Основных направлениях экономического и социального развития СССР на 1981—1985 годы и на период до 1990 года было подчеркнуто: «Расширить возможности участия пенсионеров в общественном труде, Совершенствовать формы материального поощрения работы трудоспособных пенсионеров»¹.

На встрече в ЦК КПСС с ветеранами партии Ю. В. Андропов сказал: «Нельзя не отметить и такой отрядный факт, как стремление многих ветеранов, ушедших на заслуженный отдых, продолжать посильную трудовую деятельность. Этому благородному стремлению должен быть создан режим наибольшего благоприятствования»².

Нельзя забывать, что период жизни пенсионера — целый этап, который может и должен стать полноценным. А так как многие пенсионеры полностью или частично трудоспособны, то они могут как в своих интересах, так и в интересах общества трудиться. Знание и опыт, накопленные пожилыми людьми, представляют собой бесценный капитал для общества. Труд украсит и удлинит их жизнь.

Научно-популярный характер книги потребовал сочетания научности и популярности в изложении.

Многие публикации авторов в периодической печати позволили им в определенной мере проверить свои сомнения, научные выводы по затрагиваемым в книге проблемам. Авторам хотелось бы получить отклики и от читателей этой книги, найти путь для продолжения начатой работы о старом человеке в социалистическом обществе и семье.

Авторы выражают благодарность канд. экон. наук Е. М. Бубновой за активное участие в подготовке книги к печати.

¹ Материалы XXVI съезда КПСС. М., 1983, кн. 1, с. 128.

² Правда, 1983, 16 авг.

ГЛАВА 1

ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ ПОСТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

1. ОПТИМИСТИЧЕСКИЕ ВЗГЛЯДЫ НА СТАРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Мы стареем! Нравится ли это кому-либо из нас или не нравится, хотим ли мы или нет, чтобы нам все чаще встречались люди постаревшие, поседевшие, седые,— все равно, независимо от нашей воли, население становится старше. Иначе говоря, постарение населения—это объективный процесс, не зависящий от воли отдельных лиц. Иное дело постарение конкретного человека, т. е. постарение собственное. Однако между индивидуальным старением организма и постарением населения—постарением демографическим, наряду с тем, что они имеют общую биолого-социальную природу, имеются и существенные различия. Наш разговор о пожилом человеке в семье и обществе мы начнем с проблемы индивидуального постарения.

Борьба человека с преждевременным старением вполне эффективна лишь тогда, когда она начинается задолго до старости. Это не парадокс, а именно так. К следующему дню необходимо готовиться с вечера, а к вечеру надо готовиться с утра!

Жизнь представляет поток индивидуального развития. Будущее организма формируется в его прошлом и настоящем. Вот почему сроки наступления старости можно оттянуть, а характер ее течения изменить, помогая организму на самых ранних этапах его формирования. Эта позиция обоснованно утверждается медиками, социологами, психологами.

Старение представляет собой внутренне противоречивый процесс. С одной стороны, ограничение жизнедеятельности организма, сокращение его адаптационных возможностей, с другой—возникновение важных приспособ-

бительных механизмов. Процесс старения начинается задолго до внешних признаков старости. Многие проявления старения имеются в человеке уже в расцвете его физических и творческих сил, в период его больших репродуктивных способностей. Люди, общество, чтобы замедлить этот процесс, создают специальные условия, ограждающие, защищающие старого человека от вредоносных воздействий среды, позволяющие ему жить при резком сокращении диапазона приспособления.

Однако старение — не только увядание организма, но и новый уровень приспособления. Высокая жизнедеятельность создает условия для развития приспособительных механизмов в ходе старения, если на этом этапе пожилой человек не уступает гиподинамии — малоподвижному образу жизни. Согласно современным представлениям о самообновлении, единстве процессов ассимиляции и диссимиляции оптимальные энергетические траты не укорачивают, а, наоборот, удлиняют продолжительность жизни, хотя в определенной мере и «коротколетие», так же как и «долголетие», находится в зависимости от наследственных генетических факторов. Анализ родословных брачных пар в США показал, что 86 % людей, доживших до 90—100 лет, имели одного или обоих долголетних родителей.

Обычно при оценке нашего возраста имеется в виду количество прожитых лет. Но существует и биологический возраст человека, который определяется по состоянию здоровья и активности жизнедеятельности организма. Чем ближе биологический и календарный возраст, тем быстрее развивается старение.

Есть много примеров, когда люди науки, творчества до преклонного возраста сохраняли высокую работоспособность. Так, Гёте написал «Фауста», когда ему исполнилось 82 года. И. П. Павлов в 85-летнем возрасте опубликовал ряд замечательных работ по высшей нервной деятельности, Микеланджело в возрасте свыше 90 лет создал величайшие шедевры искусства.

Когда-то в Древней Греции на холме Ареса происходило высокое судилище. Легендарный законодатель Солон поручал «последнюю судебную инстанцию» не молодежи, не зрелым мужам и даже не пожилым афинским гражданам или воинам, а глубоким старцам, давно переставшим служить республике. Старцы, поднимались на холм Ареса и составляли судилище, вынося свой приговор уголовным и преступни-

кам, причем не только по букве закона, но и по «нравственному убеждению»¹.

Что же заставило Солона, вошедшего в историю с прилагательным «мудрый», поручить такое дело людям столь преклонного возраста? Конечно, то великое преимущество старости, которое называется опытом жизни. Идущие один за другим десятки лет «течения времени» подобно каплям воды, пробивающим камень, несут с собой *особое знание* жизни, которому нет цены, настолько оно велико.

Человек «всего насмотрелся», стал понимать пружины человеческих действий, маски, за которыми прячется дурное лицо и целомудрие, умалчивающее о своем самом лучшем; охлаждены страсти, обуздана ярость, спокойное бескорыстие придает выносимому суждению *ту* глубокую нравственную силу, которой нельзя не верить. Этот опыт жизни, практическая мудрость сочетаются и с другими качествами, достигаемыми в старости.

А как же склероз, артриты, рак, гипертония, параличи, «впадение в детство», глухота, слепота, ворчливость, брюзжание, эгоизм, капризы старческого возраста? Как все это вяжется с греческими старцами, взбирающимися на холм, куда взобраться и не у всякого молодого хватит теперь «ног и сердца»?

Да, противоречие есть. И для того чтобы чудесная пора жизни — осень стала здоровой, нормальной, высокополезной, нужно построить жизнь в эту пору на действительно научной основе с учетом биохимических особенностей, присущих этому возрасту в определенных социальных условиях.

Бернард Шоу заметил в беседе о старости: «Нет старости для людей с живой душой и разумом, вбирающих жизнь всеми пятью чувствами. Старым можно быть и в молодости, но можно прожить долгую жизнь, так и не познав ее. Человек часто умирает раньше, нежели исчерпал все свои духовные и умственные силы. Если молодость — стихия страстей и эмоций, то старость — стихия мысли, творчества, разума»². Л. Н. Толстой написал «Воскресение», когда ему было за 70. К. Маркс и Ф. Энгельс никогда не знали умственной старости.

Почтительно-покорное отношение к старшим как всякая нравственная ценность, рассмотрение старости в ка-

¹ Шагинян М. Цветущая старость. — В кн.: Для пожилых. М., 1964, с. 6—7.

² Цит. по: Серебрякова Г. О других и о себе. М., 1971, с. 232.

честве отечески авторитетной силы имеют свои временные параметры, свою историю.

Уважение к старости есть первая принципия, известная человеческому обществу, и в течение длительного времени она была главной. С чем это связано? С теми особенностями в хозяйственной жизни и общественных отношениях родового строя, из которых вытекало, что активную, руководящую роль в этом обществе могли играть только люди, умудренные длительным жизненным опытом, однако не слишком старые для активного и творческого участия в общественно полезных делах, с той огромной ролью, которую они играли в жизни общества, основанного на традициях. Старые люди являлись хранителями, блюстителями, а также в случае необходимости реформаторами установленных от века традиций и обычаев, составляющих плоть духовной и материальной жизни той эпохи. Они выступали носителями трудовых навыков, овладение которыми требовало многолетних упражнений и поэтому было доступно только людям их возраста.

Дело существенно изменилось с вступлением общества в новую стадию развития. Бурный прогресс науки, техники, производства, когда качественные перевороты происходят в сроки, более короткие, чем жизнь одного поколения, неимоверное ускорение темпов всей социальной жизни на первый план выдвинули такие качества личности, как восприимчивость к новому, энергичность, творческая мощь, физическая выносливость и т. д., что более всего свойственно молодым людям.

Но пожилых и старых людей и в этих условиях нельзя рассматривать только как возрастные группы людей. Это люди, чьим трудом создана существующая материальная и духовная культура, люди, которые несут и олицетворяют собой определенные общественные (в том числе и нравственные) идеалы. Через них в значительной мере осуществляется преемственность нравственного и общественного развития.

Однако нравственное сознание совершило резкий поворот. Со старости был снят покров святости. И, как часто бывает, отход от одной крайности обернулся переходом в другую. В буржуазном обществе нередко со стороны детей можно встретить пренебрежительно-корыстное отношение. Это наиболее четко проглядывается в потребительском отношении детей к родителям. В этом случае старики рассматриваются только как трамплин для восхождения молодых. Дедушки и бабушки превращаются

в дармовых нянек, кухарок и домработниц, которым подчас не хватает места за праздничным столом.

Некоторые элементы такого отношения к старости существуют и в нашем обществе. Однако не оно определяет атмосферу во взаимоотношениях между поколениями. Преобладает уважительное отношение к старости. При этом оно является частным случаем уважения к человеку вообще, с тем лишь уточнением, что в определенный период старики, как и дети, требуют особой заботы. Простая, человеческая, лишенная раболепства и благоговения уважительность, с которой младшие относятся к старшим,— это единственная моральная позиция, которая позволяет соединить молодой задор с умудренным опытом, дать простор социальной инициативе и активности юных поколений.

Как же сохранить в современных условиях пожилому человеку бодрость, трудовую активность, как предотвратить преждевременное старение организма? Здесь особенно важное значение имеет взаимоотношение физического (мышечной деятельности) и психологического элементов в борьбе против старения организма. Известно, что мышечная сила зависит от возраста и пола. Если взять за исходную величину силу 25 различных групп мышц у мужчин в возрасте 20—22 лет (100 %), то к 30 годам она достигает своего максимума в 104 %, затем снижается к 60 годам до 90 %¹. Следовательно, к началу пожилого возраста мышечная сила снижается незначительно вопреки распространенным взглядам. К сожалению, нередко люди, окружающие пожилого человека, и он сам, убеждены в том, что чем старше человек, тем ему надо возможно меньше двигаться. Таков был вековой предрассудок. Однако именно движение стимулирует обмен веществ в организме, развитие мысли и творческих способностей.

Оздоровительный бег поистине по эффективности не имеет аналогов, особенно, когда речь идет о борьбе с ожирением, атонией кишечника, полиартритами, сосудистыми неврозами, остеохондрозом, ишемической болезнью сердца и атеросклерозом других органов. Незаменим медленный длительный бег и в предупреждении таких катастроф, как инфаркт миокарда, кровоизлияние в мозг... Бег обладает более широким комплексом воздействий на организм, нежели любые другие физические упражнения.

¹ См.: Рубакин А. Похвала старости. М., 1979, с. 75.

Скажем, роль бега в качестве естественного массажера внутренних органов, стенок артериальных сосудов просто-напросто незаменима. Кстати, этот аспект профилактического эффекта бега чаще всего остается в тени. А ведь полчаса бега — это примерно 4500 толчков-взлетов. Каждый толчок вызывает гидродинамический массаж сосудов изнутри.

В 1947 г. известный ученый медик, академик В. П. Филатов совместно с М. Э. Кашуком сделали открытие, суть которого заключалась в том, что кровь утомленного бегом человека приобретает свойства биологического стимулятора, способного положительно влиять на процессы заживления хронических воспалений (особенно кожного покрова).

В. П. Филатов полагал, что биологически активные вещества, возникающие в мышцах при беге (названные «миогенными биостимуляторами»), обладают способностью активизировать обменные процессы в организме путем усиления деятельности тканевых ферментов и прежде всего нервной системы. Открытие В. П. Филатова и созданный им препарат успешно применяются до сих пор при долечивании различных воспалительных заболеваний¹.

Практика комплексного санаторно-клинического лечения больных показала, например, что медленный длительный бег ускоряет рассасывание вяло текущих воспалительных процессов в легких. Очень может быть, что утомляющий медленный бег, при котором временно затрудняются жизненные процессы в организме и его тканях, приводит не только к появлению миогенных биостимуляторов, не исключено, что в этом случае существуют и другие механизмы биологической стимуляции.

Выдающийся советский ученый член-корреспондент Академии наук БССР Н. И. Аринчин опроверг сформировавшиеся ошибочные представления о скелетных мышцах только как о потребителях крови, об отрицательном влиянии рабочей физической нагрузки на деятельность сердца, т. е. положения, которые негативно сказались на теории и практике медицины, особенно в отношении пожилых людей, чаще других поражающихся инфарктом миокарда.

Под влиянием теории охранительного режима для сердца в виде двигательного покоя больные инфарктом

¹ См.: *Сергеев В.* Еще факт в пользу трусцы. — *Советский спорт*, 1982, 30 июня.

миокарда укладывались в постель со строгим режимом покоя, в отдельных случаях им запрещалось даже шевеление пальцами. Но в этих условиях они чувствовали себя плохо, нередко умирали, а те, которые вопреки данному режиму продолжали в меру сил двигаться, выздоравливали и возвращались к труду¹.

Практика отвергла теорию двигательного покоя. Ныне врачи, напротив, все чаще и чаще при большинстве сердечно-сосудистых заболеваний берут на вооружение практику раннего двигательного режима. Больные буквально через несколько дней после катастрофы начинают ходить, а затем бегать... Но вот в чем вопрос: почему этот, казалось бы, алогичный режим оказался благоприятным? Ведь если мышцы — только потребители крови, то каким образом больное сердце справляется с дополнительной нагрузкой? До последнего времени ответа на этот вопрос не было. Сейчас его получили. На ряде экспериментов было доказано, что существующее научное представление об отношении мышц к кровообращению неверно. Мышцы считались только потребителями крови, на самом же деле, работая, они выполняют роль присасывающе-нагнетательных насосов, способных обеспечить усиленную циркуляцию крови по кругу кровообращения, т. е. скелетные мышцы с полным основанием можно назвать периферическими «сердцами».

Отсюда теперь понятно: дать человеку полный покой — значит лишить сердце надежных помощников. Если оно здорово, то какое-то время оно справляется со своими задачами. Но если больное...

Новая теория вспомогательно-тренировочного охранительного режима для сердца человека дает все основания для более широкого применения оптимальной двигательной активности и физической культуры при реабилитации пожилых больных инфарктом миокарда и другими заболеваниями.

Из новых данных о роли скелетных мышц вытекает множество теоретических и практических выводов. Целесообразность раннего активного двигательного режима при сердечно-сосудистых заболеваниях у пожилых — лишь один из аспектов².

¹ См.: Аринчин Н. И. Периферические «сердца» человека. Минск, 1980, с. 67.

² См.: Аринчин Н. И. Нет момента, когда начинать поздно. — Советский спорт, 1982, 30 июня.

Убедительное подтверждение теории, развитой Н. И. Аринчиным, получила практика лечения пожилых больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, которое они прошли под руководством известного врача-геронтолога Н. С. Гончаренко в экспериментальной группе, созданной в 1966 г. в Одесском институте глазных болезней и тканевой терапии имени В. П. Филатова при лаборатории, которой руководит профессор В. П. Соловьева.

Через эту группу за 16 лет прошло 1600 человек. И дело, конечно, не в способности некоторых из них пробежать сто километров за 14—15 часов, хотя без подготовки на это не отважится и большинство абсолютно здоровых людей. Примерно 50 % посещавших группу вернулись к профессиональной деятельности, еще половина — просто к труду, остальные сами обслуживают себя. Как правило, это люди в возрасте за 50 лет, страдавшие жесточайшей стенокардией. Многие из них еле ходили, придерживаясь за стенки, и то и дело останавливались, чтобы отдышаться. Постоянно ожидая худшего, они находились в состоянии глубокой депрессии, что еще более усугубляло их положение.

В основном в эту группу приходят люди, страдающие той или иной формой ишемической болезни, люди, как правило, разуверившиеся в традиционном лечении, потерявшие силы к сопротивлению. Не исключая, а всемерно используя существующие клинические средства, больным дополнительно предлагается режим значительно повышенной двигательной активности при строго контролируемых нагрузках. Н. С. Гончаренко отмечает: «Как правило, наши пациенты в самом начале пути страдают от излишнего веса. Большинство из них пребывает в состоянии депрессии.

Значит, первоочередные и параллельные задачи: избавиться от лишних килограммов и создать у больного благоприятный психологический настрой. Первое достигается диетой, еженедельными 24-часовыми голоданиями, отчасти повышением физической нагрузки. Решению второй задачи медленный бег служит лучшим образцом, ибо положительное его воздействие проявляется почти сразу же, в силу психологической, скажем так, удовлетворенности. Больной говорит себе: «Я сделал шаг вперед, я сдвинулся с мертвой точки, я ступил на путь оздоровления...»¹.

¹ Гончаренко Н. С. Эти люди с трудом ходили. Сегодня они пробегают 100 километров. — Советский спорт, 1982, 30 июня.

Безусловно, эти первые ощущения обманчивы. Трудно поверить тем, кто утверждает, что, бегая год, избавился от тяжелых недугов. Значит, человек не был болен. Но вот сама форма решения — начал бегать — служит мощным источником оптимизма, позволяет человеку выйти из болезни психологически. Это уже немало.

«Ну, а далее идея такова. Те или иные пострадавшие в результате ишемии органы можно реабилитировать, используя единственную возможность, — постепенно, последовательно наращивая их физические возможности. Да, не шадить, как извечно предлагалось традицией (щадить — значит пассивно поощрять патологический процесс), а, напротив, нагружать. Так вот, физически тренируя подвергнувшиеся заболеванию органы, — пишет Н. С. Гончаренко, — мы создаем благоприятную обстановку для усиления коллатерального (окольного) кровообращения, что улучшает ситуацию и в самом патологическом очаге»¹.

Это долгая и упорная работа. Подчас для полного выздоровления больному требуется 8—12 лет. Но эти годы направлены не только на борьбу с болезнью. В результате наступает подъем всех функций организма, в своем роде омоложение. Вот почему ведутся работы в контакте с Киевским институтом геронтологии. Надо надеяться, что у этих работ большое будущее. Кстати, принципы физических нагрузок, применяемые в Одессе при ишемических болезнях, дают положительные результаты (опять-таки с клиническими средствами лечения) и во многих других случаях. Все это лишний раз убеждает в том, что врачи должны взять оздоровительный бег на вооружение не только как профилактическое средство, но и как лечебное².

Каждый читатель этой книги должен осознать, что развитие и совершенствование не только умственной, но и физической деятельности должно быть своевременным, ибо эти процессы во многом необратимы и упущенное не всегда можно вернуть. Тем не менее, как убедительно доказали наиболее прогрессивные ученые в нашей стране и за рубежом, оптимальной двигательной активностью и физической культурой необходимо начинать заниматься каждому человеку в любом возрасте. Плохо, когда под влиянием ошибочного охранительного режима для своего

¹ См.: Гончаренко Н. С. Эти люди с трудом ходили.

² Там же.

сердца в виде двигательного покоя некоторые люди, возвратившись с работы, связанной с профессиональной гипокинезией, т. е. малоподвижностью, систематически ложатся отдыхать, принося тем самым себе огромный вред.

При гипокинезии наряду со многими и разнообразными отрицательными последствиями страдают миокард и скелетные мышцы, которые, особенно с увеличением возраста, становятся слабыми, дряблыми. У пожилых людей в сутки разрушаются сотни и тысячи мышечных волокон, что можно предотвратить двигательной активностью. И дело не только в том, что у таких людей появляется медленная, шаткая, старческая походка, сгорбленная фигура, увеличиваются морщины и даже изменяется выражение лица, что само по себе болезненно переносится человеком.

При дряблых скелетных мышцах с большим количеством разрушившихся мышечных волокон и капилляров ухудшается микронасосная работа внутримышечных периферических «сердец», они становятся плохими помощниками сердца. По этой причине ухудшается кровоснабжение прочих органов: мозга, что ведет к снижению умственной деятельности; желез внутренней секреции — уменьшается образование ими гормонов; гладких мышц — поражаются стенки кровеносных сосудов; пищеварительного тракта — ухудшается работа кишечника.

Гипокинезия нарушает деятельность многих органов и систем человека. Но больше всего страдает деятельность внутримышечных периферических «сердец» и сердечно-сосудистой системы, что является основным источником заболеваемости людей. Они лишаются возможности жить и трудиться в полную силу, часто болеют.

Однако преждевременное старение, одряхление можно и не допустить. Ходьба и бег для любого человека являются наиболее естественными, общедоступными и наиболее эффективными средствами избавиться от различных недугов. И пусть не посетует на нас читатель, что в связи с этим мы уделяем на первый взгляд слишком много места новому методу борьбы с гиподинамией, почти не касаясь всего комплекса других средств борьбы с болезнями, включая всю медицину (эта задача выходит за пределы намеченного нами круга вопросов). Необходимость особого внимания к методам оздоровительного бега потребовалась потому, что, несмотря на его преимущества в качестве могучего средства борьбы с гиподинамией, он все еще не имеет у нас массового характера.

Вот, что сказал об оздоровительном беге в беседе с корреспондентом «Правды» министр здравоохранения

СССР С. П. Буренков. «Оздоровительная эффективность этого средства весьма высока. Регулярный бег оказывает воздействие едва ли не на все системы нашего организма, особенно на сердечно-сосудистую. Если беговая нагрузка адекватна возможностям организма, то происходит укрепление сердечной мышцы, улучшаются свойства крови и сосудов, повышается кровоснабжение всех тканей, усиливаются обменные процессы, интенсивно выводятся продукты распада. Несомненно и благотворное воздействие бега на психическую сферу.

Бег хорош не только своей оздоровительной эффективностью, но и тем, что доступен: он не требует специальных спортивных сооружений, длительного обучения, тренировки не занимают слишком много времени. Свойство бега давать в единицу времени наибольший физиологический эффект при минимальных материальных затратах привлекает к нему особое внимание. Было бы неразумно, негуманно и не по-хозяйски не использовать максимально это замечательное средство в целях укрепления здоровья нашего народа»¹.

Все расширяющееся приобщение населения к медленному бегу — явление не только оздоровительного характера, но и социального. Не случайно следующим шагом в развитии этого движения стала самостоятельная организация клубов любителей бега — КЛБ. Начало было положено более десяти лет назад, когда в стране появились два клуба — при стадионе «Спартак» в Удельной под Ленинградом и при Московском Доме ученых. С каждым годом число клубов росло. Сегодня рост этот идет более интенсивно. Ныне в стране официально зафиксировано более 500 клубов.

Важно то, что если первое время деятельность клубов проходила незамеченной, то сегодня клубы, как правило, встречают на местах внимание и поддержку партийных, советских, профсоюзных, комсомольских и спортивных организаций. Это и понятно, создание клубов бега, максимально приближенных к месту жительства, работы или учебы, — одна из действенных форм реализации задач, обозначенных в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 сентября 1981 г. «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

Итак, 2 клуба и 500, — казалось бы, внушительная динамика роста. Да, но она явно отстает от требований дня. Что означает цифра 500? В среднем в каждом клубе

¹ Правда, 1983, 12 сент.

занимается от 100 до 300 поклонников бега. Стало быть, наши клубы охватывают максимум 150 000 человек. Это капля в море! Сегодня, пусть завтра нам нужно не 500 клубов, а минимум 50 000!¹ По нашему мнению, клубы должны создаваться при ЖЭКах, предприятиях, вузах, общеобразовательных школах и ПТУ, при каждом стадионе и спортивном комплексе.

Медленный длительный бег — действительно мощное универсальное и доступное почти для всех средство оздоровления и борьбы с преждевременным старением. Однако в неумеренных дозах, как и любые лекарства, он может принести обратный эффект. Каждый приступающий к тренировкам, особенно если речь идет о людях, которые никогда прежде не занимались спортом, хочет и должен знать, с чего ему начинать, сколько и как бегать на данном этапе, как увеличивать нагрузку, каковы принципы самоконтроля и правила гигиены. Здесь КЛБ незаменимы. К сожалению, в редакции газет и журналов идут и идут письма с жалобами на то, что на месте негде получить консультацию, помощь. Нередко письма приходят и из городов, где давно существуют КЛБ. Это означает, что данные клубы, организовавшись, никак не заявляют о себе, не рекламируют свою деятельность, не стремятся расширить ряды членов, способствовать созданию сети филиалов. Клубы должны стать центрами по обмену опытом бега, пропаганды здорового образа жизни, притягательными, интересными, необходимыми для людей².

Однако и оздоровительный бег — не панацея. И даже вся система здравоохранения не сможет приостановить рост заболеваемости и соответственно снизить смертность населения, особенно мужского, если мы не сформируем действительно здорового образа жизни, в частности в свободное от работы время. Здесь надо иметь в виду, что у мужчин больше, чем у женщин, распространена такая форма сердечно-сосудистых заболеваний, связанная с малоподвижным образом жизни, как атеросклероз. Хотя культурный уровень и свободное время тесно связаны с общим социально-экономическим развитием общества, их формирование у мужского населения не должно быть пущено на самотек. Свободное время мужчины есть социально-экономическая и в то же время социально-гигиеническая проблема, требующая первоочередного решения.

По экспертной оценке группы врачей — специалистов

¹ Советский спорт, 1982, 1 сент.

² Там же.

в области социальной гигиены — материальные затраты и затраты труда на предупреждение заболеваний, связанных с недостатком движения, требуются в десятки раз меньше, чем для «реабилитации», т. е. восстановления здоровья до нормы, когда нездоровье уже получило развитие и диагностируется медиками как заболевание.

И это вполне понятно! Ведь профилактика заболеваемости не требует столь большой, как при лечении больных, занятости медицинского персонала, не требует фармакологических средств и дорогостоящего пребывания человека в больнице, поликлинике и т. д. Не менее важно и то, что в качестве главной действующей силы здесь выступает сам человек, кровно заинтересованный в «самооздоровлении». Однако «самооздоровление» населения еще не получило достаточного развития. Виной тому не столько медицина, сколько направление физкультурно-спортивного движения. И пока еще для большинства людей спорт остается лишь зрелищем.

Уменьшение гиподинамии всеми средствами и во всех сферах жизнедеятельности должно стать важнейшим элементом формирования здорового образа жизни населения (особенно мужского). Но почему же все-таки еще так много мужчин, всячески избегающих физических упражнений? Почему мы на каждом шагу встречаем мужчин, предпочитающих постоянно болеть, безмерно толстых и оттого производящих неприятное впечатление преждевременного постаревших, лишаящих себя радостной жизни и творческого труда? Эти люди не отваживаются на первый решительный и бесповоротный шаг в борьбе за себя. Да, такой шаг требует значительного волевого усилия.

Переступив грань пассивного и неряшливого существования, мужчина превращается из терпеливого глотателя пилюль, из объекта терапии в главное действующее лицо при решении жизненных задач. Надо выбирать: либо самому стимулировать себя на нарушение привычного смягчающего комфортного образа жизни, постоянно преодолевать инерцию сложившегося стереотипа жизни и благодаря этому, словно по ступенькам, подниматься все выше к вершинам физического здоровья и душевного равновесия; либо «идти вниз» по ступенькам нездоровья, болезней... в больницы. Профессор Б. Ц. Урланис предлагал создавать повсеместно «мужские консультации» (по аналогии с женскими), где бы мужчин учили здоровому образу жизни, предостерегали от несчастных случаев. Но при всем интересе к статье «Берегите мужчин!» вопрос о

консультациях даже не обсуждался¹. Тем более не дошло дело до их создания. При этом совершенно необходимо условие: мужчина должен сам активно стремиться быть здоровым.

Успехи медицины и бесплатная врачебная помощь приучили нас, к сожалению, мало беспокоиться о своем здоровье: «пусть о нем думают доктора». Но стоит ли доводить дело до серьезного вмешательства медицины?

ЗаклЮчить главу об индивидуальном постарении человека нам представляется уместным изложением взглядов академика АН УССР и члена-корреспондента АМН УССР Н. М. Амосова².

Люди научились лечить болезни. По существу, медицина за послевоенный период совершенно обновилась, перешла в иной уровень. Однако есть и другой бесспорный факт: число болеющих стало больше. Значит, умея вылечить, мы не знаем, как удержать здоровье. Технический и социальный прогресс вошел в противоречие с биологией человека. В результате — переизнос, физическая детренированность, чрезмерное напряжение психики. А это все факторы риска, с которыми должен бороться в своей жизни каждый. Однако очень велика сила инерции и традиций. И поэтому больше разговоров о необходимости изменить жизнь, чем реального дела, и как следствие — раннее старение.

Самое удивительное в нашем организме — это способность приспосабливаться к изменению мира и самого себя. Меняется среда и меняются ответные реакции, подчиняясь требованиям инстинктов сохранить жизнь, дать потомство, способствовать существованию и даже совершенствованию вида. Механизм приспособления обеспечивает нам запоминание и забывание, иммунитет и наращивание бицепсов. Он лежит в основе воспитания, образования, здоровья и влияет на эволюцию.

Функция клеток определяется генами и тренировкой. У подавляющего большинства людей гены в порядке. Изменение характеристик клеток связано более всего с тренировкой. В результате упражнений любые клетки тренируются, в них увеличивается масса функционального белка. Сколько напрягаешься, столько и получаешь новых молекул белка. Таким образом, обмен веществ — соотношение распада и синтеза — это совсем не автоматический процесс. В него включена функция.

¹ Лит. газ., 1968, 24 июля.

² Известия, 1983, 11 марта.

Тренировка и детренированность — универсальные процессы в любых клетках — мышечных, нервных, железистых. Количество здоровья (иначе говоря, уменьшение риска болезни) можно измерить диапазоном нагрузок и условий, в которых поддерживаются нормальные показатели всех функций. Здоровье определяется «резервными мощностями» органов, которые добываются тренировкой. Простой пример: в состоянии покоя сердце выдает четыре литра крови в минуту. При нагрузке у детренированного — шесть, у спортсмена — до двадцати. Соответственно «резерв мощности» полуторной или пятикратный. Даже при сильных раздражителях сердце спортсмена работает в режиме нормальном.

Ну, а старение? Как и детренированность, оно выражается в снижении характеристик клеток и органов, когда они легко впадают в патологический режим даже при небольших нагрузках. Значит, нужно создать режим, отодвигающий старение.

Что это значит, создать такой режим? Первый вариант: построить жизнь так, чтобы ничто не нарушало покоя, оберегать себя от любых внешних воздействий и собственных нагрузок. Но при такой системе трудно предусмотреть случайные перегрузки, например негативные эмоции или простуду. Кроме того, при отсутствии тренировки характеристики закономерно падают, и даже малые раздражители будут вызывать патологию. Болезни догонят и доконают.

Второй вариант: тренироваться, пока здоров, чтобы поддерживать характеристики хотя бы выше средних. Тогда обычные жизненные невзгоды и перегрузки в работе не ослабят организм, не приведут к заболеваниям. Причем пожилые люди должны тренироваться больше молодых, чтобы поддерживать достаточный уровень тренированности. Нужно больше напрягаться, чтобы сохранить необходимый объем функционального белка. Притом напрягаться разумно, поскольку чрезмерные перегрузки вредны.

Итак, режим ограничений и нагрузок. В нем главное — физкультура и правильное питание. Затем — закаливание. Для некоторых людей — аутотренинг и сон. Основной вопрос: сколько и чего. Если режим вырабатывает для себя молодой человек, на первом месте должна быть физкультура. Она дает силу и красоту.

Если за оздоровление взялся немолодой интеллеktуал, то для него главное — сохранить, старея, активность мозга. Нервные клетки, если их упражнять, стареют медленно. Иное дело — сосуды. Вот почему война со склерозом

должна быть главной. Факторы риска здесь — избыточное питание, курение и гипертония.

Режим позволяет получать удовольствие от жизни. Не следует преувеличивать его тягот. Физкультура — вполне переносимая вещь, ходьба — просто приятна. Для того чтобы быть здоровым и продлить активную жизнь, нужно напрягать волю: делать упражнения, ограничивать себя в еде, мерзнуть, управлять сном. Чем человек старше, тем строже должны быть ограничения, тем больше нужно волевых усилий. Но для напряжения нужны стимулы, желания. В пожилом возрасте многие потребности ослабевают, создается некий дефицит стимулов и для труда, и для режима. А требуется их больше, потому что вся «машина» работает с помехами, для поддержания тренированности нужно напрягаться и напрягаться.

Чтобы противостоять деградации, нужна высокая работоспособность мозга. Высокие идеи (а также заботы) активизируют нервную систему — человек себя не щадит, для расслабления времени нет, это ведет к интенсивной деятельности мозга. Нейроны мозга — наиболее тренируемые клетки. Это свойство остается до глубокой старости, если склероз мозговых артерий не нарушит их питания. Правда, количество нервных клеток немного уменьшается, но останется достаточно, если их упражнять.

Пожилой человек должен помнить, что без здорового режима нельзя оздоровить свой организм и задержать старение.

2. ЧТО ТАКОЕ ПОСТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ!

Население — это совокупность людей, живущих на определенной территории. Население изучается прежде всего демографией (наукой о населении) и многими сопряженными или смежными с ней науками. Говоря о постарении населения, мы имеем в виду, что здесь, в отличие от постарения отдельного человека, идет речь о массе людей и о массовом явлении.

Периоды первого и начала второго тысячелетия характеризовались высокой рождаемостью и смертностью, небольшой средней продолжительностью жизни людей средневековья. Прирост населения ежегодно исчислялся лишь сотыми долями процента; в различных странах и в разные периоды он даже сменялся падением численности населения из-за войн, эпидемий, инфекционных болезней и голода. В те времена до старых лет доживали лишь немногие люди.

Бурный рост промышленного производства, быстрое экономическое и культурное развитие большинства европейских государств и ряда других стран начиная с XVIII в. привели к значительному сокращению заболеваемости, детской и общей смертности и особенно смертности, вызванной эпидемиями инфекционных болезней. Одновременно в этих странах увеличилась и средняя продолжительность жизни населения.

Высокая рождаемость при сокращении детской и общей смертности привела к бурному росту численности населения земного шара, особенно в XX в. Если в начале нашей эры численность населения земли удвоилась за 1500 лет, а в средние века для его удвоения понадобилось 300 лет, то в XX в. только за 65 лет (с 1900 по 1965 г.) население нашей планеты возросло вдвое (с 1,6 млрд. до 3,3 млрд.). Следующее удвоение произойдет по прогнозам ООН всего лишь за 35 лет (с 1965 по 2000 г.)¹.

За последнее столетие во всех странах мира значительно изменилась не только численность населения, но и его возрастной состав. Изменения возрастной структуры населения стали проявляться в экономически развитых странах еще во второй половине XIX в., они характеризовались увеличением доли пожилых людей и уменьшением доли младших возрастных групп (0—14 лет).

Постарение населения является результатом эволюции возрастной структуры, которая складывается под воздействием демографических процессов, в совокупности представляющих тип демографического воспроизводства. Современный тип этого воспроизводства характеризуется низкой смертностью и низкой рождаемостью, под влиянием которых и сформировалась возрастная структура. Ее отличительной особенностью является высокая доля населения старших возрастных групп.

Связь особенностей воспроизводства населения с его возрастной структурой очень велика. Соотношение между долями возрастных групп характеризует типы возрастных структур населения. В конце XIX в. шведский демограф Густав Зундберг предложил свою классификацию возрастных структур, на принципах которой базируются многие современные классификации. Известный польский демограф Эдвард Россет, занимающийся проблемами старения населения, разработал расширенный вариант шкалы демографической старости Зундберга (за порог старости у

¹ См.: Народонаселение стран мира: Справочник. М., 1978, с. 19, табл. 1; с. 44, табл. 8.

Россета принят возраст 60 лет). По этой классификации страны, в которых доля лиц в возрасте 60 лет и старше во всем населении составляет менее 8%, относятся к демографически «молодым»; страны, где доля этой группы лиц колеблется от 8 до 12%, находятся в «преддверии старости» (причем здесь идет разделение: в первом «преддверии старости» находятся страны с долей лиц этой группы от 8 до 10%, и в «собственно преддверии», где доля — 10—12%). Страны, где доля пожилых и старых более 12%, относятся к демографически «старым». В этой группе стран также идет разграничение: там, где доля пожилых и старых людей составляет 12—14% населения, — это страны с «начальным уровнем старости»; 14—16% — это «средний уровень старости»; 16—18% — «развитый уровень старости»; 18% и более — «сильно развитый уровень старости»¹. Используя шкалы старости, можно определить, насколько старым является население той или иной страны, региона и т. д.

В 1970 г. во всем мире проживало около 291 млн. лиц в возрасте 60 лет и выше; к 2000 г. это число возрастет примерно до 585 млн., или более чем на 100%, тогда как общая численность народонаселения во всем мире увеличится с 3,6 млрд. человек до 6,2 млрд. человек, или на 72%; доля лиц старше 60 лет увеличится соответственно с 8 до 9,4%. Можно сказать, что в 1970 г. население мира «распрострилось» с демографической молодостью и будет находиться до 2000 г. в первом «преддверии старости».

Постарение будет происходить как в экономически развитых, так и в развивающихся странах. Но если в первых доля лиц в возрасте 60 лет и старше составляла в 1970 г. 14,1%, а к 2000 г. ожидается рост этой доли до 15,9%, то в развивающихся странах доля пожилых находилась в 1970 г. на уровне 5,4%, а к 2000 г. предполагается ее увеличение до 7,1%².

Увеличение доли пожилых и старых людей в составе населения многих стран мира, особенно во второй половине XX в., обусловило необходимость изучения состава этой части населения, их нужд, потребностей, биологических и социальных возможностей и потребовало разработки соответствующей классификации периодов жизни населения старших возрастных групп.

На специальном симпозиуме, посвященном разработке периодизации старения и старости и методов определения

¹ См.: Проблемы народонаселения. М., 1977, с. 103.

² См.: Док. ООН. А/9126.28.VIII 1973, с. 34.

возрастных рубежей, который состоялся еще в 1962 г. в Ленинграде, а вслед за этим на семинаре по охране здоровья пожилых и старых людей и предупреждению преждевременного старения, созванному Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1963 г. в Киеве, было принято, что население в возрасте от 60 до 74 лет относится к пожилому возрасту, от 75 до 89 лет — к старым, а 90 лет и старше — к долгожителям.

Рост абсолютной и относительной численности людей пожилого и старого возраста происходит в условиях сложного комплекса экономических и социальных преобразований, связанных с изменениями в техническом оснащении производства и быта, урбанизацией, повышением общей и профессиональной трудоспособности людей старшего возраста. Все это приводит к значительному изменению, а во многом и к ломке сложившихся традиций и отношений, которые касаются удовлетворения потребностей людей старших возрастных групп.

Уже в настоящее время старение населения оказывает глубокое влияние на экономическую структуру и функции семьи, на воспроизводство рабочей силы, на цели и организацию системы здравоохранения. Совершенствуются политика и практика в отношении пожилых людей, которые, однако, не адекватны происходящим изменениям, обусловленным процессом постарения населения.

В нашей стране, как и в других странах социализма, для успешного решения назревших проблем, связанных с постарением населения, есть объективные условия и реальные возможности. Однако для этого требуются научное обоснование и планомерное проведение в жизнь важных мероприятий. В данном направлении успешно развиваются новые социально-демографические и экономические разделы общественных и медицинских наук — геронтологии и герогигиены. При разработке этих проблем широко используются данные экономики, социологии, демографии, санитарной статистики, различных разделов гигиены, а также возрастной физиологии, психологии и клиники.

В августе 1973 г. на XXVIII сессии Генеральной ассамблеи ООН в докладе генерального секретаря ООН, посвященном «Вопросу о пожилых и престарелых», подчеркивалось значение старения населения как социальной проблемы и был намечен ряд организационных мероприятий¹. В их развитие в мае 1974 г. состоялось заседание

¹ См.: Док. ООН. А/9126.28.VIII 1973.

комитета экспертов по старению при главной квартире ООН. Были выработаны рекомендации по планированию мер, учитывающих социально-экономические и медико-гигиенические последствия нарастающего старения населения. По рекомендации ООН основой национальной политики в области отношений к пожилым и старым людям должно быть положение о праве пожилых и старых людей участвовать в социальном, культурном и экономическом развитии и обязанности обеспечить им это участие и индивидуальную их поддержку на общих основаниях с людьми другого возраста.

В области организации медицинской помощи пожилым и старым людям основными являются следующие рекомендации ВОЗ:

1. Пожилые и старые люди являются частью населения, наиболее подверженной заболеваниям и хроническим болезням. Систему организации медицинской помощи нужно построить так, чтобы обеспечить этой категории людей помощь, насколько это возможно, в домашних условиях. Она должна являться общей частью здравоохранения и должна быть тесно связана с их социальным обслуживанием.

2. Множественность заболеваний у старых людей и особенности развития, течения и лечения болезней у них служат основанием для развития гериатрии как особой медицинской специальности.

3. Большое внимание необходимо уделять расселению пожилых и старых людей. Это не только размещение в домах-интернатах, а также проектирование домов, отдельных квартир, строительство новых районов города с учетом особых нужд количественно возросшей части городского населения, достигшего 60 лет и старше. Существующая практика строительства домов для престарелых, пансионатов обуславливает их одиночество и изоляцию. При расселении старых людей необходимо принимать во внимание важность сохранения их связей с родственниками и социальной интеграции в обществе.

4. При решении вопросов производственной занятости и пенсионного обеспечения необходимо исходить из права пожилых людей продолжать работать после наступления пенсионного возраста и права уйти на пенсию. Хронологический (календарный) возраст не может быть единственным критерием для освобождения их от работы.

5. В области образования и обучения пожилых и старых часто возникает необходимость их переобучения в связи с переменой профессии. Программы обучения долж-

ны быть построены с учетом нужд и возможностей восприятия пожилых и старых людей с использованием всех средств информации.

Исследования в области социально-экономических проблем должны касаться не только пожилых и старых людей, но и людей среднего возраста, учитывая, что процесс старения тесно связан с развитием организма человека на всех предшествующих его этапах.

6. Частью национальной политики по отношению к людям, перешедшим на пенсию, должна быть забота об использовании ими свободного времени, организации их отдыха, включая организацию полезной деятельности, необходимой для поддержания их физических и психических способностей, общественного интереса, предупреждения так называемой пенсионной болезни.

7. Следует планировать мероприятия по организации национального и местного транспорта с учетом нужд пожилых и старых людей.

8. Проведение мероприятий, связанных с удовлетворением потребностей пожилых и старых людей, требует значительных усилий по созданию специальных кадров как для социального, так и для медицинского обслуживания, специальных пособий и руководств, используемых при обучении.

ВОЗ считает, что особенно важны такие проблемы, как положение старого человека в семье и обществе, труд и старение, оптимизация образа жизни, медико-социальное и бытовое обслуживание, социальные аспекты дальнейшего увеличения продолжительности жизни и постарения населения.

3. ДИНАМИКА И ПРИЧИНЫ ПОСТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

В настоящее время основной причиной постарения населения в экономически развитых странах является снижение рождаемости. Оно ведет к сокращению численности детей и молодежи и увеличению доли лиц пожилого возраста. Определенную роль в процессе постарения населения играет и то, что благодаря успехам медицины увеличилась продолжительность жизни.

В начале следующего века многочисленное поколение, родившееся в первые послевоенные десятилетия, достигнет пожилого возраста. Это будет новая демографическая волна, но на этот раз пожилых.

Надо отметить, что в некоторых странах Запада (Франция, США) сокращение рождаемости, хотя и очень медленное, стало наблюдаться еще с середины прошлого века, и уже тогда оно явилось причиной постарения населения. В конце XIX в. этот процесс распространился на другие страны Северной и Западной Европы, а затем на Южную и Восточную Европу.

Вот какие изменения произошли в возрастной структуре людей старше 65 лет ряда стран (табл. 1.3.1).

Таблица 1.3.1

Доля населения 65 лет и старше
с середины XIX до середины XX в.
(в % к общей численности населения)

Страна	1845—1860	1900—1901	30-е годы	1950—1951
Бельгия	5,8	6,2	7,6	10,7*
Дания	5,4	6,7	7,5	8,4**
Франция	6,4	8,2	9,3	11,8
Великобритания	4,6	4,7	7,4	10,8
Нидерланды	4,7	6,0	6,2	7,7
Норвегия	5,7	7,9	8,3	9,6
Швеция	4,8	8,4	9,2	10,3
Швейцария	5,1	5,8	6,9***	9,2
Канада	—	5,0	5,5	7,8
США	—	4,0	5,4	8,1

* 1947 г.

** 1945 г.

*** 1920 г.

Источник. Социально-экономические аспекты постарения населения в развитых капиталистических странах. М., 1982, с. 8.

Здесь надо иметь в виду, что в ряде европейских государств доля лиц старше 65 лет увеличилась не только потому, что сократилась рождаемость (в том числе в периоды первой и второй мировых войн), но и потому, что была высокой смертность мужчин в результате войн.

Процесс постарения населения в странах Запада продолжался и после второй мировой войны и, согласно прогнозам, будет происходить до конца XX в. Уже сейчас в ряде европейских стран число родившихся на 1000 населения меньше, чем число умерших на 1000 населения. Таким образом доля пожилого и старого населения будет расти в большинстве стран. Сокращение рождаемости ста-

нет определяющим фактором в динамике возрастной структуры ряда стран. Перспективные изменения в миграции и смертности внесут лишь незначительные коррективы в этот процесс (табл. 1.3.2).

Таблица 1.3.2

Доля населения 65 лет и старше с 1959 по 1985 г.
(в % к общей численности населения)

Страна	1959	1965	1970	1975	Прогноз
					1985
Бельгия	11,7	12,5	13,3	14,2	13,4
Дания	10,3	11,4	12,1	13,0	13,7
Франция	11,6	12,0	12,8	13,3	11,7
Великобритания	11,5	12,0	12,8	13,5	13,5
Нидерланды	—	6,3	7,0	7,9	9,5
Норвегия	10,6	11,9	12,8	13,4	14,0
Швеция	11,5	12,6	13,6	14,7	15,9
Финляндия	—	7,9	8,9	10,3	11,4
ФРГ	10,4	11,9	13,3	14,2	12,6
Италия	8,8	9,7	10,6	11,7	12,0
Канада	—	7,6	7,8	8,0	—

Источник. Социально-экономические аспекты постарения населения в развитых капиталистических странах, с. 9.

Как видно из таблицы, во многих из перечисленных стран к 1985 г. предполагается повышение доли лиц старше 65 лет.

Еще в середине XIX в. демографы западных стран обратили внимание на сокращение рождаемости и темпов роста населения. Однако исследование воздействия возрастной структуры на экономику началось лишь в 30-х годах нынешнего столетия. Наиболее широкий размах научные исследования в области проблем пожилого возраста (если не считать медицины), в том числе социально-экономических аспектов постарения населения получили после второй мировой войны. К этому времени заметно увеличились как средняя продолжительность жизни, так и доля населения старших возрастов в общей численности.

Пророческим оказался прогноз, сделанный в 1933 г. английскими учеными Томпсоном и Уэлптоном, которые определили долю лиц в возрасте 64 лет и старше к 1980 г. в 12—13% и предсказали, что это создаст трудности в сфере занятости и содержания стариков, если «экономическая

организация общества не обеспечит их посильной трудовой деятельностью»¹.

Аналогичную озабоченность высказывали в эти годы и другие ученые. В капиталистических странах особенно остро стоит вопрос обеспечения работой пожилых. Создание специальных институтов и учреждений для лечения и ухода за стариками, увеличение бремени пенсионных расходов, призывы к преодолению трудностей на пути эффективного использования трудового потенциала пожилых, повышение границы трудоспособного возраста — все эти вопросы ставились некоторыми западными исследователями еще в 30—40-х годах.

В начале 50-х годов в большинстве экономически развитых капиталистических стран доля населения 65 лет и выше достигла 8—12 %. Это стало вызывать озабоченность. В результате заметно возросло число публикаций по социально-политическим, экономическим и медицинским проблемам старения. Материальное и моральное бремя содержания стариков все больше ложилось на общество в целом, а не на членов отдельных семей.

Определенную роль в процессе постарения населения играет, как уже отмечалось, продолжительность жизни, особенно в старших возрастных группах. О возможных пределах продолжительности человеческой жизни среди специалистов единого мнения нет.

В Древней Греции и Риме почти $\frac{3}{4}$ населения умирали до 50 лет. Средняя продолжительность жизни до XX в. увеличивалась медленно. Однако успехи медицины и улучшение санитарно-гигиенических условий определили в XX в. ее кардинальный сдвиг. Это породило немало теорий и надежд на беспредельные возможности в продлении человеческой жизни. Тем не менее следует подчеркнуть, что большинство наиболее серьезных исследователей этой проблемы полагают, что продолжительность жизни человека как биологического вида составляет около 100 лет или немногим более и перешагнуть этот рубеж вряд ли удастся. Некоторые же геронтологи считают, что возможный максимум человеческой жизни еще не определен.

В прошлом причинами смерти были в основном инфекционные заболевания. В настоящее время над ними одержана внушительная победа. Все меньше людей умирает от туберкулеза, пневмонии, гриппа, брюшного тифа, т. е. от болезней, которые раньше особенно косили детей и моло-

¹ См.: Социально-экономические аспекты постарения населения в развитых капиталистических странах, с. 9.

дежь. С сокращением смертности от инфекционных заболеваний решающую роль стали играть сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Современные причины смерти обусловлены главным образом нарушением функций организма из-за гиподинамии, а также деформации, мутации, разрушения клеток. Многие ученые считают, что рак в пожилом возрасте и старение — две стороны одной и той же медали. Однако изменение биологических процессов в организме, по мнению ряда ученых, — задача в конечном счете разрешимая. С этим и связываются надежды на возможность значительного продления человеческой жизни.

В последние годы некоторые международные организации, а также ряд ученых произвели гипотетические расчеты возможного увеличения продолжительности человеческой жизни при исключении наиболее распространенных ныне причин смерти. Однако эти беспристрастные расчеты не рисуют особенно оптимистической картины на ближайшие пять — семь десятилетий.

Известный польский демограф Э. Россет из своего анализа делает следующие выводы:

для существенного продления человеческой жизни необходимо снижение смертности в старших возрастных группах, где до сих пор положительные результаты достигались с наибольшим трудом;

при нынешней ситуации увеличение средней продолжительности жизни до 80 лет чрезвычайно сложно, а до 85 лет, пожалуй, нереально¹.

Чтобы существенно увеличить среднюю продолжительность жизни, необходимо ощутимое снижение смертности после 65 лет. Всемирная организация здравоохранения в 1972 г. опубликовала свои расчеты исходя из предположений, что будет ликвидирована смертность от сердечно-сосудистых и раковых заболеваний, болезней органов дыхания и несчастных случаев. При этих условиях максимальные показатели средней продолжительности жизни по развитым странам составили бы от 84 до 93 лет.

Приведенные выводы свидетельствуют о том, что только при условии кардинальных научных открытий смертность в экономически развитых странах в ближайшие два-три десятилетия можно сократить на 5—10%, а продолжительность жизни увеличить на несколько лет. Усилия же, которые необходимо приложить для такого сокраще-

¹ См.: Россет Э. Процесс старения населения. М., 1968, с. 176.

ния, должны быть намного большими, чем те, что принимались за последние 100 лет.

Однако, по нашему мнению, вероятные успехи медицины в обозримом будущем в лучшем случае могут лишь обеспечить все большему количеству людей возможность доживать до биологического рубежа. Увеличение же средней продолжительности человеческой жизни за 90—100-летний рубеж пока что следует относить к области научной фантастики.

Помимо достижений медицины, несомненно также, что условия жизни, образ жизни влияют на ее продолжительность. Об этом свидетельствуют данные, приводимые американскими специалистами о продолжительности жизни расовых меньшинств по сравнению с белыми в США (средняя продолжительность «черных» на 6 лет меньше, чем «белых» в США), разнице в продолжительности жизни различных социальных групп, мужчин и женщин, а также отдельных индивидов внутри одной и той же расовой и социальной категории. Известный английский геронтолог

Таблица 1.3.3

Возрастная структура населения некоторых стран мира

	Возрастное распределение населения в 1975 г. в % к численности			Продолжительность предстоящей жизни, лет
	0—14	15—64	65 и старше	
Весь мир	36,3	58,1	5,7	57,4
Развитые страны	24,8	64,6	10,6	71,9
Развивающиеся страны	40,5	55,7	3,8	55,1
Африка	44,7	52,3	3,0	48,7
Латинская Америка	41,8	54,3	3,9	63,4
Куба	36,9	56,6	6,5	71,8
Восточная Азия	34,0	60,5	5,5	64,7
Китай	34,9	59,8	5,3	64,0
Япония	24,3	67,8	7,9	75,0
Европа	23,9	63,8	12,3	71,9
Восточная Европа	23,3	65,3	11,4	70,8
Болгария	22,0	67,1	10,9	72,0
ЧССР	23,4	64,5	12,1	70,2
ГДР	21,6	62,1	16,2	72,0
ПНР	24,0	66,4	9,5	70,8
Румыния	25,2	65,2	9,6	70,4
Северная Европа	23,3	63,0	13,7	72,8
Франция	23,9	62,6	13,5	73,2
ФРГ	21,8	63,9	14,3	71,8
США	25,1	64,4	10,5	73,2

Источник. The World Population Situation in 1975. UN. N. 4, 1980.

Алекс Комфорт не без основания подчеркивает, что «тот урон, что наносят нам годы, бесконечно мал по сравнению с тем вредом, который мы наносим сами себе»¹.

Надо отметить, что процессы старения населения протекают весьма неравномерно в разных странах мира (табл. 1.3.3).

В нашей стране процесс постарения населения начался гораздо позже, чем в Западной Европе. Поэтому в СССР доля пожилого и старого поколения в 1975 г. была несколько ниже (8,9%), чем по Европе в целом (12,3%). В настоящее же время процесс постарения в СССР протекает весьма интенсивно (табл. 1.3.4).

Таблица 1.3.4

Динамика возрастной структуры населения СССР

Возрастная группа, лет	1926	1939	1959	1970	1975
0—19	49,3	44,5	37,4	38,1	36,0
20—59	44,0	48,7	53,2	50,1	50,7
60 и старше	6,7	6,8	9,4	11,8	13,3
Итого	100	100	100	100	100

Рассчитано по: Народное хозяйство СССР в 1974 г. М., 1975, с. 33.

Из данных таблицы видно, что доля населения 60 лет и старше за период 1959—1975 гг. увеличилась с 9,4 до 13,3%.

Если рассматривать население в возрасте 60 лет и старше по союзным республикам, то можно увидеть, что процесс постарения населения коснулся почти всех республик (табл. 1.3.5).

Таким образом, в Прибалтийских республиках, а также в Украинской и Белорусской ССР доля лиц в возрасте 60 лет и старше составляет более 13%, в Грузии и в РСФСР — около 12%. Самыми «молодыми» остаются Таджикская и Туркменская ССР. Если в 1959 г. доля пожилых составляла здесь 7,9%, то к 1970 г. она несколько снизилась (соответственно 7,5 и 7,2%). Следовательно, наиболее высокие темпы постарения населения наблюдаются в Украинской ССР, Белорусской ССР и в РСФСР.

¹ Социально-экономические аспекты постарения населения в развитых капиталистических странах, с. 14.

Постарение населения в союзных республиках СССР*

	На 1000 населения приходилось лиц в возрасте 60 лет и старше			1959 в % к 1939	1970 в % к 1939
	1939	1959	1970		
СССР в целом	6,8	9,4	11,8	138	174
Латвийская ССР	14,4	15,0	17,3	104	120
Эстонская ССР	13,9	15,1	16,8	109	121
Литовская ССР	10,3	11,9	14,9	116	145
Украинская ССР	6,2	10,5	13,8	169	223
Белорусская ССР	7,4	10,7	13,1	145	177
РСФСР	6,7	9,0	11,9	134	178
Грузинская ССР	8,8	10,9	11,8	124	134
Молдавская ССР	6,1	7,7	9,7	126	159
Киргизская ССР	7,3	9,7	8,9	133	122
Узбекская ССР	7,1	8,4	8,7	132	123
Армянская ССР	6,9	8,0	8,2	116	119
Казахская ССР	5,0	7,8	8,2	156	164
Азербайджанская ССР	7,4	8,4	8,0	114	108
Таджикская ССР	5,9	7,9	7,5	134	127
Туркменская ССР	6,4	7,9	7,2	123	113

* Республики расположены по величине показателя в нисходящем порядке (по показателю за 1970 г.).

В Советском Союзе первые признаки старения населения появились незадолго до второй мировой войны. До 40-х годов структура населения была молодой (в подобном населении доля детей и молодежи значительно превосходит долю пожилых и старых людей). В последующие годы процесс старения населения прогрессировал.

Рассмотрим, как изменились численность и возрастная структура населения нашей страны за прошедшие семь десятилетий (табл. 1.3.6).

До Великой Октябрьской социалистической революции в воспроизводстве населения России происходила быстрая смена поколений на основе высокой рождаемости, высокой смертности и короткой средней продолжительности жизни, которая в то время была равна 32 годам. Такой тип воспроизводства в настоящее время сохранился в экономически отсталых странах с аграрным типом хозяйства.

Высокая рождаемость при этом, была обусловлена комплексом социально-экономических причин и народных традиций, в том числе необходимостью обеспечить помощь

Динамика численности и возрастного состава населения СССР, %

Год переписи	Численность населения, млн. человек	Из них в возрасте, лет		
		0—14	15—59	60 и старше
1897	124,6	38,5	54,6	6,9
1926	147,0	37,3	56,0	6,7
1939	190,7	35,5	57,7	6,8
1959	208,8	29,5	61,1	9,4
1970	241,7	28,9	59,3	11,8

Источник. Калинин И. В. Возрастная структура населения СССР. М., 1975, с. 39.

взрослым работникам в патриархальном ведении сельскохозяйственного производства со стороны подрастающего поколения, угрозой будущих потерь в результате большой смертности из-за низкого материального и культурного уровня жизни населения, широкой распространенности инфекционных болезней, в том числе детских и особо опасных инфекций, необеспеченности населения необходимой медицинской помощью.

В условиях социализма в результате резкого повышения материального и культурного уровня жизни советского народа, роста санитарной культуры населения, обеспеченности его общедоступной квалифицированной медицинской помощью, благодаря ликвидации на территории СССР особо опасных инфекционных болезней (оспы, чумы, холеры) и резкому снижению других инфекционных заболеваний смертность в СССР значительно снизилась (особенно детская) — до 10,2 на 1000 человек населения в 1981 г. Соответственно увеличилась и средняя продолжительность жизни, которая достигла 70 лет и сохраняется на этом уровне продолжительный период времени. Возросла численность и доля пожилых и старых людей в нашей стране. Однако увеличение этой группы в составе населения страны влияет на снижение коэффициентов возрастной рождаемости, в результате чего снижается доля детей и подростков в возрасте до 16 лет.

Отличительной особенностью воспроизводства населения нашей страны на современном этапе являются значительно снизившийся в целом по стране уровень рождаемости и региональные различия, формирующиеся в условиях действия общих закономерностей развития наро-

донаселения. Региональные особенности исторического развития районов и республик Советского Союза позволяют дифференцировать их по характеру развития населения на три типа.

К первому типу, т. е. к республикам, которые находятся на первой фазе демографического перехода, относятся республики Средней Азии: Таджикская, Туркменская, Узбекская и Киргизская. В результате очень высокого уровня рождаемости и низкой смертности в этих республиках среднегодовой темп прироста населения составляет около 2,5%.

Второй тип воспроизводства населения в зависимости от степени завершения второй стадии демографического перехода можно подразделить на две группы. В первую группу можно отнести Азербайджанскую, Казахскую и Армянскую ССР, т. е. республики, для которых характерны относительно высокие темпы снижения рождаемости. Прирост населения в этих республиках постепенно снижается до 1,5% в год, в возрастной структуре снижается доля молодежи.

Ко второй группе этого типа воспроизводства населения относятся республики, завершающие вторую стадию демографического перехода, — Литовская, Грузинская и Молдавская ССР. Темп прироста населения в них не превышает 1%. Здесь высока доля пожилых и старых людей.

Большая же часть населения нашей страны находится на третьей фазе демографического перехода. Это население РСФСР, Латвийской ССР, Эстонской ССР, Белорусской ССР, Украинской ССР. Для воспроизводства населения в этих республиках характерны повсеместное внутри-семейное ограничение и регулирование рождаемости, низкие темпы роста населения — коэффициент роста не превышает 0,4% в год.

Снижение рождаемости в СССР за 1959—1970 гг. вызвано многочисленными причинами, главными из которых являются Великая Отечественная война, занятость женщин в народном хозяйстве, изменение их социального положения и культурного уровня, что существенным образом и во все возрастающей степени отражается на внутрисемейном планировании числа детей и соответственно на увеличении доли малодетных семей.

Аналогичные демографические сдвиги происходят и в других социалистических странах.

Говоря о причинах старения населения, особенно на отдельных территориях, в сельской местности и некоторых

городах, необходимо учитывать также и миграционные процессы, их направление и интенсивность. Так выраженное постарение сельского населения в европейской части РСФСР вызвано, помимо динамики естественных процессов его воспроизводства, и тем, что молодежь переезжает из сельской местности в промышленные центры и на крупные новостройки, а в южные районы РСФСР мигрирует преимущественно население пенсионного возраста из северных и восточных районов страны. Определенная часть пенсионеров едет из сельской местности в крупные промышленные центры.

Постарение населения ведет к тому, что возрастает в целом по Союзу экономическая нагрузка на население рабочего возраста со стороны населения после рабочего возраста (мужчин 60 лет и старше, женщин 55 лет и старше) (табл. 1.3.7).

Таблица 1.3.7

**Соотношение между численностью населения
в нерабочем и рабочем возрастах**

	Нагрузка иждивенцами (в расчете на 100 человек рабочего возраста)			
	1926	1939	1959	1970
Дорабочий возраст	76,3	70,3	53,0	57,2
Послерабочий возраст	16,0	16,2	21,3	28,0

Рассматривая процессы постарения населения, необходимо остановиться не только на количественной стороне этого процесса, но и на качественном составе пожилого населения.

В 1965 г. 48% населения СССР, достигшего 60-летнего возраста, доживало до 80 лет, причем за период с 1897 по 1965 г. вероятность дожития пожилого населения увеличилась вдвое. За этот же период уменьшились и по возрастные коэффициенты смертности пожилого населения: для возрастной группы 60—64 лет — на 50%, 65—69 лет — на 60%, а старше 70 лет — на 38%. В СССР число мужчин в возрасте свыше 80 лет на 1000 лиц мужского пола старше 60 лет возросло с 78 в 1959 г. до 85 в 1970 г., а число женщин — соответственно с 98 до 109.

Одновременно со старением населения растет и преобладание в старших возрастных группах женщин, соотношение численности которых в возрасте 75 лет и старше к числу мужчин того же возраста составило в 1970 г. 2,5:1. Это последствие не только неодинаковой повозрастной смертности мужчин и женщин, но и огромных потерь в период Великой Отечественной войны, преимущественно среди мужчин (табл. 1.3.8).

Таблица 1.3.8

**Динамика структур возрастных групп населения
в возрасте 60 лет и старше за период 1939—1975 гг.**

Возрастные группы, лет	1939	1959	1970	1975
60 и старше	100,0	100,0	100,0	100,0
60—69	66,2	59,6	61,9	59,4
70—79	26,5	30,8	28,0	30,1
80 и старше	7,3	9,6	10,1	10,5

Рассчитано по: Народное хозяйство СССР в 1974 г., с. 33.

Процесс старения населения порождает целый ряд последствий экономического, социального и морального характера. Общество, затронутое процессом старения, подвержено изменениям не только демографического характера. В таком обществе изменяются отношения и экономические, и социальные. Меняется также и психология стареющего общества. Мнения ученых в оценке этих изменений расходятся. Но для всех ясно одно: проблемы старения населения крайне важны и актуальны, требуют к себе пристального внимания ученых. Среди них ведущее место наряду с медицинским и социальным обслуживанием пожилых людей, решением жилищно-бытовых и психологических вопросов их повседневной жизни занимают и вопросы обеспечения их активной старости, вопросы профессиональной и общественной деятельности, участия в общественно полезном труде.

4. СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ ТРУДА ПОЖИЛЫХ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИХ ТРУДОВОГО ПЕРИОДА¹

Участие пенсионеров по возрасту в трудовой деятельности — это актуальная проблема современности, тесно

¹ В подготовке материалов к параграфам 4 и 5 принимала участие Е. М. Бубнова.

связанная с демографическим старением населения. Активное вовлечение пенсионеров в общественное производство вызвано как растущим дефицитом трудовых ресурсов (особенно в одиннадцатой и двенадцатой пятилетках), так и трудовыми возможностями пенсионеров, экономической целесообразностью применения их профессионального труда.

Рассмотрим, как менялась в составе трудовых ресурсов численность населения в возрасте 60 лет и старше.

Таблица 1.4.1

Динамика численности занятых в народном хозяйстве в возрасте 60 лет и старше по данным переписей населения 1959, 1970 гг.

Год	Общая численность занятых, тыс. человек	Население в возрасте 60 лет и старше, тыс. человек	Занятые в возрасте 60 лет и старше, тыс. человек	Доля занятых в возрасте 60 лет и старше среди всех занятых в народном хозяйстве, %	Доля занятых среди лиц в возрасте 60 лет и старше, %
1959	99 130	10 557	4 163	4,2	39,4
1970	115 204	15 417	2 650	2,3	17,2

Рассчитано по: Итоги Всесоюзной переписи населения 1959 года, М., 1962, с. 132; Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года, М., 1973, т. VI, с. 448.

По переписи 1959 г. доля пожилых (60 лет и старше), указавших на свою занятость в сфере общественного производства, составляла 39,4%. К 1970 г. этот показатель уменьшился до 17,2%. Это объясняется рядом причин и прежде всего ростом материального благосостояния пожилых (в частности, за счет повышения уровня пенсионного обеспечения). Следует учитывать, что сейчас многие пенсионеры трудятся в личном подсобном хозяйстве, и поэтому еще есть резервы для вовлечения пенсионеров в общественное производство.

В целом по стране уровень трудовой активности пенсионеров по возрасту (на начало 1981 г.) составлял 30,4%¹, или 10,3 млн. человек².

В целях рационального использования трудовых ресурсов представляется необходимым иметь баланс распределения рабочей силы по возрасту не только по стране в

¹ См.: Колесников С. Остаются в строю. — Правда, 1981, 1 июня.

² Численность пенсионеров по возрасту на 1 января 1981 г. равнялась 34,3 млн. человек (СССР в цифрах в 1980 г.: Краткий стат. сборник. М., 1981, с. 187).

целом, но и в дробном экономическом делении, т. е. распределять численность населения каждой из возрастных групп по видам и сферам занятости, по районам страны, причем делать это в интересах развития всего общества и наиболее всестороннего развития трудящихся, входящих в состав отдельных групп. Региональные различия труда пожилых достаточно велики (табл. 1.4.2).

Таблица 1.4.2

Занятые в народном хозяйстве в возрасте 60 лет и старше по республикам в 1970 г.¹

	На 1000 занятых в народном хозяйстве приходится лиц в возрасте 60 лет и старше, %	в том числе среди лиц, занятых преимущественно	
		физическим трудом	умственным трудом
1	2	3	4
СССР	23	26	17
в том числе:			
Литовская ССР	59	72	21
Латвийская ССР	57	67	32
Грузинская ССР	53	58	41
Эстонская ССР	50	58	30
Азербайджанская ССР	37	40	30
Армянская ССР	34	36	15
Молдавская ССР	34	39	15
Белорусская ССР	32	38	12
Узбекская ССР	29	32	18
Туркменская ССР	26	36	13
Украинская ССР	25	28	18
Киргизская ССР	24	28	11
РСФСР	19	20	16
Казахская ССР	17	20	15

¹ Рассчитано по: Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года, т. VI, с. 448—600.

Как видно из таблицы, все республики в 1970 г. можно разбить на четыре подгруппы. В первую группу входят Эстонская ССР, Литовская ССР, Латвийская ССР и Грузинская ССР, в которых доля работающих в возрасте 60 лет и старше составляет более 5% общей численности занятых.

В Азербайджанской ССР, Армянской ССР, Молдавской ССР, Белорусской ССР доля использования труда

пожилых колеблется от 3 до 4%. Это вторая группа. К третьей группе относятся республики, где уровень использования труда пожилых составляет 2—3%. Это Узбекская ССР, Туркменская ССР, Украинская ССР и Киргизская ССР. В последнюю, четвертую, группу входят РСФСР и Казахская ССР с самой низкой долей пожилого населения среди занятых — менее 2%.

Наиболее существенные различия по уровню использования труда пожилых наблюдаются в группе работников физического труда (например, в Литве — 7,2%, в РСФСР — 2%). Для лиц, занятых преимущественно умственным трудом, разница в уровне занятых в возрасте 60 лет и старше менее заметна (в Литве — 2,1%, в РСФСР — 1,6%).

Различия в степени использования труда пожилых по республикам объясняются неодинаковой возрастной структурой населения и средней продолжительностью жизни в отдельных республиках, степенью использования (возможностью) применения труда пожилых в личном подсобном хозяйстве, национальными и этническими особенностями, напряженностью баланса трудовых ресурсов в отдельных республиках, а также структурой отраслей народного хозяйства республики.

Изменение занятости населения пожилого возраста по отдельным занятиям за период 1959—1970 гг. можно видеть из следующих данных (табл. 1.4.3).

Надо отметить, что за рассматриваемый период занятость пожилых в группе преимущественно физического труда в среднем снижалась, за исключением производств, где растет доля высококвалифицированного (механизированного) труда, как, например, в машиностроении и металлообработке.

Среди работников преимущественно умственного труда повышение доли пожилых среди занятых происходило также в основном в областях, требующих высокой квалификации, а на менее квалифицированной работе (например, бытовое и коммунальное обслуживание) их доля снижалась.

Данные выборочного обследования, проведенные более чем за десятилетний период в таком крупнейшем промышленном и культурном центре, каким является Ленинград, показали, что за последние десятилетия участие пожилого населения в народнохозяйственной деятельности неуклонно возрастает. Если в 1964 г. в народном хозяйстве города трудилось лишь 10% проживающих в нем пенсионеров, то к 1981 г. доля работающих пенсионеров превысила

**Распределение населения в возрасте 60 лет и старше
по отдельным занятиям**

	На 1000 человек данного занятия приходится лиц 60 лет и старше в народном хозяйстве	
	1959	1970
Занятые преимущественно физическим трудом	49	26
в том числе:		
металлурги и литейщики	2	4
занятые в машиностроении и металло- обработке	8	9
химики	7	8
занятые на производстве стройматериалов, бетонных и железобетонных, стекольных и фарфоро-фаянсовых из- делий	3—8	7
бумажники и картонажники	5	16
деревообработчики	28	25
текстильщики	15	11
швейники	14	8
пищевики	33	18
занятые в сельском хозяйстве	72	35
занятые на автотранспорте и городском электротранспорте	2	6
Занятые преимущественно умственным трудом	16	17
в том числе:		
медицинские работники	22	16
из них врачи	54	35
преподаватели вузов	66	66
работники искусства	32	30
инженерно-технические работники	9	13
работники торговли, общественного пи- тания, заготовок, снабжения и сбыта	23	29
руководители органов государственного управления и их структурных подраз- делений	23	40
научные работники (кроме преподавате- лей вузов), руководители исследова- тельских учреждений, разведочных и изыскательских организаций	34	42

Источник. Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года, т. VI, с. 448—459.

28 %, а их абсолютная численность увеличилась более чем в 7 раз.

Посмотрим, как распределяются работающие пенсионеры по отраслям народного хозяйства и какова их доля среди всех работающих в каждой отрасли (табл. 1.4.4).

Таблица 1.4.4

Распределение занятых пенсионеров (по возрасту)
в народном хозяйстве Ленинграда в 1970, 1974 гг.

Отрасли народного хозяйства	Доля в составе работающих, %	
	1970	1974
Машиностроение и металлообработка	4,3	5,8
Химическая промышленность	7,2	8,7
Производство стройматериалов и строительные организации	2,5	3,5
Бумажная и деревообрабатывающая промышленность	4,0	5,5
Полиграфическая промышленность	4,5	6,5
Текстильная и текстильно-галантерейная промышленность	8,0	7,1
Швейная и трикотажная промышленность	3,7	4,0
Пищевая промышленность	8,2	10,5
Пригородные совхозы	5,2	4,8
Городской транспорт	3,1	4,9
Учреждения связи и финансов	8,1	11,6
Учреждения здравоохранения, соцобеспечения, спорта	11,5	11,5
Высшие учебные заведения	3,1	5,3
Научно-исследовательские учреждения	3,7	5,2
Учреждения культуры и искусства	11,8	15,4
Предприятия электротехники, радиотехники и приборостроения	3,1	6,2
Бытовое и коммунальное обслуживание	26,2	32,5
Торговля и общественное питание	10,0	11,9
Судостроительные и судоремонтные предприятия	1,6	4,5
Прочие отрасли	5,7	6,9

Источник. Профессиональный труд в пожилом возрасте. — Труды
ЛИЭТИН. Л., 1975.

Из данных таблицы видно, что основная часть работающих пенсионеров в таком крупном промышленном центре, как Ленинград, сосредоточена в учреждениях и на предприятиях бытового и коммунального обслуживания, а также на предприятиях торговли и общественного пита-

ния. Довольно значительна доля пенсионеров в машиностроении, на городском транспорте, в электро-, радио- и приборостроении, причем за четыре года доля пенсионеров, занятых в этих отраслях, несколько возросла. Достаточно много людей пенсионного возраста работает в таких отраслях, как текстильная, швейная и трикотажная промышленность, здравоохранение, социальное обеспечение, предприятия связи и финансовые организации. И в то же время в таких отраслях, как строительство, судостроение, полиграфическая, бумажная и деревообрабатывающая промышленность, занята лишь незначительная доля работающих пенсионеров.

Теперь попытаемся рассмотреть вопрос о продолжительности периода трудовой деятельности. Надо сказать, что в современной литературе, посвященной трудовой деятельности населения пенсионного возраста, имеются лишь немногочисленные и ограниченные данные о продолжительности пенсионного стажа работы; систематические же данные о динамике занятости пожилых людей в различные отрезки времени, их распределении по отраслям народного хозяйства отсутствуют.

Возможную продолжительность труда в пенсионном возрасте в различных профессиональных группах можно оценить, изучая стажевые характеристики работающих пенсионеров. По результатам обследования, предпринятого в Ленинграде в 1970 г., оказалось, что наиболее продолжителен стаж работы в пенсионном возрасте у лиц преимущественно умственного труда (в среднем от 3,1 до 4,2 года в разных профессиях), особенно у врачей, преподавателей, юристов.

Среди пожилых работников других профессий самый большой пенсионный стаж имели работники торговли, хозяйственного, коммунального и бытового обслуживания, малоквалифицированные работники физического труда (младший обслуживающий персонал) — в среднем от 3,0 до 3,1 года, а также вспомогательные работники на транспорте — до 3,9 года. В остальных профессиональных группах у металлистов, станочников-текстильщиков, строителей, водителей транспорта, работников основных профессий пищевой и легкой промышленности пенсионный трудовой стаж колебался в среднем от 2,2 до 2,8 года.

Самый короткий пенсионный стаж работы оказался у подсобных рабочих в текстильной промышленности и у механизаторов пригородных совхозов — в среднем от 0,95 до 1,2 года. Средний же стаж работы всех работающих

пенсионеров по данным обследования 1970 г. составил 3 года.

При повторном выборочном обследовании стажевых характеристик работающих пенсионеров, предпринятом в 1981 г. в тех же отраслях и профессиональных группах, что и в 1970 г., оказалось, что продолжительность трудовой деятельности пожилых работников после назначения им пенсии по сравнению с 1970 г. значительно увеличилась (табл. 1.4.5).

Таблица 1.4.5

Стаж работающих пенсионеров в Ленинграде в 1981 г.

Год обследования	Процент имеющих стаж					Средний стаж, лет
	до 1 года	до 3 лет	3—5 лет	6—10 лет	более 10 лет	
1970	19	40	27	12	3	3,0
1981	20	21	28	10	20	4,9

Так, если в 1970 г. почти $\frac{2}{3}$ работающих пенсионеров имели стаж до 3 лет и лишь 3% — более 10 лет, то в 1981 г. работающих пенсионеров со стажем до 3 лет оказалось 40% и 20% работало более 10 лет после назначения им пенсии по возрасту. Соответственно средний стаж работы в пенсионном возрасте по данным 1970 г. составил 3 года, а в 1981 г. — почти 5 лет. Следовательно, можно сказать, что государственное стимулирование трудовой активности пенсионеров достигает своей цели и способствует дальнейшему их вовлечению в профессиональный труд. Даже при обследовании неработающих пенсионеров в возрасте до 70 лет было выявлено, что 50% из них после назначения пенсии в течение определенного времени продолжали трудовую деятельность. Средний пенсионный стаж этого контингента пенсионеров составил 3,5 года.

Таким образом, в настоящее время значительная часть пожилых людей, достигая пенсионного возраста, продолжает работать практически во всех отраслях народного хозяйства, во всех профессиях, причем продолжительность их трудовой деятельности в пенсионном возрасте имеет четко выраженную тенденцию к росту.

5. СОВРЕМЕННАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ И ОБОСТРЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ

Одной из объективных причин, приводящих к потребности в увеличении использования труда пожилого населения, является нарастающий дефицит трудовых ресурсов. Дефицит рабочей силы, наблюдаемый в последние десятилетия, вызван комплексом причин экономического и социально-демографического характера; однако обострение этой проблемы на современном этапе во многом связано с резко изменившейся демографической ситуацией в стране. Так, если в годы девятой пятилетки прирост трудовых ресурсов в нашей стране составил 12 млн. человек, в десятой — около 11,2 млн. человек, то в одиннадцатой — ожидается 3,3 млн. человек, а в двенадцатой пятилетке — еще меньше¹.

Как известно, численность и структура трудовых ресурсов не только в настоящее время, но и в перспективе трех-четырёх пятилетий в основном определяются численностью, половозрастной структурой и уровнем смертности (доживаемости) населения, поэтому прогноз этой динамики можно дать на 15—20 лет вперед.

В последние годы не происходило и не ожидается в ближайшем будущем резкого изменения в тенденциях рождаемости и смертности. По-прежнему наблюдается некоторое снижение числа рожденных женщиной детей и доли многодетных семей. В движении показателей смертности также не происходит резких изменений (такое наблюдалось, например, в первое послевоенное десятилетие). В чем же причина изменения демографической ситуации в последние годы?

В демографии наряду с тенденциями долгосрочного характера в среднесрочной перспективе можно наблюдать колебания численности отдельных возрастных групп, спады и подъемы числа рождений в год, вызванные неравномерностью изменения возрастной структуры населения. Нормальная возрастная структура характеризуется постепенным снижением удельного веса возрастных групп при переходе от более младших к более старшим группам. В результате войн, а также вследствие резкого изменения рождаемости и смертности, вызванных социальными причинами, происходит нарушение нормальной возрастной структуры. С течением времени неравномерность измене-

¹ См.: Вопросы интенсификации и сбалансированности расширенного воспроизводства в период развитого социализма. М., 1981, с. 243.

ния возрастной структуры населения приводит к колебаниям в динамике численности отдельных возрастных групп. Образуются так называемые демографические волны, наблюдаемые в среднесрочной перспективе. Колебания таких волн могут быть заметны на протяжении жизни нескольких демографических поколений. Периоды между последующими подъемами и спадами соответствуют периоду воспроизводства поколения и составляют примерно 25 лет.

Возрастная структура населения СССР в настоящее время весьма неравномерна: поколения относительно многочисленные (например, 1925—1929 гг., 1935—1939 гг., 1955—1964 гг. рождения) сменяются относительно малочисленными возрастными когортами (1915—1919 гг., 1940—1949 гг., 1965—1974 гг. рождения). Особенно велики колебания в мужской части населения, которое значительно пострадало во время войны.

Людские потери нашей страны во второй мировой войне в дальнейшем также будут сказываться на демографической структуре населения СССР, особенно в районах, пострадавших от войны в наибольшей степени,— в европейской части России, Белоруссии и на Украине. Дело не только в том, что в результате войны изменилось соотношение между мужчинами и женщинами, снизилась рождаемость в военные и первые послевоенные годы. Максимум числа рождений, отмеченный в 1956—1960 гг., и следующий затем спад 1966—1970 гг. во многом объясняются тем, что с середины 60-х годов в детородный возраст вступило немногочисленное поколение военных лет рождения. Увеличение же числа рождений, наблюдаемое в конце 70-х и начале 80-х годов, связано с большей численностью контингента 1956—1960 гг. рождения.

Прирост численности трудоспособного населения зависит в основном от динамики двух «демографических волн»: численности молодых, приступающих к трудовой деятельности, и численности выбывающих из трудоспособного возраста. Но если число молодых определяется в основном рождаемостью прошлого периода, то численность пожилых, вступающих в ряды пенсионеров, зависит и от того, насколько велики потери данной возрастной когорты во время Великой Отечественной войны (особенно для мужской части населения).

Кроме того, одновременно выбывают мужчины и женщины разных лет рождения, что накладывает свой отпечаток на динамику волны.

Если волны вступающих и выбывающих из трудоспособного возраста, накладываясь, взаимопогашаются, то

происходит сглаживание колебаний и совокупная численность трудоспособного населения меняется равномерно.

Но может быть и обратная ситуация, когда подъем одной волны происходит одновременно со спадом в другой. При этом если увеличивающейся год от года численности молодежи соответствует снижение размеров контингента, выходящего из рабочего возраста, то общий рост численности трудоспособного населения в целом обгоняет рост притока молодых в составе трудовых ресурсов. Именно такая благоприятная ситуация наблюдалась с середины 60-х до середины 70-х годов. В этот период из состава трудовых ресурсов выходили малочисленные поколения, в наибольшей степени пострадавшие во время второй мировой войны и родившиеся в период первой мировой и гражданской войн, и в то же время непрерывно увеличивалась численность контингента 15—20-летних (молодежь, рожденная в 50-е годы, когда число рождений росло год от года, достигнув максимума в 1960 г.).

С конца 70-х годов положение резко меняется в силу того, что спад численности когорт 15—20-летних происходил одновременно с систематическим ростом числа выходящих на пенсию. Анализ тенденций демографического роста в нашей стране в 80-е годы выявляет значительное снижение темпов прироста населения рабочего возраста как следствие того, что в указанный период в трудоспособный возраст будут последовательно вступать поколения людей, рожденных в 1960—1969 гг., когда общее число родившихся было меньше, чем в предшествующее десятилетие.

Кроме того, в начале 80-х годов наряду с сокращением численности вступающих в трудоспособный возраст значительно по сравнению с предшествующим десятилетием возрастает число лиц, выбывающих из трудоспособного возраста.

В одиннадцатой пятилетке пенсионного возраста достигают мужчины 1920—1925 гг. рождения, которым в годы второй мировой войны было 20—25 лет, и возрастная группа женщин 1926—1930 гг. рождения, которым в военные годы было 15—20 лет. Это была младшая когорта мужчин призывного возраста, участвовавших в войне. Их доля в совокупной численности трудовых ресурсов несколько больше, чем доля выбывших в десятую пятилетку (поскольку рождаемость в 1920—1925 гг. была выше, чем в 1915—1920 гг.).

В двенадцатой пятилетке по сравнению с одиннадцатой численность достигших пенсионного возраста существ-

венно возрастает, поскольку эти контингенты не принимали непосредственного участия в войне.

В результате в 1980—1990 гг. темпы прироста численности трудоспособного населения существенно снизятся по сравнению с предшествующим десятилетием. Особенно значительное снижение роста трудовых ресурсов произойдет в этот период в РСФСР, УССР и БССР¹.

Наибольшее снижение темпов прироста трудовых ресурсов будет наблюдаться в конце 80-х начале 90-х годов.

Таким образом, в одиннадцатой и двенадцатой пятилетках положение с обеспечением народного хозяйства рабочей силой во многих экономических районах страны будет напряженным. Особенно остро дефицит трудовых ресурсов проявится в крупных городах нашей страны, где достаточно быстро идет процесс старения населения (табл. 1.5.1).

Таблица 1.5.1

**Динамика численности населения в возрасте 60 лет и старше
в крупных городах СССР**
(в % к общей численности населения города)

	СССР в целом	Москва	Ленинград	Рига	Таллин
1959	9,4	10,0	8,7	12,3	12,1
1970	11,8	15,1	14,0	14,8	14,0

Рассчитано по: Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года. М., 1972, т. II, с. 16, 118, 114, 236, 250.

Надо сказать, что сложившаяся возрастная структура населения крупных городов не позволяет, по крайней мере на протяжении текущего десятилетия, рассчитывать на существенное самообеспечение этих городов собственным естественным приростом трудовых ресурсов. При этом необходимо учитывать, что крупные города в настоящее время и в перспективе будут удерживать у себя в наибольшей мере именно пожилое население, поскольку оно менее мобильно по сравнению с людьми молодого возраста (табл. 1.5.2).

¹ См.: Вопросы интенсификации и сбалансированности расширенного воспроизводства в период развитого социализма, с. 243, 246.

Таблица 1.5.2

**Прирост численности населения
в крупных городах
(1970 г. в % к 1959 г.)**

	Прирост численности населения в трудоспособном возрасте	Прирост численности лиц в возрасте 60 лет и старше
СССР	109	145
Москва	109	177
Ленинград	113	193
Рига	123	151
Таллин	126	149
Баку	122	164
Алма-Ата	157	205
Ташкент	141	172

Рассчитано по: Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года, т. II, с. 16, 17, 114, 118, 203, 209, 231, 236, 250.

Таблица 1.5.3

**Средняя продолжительность жизни
в России и СССР**

Годы	Мужчины	Женщины	На сколько лет женщины живут дольше мужчин
1896—1897	31	33	2
1926—1927	41	46	5
1958—1959	64	71	7
1971—1972	64	74	10

Источники: Итоги Всесоюзной переписи населения 1959 года, с. 280; Статистический ежегодник стран — членов СЭВ. 1982. М., 1982, с. 10.

ния, что обусловлено двумя обстоятельствами: с одной стороны, в балансе трудовых ресурсов наиболее острый дефицит в мужской рабочей силе, а с другой — смертность мужчин особенно в рабочем возрасте значительно превосходит смертность женщин, в результате чего продолжительность жизни мужчин короче по сравнению с женщинами (табл. 1.5.3).

Наряду с крупными городами многие экономические районы РСФСР, Украинской ССР, Белорусской ССР, Прибалтийские республики уже сейчас испытывают серьезный недостаток рабочей силы. Однако надо иметь в виду, что обострение проблемы трудовых ресурсов в разных регионах страны проявляется по-разному. Особенно напряженное положение будет в РСФСР и Украинской ССР, где уже в 1983 г. ожидается абсолютное сокращение численности населения в трудоспособном возрасте.

Интенсивно развивающийся процесс постарения населения объективно порождает ряд социально-экономических проблем, требующих системного анализа, при котором они должны рассматриваться как составная часть проблемы народонаселения и трудовых ресурсов.

В этой связи необходимо особое внимание обратить на увеличение трудового использования пожилого мужского населения.

Таким образом, разница средней продолжительности жизни женщин по сравнению с мужчинами возросла за 80 лет с 2 до 10 лет. Каковы причины такого соотношения? Главными из них являются, во-первых, увеличение гиподинамии как в рабочей, так и в бытовой сторонах жизнедеятельности мужчин; во-вторых, распространение курения среди мужского населения и т. п.

Научно-технический прогресс, механизация и автоматизация производства приводят к тому, что удельный вес мускульной работы систематически сокращается. Затраты мускульной энергии в физическом труде все в большей мере исключаются из активных компонентов технологического процесса. Значительно расширился круг профессий, требующих напряженной интеллектуальной деятельности, при которых человек должен иметь глубокие и обширные знания, используемые без физического напряжения. Даже у значительной части мужчин, занятых, по принятой классификации, «преимущественно физическим трудом», трудовые операции сводятся к такому управлению механизмами, которые требуют незначительных мускульных усилий.

Изменились, как известно, и бытовые условия жизни, которые раньше требовали значительно больших затрат физического труда. В частности, широко используется бытовая техника, которая освобождает в основном мужчин от физической нагрузки дома. Изменились и формы отдыха мужчин. Они в значительной мере трансформировались из активных в пассивные.

Однако двигательная деятельность была, остается и будет являться первостепенной физиологической потребностью каждого человека (не менее важной, чем, скажем, питание и сон). Ограничение или отсутствие двигательной деятельности отрицательно сказывается на развитии молодых людей, на нормальной жизнедеятельности зрелых и еще в большей степени — пожилых мужчин.

В результате гиподинамии развиваются сердечно-сосудистые и ряд других заболеваний, которые ранее относились к старческим, а теперь все в большей мере охватывают и молодых.

Различия в продолжительности жизни мужчин и женщин находятся в прямой зависимости от смертности, среди причин которой на первом месте находятся сердечно-сосудистые заболевания, которыми мужчины поражаются намного чаще женщин.

Представляется, что весьма существенной причиной повышения смертности среди мужчин является рост численности курящих. И все же главная причина преждевре-

менной смертности заключается в сокращении мышечной деятельности человека и отсутствии системы физического закаливания.

По данным геронто-социологического обследования к сокращению продолжительности жизни мужчин ведет и широко распространенная практика резкого перехода мужчин от напряженного труда к пассивному (бездеятельному) образу жизни после перехода на пенсию. Это представляется нам еще одним аргументом в пользу расширения занятости в сфере общественного труда мужчин пенсионного возраста.

Объективная возможность большего вовлечения населения в пожилом возрасте в общественное производство (и

Таблица 1.5.4

Средняя продолжительность
предстоящей жизни, лет*

Возраст	Оба пола	Мужчины	Женщины
0	69,50	64,56	73,53
5	66,90	62,02	70,76
10	62,13	57,26	65,95
15	57,29	52,45	61,09
20	52,57	47,80	56,26
25	47,98	43,35	51,48
30	43,46	39,03	46,72
35	39,04	34,82	42,03
40	34,71	30,71	37,40
45	30,46	26,74	32,84
50	26,32	22,91	28,43
55	22,34	19,30	24,15
60	18,54	15,96	20,02
65	15,03	12,97	16,13
70	11,83	10,32	12,60
75	9,05	8,02	9,54
80	6,89	6,18	7,21
85	5,23	4,73	5,43
90	3,95	3,60	4,08
95	2,98	2,72	4,06
100	2,24	2,05	2,30

* Средняя продолжительность предстоящей жизни населения характеризует продолжительность предстоящей жизни лиц, достигших определенного возраста, при условии, что повозрастная смертность населения для всего периода предстоящей жизни данного поколения останется неизменной. По таблицам смертности 1968—1971 гг. (Вестник статистики, 1974, № 2, с. 94—95).

особенно мужчин) нам видится в увеличении продолжительности жизни. В течение сорока лет (с 1926 по 1966 г.) наблюдавшееся в нашей стране увеличение продолжительности жизни было значительным. Наша страна достигла после Великой Октябрьской социалистической революции в этом отношении громадных успехов. В СССР средняя продолжительность жизни составляет 70 лет, а в дореволюционной России — всего 32 года. Какова же средняя продолжительность предстоящей жизни для мужчин и женщин разного возраста (табл. 1.5.4.)?

Таким образом, мужчине, дожившему до пенсионного возраста — 60 лет, в среднем предстоит прожить еще 16 лет, а женщине, которой исполнилось 55 лет, предстоит прожить в среднем 24 года.

И хотя в течение последних десятилетий процесс увеличения продолжительности жизни для лиц, достигших рабочего возраста, замедлился (в основном за счет мужчин), все же можно предположить, что имеются объективные основы «проектирования» продления трудовой деятельности после вступления в пенсионный возраст. При этом мы исходим из принципиального положения необходимости стремиться к такому увеличению продолжительности предстоящей жизни человека, которое соответствовало бы улучшению состояния здоровья пожилых и способствовало бы адекватному продлению его трудовой активности. И здесь, по нашему мнению, неправомерна «установка» некоторых ученых на то, что увеличение продолжительности жизни для достигших пожилого возраста надо рассматривать как благо, которое должно быть использовано для продления пассивного (бездеятельного) отдыха.

Другим объективным фактором возможного увеличения доли пожилого населения в числе занятых в общественном труде является повышение доли пожилого населения во всем населении СССР. Доля лиц в возрасте 60 лет и старше составляла среди всего населения страны 6,8% в 1939 г., 9,4% в 1959 г., 11,8% в 1970 г. и достигла 13,3% в 1975 г. Современная демографическая ситуация в СССР дает все основания полагать, что в ближайшие десятилетия процесс старения населения будет нарастать. Этот процесс наряду с совершенствованием системы пенсионного обеспечения приводит к неуклонному росту удельного веса пенсий среди выплат и льгот, получаемых населением из общественных фондов потребления (табл. 1.5.5).

Таблица 1.5.5

Динамика объема и доли фонда пенсионного обеспечения

	1940	1965	1975	1978	1979	1980	1981
Выплаты и льготы, полученные населением из общественных фондов потребления — всего, млрд. руб.	4,6	41,9	90,1	105,5	110,2	117,0	122
в том числе пенсии	0,3	10,6	24,4	28,9	30,6	33,3	35,4
Удельный вес пенсий в общей сумме выплат и льгот, %	6,5	16,5	27,1	27,4	27,8	28,3	29,0

Рассчитано по: Народное хозяйство СССР в 1980 г. М., 1981, с. 381; Народное хозяйство СССР. 1922—1982. М., 1982, с. 419.

Надо сказать, что в последние годы доля пенсий среди выплат и льгот, получаемых населением из общественных фондов потребления, систематически возрастала, увеличившись за последние 15 лет почти в 2 раза: с 16,5% в 1965 г. до 29% в 1981 г.

Наша страна среди экономически развитых стран имеет самый низкий возраст для ухода на пенсию (табл. 1.5.6.).

С 1959 по 1970 г. численность всего населения СССР возросла на 15,7%, за этот же период численность населения в трудоспособном возрасте увеличилась на 8,9%, а населения в возрасте старше трудоспособного — на 42,5%. Рост в составе населения доли пожилых и старых людей

Таблица 1.5.6

Возраст ухода на пенсию
для женщин и мужчин
по ряду стран

Страна	Обычный возраст ухода на пенсию*	
	женщины	мужчины
Норвегия	70	70
Ирландия	70	70
Дания	67	67
Швеция	67	67
Исландия	67	67
Канада	65	65
Люксембург	65	65
Испания	65	65
Португалия	65	65
Финляндия	65	65
Швейцария	63	65
Израиль	60	65
ГДР	60	65
ФРГ	60	65
Австрия	60	65
Польша	60	65
Австралия	60	65
Бельгия	60	65
Греция	57	62
СССР	55	60

* Существуют некоторые различия в фактическом возрасте ухода на пенсию; в круг исключений входят вид занятий (лица, выполняющие тяжелую работу, обычно уходят с работы в более молодом возрасте), суровые погодные условия работы и год службы.

приводит к увеличению экономической нагрузки на население в трудоспособном возрасте. Однако если пожилое население работает, то экономическая нагрузка на трудоспособных снижается. Работавшие пенсионеры создают прибавочный продукт, часть из которого расходуется на фонд социального обеспечения, т. е. эти пенсионеры как бы сами в определенной мере оплачивают свою пенсию.

Наряду с резкими изменениями количественного состава пенсионеров в перспективный период будет наблюдаться также изменение одной из качественных характеристик пенсионного контингента — изменение его образовательного уровня.

Некоторые ученые исходят из того, что люди старше трудоспособного возраста имеют низкий образовательный уровень и являются наименее под-

вижной в территориальном и социальном аспектах частью рабочей силы. Они считают, что в материальном производстве с его быстро меняющейся технологической базой широкое применение труда этих людей противоречит интересам технического совершенствования производства, а привлечение пенсионеров в сферу услуг ухудшает качество обслуживания населения. Поэтому использовать труд пенсионеров в народном хозяйстве неэффективно¹.

Нет сомнения в том, что появление принципиально новых и отмирание старых профессий повышает требования к образовательному и профессионально-квалификационному уровням работающих. Однако представление о том, что люди пенсионного возраста имеют самый низкий уровень образования по сравнению с более младшими возрастными группами, в настоящий период нуждается, по нашему мнению, в тщательной проверке и пояснении.

Дело в том, что уровень образования тех, кто вышел на пенсию в десятой пятилетке, в целом выше уровня образования тех, кто станет пенсионерами в 80-е годы. Это одно из негативных последствий войны, поскольку те, кто в годы войны были детьми и подростками, имели худшие условия для получения образования, чем их старшие братья и сестры. В результате в одиннадцатой пятилетке уровень образования лиц, находящихся в начальном пенсионном возрасте, а также выбывающих на пенсию в начале 80-х годов, не ниже уровня образования лиц, находящихся в это время в предпенсионном возрасте.

В первом пятилетии после достижения пенсионного возраста значительная часть пенсионеров продолжает трудиться. Иными словами, их наибольшая трудовая активность проявляется именно в первые годы достижения пенсионного возраста. Так, в 1970 г. среди всех работающих пенсионеров их доля составляла 70 %².

Значительно различаются по уровню трудовой активности мужчины и женщины. Трудовая активность женщин-пенсионерок в 1970 г. была в 2,5 раза ниже, чем мужчин пенсионного возраста³.

В 70-е годы в первом пенсионном пятилетии находились немногочисленные поколения рожденных в период

¹ См.: Трудовые ресурсы: Социально-экономический анализ. М., 1976, с. 85, 92.

² Там же, с. 71.

³ См.: Ачархан В. А., Соловьев А. Г. Работающие пенсионеры. М., 1975, с. 11.

первой мировой и гражданской войн. Данные переписи 1959 г. показывают, что поколение мужчин 1915—1919 гг. рождения по численности почти в 2 раза меньше численности женщин этого возраста. Поэтому в это время было относительно мало проблем, связанных с трудоустройством пенсионеров. Традиционные места работы лиц пожилого возраста (лифтеры, охранники, работники почты и т. д.) ощущали недостаток желающих. Сейчас же положение меняется: подходящие для пенсионеров места работы в крупных городах с учетом близости от места жительства стали дефицитными, особенно в новых микрорайонах. С начала 80-х годов до середины десятилетия будет происходить рост численности населения, вступающего в первую пенсионную пятилетку, а следовательно, и увеличится абсолютное число пенсионеров (даже при сохранении прежнего уровня активности), желающих участвовать в общественном производстве.

Численность пенсионеров, видимо, увеличится в 1990—1994 гг., когда на пенсию выйдут женщины 1935—1939 гг. и мужчины 1930—1934 гг. рождения — поколения, незначительно пострадавшие в результате войны. Затем численность выходящих на пенсию будет снижаться вследствие резкого снижения рождаемости в годы второй мировой войны и в послевоенные годы.

Общая численность пожилого населения в возрасте 60—74 лет будет возрастать до конца XX в., затем вновь уменьшится, когда в 2000—2010 гг. пенсионерами станет немногочисленное поколение, родившееся в военные и первые послевоенные годы. «Демографическое эхо» войны еще не раз скажется на колебаниях прироста трудовых ресурсов в нашей стране, численности пенсионеров, рождаемости и других демографических показателях.

Причем если в 1975—1983 гг. увеличение численности пожилого населения и лиц, выходящих на пенсию, происходило одновременно с уменьшением притока молодежи в состав трудовых ресурсов, то с середины 80-х годов возрастание численности пожилых будет происходить на фоне роста численности вступающих в трудоспособный возраст. С конца 60-х годов по настоящее время число родившихся на 1000 человек населения увеличивалось (с 17‰ в 1969 г. до 19‰ в 1982 г.) в результате вступления в детородный возраст все более многочисленных контингентов послевоенных лет рождения. Число рождений за этот период возросло с 4087 тыс. в 1969 г. до 5153 тыс. в 1982 г. Поэтому численность вступающих в рабочий возраст будет возрастать почти до конца XX в.

Представляется, что и в этом случае необходимо широко привлекать пенсионеров в народное хозяйство. Причем это имеет не только экономическое значение. Сейчас и тем более в будущем труд из необходимости все больше превращается в социальную потребность человека, социалистическое общество должно создавать условия и возможности для реализации этой потребности, для использования обществом трудового потенциала пожилого населения на благо всего общества.

Подводя итоги встречи в ЦК КПСС с ветеранами партии, Ю. В. Андропов сказал: «...необходимо повысить роль ветеранов труда во всех сферах, наполнить более актуальным содержанием существующие формы их участия в экономической и общественной жизни. Особенно важную службу ветераны могут сослужить там, где речь идет о совершенствовании человеческой личности, где формируются характеры»¹.

¹ Правда, 1983, 16 авг.

ГЛАВА 2

МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ

1. АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СТАРЕНИЯ

В течение всей жизни в организме человека происходят непрерывные разнонаправленные изменения, определяющие состояние его здоровья и трудоспособность, особенно выраженные в пожилом возрасте.

Даже внешний вид дает достаточно яркое впечатление о возрастных изменениях, позволяет отличить молодого человека от ребенка, взрослого от пожилого или старого. Внешние проявления старения — это результат многочисленных структурных и функциональных изменений, происходящих в организме.

Процессы старения имеют у каждого человека свои особенности, темпы и выраженность, которые определяют различия между календарным и биологическим возрастом людей. Календарный возраст отражает число прожитых лет, а биологический — выраженность возрастных изменений. Он может соответствовать календарному, т. е. возрастным изменениям, свойственным большинству людей определенного возраста, может отставать или опережать календарный возраст. Это значит, что стареют с неодинаковой скоростью и старение человека имеет свои особенности, связанные как с наследственным фактором, так и с условиями жизни, трудовой деятельности, перенесенными и приобретенными в течение жизни болезнями.

Однако, несмотря на индивидуальные особенности, можно проследить общие закономерности старения, в том числе анатомо-физиологические проявления и психологические изменения, свойственные при старении всем людям. В пожилом возрасте, т. е. после 60 лет, а в ряде случаев и раньше происходит снижение показателей физического

развития, например уменьшение роста, окружности грудной клетки, силы и выносливости мышц туловища и конечностей. В то же время общей тенденции к снижению в пожилом и старческом возрасте веса тела противостоит все более частое его увеличение, связанное с недостаточной производственной и бытовой физической нагрузкой (гиподинамией) и избыточным высококалорийным питанием, характерным для значительной части населения.

Многочисленными исследованиями выявлено, что в работе аппарата внешнего дыхания у пожилых людей происходят такие изменения, которые ограничивают мышечную работоспособность, а вследствие этого и трудоспособность этих людей в профессиях физического труда. Наряду с уменьшением функциональных возможностей аппарата внешнего дыхания происходят и возрастные изменения сердечно-сосудистой системы, что ухудшает снабжение кислородом органов и тканей и соответственно снижает мышечную работоспособность и трудоспособность пожилых людей. Именно поэтому после одинаковой работы, произведенной молодым и пожилым работником, у последнего значительно дольше сохраняются одышка и учащенное сердцебиение, медленнее ликвидируется кислородная задолженность. Мышечная работоспособность уменьшается в пожилом и старческом возрасте не только потому, что организм хуже снабжается кислородом, но и потому, что снижаются скорость и интенсивность его потребления непосредственно в тканях, т. е. из-за ухудшения тканевого дыхания.

Таким образом, возрастные изменения кровообращения, внешнего и тканевого дыхания являются главными причинами снижения трудоспособности пожилых работников в профессиях преимущественно физического труда. В результате эти люди переходят на работу, требующую меньших физических нагрузок с небольшими затратами энергии.

Наряду с возрастными изменениями дыхания и кровообращения у пожилых людей происходят также изменения в центральной нервной системе и органах чувств. С возрастом изменяется острота зрения и уменьшается аккомодационная способность глаз, т. е. способность приспосабливаться к видению вблизи и вдали, в сумерках и в темноте. Снижается острота слуха, ухудшаются обоняние и различные виды кожной чувствительности.

Реакции пожилых людей на зрительные и слуховые раздражители замедляются не только из-за снижения остроты зрения и слуха, но и из-за нарушения течения ос-

новых нервных процессов в головном мозге, например из-за ослабления процессов возбуждения и внутреннего торможения, их инертности, из-за снижения способности центральной нервной системы к выработке условных рефлексов.

При психологическом исследовании пожилых и старых людей обнаруживается, что у них снижаются способность к запоминанию и переработке информации, интеллектуальные способности, внимание; затрудняется принятие решений; происходит ряд личностных изменений, в том числе ухудшается способность к обучению, общению с окружающими, утрачивается предприимчивость, развивается равнодушие и происходит ряд других возрастных изменений.

В то же время доказано, что перечисленные изменения и нарушения могут в течение длительного времени компенсироваться за счет прежде накопленных знаний и опыта, особенно опыта профессионального. При нормальном старении снижение одних видов психической активности компенсируется усилением других, а мобилизация внимания и наблюдательности компенсирует не только снижение других психических функций, но даже слуха.

И все же, несмотря на широкие компенсаторные возможности стареющего организма, раньше или позже ряд функций, необходимых для успешного выполнения труда с преимущественно нервно-эмоциональным напряжением оказываются сниженными. Кроме того, замедленное течение восстановительных процессов в центральной нервной системе и органах чувств ограничивает трудоспособность пожилых людей вследствие повышенной утомляемости, особенно в тех профессиях, где требуется значительное нервно-эмоциональное напряжение и имеется значительная информационная нагрузка.

Необходимо подчеркнуть, что все вышеперечисленные возрастные изменения основных жизнеобеспечивающих систем (дыхания, кровообращения, нервной системы и органов чувств) и основных функций умственной деятельности развиваются у пожилых людей в разном календарном возрасте, в различном темпе и последовательности, бывают выражены в неодинаковой степени, сочетаются с процессами приспособления и взаимной компенсации. Это обуславливает не только расхождение между календарным и биологическим возрастом, но и необходимость строго индивидуальной оценки остаточной фактической трудоспособности пожилого человека, возможности ее использования в конкретной профессиональной деятельности.

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, САМООЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ТРУДОСПОСОБНОСТИ

Суждение о трудовых возможностях пожилых людей, оценка целесообразности трудовой деятельности в пожилом возрасте невозможны без учета состояния здоровья населения этого возраста.

Понятие «здоровье» определяется в социальной гигиене как состояние полного социально-биологического и психологического благополучия человека, когда функции всех органов и систем организма уравновешены с природной и социальной средой, при этом отсутствуют какие-либо заболевания, болезненные состояния и дефекты.

Оценивая здоровье всего населения страны в целом, социальная гигиена изучает с помощью статистических методов физическое развитие различных его категорий, распространенность среди отдельных групп населения заболеваний, болезненных состояний и физических дефектов, а также естественное движение населения, его рождаемость и смертность.

При изучении состояния здоровья населения пожилого возраста также широко используются материалы демографической статистики. Среди демографических данных в целях характеристики здоровья пожилого населения обычно приводятся материалы о повозрастной смертности, причинах смерти и выживаемости; рассчитывается, например, по таблицам «дожития» отношение числа доживших до 80 лет к числу доживших до 60. Однако подобные демографические показатели недостаточны для характеристики трудоспособности пожилого населения, его профессиональных возможностей.

Значительно бóльшую ценность в этом отношении представляют показатели физического развития. Например, степень соответствия веса и окружности груди росту, степень снижения с возрастом показателей динамометрии, характеризующей силу и выносливость скелетной мускулатуры, а также динамика результатов разнообразных функциональных нагрузок, выявляющих уменьшение резервных возможностей кровообращения, дыхания, нервной и других систем организма.

Наиболее важными для оценки состояния здоровья отдельных групп населения всех возрастов и особенно пожилых людей являются показатели заболеваемости (причем здесь должны быть учтены территориальные, производственные, профессиональные и другие особенности). Для того чтобы получить достоверные сведения и результаты

такой оценки, необходимы возможно более полная регистрация и учет всех обратившихся за медицинской помощью больных. Только при таком условии показатели *общей заболеваемости*, зарегистрированной за период от трех до пяти лет, позволяют дать реальную характеристику здоровья изучаемых контингентов населения.

В последние годы с ростом материальной базы здравоохранения и численности врачей стало возможно охватить большие группы населения, в том числе и пожилого, *углубленными медицинскими осмотрами* и на их основе наиболее полно вести учет распространенности хронических болезней.

Например, проведенное в 1968 г. выборочное обследование в г. Ступино Московской области и Краснодарском крае выявило на основании углубленного медосмотра 839,5 ранее не зарегистрированных по данным обращаемости заболеваний на 1000 обследованных всех возрастов¹.

Подворный медицинский осмотр пожилых людей, проведенный в 1968 г. в г. Калуге, позволил выявить значительное число лиц, имевших хронические болезни сердечно-сосудистой системы, но не обращавшихся никогда за медицинской помощью. Например, атеросклеротический кардиосклероз при медосмотре был обнаружен в 3,4 раза, гипертоническая болезнь в 2,8 раза, общий атеросклероз в 1,4 раза чаще, чем по данным обращаемости².

Изучая материалы обращения в поликлиники по месту жительства за медицинской помощью, исследователи отмечают тот парадоксальный факт, что общая заболеваемость пожилых людей старше 60 лет имеет более низкий уровень, чем у населения трудоспособного возраста, и по мере дальнейшего старения продолжает снижаться.

Более низкая заболеваемость по данным обращаемости пожилого населения объясняется тем, что пожилые люди реже болеют острыми заболеваниями, а хронические болезни протекают у большинства из них без обострений, бессимптомно, не вызывая необходимости в обращениях за помощью к врачу. Кроме того, пожилые люди, оставившие трудовую деятельность, не нуждаются в оформлении листка временной нетрудоспособности при разнообразных

¹ См.: Богатырев И. Д. Комплексные медосмотры как метод изучения состояния здоровья населения. — В кн.: Метод основы изучения здоровья населения М., 1968, с. 165—174.

² См.: Потехина М. В. Некоторые особенности заболеваемости населения пожилых и старческих возрастов. — Советское здравоохранение, 1969, № 7, с. 31—37.

острых заболеваниях, а также при обострениях хронических заболеваний, во время которых они во многих случаях применяют самолечение.

Изучение данных обращаемости пожилого населения показало ее значительные различия как в отдельных городских поселениях, так и в сельской местности¹, где ее более низкий уровень объясняется не только вышеперечисленными факторами, но и удаленностью лечебных учреждений от места жительства сельских пенсионеров.

Несмотря на то что изучение общей заболеваемости пожилых людей по материалам их обращаемости за медицинской помощью не дает полного представления о распространенности среди них хронических болезней, даже эти неполные данные позволяют установить, какие хронические заболевания встречаются среди пожилых людей наиболее часто. Это прежде всего болезни органов чувств, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата.

Обследование пожилых людей в г. Виннице, проведенное в 1969 г., показало, что атеросклеротический кардиосклероз, общий атеросклероз и гипертоническая болезнь составляют у них 80% всех заболеваний органов кровообращения².

Наряду с общей характеристикой состояния здоровья пожилых людей подробно изучено состояние здоровья отдельных его групп и контингентов. Таким образом, были получены достоверные сведения о том, что состояние здоровья лучше у пожилых людей, занятых физическим трудом, и хуже у служащих, среди которых больше распространен атеросклероз мозговых и коронарных сосудов; у пожилых людей, занятых ранее в условиях воздействия профессиональных вредностей, чаще встречаются хронические поражения печени и мышцы сердца. Обращаемость за медицинской помощью пожилых работников умственного труда соответственно выше, чем рабочих.

Сердечно-сосудистые заболевания обычно наблюдаются примерно у $\frac{2}{3}$ городских жителей старше 60 лет, а в сельской местности — у половины представителей тех же возрастных групп. Соответственно снижается средняя про-

¹ См.: Бедный М. С., Саввин С. И., Стягов Г. И. Социально-гигиеническая характеристика заболеваемости городского и сельского населения. М., 1975.

² См.: Ревуцкая З. В., Деркач Н. В. Сердечно-сосудистые заболевания у лиц старших возрастов. — В кн.: Старение и физиологические системы организма. Киев, 1969, с. 579—585.

должительность жизни вследствие сердечно-сосудистых болезней в городе по сравнению с сельской местностью. Особенно четко эта закономерность была прослежена в Болгарии, где, по данным Матеева, смертность служащих в возрасте старше 60 лет в 2,5 раза выше, чем у рабочих, и в 5,5 раза выше, чем у крестьян¹.

Чтобы правильно оценить состояние здоровья пожилых людей для последующей характеристики профессиональной пригодности и экономической эффективности их труда, очень важно иметь сведения не только об их общей заболеваемости, но и о *заболеваемости работающих пенсионеров с временной утратой трудоспособности*. Установлено, что число случаев заболеваний с временной утратой трудоспособности среди работников пенсионного возраста меньше, чем в других возрастных группах, поэтому постарение состава работающих сопровождается снижением заболеваемости с временной утратой трудоспособности и увеличением доли лиц, не болевших за период наблюдения, продолжительностью от одного до трех лет, преимущественно за счет пожилых трудящихся.

Ленинградский НИИ экспертизы трудоспособности и организации труда инвалидов в 1971 и в 1981 гг. проводил комплексные выборочные обследования, посвященные оценке состояния здоровья и трудоспособности контингентов работающих и неработающих пенсионеров по возрасту в Ленинграде. Было выявлено, в частности, что заболеваемость с временной утратой трудоспособности по числу случаев на 100 работающих пенсионеров в 1,3 раза меньше, чем у трудящихся всех возрастных групп. Показатель количества дней временной нетрудоспособности работающих пенсионеров также в 1,2 раза ниже, чем у остальных трудящихся.

Из сопоставления этих показателей можно сделать вывод, что пенсионеры реже, чем молодые работники, болеют с временной утратой трудоспособности, но каждый случай болезни длится несколько дольше, чем у молодых рабочих, поэтому показатель числа дней болезни на 100 работающих среди пенсионеров не намного ниже, чем у работников трудоспособного возраста.

Надо отметить, что временная утрата трудоспособности у пенсионеров, чаще, чем у работников трудоспособного

¹ Mateeff D. a. oth. Mortality of ageing people by social groups in the gainfully employed population of Bulgaria, 1965—1966. — G. Geront., 1971, vol. 19, № 5, p. 341—348.

возраста, наступает в результате болезней органов кровообращения и дыхания, костей и суставов. В то же время болезни нервной системы, органов пищеварения, почек, кожи вызывают у пенсионеров временную утрату трудоспособности значительно реже, чем среди работников трудоспособного возраста.

Период болезни у пенсионеров длительнее, чем у трудящихся других возрастов, и по заболеваниям органов кровообращения, дыхания и опорнодвигательной системы.

Работающие пенсионеры, имеющие сердечно-сосудистые заболевания, болезни легких и опорно-двигательной системы, обычно по состоянию здоровья оставляют трудовую деятельность уже на первом и втором году после наступления пенсионного возраста, поэтому остающиеся на производстве пенсионеры старших возрастных групп (2-го и 3-го пенсионного пятилетия, преимущественно женщины) болеют с временной утратой трудоспособности еще реже, чем в 1-м пенсионном пятилетии.

Рассматривая заболеваемость пенсионеров с временной утратой трудоспособности по отдельным общественно-профессиональным группам, интересно отметить различия в частоте заболеваний рабочих и служащих (включая ИТР) пожилого возраста. ИТР и служащие чаще болеют простудными болезнями, чаще утрачивают временно трудоспособность вследствие обострения хронически текущих заболеваний сердечно-сосудистой системы (в том числе гипертонических кризов), однако продолжительность каждого случая у них меньше, чем у рабочих, по-видимому, вследствие того, что, работая в более комфортных гигиенических условиях и не имея значительных физических нагрузок, служащие и инженерно-технические работники, перенесшие такие же заболевания, что и рабочие, раньше могут возвратиться к труду в своей профессии и на своем рабочем месте. Характерна также большая частота временной утраты трудоспособности вследствие травм среди рабочих.

Закономерность низкого уровня заболеваемости пенсионеров с временной утратой трудоспособности подтверждена при повторных обследованиях, проведенных нами на предприятиях Ленинграда. Так, в течение 1980 г. работники пенсионного возраста имели 65 случаев острых и хронических заболеваний (в расчете на 100 работающих) с временной утратой трудоспособности, что в 1,5 раза меньше, чем у трудящихся трудоспособного возраста. Анало-

гичные результаты были получены учеными как Ленинграда, так и Тернополя¹.

Заболеваемость с временной утратой трудоспособности пожилых колхозников еще ниже, чем у пенсионеров, занятых в промышленности, и у колхозников трудоспособного возраста². Заболеваемость колхозников-мужчин пенсионного возраста несколько выше, чем у женщин. Наиболее низкие ее показатели отмечены у животноводов, несколько выше они у административно-хозяйственных работников, а самые высокие у растениеводов.

Когда мы рассматриваем трудовые возможности пенсионеров по возрасту, то важно знать не только фактическое состояние их здоровья (по данным о физическом состоянии, на основе сведений об их общей заболеваемости, заболеваемости с временной утратой трудоспособности, о результатах углубленных медосмотров), но и то, как они сами оценивают свое здоровье.

Проведенные опросы показали, что самочувствие пенсионеров, оставивших работу, как правило, ухудшается, особенно у пожилых людей, ранее занятых административно-хозяйственной или инженерно-технической деятельностью. Однако это ухудшение самочувствия часто связано с ломкой многолетних привычек и установок деятельного периода жизни и в некоторых случаях не совпадает с удовлетворительным физическим состоянием пенсионеров.

Бывает и так, что пенсионеры начинали хуже себя чувствовать при попытках продолжать работу. И это становилось причиной их ухода с производства. Однако лишь некоторые исследователи смогли проследить соответствие между самооценкой состояния здоровья и его объективной оценкой. Так, Зонневельд в 1968 г., анализируя эту зависимость в группах пожилых людей, работавших постоянно, или один-два дня в неделю и у неработавших, нашел, что и у пожилых в возрасте 65—74 лет, и у старых лю-

¹ См.: Калагирева Л. Н., Лавриненко А. М. Условия труда и медицинское обслуживание лиц пенсионного возраста. — В кн.: Материалы IV Всесоюзного съезда геронтологов и гериатров. Киев, 1982, с. 155—156; Бухаловский И. Н., Кучерин Н. А. Здоровье и трудоспособность работающих пенсионеров в условиях крупного машиностроительного предприятия. — Там же, с. 59—60.

² См.: Коробов М. В. О рациональном трудоустройстве пенсионеров в сельскохозяйственном производстве. — Советское здравоохранение, 1982, № 6, с. 22.

дей старше 75 лет объективная и субъективная оценка состояния здоровья оказались близкими¹.

Особенно интересны наблюдения Мэддокс и Дуглас (1973 г.), которые, проследив в течение 15 лет судьбу пенсионеров старше 60 лет, установили постоянное соответствие между самооценкой и объективной медицинской оценкой состояния здоровья в этой группе пожилых людей. Характерно, что при ухудшении самочувствия пенсионеров врачебное наблюдение в дальнейшем подтверждало появление новых заболеваний или утяжеление течения имевшихся ранее хронических болезней².

Такие же результаты получены и в 1979 г. Ле-Ру с соавторами на основе наблюдения за большой группой пожилых и старых близнецов³.

В связи с тем что в научной литературе имеется ряд разноречивых взглядов на состояние здоровья пожилых людей, а вопросы соответствия самооценки и объективной оценки состояния их здоровья изучены недостаточно полно, в процессе комплексного обследования представительной группы работающих и неработающих пенсионеров в Ленинграде были сопоставлены данные их обращаемости за три года (общей заболеваемости), углубленного медицинского осмотра и социологического опроса.

Распространенность хронических болезней среди работающих и неработающих пенсионеров по данным их обращаемости за медицинской помощью в течение трех лет (1971—1973 гг.) представлена в табл. 2.2.1.

Наличие по данным обследования значительного числа практически здоровых пенсионеров говорит о том, что эта часть работающих и неработающих пенсионеров в течение трех лет не обращалась за медицинской помощью по поводу хронических болезней.

Из хронических болезней среди пенсионеров оказались наиболее распространенными гипертоническая болезнь и атеросклероз коронарных артерий сердца. Эти болезни, как и ряд других, чаще встречаются среди неработающих пенсионеров, чем среди работающих. Поэтому можно полагать, что прекращение работы у многих из неработающих пенсионеров было связано с наличием хронических болез-

¹ Zonneveld R. J. Arbeit und hohes Lebensalter. — Arbeitsmedizin, Socialmedizin, Arbeitshygiene, 1968, Bd. 3, № 4, S. 94—97.

² Maddox G. L., Douglass E. B. Self-assessment of health: a longitudinal study of elderly subject. — J. Hlth, Soc. Behav., 1973, vol. 14, № 1, p. 87—93.

³ La — Rue A. a. oth. Health in old age: How do physicians ratings and self-ratings compare? — J. Gerontol, 1979, vol. 34, № 5, p. 687—691.

**Распространенность хронических болезней среди работающих
и неработающих пенсионеров (на 1000 обследованных)**

Наименование болезней и классов болезней	Мужчины		Женщины	
	работаю- щие	нера- ботаю- щие	работаю- щие	нера- ботаю- щие
Гипертоническая болезнь	160	219	264	284
Атеросклероз общий	25	10	35	4
в том числе:				
коронарных артерий	112	153	106	142
мозговых артерий	46	48	60	69
Эндокринные болезни	4	19	14	10
Хронические болезни органов дыха- ния	39	57	30	32
Хронические болезни желудка и кишечника	52	52	33	19
Хронические болезни печени и желч- ного пузыря	12	16	38	35
Хронические болезни мочеполовых органов	6	6	4	8
Болезни центральной и периферичес- кой нервной системы	59	22	36	30
Болезни опорно-двигательной систе- мы	49	54	14	39
Прочие болезни	63	80	82	74
Всего болезней	627	736	716	746
Практически здоровы	373	264	294	254

ней и плохим самочувствием. Интересно отметить, что большинство сердечно-сосудистых болезней и некоторые болезни других классов (внутренней секреции, печени и желчных путей) чаще встречается среди женщин, чем среди мужчин. Однако болезни органов дыхания, пищеварения, периферической нервной системы более свойственны мужчинам.

Наряду с основным заболеванием многие обследованные пенсионеры имели и ряд сопутствующих болезней, в том числе хронические болезни сердечно-сосудистой системы, легких, желудка и кишечника, печени и желчных путей, центральной и периферической нервной системы.

Аналогичная распространенность основных хронических заболеваний у пенсионеров, проживающих в условиях города, показана на примере Челябинска¹.

¹ См.: Тулунская Р. С., Бехтерева Е. И., Харина Н. П., Черепанова Г. П., Ильина О. П. О состоянии здоровья пенсионеров в зависимости от их производственной занятости. — В кн.: Материалы IV Всесоюзного съезда геронтологов и гериатров, с. 386—387.

В структуре хронической патологии сельских пенсионеров, как и городских, первое место занимают болезни органов кровообращения, затем идут болезни органов пищеварения, дыхания, нервной системы и органов чувств, костей и органов движения.

Изучение распространенности и структуры хронических болезней среди пожилых людей, проживающих в сельской местности шести экономических районов РСФСР, проведенное М. В. Коробовым по материалам их обращаемости за медицинской помощью (в 1977—1979 гг.), показало, что в течение трех лет в лечебные учреждения обращаются лишь несколько более одной трети сельских жителей пожилого возраста. При этом женщины обращаются чаще мужчин. Характерно, что после 65 лет обращаемость женщин за медицинской помощью снижается, тогда как у мужчин с возрастом она увеличивается.

По данным нашего обследования прослеживаются четкие различия в уровне распространенности хронических заболеваний в группах пенсионеров, занятых и незанятых общественно полезным трудом. Во всех половозрастных группах заболеваемость работающих пенсионеров оказалась ниже, чем у тех, кто прекратил трудовую деятельность. Это можно объяснить лучшим самочувствием работающих пенсионеров.

Таким образом, распространенность хронической патологии среди работающих и неработающих пенсионеров позволяет выявить те заболевания, которые в наибольшей степени ограничивают участие пенсионеров в общественно полезном труде. Это болезни органов кровообращения, пищеварения, злокачественные новообразования и психические расстройства и в значительно меньшей степени болезни нервной системы и органов чувств, костей и органов движения, болезни органов дыхания.

Наряду с определением состояния здоровья населения пенсионного возраста по материалам обращаемости за медицинской помощью в Институте геронтологий АМН СССР разработан способ обобщенной оценки здоровья, основанный на учете характера заболеваний, их тяжести и числа обращений по поводу них в лечебные учреждения. По результатам такой оценки пожилых людей можно разделить на три группы. К первой относятся относительно здоровые, не обращавшиеся за медицинской помощью или обращавшиеся только по поводу острых заболеваний, ко второй — больные с неосложненными формами хронических болезней, а к третьей — больные с осложненными формами хронических болезней.

При обобщенной характеристике состояния здоровья пенсионеров, обследованных в сельской местности, оказалось, что относительно здоровые составляют 62,9 %, больные с неосложненными формами 25,8 %, а с осложненными — 11,3 %¹.

Показатели общей заболеваемости пенсионеров, проживающих в городе и в сельской местности, рассчитанные по данным их обращаемости, имеют значительные различия. В то же время, несмотря на более низкий уровень общей заболеваемости сельских пенсионеров, ее структура, последовательность ранговых мест основных классов болезней, различия в уровне распространенности большинства классов болезней у работающих и неработающих пенсионеров являются однотипными.

Как же городские и сельские пенсионеры оценивают свое состояние здоровья? При сопоставлении заболеваний, выявленных у пенсионеров, *обратившихся* за медицинской помощью, с их самооценкой здоровья между этими показателями установлена тесная взаимозависимость. При этом более низкую оценку своего здоровья давали пенсионеры, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, особенно гипертонической болезнью, атеросклерозом коронарных и мозговых артерий, а наиболее низкую самооценку здоровья в связи с хроническими болезнями высказывали *неработающие пенсионеры, особенно женщины*.

Если учесть, что гипертоническая болезнь, атеросклероз коронарных и мозговых артерий — наиболее частая причина инвалидности в предпенсионном возрасте, а эти хронические заболевания чаще встречаются у неработающих пенсионеров, дающих низкую самооценку своего здоровья, то становится очевидным, что уход с работы при достижении пенсионного возраста обычно связан с плохим самочувствием. В свою очередь плохое самочувствие у пожилых людей в большинстве случаев вызвано наличием более тяжелых хронических болезней.

Большой интерес представляют *различия между самооценкой здоровья у пожилых людей — представителей различных видов труда*. Ниже оценивают свое здоровье обычно пенсионеры, которые работали или продолжают работать в профессиях тяжелого малоквалифицированного труда, со значительным физическим напряжением, например грузчики, транспортировщики, подсобные рабочие.

¹ См.: Сачук Н. Н. К вопросу о показателях здоровья лиц старческого возраста и долгожителей. — В кн.: Гигиена. Киев, 1964, с. 578.

Тесно связана с самооценкой здоровья пенсионеров и самооценка их трудоспособности. Эти вопросы были также проанализированы в процессе исследований и сопоставлены с действительным состоянием трудоспособности пенсионеров, которая определялась путем врачебно-трудовой экспертизы представительных групп работающих и оставивших трудовую деятельность пожилых людей.

3. ОЦЕНКА ТРУДОСПОСОБНОСТИ, РАБОТОСПОСОБНОСТИ И ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

В связи с растущим дефицитом рабочей силы особенно остро стоит проблема привлечения общественно полезному труду пожилого населения, использования его в качестве одного из резервов трудовых ресурсов. Поэтому вопросы оценки трудоспособности населения пенсионного возраста привлекают к себе все большее внимание. Однако оценить трудоспособность всего населения пенсионного возраста значительно сложнее, чем оценить состояние здоровья отдельных контингентов населения или отдельных пожилых людей.

Определение стойкой утраты трудоспособности (полной или частичной), выявление сохраненных трудовых возможностей у человека любого возраста требует учета множества обстоятельств и факторов. При врачебно-трудовой экспертизе прежде всего необходимо определить не только наличие и характер заболевания, но и степень нарушения функции отдельных органов (сердца, легких, конечностей и т. п.), характер взаимодействия и степень компенсации различных функциональных систем (дыхания, кровообращения, нервной системы), состояние функционирования организма в целом (способность к выполнению операций ручного труда, мыслительных функций и т. п.).

Только имея данные о степени сохранности рабочих функций, можно установить, какая работа доступна больному и какая для него недоступна. Однако и этого недостаточно, чтобы завершить установление трудоспособности у человека любого возраста, в том числе и пожилого. Наряду с оценкой у больного человека степени утраты, компенсации и сохранности отдельных функций необходимо учитывать также и социальные факторы, в том числе образование, профессию, специальность, место и стаж работы больного, санитарно-гигиенические условия труда на производстве. И только после тщательного сопоставления трудовых возможностей конкретного человека с требованиями профессии или рабочего процесса, который он вы-

полнял или который может быть ему рекомендован, дается экспертная оценка его трудоспособности и рекомендуется доступный ему труд.

Теория и практика врачебно-трудоу экспертизы по данным многочисленных исследователей показывает общность подхода к экспертизе трудоспособности населения как рабочего, так и пенсионного возраста, в том числе больных наиболее распространенными в этом возрасте сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Однако необходимо учитывать не только характер болезни, функциональные нарушения и профессиональную принадлежность пожилых больных, условия их труда, но и весьма важно при экспертизе трудоспособности пожилых людей определить их биологический возраст. И здесь при выявлении общих возрастных изменений и их выраженности, сопоставлении биологического возраста с календарным обычно используются общеклинические показатели. При этом оцениваются осанка, походка, эластичность или морщинистость кожи, состояние зубов и волос, общая ориентированность, слух, память, мышечная сила и тонус.

В зависимости от наличия возрастных изменений перечисленных показателей, которые могут быть выражены резко отчетливо или незначительно, можно составить общее представление о биологическом возрасте конкретного пожилого человека и выявить его отличие от календарного, т. е. говорить, например, о преждевременном старении.

Особенно важными показателями, обосновывающими экспертную оценку трудоспособности работников старших возрастных групп, являются состояние интеллекта, сохранность личности, функции зрения, слуха, нижних конечностей, общий вид, телосложение и осанка¹. Здесь надо иметь в виду, что прямой зависимости между календарным возрастом и трудоспособностью пожилых людей не существует.

Наряду с оценкой общих возрастных изменений при врачебно-трудоу экспертизе пожилых людей учитывается наличие двух видов противопоказаний к продолжению трудовой деятельности — *биологических и производственных*. К первым относят выраженные расстройства функции кровообращения, дыхания, опорно-двигательного аппарата,

¹ См.: Койл Л. Соответствие пожилого рабочего выполняемой работе и работы — рабочему. — В кн.: Материалы IX Международного конгресса геронтологов. Киев, 1972, т. 2, с. 246—249.

нервной системы и органов чувств, пищеварения, внутренней секреции и др.

Во вторую группу противопоказаний входит работа при повышенной запыленности, температуре, загазованности, при плохой освещенности. Сюда же относится тяжелая физическая работа; монотонный труд; работа с большой скоростью, требующая выполнения в сжатые сроки; работа в разнородном коллективе с неодинаковой производительностью труда его участников; работа, связанная с ответственными контрольными функциями или требующая переработки большого количества информации, а также высокой точности, выполнения сложных инструкций или быстрых действий.

Несмотря на то что пожилые люди в своем большинстве имеют одно или несколько хронических заболеваний, результаты оценки трудоспособности пенсионеров по возрасту, продолжающих работу, показывают, что они, как правило, избирают себе интуитивно труд в доступных профессиях, требующих незначительного или умеренного физического и умеренного нервно-эмоционального напряжения. Так, проведенное обследование работающих пенсионеров на предприятиях Москвы, Ленинграда, Харькова, Минска в 1971—1973 гг. показало, что от 91 до 93 % из них являются трудоспособными в избранных ими профессиях.

Экспертиза трудоспособности пенсионеров, работающих на предприятиях Ленинграда (1971 г.), основывалась на материалах углубленного медицинского осмотра 1200 пожилых работников на предприятиях различных отраслей народного хозяйства города. В результате углубленного медосмотра только 18,8 % из них были признаны практически здоровыми. Наиболее часто встречались среди обследованных гипертоническая болезнь (26,3 %) и атеросклероз с преимущественным поражением сердца, сосудов головного мозга и других отделов системы кровообращения (39,9 %). Все прочие заболевания в качестве основных, определяющих состояние трудоспособности, отмечались значительно реже (2,0—4,7 %); из болезней органов дыхания сюда можно отнести хроническую пневмонию, из заболеваний обмена — диабет, из болезней органов пищеварения — холецистит, гастрит, язвенную болезнь, из заболеваний нервной системы — последствия черепно-мозговых травм и пояснично-крестцовый радикулит. В то же время у 59 % обследованных было по одному, у 27,1 % по два, у 11 % по три и у 2,9 % по четыре и более сопутствующих заболеваний. Однако как основные, так и сопутст-

вующие заболевания у работающих пенсионеров протекали, как правило, без осложнений и у большинства не препятствовали выполнению служебных обязанностей.

Медицинский углубленный осмотр 1500 неработающих пенсионеров в возрасте до 70 лет показал, что практически здоровых среди них меньше, чем среди работающих (лишь 11,7%). Среди неработающих пожилых людей наиболее часто встречается атеросклероз мозговых и сердечных артерий, затем идут гипертоническая болезнь, болезни органов дыхания и другие внутренние болезни. Хронические болезни у неработающих пенсионеров встречаются в 1,5 раза чаще, чем среди работающих. Характерно, что приведенные данные отягощенности неработающих пенсионеров хроническими заболеваниями довольно устойчивы и существенно не отличаются от результатов, полученных при повторном обследовании через десять лет (в 1981 г.). Например, распространенность сердечно-сосудистых болезней среди них была в 1971 г.—64,0%, а в 1981 г.—60,4%.

Приведенные данные о распространенности хронической патологии у работающих и неработающих пенсионеров оказались сходными с результатами аналогичных выборочных исследований, проведенных в Москве, Минске, Харькове и других крупных городах¹.

Комплексный медицинский осмотр пенсионеров, проживающих на селе, показывает, что практически здоровых среди них меньше, чем среди пенсионеров, проживающих в городе. В то же время, как и у городских пенсионеров, у них наиболее часто встречаются болезни органов кровообращения (у 68,7%), но на втором месте находятся болезни органов дыхания, а далее следуют болезни нервной системы, опорно-двигательной и других систем. Атеросклероз мозговых сосудов среди сельских пенсионеров встречается реже, чем среди городских. У большинства обследованных, помимо основного заболевания, определяющего состояние трудоспособности, было выявлено по одному (22,0%), два (43,0%), три (10,0%), четыре и более

¹ См.: Белов В. П. Аспекты трудовой деятельности пенсионеров по возрасту. — В кн.: Трудоспособность пенсионеров по старости: Вопросы стимулирования и организации их труда. М., 1975, с. 5—14; Кокош А. А. и др. Состояние трудоспособности и пути повышения трудовой активности лиц предпенсионного возраста и пенсионеров по старости на предприятиях машиностроения. Минск, 1979; Кухтевич И. И. и др. Состояние трудоспособности пенсионеров по старости и лиц предпенсионного возраста в металлургической промышленности. Днепропетровск, 1975.

сопутствующих заболеваний (6,0%). В целом же распространенность хронических заболеваний среди сельских пенсионеров по данным медосмотров оказалась значительно большей, чем в городе.

Опыт экспертизы трудоспособности пенсионеров, работающих на предприятиях Ленинграда, показал, что у большинства из них (72,2%) отсутствуют общие возрастные изменения. У остальных общие возрастные изменения незначительны и проявляются как небольшая морщинистость кожи, незначительное снижение эластичности тканей, тонуса и силы мышц, умеренная сутулость, седина, незначительное снижение зрения, сохранность слуха и интеллектуально-мнестических функций (памяти, внимания, мышления и т. п.). Только у 2% обследованных были обнаружены умеренные общие возрастные изменения, где перечисленные выше показатели оказались более выраженными.

При экспертизе трудоспособности контингента неработающих пенсионеров, проживающих в городе, общие возрастные изменения встречались значительно чаще.

Посмотрим теперь, какова же *экспертная оценка* состояния основных жизнеобеспечивающих функций как у работающих, так и у неработающих пенсионеров (табл.2.3.1).

Т а б л и ц а 2.3.1

Сравнительная экспертная оценка состояния основных жизнеобеспечивающих функций у работающих и неработающих пенсионеров по возрасту

Наименование функций	Частота нарушений функции, %					
	среди работающих			среди неработающих		
	не найдены	умеренные	выраженные	не найдены	умеренные	выраженные
Кровообращение	68,1	30,6	1,3	64,2	30,6	5,2
Внешнее дыхание	95,0	4,9	0,1	91,5	6,8	1,7
Прочие внутренние органы	86,5	11,9	1,6	84,0	16,0	—
Неврологические нарушения	66,6	32,5	0,9	24,1	62,9	13,0
Нарушения зрения	97,0	3,0	—	95,1	4,9	—
Нарушения слуха	79,0	19,0	2,0	73,3	26,7	—

Из данных таблицы видно, что нарушения основных жизнеобеспечивающих функций встречаются как у работающих, так и неработающих пенсионеров почти одинаково часто, за исключением нарушений функции нервной системы, которые наблюдаются у неработающих пенсио-

нервов значительно чаще, чем у работающих. Наряду с неврологическими нарушениями большое место и у работающих, и у неработающих пенсионеров занимают умеренные нарушения функции кровообращения.

Чтобы правильно оценить, соответствуют ли здоровье и состояние функций организма пенсионеров требованиям выполняемой ими работы, необходимо было определить степень физических и нервно-эмоциональных нагрузок, затрачиваемых на данной работе, и квалификацию выполняемого пенсионерами труда, т. е. дать профессионально-квалификационную характеристику их трудовой деятельности.

Работников квалифицированного физического труда среди обследованных пенсионеров было 44,1%, малоквалифицированного — 42,0%, лиц преимущественно умственного труда — 13,9%; в том числе 26,7% лиц, занимающихся физическим трудом, выполняли легкие работы, 48,1% — работы средней тяжести, 11,3% — тяжелые, а из числа лиц, занятых умственным трудом, 1,2% имели напряженную работу и 12,7% — труд с умственным нервно-эмоциональным напряжением.

Профессионально-квалификационная характеристика неработающих пенсионеров близко совпадает с распределением по характеру и видам труда работающей части пожилых людей. После сопоставления состояния здоровья каждого из обследованных, их функциональной характеристики с требованиями выполняемого или выполнявшегося ими раньше труда стало возможным оценить состояние их трудоспособности.

Так, среди работающих пенсионеров трудоспособными без ограничений были признаны 93,5%, ограниченно трудоспособными — 6,4%. Только 0,1% из числа обследованных по состоянию здоровья были признаны нетрудоспособными в обычных производственных условиях.

Среди неработающих пенсионеров соотношение между сохранившими и утратившими трудоспособность было иным. Трудоспособность без ограничений сохранили только 47,6% из них, а 26,4% оказались ограниченно трудоспособными, т. е. могли работать не по своей профессии, а выполнять менее квалифицированную работу. Правда, определенная часть пенсионеров, признанных ограниченно трудоспособными, могла бы работать и по своей профессии, но для этого объем выполняемой ими работы должен был быть меньшим, например сокращен рабочий день.

Из числа неработающих пенсионеров 26% оказались неспособными к труду в обычных производственных усло-

виях, однако небольшая часть из них могла бы работать в специально созданных условиях, скажем, в специальных цехах или участках с особым режимом дня и сокращенными нормами выработки или на дому.

Чтобы подтвердить выявленные закономерности, характеризующие состояние трудоспособности городского населения, достигшего пенсионного возраста, через десять лет после исследований, результаты которых были описаны выше, проведены повторные обследования представительных групп работающих и неработающих пенсионеров на предприятиях всех отраслей промышленности и во всех районах Ленинграда по прежней программе.

Полученные в 1981 г. результаты оценки трудоспособности пенсионеров по возрасту примерно совпали с предшествующими. Например, если в числе работающих пенсионеров доля лиц, сохранивших трудоспособность без ограничений, составила в 1971 г. 93,5%, то в 1981 г. — 93,3%. Среди неработающих пенсионеров в 1971 г. было 26% неспособных к труду в обычных производственных условиях, а в 1981 г. эта категория пенсионеров составила 32%. Таким образом получены устойчивые экспертные оценки трудоспособности пенсионеров во времени. О чем же говорят эти данные? Сведения эти весьма важны. Так, можно планировать максимально возможное вовлечение в профессиональный труд пожилых людей. Применение труда работников этого возраста целесообразно с народнохозяйственной, экономической точки зрения.

При экспертизе трудоспособности пенсионеров, проживающих в сельской местности, проведенной Ленинградским НИИ экспертизы трудоспособности в 1980—1982 гг., разделение их на работающих и неработающих не проводилось, так как значительная часть из них работает сезонно, а на постоянной работе находятся лишь немногие. Результаты изучения состояния их здоровья показали, что нарушения функции ряда органов и систем, как и общие возрастные изменения, встречаются у них чаще и выражены резче, чем среди пенсионеров, проживающих в городе. В то же время менее часто встречаются нарушения функции нервной системы по сравнению с пенсионерами, живущими в городе. Таким образом, функциональные возможности сельских пенсионеров более ограничены.

При экспертизе их трудоспособности учитывались и особенности, которые предъявляет сельскохозяйственный труд к работающим. Технология производства сельскохозяйственной продукции обуславливает сезонный или циклический (периодический) характер выполняемых ра-

бот, особенно в растениеводстве, где преобладает ручной труд.

Надо отметить, что профессиональная структура пенсионеров, продолжающих трудиться в условиях сельской местности, значительно отличается от профессиональной структуры пенсионеров, работающих в городе. В сельской местности низка доля пожилых работников квалифицированного труда (16% против 44,1% в условиях города), значительно больше доля лиц малоквалифицированного труда (59% против 42%).

Среди пенсионеров, работающих в сельской местности, преобладают работники легкой и средней тяжести физического труда, но доля лиц, занятых на тяжелых физических работах, все же довольно высока. В профессиональной структуре пенсионеров больше полеводов и рабочих, а также животноводов. Значительно меньше пожилых занято на таких подсобных для сельского хозяйства специальностях, как кузнецы, слесари, плотники, еще меньше счетно-канцелярских и руководящих работников пожилого возраста, пожилых механизаторов и младшего обслуживающего персонала. В организациях и на предприятиях, расположенных в сельской местности, среди работающих пенсионеров преобладают учителя, врачи, счетно-канцелярские работники и обслуживающий персонал.

Добавим, что когда речь идет о работающих пожилых людях в сельской местности, то надо помнить, что далеко не все из них трудятся в комфортных санитарно-гигиенических условиях (14,4%), 47,7% работают в неблагоприятных метеоусловиях, а 37,9% (преимущественно животноводы) трудятся в условиях повышенной влажности, загазованности, запыленности. Что касается режима труда полеводов, то в период полевых работ их день не нормирован, а животноводы имеют расчлененный рабочий день или сменный режим труда.

Возможность вовлечения пенсионеров в общественное производство как в городе, так и в сельской местности подтверждается не только результатами врачебно-трудовой экспертизы, но и сведениями об их работоспособности, производительности труда, а также показателями заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

Когда мы говорим о *работоспособности* пожилых людей, то в это понятие вкладываем состояние биологической активности организма в отношении его готовности к трудовым процессам. Под трудоспособностью же понимают выражение социальной активности человека, т. е. спо-

способности к социально полезному эффекту труда, который характеризуется уровнем производительности труда.

Работоспособность интегрирует возрастные изменения в организме с накопленным опытом и тренированностью в конкретных условиях деятельности. Надо помнить, что снижение мышечной работоспособности пожилых работников физического труда, имеющих хорошую физическую тренированность, наступает позже, чем в других группах работников. Физическая и умственная тренированность, приспособленность к выполняемому труду весьма важны для того, чтобы сохранить работоспособность и трудоспособность в пожилом возрасте.

В настоящее время известно, что снижение физической и умственной работоспособности происходит не в одинаковом темпе. Если физическая работоспособность снижается после 40 лет, причем у женщин после 50 лет быстрее, чем у мужчин, то умственная работоспособность возрастает до 40—49 лет, а незначительное ее снижение наблюдается лишь после 50—59 лет, но и в 60—69-летнем возрасте ее показатели еще достаточно высоки. При этом работоспособность у лиц как физического, так и умственного труда оказывается лучшей при исследованиях, проводимых в производственной привычной обстановке по сравнению с результатами, которые получают в лабораторных условиях. Результаты подобных наблюдений объясняются тем, что в производственных условиях компенсирующим фактором является тонизирующее влияние привычных условий труда, а также опыт.

Однако не всегда компенсирующее влияние производственного опыта и производственной обстановки достаточно для поддержания работоспособности на определенном уровне по мере старения. Раньше или позже работоспособность снижается, особенно в тех случаях, когда пожилые люди переходят к непривычной им работе. При этом даже при выполнении заданий, которые не требуют максимальных усилий, быстрее наступает состояние утомления, чаще возникают ошибки и брак в работе, опасность производственного травматизма.

Возрастное снижение работоспособности больше выражено в занятиях, предъявляющих более высокие требования к нервно-психической устойчивости и физической выносливости, при выполнении быстрых ограниченных движений, при переработке сложной множественной информации, при управлении сложными агрегатами, при оперативной руководящей деятельности. Приведенные данные о работоспособности пожилых людей хорошо согласуются

с данными о состоянии трудоспособности и производительности труда пенсионеров в промышленности; продуктивность их труда лишь немногим отличается от продуктивности труда молодых рабочих. В то же время все исследователи приходят к выводу, что пожилым рабочим свойственны лучшее качество работы, меньшее количество брака, равномерное выполнение производственных заданий, большая дисциплинированность, оказывающая положительное влияние на производительность труда. При изучении производительности труда работников разной квалификации и в различных возрастных группах оказалось, что у рабочих малоквалифицированных и средней квалификации пик трудоспособности находится в 50-летнем возрасте.

В процессе комплексного обследования работающих пенсионеров оценивалась производительность труда пенсионеров-сдельщиков, занятых на предприятиях машиностроения и в прядильно-ткацком производстве. Среди обследованных пожилых работников были слесари, токари, фрезеровщики, полировщики, а также станочники прядильно-ткацкого производства.

Средний уровень производительности труда пенсионеров-сдельщиков составил 145,2%, молодых рабочих-сдельщиков таких же профессий — 151,4%, а всех рабочих на обследованных предприятиях — 146,7%. Мужчины имели несколько большую по сравнению с женщинами производительность труда (соответственно 150,3 и 136,8%), а не выполняющих нормы выработки пенсионеров-сдельщиков не было.

Обследование 550 пенсионеров-сдельщиков на предприятиях машиностроения и других отраслей промышленности, проведенное повторно в 1981 г., показало, что 50% из них выполняют нормы выработки продукции, 40% перевыполняют, а 10% не выполняют нормы выработки. Это, по-видимому, можно объяснить старением контингента работающих пенсионеров по сравнению с первым обследованием. Такое предположение подтверждается данными о пенсионном стаже. Если в 1971 г. средний пенсионный стаж обследованных был равен всего трем годам, то к 1981 г. он достиг почти пяти лет; появилась группа пенсионеров со значительным стажем работы (более 10 лет). Хотя доля признанных трудоспособными и ограниченно трудоспособными сохраняется стабильной, но часть из них имеет более низкую по сравнению с плановой производительность труда.

Экспериментальная проверка структуры затрат рабочего времени пенсионеров-сдельщиков, занятых в станочных профессиях, произведенная с помощью фотографии их рабочего дня методом моментных наблюдений, показала, что затрачиваемое время на основные производственные операции (оперативное время) у них больше, чем у рабочих-сдельщиков молодого возраста, выполняющих ту же работу. Потери времени, как зависящие, так и не зависящие от рабочего-сдельщика, чаще наблюдаются не в группе пенсионеров, а у молодых рабочих (табл. 2.3.2).

Т а б л и ц а 2.3.2

Структура затрат рабочего времени в течение рабочего дня, %

Элементы затрат рабочего времени	Доля затрат рабочего времени в группах рабочих	
	пенсионеры	контрольная группа молодых рабочих
Оперативное время	87,1	85,7
Подготовительно-заключительное время	1,3	1,2
Время обслуживания оборудования	3,9	3,9
Потери времени (по вине рабочего)	4,5	5,6
Потери времени (не зависящие от рабочего)	1,2	1,6
Время на отдых и личные надобности	2,0	2,0
Общий бюджет рабочего времени	100,0	100,0

Однако, несмотря на некоторые различия в структуре затрат рабочего времени, существенной разницы в выполнении плановых производственных заданий в группах пенсионеров и молодых работников не было.

Оценивая производительность труда и регистрируя рабочий день пенсионеров-сдельщиков, можно положительно ответить на вопрос о государственной целесообразности применения труда пожилых работников. Однако по этим сведениям нельзя судить, является ли подобный труд безвредным для стареющего организма рабочих или он является чрезмерной нагрузкой. Ответ на этот вопрос дают данные физиологических наблюдений, которые показывают, что происходящее в процессе легкого или умеренно напряженного физического труда упражнение сердечно-сосудистой, дыхательной системы и других органов и систем способствует более длительному сохранению у пожилых работников достаточного уровня работоспособности и резервных возможностей.

О безвредности труда в пенсионном возрасте свидетельствуют также и приведенные в настоящей главе данные о показателях заболеваемости работающих пенсионеров с временной утратой трудоспособности, которые являются более низкими, чем у работников трудоспособных возрастов.

Таким образом, всестороннее изучение трудовой деятельности в пенсионном возрасте показывает, по нашему мнению, целесообразность использования труда пенсионеров как с государственной точки зрения, так и с позиций гигиены. Конечно, необходимо помнить, что к работникам пенсионного возраста нужен индивидуальный подход. К ним должны применяться специальные режимы трудовой деятельности и соответствующие формы организации их труда.

Безусловно, необходимым при этом является постоянное медицинское наблюдение за работниками пожилого возраста, своевременная профессиональная ориентация в предпенсионном и пенсионном возрасте, проведение комплекса диспансерного наблюдения и оздоровительных мероприятий.

4. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ УХОДА НА ПЕНСИЮ, МОТИВАЦИЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПЕНСИОННОМ ВОЗРАСТЕ

Оценка трудовых возможностей пенсионеров по возрасту требует не только учета состояния их здоровья и трудоспособности, но и изучения отношения пожилого населения к проблеме «отставки», к прекращению многолетней трудовой деятельности.

Многочисленные наблюдения за пожилыми людьми, оставившими профессиональный труд, показали, что прекращение трудовой деятельности без какой-либо специальной подготовки оказывает на них подчас крайне неблагоприятное влияние, приводя в ряде случаев к психической подавленности, депрессии, связанной с потерей имевшихся ранее общественных и культурных связей. Подчас даже в предпенсионном возрасте размышления о предполагаемом уходе на пенсию оказывают неблагоприятное влияние на моральное состояние работников соответствующих возрастных групп.

В качестве мер, ограничивающих отрицательные эмоции, можно рекомендовать постепенное уменьшение объема выполняемой работы и неполную занятость пенсионеров. При этом очень важно, чтобы пожилые люди правильно организовывали свое свободное время. Наличие свободного времени оказывает благоприятное влияние на самочувствие пенсионеров, если оно используется на чтение, спорт, разнообразные любительские занятия и культурные мероприятия. Характерно, что работники умственного труда, находящиеся на заслуженном отдыхе, более рационально используют свой досуг. Увеличивается активность пожилых людей в добровольных организациях и любительских обществах. При этом главной причиной общественной активности пожилых людей является их стремление быть в коллективе.

Хорошее психологическое состояние пенсионеров, их бодрая жизнеутверждающая позиция почти всегда бывают связаны с сохранением ими той роли в обществе или на производстве, которая, с одной стороны, желательна для них и соответствует их жизненным планам, с другой стороны, реально осуществима на основе сохранившегося уровня жизненных функций и социальных связей.

Отношение к общественно полезному труду существенным образом отличается у пенсионеров из числа рабочих, служащих и представителей других общественно-профессиональных групп.

У людей с более высоким уровнем образования (в частности, у учителей, административных работников, инженеров) период трудовой деятельности более продолжителен и они позже уходят на пенсию, поскольку внутренне ориентируются на труд. И здесь, конечно, определяющим является интерес к самому содержанию и процессу труда.

Среди социальных факторов, влияющих на отношение пенсионеров к работе, различают факторы прямого действия, такие, как режим работы, условия и характер питания, наличие и характер неблагоприятных условий труда, возможность разнообразного интересного досуга в период пребывания на заслуженном отдыхе, и факторы косвенного действия, например уровень и характер общей и профессиональной подготовки, характер семейного окружения, уровень материальной обеспеченности. Там, где предшествовавший труд не был основным содержанием жизни, но являлся лишь средством к существованию, переход на пенсию не оказывает, как правило, выраженного неблагоприятного воздействия на самочувствие и настроение пенсионеров, ушедших на заслуженный отдых.

Стремление к трудовой деятельности может сохраняться не только в пожилом, но и в старческом возрасте и даже у лиц, проживающих в домах-интернатах. Значительная часть пожилых людей в домах-интернатах занята в порядке трудотерапии не только исполнением функциональных обязанностей по самообслуживанию, но и работой в подсобных сельских хозяйствах, а также производством различных видов промышленной продукции в лечебно-трудовых мастерских интернатов. Картонажные, швейные и трикотажные работы, сборка различных изделий и изготовление изделий народных промыслов выполняются не только в самих лечебно-трудовых мастерских, но и в палатах, где находятся пожилые и престарелые с ограниченными возможностями передвижения. Специальные исследования показали, что подобный труд, выполняемый старыми людьми в коллективе, поддерживает их хорошее моральное состояние, физическую и психическую активность. Исследования В. А. Галкина показали, что трудовая терапия в домах-интернатах влияет на социальную компенсацию престарелых через рациональную организацию коллектива и составляющих его малых групп¹.

Среди мотивов продолжения трудовой деятельности в пенсионном возрасте большое значение имеет материальная заинтересованность в труде. Проведенная нами оценка среднедушевого дохода в семьях работающих и неработающих пенсионеров всех общественно-профессиональных групп показала, что материальная заинтересованность пенсионеров при продолжении трудовой деятельности в нашей стране зависит, как правило, не от низкого уровня пенсионного обеспечения или низкого уровня среднедушевого дохода в семье, но связана со стремлением пенсионеров к сохранению привычного высокого уровня доходов, материального лидерства в семье и внутрисемейного престижа. Высокий уровень дохода на одного члена семьи может служить одновременно основой и для социальных мотивов стремления пенсионеров продолжать свой профессиональный труд.

Наряду с материальной обеспеченностью на характер побудительных причин к продолжению профессиональной трудовой деятельности влияют также принадлежность к определенной общественно-профессиональной группе (ИТР,

¹ См.: Галкин В. А. Социальная реабилитация престарелых в условиях стационарных учреждений социального обеспечения. -- В кн.: Материалы IX Международного конгресса геронтологов, т. 3. с. 193.

рабочие, служащие), характер выполнявшегося до пенсии труда, состав семьи, состояние здоровья и его самооценка.

Однако, помимо экономических мотивов, стимулом к продолжению работы пожилых людей после получения ими пенсии может быть любовь к своей профессии, потребность в трудовой деятельности, стремление быть полезным членом общества.

Обобщая ведущие мотивы целесообразности продолжения труда в пенсионном возрасте, в настоящее время можно выделить три основных типа ориентации пожилых людей к труду. Первой из них является внутренняя ориентация, т. е. интерес к содержанию труда, которая является характерной для лиц с более высоким уровнем образования и занимающих более ответственные должности.

Второй тип ориентации — внешняя ориентация к труду, которая обусловлена интересом к оплате труда и стремлением к материальной обеспеченности, что в основном характерно для пожилых людей с более низким образовательным уровнем. Третий тип ориентации — на благоприятные условия труда и небольшую производственную нагрузку для поддержания привычного образа жизни.

По мнению В. П. Белова, основным стимулом, побуждающим к трудовой деятельности пенсионеров из числа всех общественно-профессиональных групп (ИТР, служащих, квалифицированных и малоквалифицированных рабочих), является их стремление сохранить свое место и престиж в трудовом коллективе¹.

В качестве материальных мотивов выступает обычно **стремление иметь достаточный семейный бюджет, во многих случаях приобрести себе или детям кооперативную квартиру, дорогостоящие вещи, материально поддержать взрослых детей, имеющих семью.** Среди социально обусловленных мотивов продолжения профессионального труда на первом месте стоит потребность трудиться, убежденность в необходимости посильной трудовой деятельности для поддержания бодрости и здоровья, потребность в общении с коллективом, увлеченность работой, осознание необходимости своей работы как гражданского долга, наконец, стремление заполнить свободное время работой. К этой категории относится прежде всего некоторая часть пенсионеров: мужчины — инженерно-технические работни-

¹ См.: Белов В. П. Аспекты трудовой деятельности пенсионеров по возрасту. — В кн.: Трудоспособность пенсионеров по старости, с. 5—14.

ки, представители напряженного умственного труда, имеющие высокий уровень пенсионного обеспечения, увлеченные своей работой, дающие хорошую самооценку своему здоровью, а также пенсионеры, живущие без семьи.

Только материальные мотивы трудовой деятельности в пенсионном возрасте характерны в основном для малоквалифицированных работников с небольшим размером пенсии, для пенсионеров, проживающих с детьми и внуками. Для большинства же работающих пенсионеров характерно сочетание материальных и социальных мотивов продолжения труда.

Опрос работающих пенсионеров показал также, что основными факторами, удерживающими пенсионеров всех общественных групп на работе, являются привычка к труду, коллективу, увлеченность своей работой (во всех группах, кроме малоквалифицированных рабочих).

Наиболее привлекательным в работе для пенсионеров ИТР является содержание труда, для квалифицированных рабочих — наряду с содержанием труда его несложность и физическая легкость, для малоквалифицированных — преимущественно несложность и физическая легкость труда.

Что же касается мотивов прекращения трудовой деятельности в пенсионном возрасте, то самым частым из них является низкая самооценка здоровья, желание использовать право на заслуженный отдых, а у женщин — необходимость участвовать в воспитании внуков и уходе за больными членами семьи.

Значительный интерес представляют результаты наблюдений за самочувствием пенсионеров, прекративших работу совсем, и пенсионеров, возвратившихся к труду после непродолжительного перерыва. В группе пенсионеров, оставивших работу окончательно, наиболее часто происходили ухудшение самочувствия и обострение хронических болезней. У тех же, кто прекратил работу лишь на непродолжительный период времени, самочувствие, как правило, улучшалось и обострения заболеваний не наблюдались.

Таким образом, как показали наблюдения, продолжение трудовой деятельности является тонизирующим фактором, способствующим улучшению самочувствия и состояния здоровья в пенсионном периоде жизни, удовлетворяет как материальные, так и социальные, духовные потребности пожилых граждан.

5. ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ВОЗРАСТУ В УСЛОВИЯХ ГОРОДА И СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

На основании оценки трудоспособности населения пенсионного возраста можно сделать вывод, что среди пожилых людей имеются существенные различия как по состоянию здоровья, так в зависимости от этого и по трудовым возможностям. Поэтому пенсионеры нуждаются в разнообразных формах организации труда и в создании соответствующих состоянию их трудоспособности условий продолжения трудовой деятельности. В крупных городах подавляющая часть пенсионеров продолжает работать на предприятиях, в организациях и учреждениях всех отраслей народного хозяйства по своей основной или в иной профессии, в режиме полного рабочего дня без каких-либо льготных условий в организации и оплате труда.

Экспертиза трудоспособности показала, что для многих работающих пенсионеров, продолжающих посильный труд, такая организация и режим труда являются рациональными и позволяют им выполнять свою работу на предприятиях общего типа в полном объеме с хорошими показателями производительности труда и без ущерба для здоровья. Однако часть работающих пенсионеров являются по данным врачебно-трудовой экспертизы ограниченно трудоспособными и нуждаются в сокращении объема работы. Их трудовое устройство возможно на большинстве предприятий в режиме неполного рабочего дня и неполной рабочей недели, возможность которого была определена для пенсионеров постановлением Совета Министров СССР от 28 августа 1969 г. «О мерах по расширению использования на предприятиях по производству товаров народного потребления и в сфере обслуживания населения труда пенсионеров, инвалидов и лиц, занятых в домашнем хозяйстве».

Продолжительность рабочего дня и рабочей недели пенсионеров обуславливается при этом трудовым соглашением с администрацией предприятий. Важно, что пенсионеры, работающие на таких предприятиях на условиях неполного рабочего времени, пользуются льготами и преимуществами, в том числе и правом на дополнительный отпуск, на тех же основаниях, что и занятые полный рабочий день.

При организации труда пенсионеров на предприятиях одной из важных мер, которая ведет к увеличению периода активного долголетия, является предоставление им

дополнительного неоплачиваемого отпуска продолжительностью до двух месяцев. Эта мера стимулирует труд пенсионеров в обычных производственных условиях и была определена постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 сентября 1979 г. «О мероприятиях по материальному стимулированию работы пенсионеров в народном хозяйстве».

Таким образом, на предприятиях, в учреждениях и организациях могут быть рационально трудоустроены практически все пенсионеры, сохранившие трудоспособность полностью или частично. Помимо уже вовлеченных в трудовую деятельность, таким же путем может быть трудоустроена значительная часть неработающих пенсионеров, которая является по данным врачебно-трудовой экспертизы трудоспособной или ограниченно трудоспособной.

Однако надо иметь в виду, что не все пенсионеры, из числа неработающих, способны трудиться на предприятиях общего типа даже неполный рабочий день или неделю. Многие из них могут продолжать свой труд только лишь в специально созданных для трудовой деятельности условиях, для чего используются разнообразные специальные формы организации их труда. Это специальные участки, специальные цехи и специализированные предприятия, которые могут быть созданы и организованы в различных отраслях народного хозяйства, прежде всего в местной, легкой промышленности и бытовом обслуживании населения.

При организации труда пенсионеров по возрасту в специализированных предприятиях, спецучастках и спеццехах важен прежде всего подбор видов труда, доступных лицам со сниженной трудоспособностью; максимально простая технология производства (расчлененная на отдельные операции, выполнение которых не требует значительного физического и нервно-психического напряжения); отсутствие каких-либо неблагоприятных санитарно-гигиенических факторов на рабочих местах; жесткое соблюдение мер техники безопасности.

В специальных цехах и участках, рекомендуемых для трудоустройства пенсионеров, наиболее приемлемыми профилями производства являются сборка металлических и пластмассовых изделий; изготовление детских игрушек; радиомонтажные, швейные, картонажные, брошюровочные, переплетные работы; в бытовом обслуживании — ремонтные работы. Постановлением Совета Министров СССР от 14 сентября 1973 г. «О мерах по дальнейшему улучшению использования труда пенсионеров по старости и инвали-

дов в народном хозяйстве и связанных с этим дополнительных льготах» предусмотрен ряд льгот для пенсионеров, работающих на таких предприятиях. Нормы выработки здесь могут быть снижены на 10%; работники пенсионного возраста пользуются правом двухмесячного неоплачиваемого дополнительного отпуска.

Для пенсионеров, ранее занятых в профессиях преимущественно умственного труда, которые нуждаются в значительном сокращении объема работы и не могут быть использованы на предпенсионном месте работы, наиболее приемлемой организационной формой рационального трудового устройства может быть труд в специальных хозяйственных подразделениях различных учреждений и организаций по выполнению работ консультативно-педагогического, контрольно-ревизионного, сметно-расчетного и оформительского характера. В таких подразделениях характер льгот для работающих пенсионеров может быть установлен применительно к спеццехам.

Важной формой организации труда живущих в городе пенсионеров, для которых труд в обычных или специально созданных производственных условиях недоступен (в основном из-за транспортных затруднений), является надомная работа.

В Положении об условиях труда надомников, утвержденном постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и секретариатом ВЦСПС от 29 сентября 1981 г., указано, что организация в надомных условиях трудовых процессов допускается при наличии у пенсионеров необходимых жилищно-бытовых условий и практических навыков для выполнения соответствующих работ. Администрация предприятий, учреждений и организаций предоставляет в бесплатное пользование надомникам оборудование, инструменты и приспособления и осуществляет их ремонт, однако пенсионеры могут использовать в надомных условиях и собственные инструменты. При заключении трудового договора с предприятием, учреждением, организацией пенсионеры должны проходить необходимое обучение или инструктаж и далее повышать квалификацию и производительность труда на основе механизмов и приспособлений. Конкретный вид надомной работы выбирается для пенсионеров с учетом их профессиональных навыков, состояния здоровья и остаточной трудоспособности. При этом должны быть исключены работы, создающие неудобства для соседей.

Оплата труда пенсионеров, работающих на дому, может быть сдельной или аккордной, а нормы выработки ус-

танавливаются исходя из конкретных условий надомного производства. Доставка надомникам материалов и полуфабрикатов, а также вывоз готовой продукции должны производиться, как правило, транспортом предприятий и за его счет. Пенсионерам, работающим на дому, предоставляется пятнадцатидневный основной отпуск и дополнительный отпуск за непрерывный стаж работы, а также отпуск без сохранения заработной платы продолжительностью до двух месяцев.

Для изготовления пенсионерами промышленных товаров в надомных условиях рекомендуются, например, такие виды работ: картонажные, изготовление галантерейных изделий, пошив мелких швейных изделий, художественные работы и др.

Надомный труд пенсионеров используется многими предприятиями общего типа, которые в целях эффективной работы надомников создают подразделения надомного труда (участки) при производственных цехах. Более прогрессивная форма использования надомного труда пенсионеров, организуемого, как правило, совместно с другими категориями надомников (инвалидами, многодетными, одинокими и кормящими матерями, трудоспособными гражданами, осуществляющими уход за инвалидами) — это создание предприятий, комбинатов или объединений надомного труда, которые являются самостоятельными единицами, не входящими в состав других предприятий. Такие комбинаты (предприятия) сами изыскивают виды работ и изделий, которые могут быть выполнены в надомных условиях, определяют штаты персонала, создают сеть приемо-раздаточных пунктов по выдаче сырья и полуфабрикатов и приему готовой продукции.

Порядок и сроки выдачи работ на дом и приема готовой продукции устанавливаются администрацией предприятий и согласовываются с фабрично-заводскими местными комитетами.

Надомников снабжают необходимым оборудованием и приспособлениями и оказывают помощь в рациональной организации рабочих мест. При организации надомного труда пенсионеров по выполнению всех перечисленных работ учитывается ряд специфических требований, которые условно можно подразделить на две группы. В первую входят требования, которые предъявляются характеру выполняемой работы и учитывают не только состояние здоровья и сохранившуюся остаточную трудоспособность пенсионеров, но и экономическую эффективность их труда. Во вторую группу входят требования, учитывающие санитарно-

гигиенические факторы и предъявляющиеся к самому изделию и к технологическому процессу его изготовления.

Основными требованиями первой группы являются отсутствие значительного физического напряжения, простота технологического процесса (который должен легко усваиваться и не требовать длительного инструктажа и обучения), экономическая заинтересованность пенсионеров в выполнении соответствующих работ на дому, широта ассортимента предоставляемых видов труда, привлекательных как для мужчин, так и для женщин.

Требования второй группы включают: малые габариты заготовок отдельных деталей и готовых изделий; отсутствие в технологическом процессе операций, связанных с шумом и вибрацией; отсутствие в процессе выполнения технологических операций появления в квартире дыма, пыли и газов; соблюдение чистоты в процессе работы в помещениях; недопустимость применения в процессе работы громоздкого оборудования; исключение контакта с ядовитыми веществами.

Исходя из приведенных требований к надомному трудоустройству пенсионеров все рекомендованные новые виды труда должны получить соответствующую санкцию со стороны ВТЭК и санитарно-эпидемиологической службы.

Разновидностью надомного труда является труд пенсионеров по договорам с предприятиями бытового обслуживания в виде услуг населению по ремонту одежды, обуви и т. п. Такие услуги могут быть оказаны личным трудом пенсионера в мастерской, ателье, павильоне либо у себя на дому, на дому у заказчика. Преимуществами надомного труда, привлекающими к себе пенсионеров по возрасту, являются в условиях города отсутствие необходимости в продолжительных поездках к месту работы, свободный режим рабочего дня.

В условиях сельской местности на нуждаемость пенсионеров в различных организационных формах трудоустройства влияет не только степень сохранности остаточной трудоспособности, но и такие социально-демографические и социально-экономические факторы, как характер населенного пункта, где живут пенсионеры, наличие и характер производственной базы для трудоустройства пенсионеров по месту жительства, наличие путей сообщения и регулярной транспортной связи между населенными пунктами. В связи с этим возникает необходимость дифференцированного подхода к трудоустройству сельских пенсионеров и использования разнообразных форм организации их труда.

Для практически здоровых пенсионеров и тех пожилых людей, у которых хронические болезни вызвали лишь умеренные нарушения отдельных функций, доступен труд в полеводческих бригадах колхозов и в отделениях совхозов на сезонных работах в весенне-летний и осенний период. Однако им должны быть созданы облегченные режимы труда (сокращенный, смещенный, расчлененный рабочий день) и определенные льготы.

При бригадной форме организации труда пенсионеров наиболее трудоемкие работы и операции, требующие применения механизации или значительных физических усилий, выполняют рабочие в трудоспособном возрасте, а пенсионеры — лишь работы, требующие умеренного физического напряжения. Другой формой организации труда пенсионеров в полеводстве является работа в качестве «гектарников», т. е. по уходу за посевами и сбору урожая с определенной площади, чаще в один гектар. При такой работе, например в овощеводстве, виноградарстве, пожилые люди имеют фактически уменьшенные нормы выработки, а рабочий день у них не регламентирован.

Ряд профессий и работ, выполняемых в обычных производственных условиях, доступны пенсионерам и в животноводстве, где они могут быть включены в состав бригад на фермах и комплексах или работать индивидуально (пастухами, скотниками, ночными сторожами и т. д.).

Специфической формой сезонного участия пенсионеров в сельскохозяйственном производстве является их труд по сбору дикорастущей продукции (лесных ягод, орехов, грибов, лекарственных растений). Создание бригад пенсионеров по возрасту для сбора дикорастущей продукции — это перспективная форма организации их труда, особенно в Нечерноземной зоне РСФСР, где имеются большие лесные массивы, а также на Украине, Северном Кавказе, в Крыму и других местностях, где значительные площади все еще занимают степи и луга.

Для пенсионеров, которые не могут участвовать в сельскохозяйственном производстве в полевых условиях, более приемлемой является индивидуальная или бригадная форма организации их труда в подсобных мастерских колхозов и совхозов, где для этого могут быть созданы соответствующие профили производства. Например, для непосредственных нужд колхозов и совхозов могут быть организованы такие мастерские, как шорно-обувные, швейно-починочные, столярно-плотницкие, по плетению корзин, изготовлению и ремонту тары и др. На базе колхозов могут создаваться и мастерские, деятельность которых не свя-

зана с основным сельскохозяйственным производством и обслуживанием нужд колхоза. Это обувные, вязальные, трикотажные, игрушечно-сувенирные, столярно-мебельные, бондарные, щеточные и другие мастерские. Трудоустройство пенсионеров возможно также в подсобных подразделениях по производству дополнительной сельскохозяйственной продукции, не связанных со специализацией колхоза или совхоза (например, на птицефермах, крольчатниках, свинофермах, пасаках и т. п.).

При создании перечисленных подсобных мастерских и производств для использования труда пенсионеров в конкретных населенных пунктах предварительно устанавливается число нуждающихся в такой форме трудового устройства, определяется профиль производства исходя из хозяйственных возможностей и нужд хозяйства, решаются вопросы получения сырья и оборудования, сбыта продукции, необходимых штатов персонала для обслуживания мастерских и обучения пенсионеров и т. п. Важно то, что в организуемых для трудоустройства пенсионеров мастерских в осенне-зимний период могут работать и колхозники трудоспособного возраста, свободные от сельскохозяйственных работ.

При организации подсобных мастерских в колхозах и совхозах, расположенных вблизи крупных промышленных центров, возможна кооперация таких мастерских с промышленными предприятиями, которые имеют возможность передать в эти мастерские ряд операций (изготовление отдельных деталей, узлов, сборочные работы).

На базе подсобных мастерских и промыслов возможна также организация надомного производства пенсионерами промышленной продукции по профилю мастерских. Пенсионеры-надомники получают из мастерских сырье и полуфабрикаты и сдают в них готовую продукцию, причем доставка пенсионерам материалов и вывоз готовой продукции осуществляются транспортом колхозов (совхозов). Профиль надомных работ соответствует профилю производства в подсобных мастерских. Пенсионеры, работающие в них и выполняющие работы на дому, пользуются рядом льгот, в том числе сниженными нормами выработки, облегченным режимом рабочего дня и т. п.

Помимо надомного труда в системе подсобных мастерских, многие пенсионеры по возрасту, проживающие в сельской местности, занимаются кустарным промыслом. Например, плетением кружев, художественной вышивкой, изготовлением деревянной посуды, сувениров, игрушек и других изделий прикладного искусства. Правовые нормы,

регулирующие такую форму организации труда пенсионеров, и требования к организации, характеру кустарного промысла одинаковы независимо от его профиля в городе и сельской местности.

Для пенсионеров, проживающих в мелких населенных пунктах, не связанных регулярным рейсовым транспортом с производственными объектами и не способных к полевым работам и труду в животноводстве, наиболее приемлемой организационной формой привлечения к общественно полезному труду является надомное производство сельскохозяйственной продукции по договорам с колхозами (совхозами) и заготконторами потребительской кооперации.

В настоящее время, чтобы стимулировать развитие надомного производства сельскохозяйственной продукции, на племенных фермах выращивается молодняк птицы, кроликов, поросят. Гражданам, имеющим скот в личной собственности, даются участки для выпаса скота и сенокоса, а также корма для скота на договорных началах (с учетом продажи продукции животноводства). Предоставляются также кредиты на приобретение коров и мелкого рогатого скота в личную собственность граждан, оказывается помощь в строительстве помещений для скота и птицы. Между организациями потребительской кооперации и гражданами, имеющими личное подсобное хозяйство, заключаются долгосрочные договора на закупку сельскохозяйственной продукции, повышаются закупочные цены на сельскохозяйственную продукцию, произведенную в личных подсобных хозяйствах.

Таким образом, в настоящее время имеется прочная правовая, экономическая и организационная основа для широкого развития надомного производства сельскохозяйственной продукции пенсионерами по возрасту и повсеместного распространения этой формы организации их труда.

Экономическая оценка характера труда в личном подсобном хозяйстве и на приусадебных участках показала, что доступными профилями производства сельскохозяйственной продукции на дому для пенсионеров, которым противопоказан труд в растениеводстве и животноводстве в обычных производственных условиях являются птицеводство, овцеводство и разведение других видов мелкого рогатого скота, откорм свиней, пчеловодство, кролиководство, звероводство и т. п. Однако, несмотря на целесообразность привлечения пенсионеров, сохранивших трудоспособность в специально созданных производственных условиях, перечисленные выше специальные формы организации тру-

да пока еще не получили достаточного распространения. Так, в 1978 г. в стране было занято с режимом неполного рабочего дня 400 тыс. человек, из которых пенсионеры по возрасту составили только 35%, а в надомных условиях работало 250 тыс. человек, из которых лишь 30% — пенсионеры по возрасту¹.

Результаты обследования, проведенного ЦНИЛ трудовых ресурсов, показали, что в ряде административных территорий успешно действуют предприятия и объединения, использующие надомный труд пенсионеров по возрасту, живущих как в городе, так и в сельской местности. Это объединение «Беломорские узоры» в Архангельской области, «Дружба» в Ярославской области, «Снежинка» в Вологодской области, «Хохломская роспись» и Семеновское объединение сувениров в Горьковской области, Починковский комбинат надомного труда в Смоленской области, Пензенская пуховязальная фабрика. И все же, несмотря на благоприятные экономические показатели их деятельности, опыт работы таких предприятий еще не получил широкого распространения.

Так, по данным обследования, проведенного в Ленинграде, только 0,5% пенсионеров по возрасту работают в специально созданных условиях, только половина из них — на дому. В сельской местности надомное трудоустройство пенсионеров по возрасту также распространено недостаточно.

Наряду с приведенными выше примерами успешной деятельности предприятий и объединений надомного труда в различных регионах страны, экономическая эффективность подобных предприятий может быть более подробно проанализирована на примере аналогичных предприятий, действующих в Ленинграде и Ленинградской области.

Из крупных специализированных предприятий Ленинграда, предназначенных для применения надомного труда инвалидов и пенсионеров по возрасту, можно назвать предприятие местной промышленности «Пластприбор», где изготавливается 50 наименований продукции и занято около 500 надомников, в том числе 200 пенсионеров.

Анализ производственной деятельности участка надомного трудоустройства учебно-производственного предприятия Ленинградского отделения Всероссийского общества глухих показал, что надомники этого участка изготавли-

¹ См.: Новицкий А. Г., Миль Г. В. Занятость пенсионеров: Социально-демографический аспект. М., 1981, с. 173.

вают 20 видов изделий, выполняя слесарно-сборочные работы второго разряда. На основе определения номенклатуры изделий проводятся обучение и инструктаж, нормирование труда, оборудованы рабочие места, организованы доставка сырья и полуфабрикатов и вывоз готовой продукции. Обучение вновь поступающих пенсионеров проводится мастером участка в течение трех—пяти дней. Комплектовщик участка подбирает каждому надомнику комплект деталей и узлов, необходимых для работы, а подсобный рабочий доставляет их на дом на машине предприятия, вывозя обратным рейсом готовые изделия.

Двухлетнее наблюдение за производственной деятельностью участка позволяет сделать вывод, что пенсионеры-надомники в целом выполняют производственные задания, выработка продукции отдельными надомниками составляет от 70 до 115%. В результате сопоставления месячной выработки одного надомника (115 нормо-ч) с выработкой здорового рабочего в цехе (151 нормо-ч) выявлено, что выработка пенсионера-надомника составляет в среднем 76% выработки здоровых рабочих и, таким образом, их труд достаточно эффективен.

Примером организации надомного труда пенсионеров в сельской местности на базе промышленного предприятия вблизи районного центра является трудоустройство 67 надомников (в том числе более 40 пенсионеров по возрасту), проживающих в радиусе до 25 км от города на Лужской трикотажной фабрике, где они выполняют простые операции по плетению тарных сеток и размотке обрывков пряжи.

Как пример подсобного промысла для надомного трудоустройства пенсионеров, проживающих в сельской местности, можно привести подсобный промысел совхоза «Ленинский путь» Ленинградской области, где труд надомников (в том числе пенсионеров) используется на картонажных работах, для изготовления пакетов из полиэтилена и целлофана.

О больших возможностях применения надомной формы организации труда пенсионеров в целях получения дополнительной сельскохозяйственной продукции говорят данные, полученные в Курской и Воронежской областях. Так, в течение 1981 г. 4700 пенсионеров — членов Воронежского областного общества кролиководов-любителей — сдали мясокомбинатам 30 тыс. голов кроликов, потребительской кооперации 200 т мяса кроликов, заготовили 220 тыс. кроличьих шкурок, а 7000 пенсионеров — членов Курского областного общества кролиководов-любителей — сдали 210

тыс. кроличьих шкурок и 63 т мяса кроликов. Обследование пенсионеров, занятых кролиководством, показало, что затраты труда по выращиванию кроликов составляют при уходе за малочисленными группами (до 100—150 голов) не более 4 часов в сутки, причем периоды отдыха в промежутках между отдельными операциями (кормлением, поением, чисткой клеток) достаточно часты и продолжительны. Таким образом, надомный труд в кролиководстве доступен также пенсионерам с остаточной трудоспособностью. Они вносят посильный вклад в решение Продовольственной программы.

6. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В ПЕНСИОННОМ ВОЗРАСТЕ

Существуют различные способы, позволяющие продлить трудовую активность населения пенсионного возраста, например перевод пожилых трудящихся на более легкую и менее квалифицированную работу, их профессиональное переобучение. Эти вопросы рассматриваются учеными. Так, немецкие геронтологи считают наиболее рациональным путем продления трудовой активности пожилых людей приспособление условий труда и профессиональную переподготовку пенсионеров с помощью специальной службы трудоустройства¹.

Отечественные исследователи делятся опытом трудоустройства пенсионеров на специально закрепленных за ними рабочих местах в промышленных предприятиях, на сезонных работах в сельском хозяйстве, а также в сфере обслуживания населения. Наиболее приемлемой для трудящихся пенсионного возраста считается сфера обслуживания и работа в ней в качестве младшего обслуживающего персонала, а среди работ по обслуживанию особое внимание уделяется возможности участия пенсионеров в воспитании детей и уходе за постельными больными.

В связи с тем что научная деятельность, наравне с производственной, приобрела массовый характер (ее народнохозяйственная значимость резко возросла), увеличилось и число исследований, посвященных труду научных работников пенсионного возраста. Здесь прослежено изменение

¹ См.: Эйтнер С. Герогиенические аспекты преждевременного старения в периоде перестройки. — В кн.: Материалы IX Международного конгресса геронтологов, т. 1, с. 182—184; Scherler A. Le probleme du travail a temps partiel chez le salaries ages Med. Hyg. (Gen.), 1969, vol. 26, № 846, p. 1321—1322.

с возрастом характера научной работы, в частности переход от непосредственных исследований к научно-административной и научно-литературной деятельности.

По поводу возможности и целесообразности приобретения в пожилом возрасте новых рабочих навыков и профессиональной переориентации существуют противоречивые взгляды. Многие ученые пришли к выводу, что профессиональное переобучение пожилых людей нецелесообразно по сравнению с оставлением на предпенсионных рабочих местах, но с облегченными условиями труда, сокращенным рабочим днем и предоставлением других льгот.

В то же время ряд авторов считают возможным и целесообразным переподготовку пожилых работников. В качестве наиболее результативных методов переобучения пожилых работников рекомендуется максимальное расчленение и упрощение преподаваемого материала, многократное повторение и воспроизведение усвоенных знаний и операций.

Исследования, проведенные нами в 1971—1981 гг., посвященные частоте и характеру профессиональных перемещений в пенсионном возрасте, позволили прежде всего установить, что две трети из числа работающих пенсионеров трудятся в своей основной профессии, а одна треть переходит к другим видам работ. Причем это соотношение при проведении контрольных обследований в динамике десяти лет почти не изменилось.

Большой интерес представляет также почти полное совпадение данных о частоте подобных перемещений при выборочных исследованиях, проведенных в разные годы (1971, 1974, 1976, 1981) в Москве и Ленинграде. Большинство пенсионеров, продолжающих трудиться, остаются в своей предпенсионной профессии или в пределах предпенсионной профессиональной группы. Доля перешедших в другие профессиональные группы зависит от отрасли, где проводилось обследование, и колеблется от 20 до 35%. Чаще меняют профессию работники машиностроения, текстильной промышленности и ряда других отраслей, реже — работники торговли и бытового обслуживания.

Неодинакова также частота профессиональных перемещений среди работников различных профессиональных групп. Чаще сохраняются в своей основной профессии пожилые сельскохозяйственные рабочие и младший обслуживающий персонал (уборщики, вахтеры). Несколько реже продолжают трудиться в основной профессии работники гуманитарных профессий (врачи, учителя, юристы), а также рабочие-металлисты нестаночных профессий, почти

одна треть из них переходят в другие профессии. Чаще всего меняют профессию станочники, металлосты и текстильщики, инженерно-технические, канцелярские и административные работники (около 50%). Обычно — это переход к работе в качестве младшего обслуживающего персонала, малоквалифицированных работников физического труда и во вспомогательные профессии канцелярского труда. Однако при профессиональных перемещениях многие слесари, строители, работники торговли, подсобные рабочие переходят к иному виду труда, оставаясь в своей профессиональной группе.

Как же изменяется квалификация пожилых трудящихся в результате профессиональных перемещений? Квалификация изменилась у 26% пенсионеров, сменивших профессию, при этом у 19,6% произошло ее снижение, а у 6,4% — повышение.

При анализе изменений квалификационных сдвигов нами была использована классификация, предложенная академиком С. Г. Струмилиным, основанная на продолжительности профессиональной подготовки¹. В соответствии с этой классификацией вслед за специалистами с высшим и средним специальным образованием по уровню квалификации идут высококвалифицированные рабочие профессии, требующие двух-трехлетней подготовки и соответствующие 5—6-му квалифицированному разряду, далее квалифицированные рабочие 3—4-го разряда, для подготовки которых необходимо обучение в техническом училище, курсовое или бригадное обучение. К малоквалифицированным и неквалифицированным профессиям относят профессии 1—2-го разряда и младшего обслуживающего персонала, для подготовки которых необходимо краткосрочное индивидуальное обучение или инструктаж на рабочем месте.

В качестве примера профессионального перемещения в пенсионном возрасте без изменения квалификационного уровня может служить переход официантки больничного отделения к работе санитарки, гардеробщика — в вахтеры, чертежника к работе архивариуса и т. п. Значительно снижается квалификация или даже наступает деквалификация с переходом станочника, техника, ткачихи, шофера, бухгалтера к работе гардеробщиком, уборщиком, подсобником и т. п.

Повышение квалификации встречается как среди работников физического, так и умственного труда. Напри-

¹ См.: Струмилин С. Г. Проблемы экономики труда. М., 1957, с. 485.

мер, обрубщик металла в пенсионном возрасте стал работать сверловщиком, слесарь — мастером, медсестра — заведующей яслями, а лаборанты, научные сотрудники, преподаватели, инженеры были повышены в должности и стали старшими лаборантами, старшими преподавателями, заведующими лабораториями и отделами. В качестве общей закономерности удалось установить, что повышение квалификации в пенсионном возрасте происходит чаще среди работников умственного труда, а понижение — среди работников физического труда.

При перемене профессии в пенсионном возрасте обычно меняется не только квалификация, но и тяжесть, напряженность выполняемого труда. Так, из 20% работающих пенсионеров, у которых произошло изменение этих показателей, 13% перешли к труду, более легкому и менее напряженному, а 6% — к более тяжелому труду.

Надо отметить, что направленность перемещений в пенсионном возрасте зависит от ряда обстоятельств, в том числе от предшествующей основной профессии, а также от пола и уровня образования. Например, профессиональные перемещения с повышением квалификации наблюдаются чаще среди мужчин с высшим и средним специальным образованием, а лица обоего пола с невысоким образовательным уровнем чаще переходят к менее квалифицированным профессиям и к более легкому труду.

Проведенный анализ показал, что при решении пенсионерами вопроса о характере своей дальнейшей работы в пенсионном возрасте определенное значение имеет и самооценка своего здоровья. Так, люди, страдающие хроническими заболеваниями, особенно сердечно-сосудистыми, чаще хотят заниматься более легким и менее квалифицированным трудом, чем это случается среди практически здоровых пожилых трудящихся.

Следует остановиться на одном моменте. Когда рассматриваются вопросы направленности профессиональных перемещений в пенсионном возрасте, то нельзя обойти вниманием стажевые характеристики работающих пенсионеров и зависимость перемещений от стажа работы на предприятиях. Здесь наблюдается такая закономерность: чем больше предпенсионный стаж трудящихся на предприятии, где им была назначена пенсия, тем чаще они продолжают работать на прежнем месте и в своей основной профессии. Большое значение имеет и отсутствие перерыва стажа на пенсионном рубеже. Такой перерыв, хотя бы и непродолжительный, часто приводит к смене места работы, профессии и к деквалификации.

Как показали исследования, проведенные в течение 1971—1981 гг. в Ленинграде, большинство из тех, кто подошел к пенсионному возрасту и в последние годы продолжает работать без перерыва стажа, продолжительное время работали именно на данных предприятиях. Однако это не исключает профессиональных перемещений, что свидетельствует о закономерной необходимости перехода части пенсионеров в связи с возрастными изменениями и болезнями к более легкому, менее напряженному труду.

Профессиональные перемещения пенсионеров, продолжающих труд в условиях сельской местности, имеют определенные особенности, которые определяются профессиональной структурой рабочих мест в сельскохозяйственном производстве, в обслуживающих отраслях, а также общественной формой сельскохозяйственных объектов (колхоз, совхоз). Колхозники до вступления в пенсионный возраст работают преимущественно в основном производстве. Более половины из них заняты в полеводстве, около четверти — в животноводстве, около 10% — на управленческих должностях и счетно-канцелярской работе, а остальные заняты в подсобных предприятиях, пожарно-сторожевой охране и на прочих работах (фуражиры, молокосборщики, экспедиторы и т. п.). После назначения пенсии несколько сокращается доля лиц пожилого возраста, занятых в полеводстве, и значительно (в 1,5 раза) — в животноводстве, вдвое уменьшается занятость пенсионеров на управленческих должностях. Одновременно резко возрастает доля колхозников, занятых в пожарно-сторожевой охране, в подсобных предприятиях и на прочих работах. Часть пенсионеров уходит из колхозов на государственные предприятия и учреждения преимущественно в качестве младшего обслуживающего персонала. Частота профессиональных перемещений среди работающих колхозников такая же, как и среди промышленных рабочих и служащих в городе, т. е. в пенсионном возрасте меняют характер трудовой деятельности $\frac{1}{3}$ колхозников. Подавляющее число подобных профессиональных перемещений характеризуется переходом к физически более легкому труду при отсутствии существенных изменений квалификационного уровня. Лишь у части из руководящих работников, специалистов и бригадиров, заведующих фермами при переходе на прочие работы снижается квалификация.

Среди пенсионеров, работающих в совхозах, на предприятиях и в учреждениях, расположенных в сельской местности, в предпенсионном возрасте только одна треть была занята в основных профессиях сельскохозяйственного

производства, а остальные работали до пенсии в здравоохранении, просвещении и торговле как специалистами, так и в качестве младшего обслуживающего персонала.

При переходе в пенсионный возраст несколько снижается доля квалифицированных рабочих, счетно-канцелярских работников и служащих предприятий и учреждений, в то же время в 1,5 раза увеличивается доля младшего обслуживающего персонала, в том числе сторожей. В целом среди всех рабочих и служащих пожилого возраста, работающих в условиях сельской местности профессиональные перемещения встречаются почти вдвое реже, чем в городе и среди колхозников. Направленность их также характеризуется переходом к физически более легкому и менее квалифицированному труду.

Таким образом, можно сказать, что вопрос о трудовых перемещениях весьма важен, поскольку здесь идет речь о продлении трудовой активности людей пожилого возраста. При этом необходимо продолжать разработку на научной основе рекомендаций по профессиональным перемещениям пенсионеров, их профессиональной ориентации и созданию соответствующих условий и режима труда. Это в свою очередь требует знания основных анатомо-физиологических и психологических проявлений старения, распространенности основных хронических болезней, характерных для пожилого возраста, их влияния на профессиональные возможности трудящихся, достигающих пенсионного рубежа.

7. ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ТРУДЯЩИХСЯ В ПРЕДПЕНСИОННОМ И ПЕНСИОННОМ ВОЗРАСТЕ

В предшествующих разделах было показано, что часть трудящихся, при достижении пенсионного возраста продолжающих профессиональный труд, меняет характер трудовой деятельности, причем переход в другие профессии происходит в основном без участия медицинских работников, компетентных в вопросах профессиональной консультации. Между тем научно обоснованная профессиональная консультация способствует наиболее рациональному трудоустройству лиц, приближающихся к пенсионному рубежу и перешагнувших его, ведет к увеличению периода трудовой деятельности пенсионеров по возрасту.

Результаты проведенного нами в 1981 г. медико-социологического обследования 1000 трудящихся предпенсионного пятилетия, проживающих в Ленинграде и представляющих по своему составу все отрасли народного хозяй-

ства города, показали, что перспективная оценка их трудоспособности в пенсионном возрасте зависит от самочувствия, заболеваемости, возрастно-половой и профессиональной принадлежности. Перспектива продолжения труда в пенсионном возрасте оказалась выше у мужчин, чем у женщин. А если говорить о людях, наиболее приблизившихся к пенсионному рубежу, то эта перспективная оценка у них выше по сравнению с только что вступившими в предпенсионное пятилетие. При этом текстильщики, металлисты (особенно станочники), малоквалифицированные работники физического труда и работники канцелярских профессий высказывают меньшую решимость продолжить свой труд по своей специальности, чем представители других профессиональных групп. Ухудшение самочувствия и повышение утомляемости уменьшают вероятность продолжения в пенсионном возрасте труда в своей профессии.

По мнению цеховых врачей, 90% из числа работников предпенсионного пятилетия после достижения пенсионного возраста смогут продолжать работу по своей профессии, в том числе 80% — в полном объеме и 10% — с сокращенным рабочим днем. 3,6% из числа работников предпенсионного пятилетия, как считают цеховые врачи, смогут работать, будучи в пенсионном возрасте, в иной профессии, а 5,7% — только со снижением квалификации, в малоквалифицированных профессиях легкого физического труда. Для 1,1% в пенсионном периоде будет показан лишь надомный труд.

В результате изучения контингента трудящихся предпенсионного возраста установлено, что профессиональная консультация наиболее необходима промышленным рабочим — текстильщикам, металлстам, особенно станочникам, работникам тяжелого физического малоквалифицированного труда, а также лицам напряженного умственного труда исполнительского характера.

При профориентации пожилых лиц физического труда обычно можно рекомендовать: уменьшение объема работы, снижение темпа производственных операций, выполнение их в произвольном ритме, снижение норм выработки, уменьшение тяжести физической нагрузки, сокращение продолжительности рабочего дня. В профессиях квалифицированного и интеллектуального труда, требующих активности, кругозора, опыта, знаний, эрудиции, которые приобретаются с увеличением стажа работы, профориентация в пенсионном возрасте должна идти по пути уменьшения напряженности работы.

При профориентации пожилых людей учитываются данные о затрате энергии в определенных профессиях, их нервно-эмоциональной напряженности. Например, канцелярский исполнительский труд по заданной программе, многие работы в сфере бытового обслуживания, механические и электромонтажные работы относятся к категории легкого физического труда. Станочные виды труда в машиностроении, легкой, пищевой, электротехнической, радиотехнической, химической промышленности, работа водителей транспорта являются трудом средней тяжести по уровню энергозатрат. Труд же в основных профессиях металлургической, горнодобывающей, деревообрабатывающей промышленности, строительстве, в ряде отраслей сельскохозяйственного производства требует значительных энергозатрат и относится к тяжелому физическому труду. А для таких видов домашнего труда, как, например, ручная сборка мелких галантерейных изделий, шитье, вязание, ручное ткачество, резьба по дереву и другие виды народных промыслов, нужны незначительные энергозатраты, т. е. это легкий физический труд. При решении вопроса о профессиональной переориентации и профессиональных перемещениях необходимо учитывать не только усредненные энергозатраты в определенной профессии, но и величину и частоту «пиковых» подъемов энергозатрат в течение рабочей смены.

В отличие от промышленных предприятий, для которых характерно постоянство выполняемых операций, технология производства сельскохозяйственной продукции обуславливает циклический и периодический характер работ. И это необходимо учитывать при профориентации пенсионеров в условиях сельской местности. Так, в растениеводстве весенне-летний и зимне-осенний периоды года имеют не только сезонные отличия условий труда, но и различаются по характеру работ. Основные виды работ по уходу и выращиванию плодовоовощных культур относятся к легкому ненапряженному физическому труду. В то же время подготовительные работы являются тяжелым физическим трудом.

Пенсионерам, даже сохранившим трудоспособность без ограничений, из этих работ доступны лишь те, которые являются легкими или умеренно тяжелыми. При этом непременным условием должны быть благоприятные температурные условия. Труд механизатора, напряженный и связанный с воздействием ряда неблагоприятных санитарно-гигиенических факторов, как правило, не может быть рекомендован пенсионерам. Труд оператора-животновода

по характеру своему близок к труду промышленных рабочих, он требует умеренного физического напряжения. При профориентации пенсионеров, проживающих в сельской местности, необходимо учитывать факторы, обуславливающие утяжеление характера труда, например необходимость работы в вынужденной позе, с различным характером мышечных усилий. Особенно важно при трудоустройстве пенсионеров исключить воздействие неблагоприятных санитарно-гигиенических факторов, таких, как повышенная или пониженная температура, влажность, запыленность, контакт с пестицидами, вибрация, шум, которые все еще имеют место в сельскохозяйственном производстве.

Проводя профориентацию в отношении лиц преимущественно умственного труда, необходимо прежде всего учитывать информационные нагрузки. При их оценке надо принимать во внимание ряд показателей: объем и характер внимания, объем и плотность информации, эмоциональное напряжение, напряжение органов чувств, объем оперативной памяти, интеллектуальное напряжение, монотонность, продолжительность и сменность труда. Напряженность труда оценивается по четырем категориям: не-напряженный, средней напряженности, напряженный и очень напряженный труд. Напряженным является, например, труд в водительских профессиях, труд корректоров, бракерошников, контролеров ОТК, преподавателей, лекторов, вычислителей-программистов, бухгалтеров-ревизоров и т. п.

По плотности перерабатываемой информации к напряженному труду можно отнести труд диспетчеров, железнодорожных кассиров. По степени нервно-эмоциональной нагрузки к напряженным видам труда относят труд верхолазов, летчиков, водителей транспорта, телеграфистов, кассиров, операторов, диспетчеров.

По загруженности органов чувств напряженными являются такие виды работы, как труд чертежников, картографов, корректоров, ткачей, операторов-микроскопистов, труд в условиях шума.

Большая нагрузка на оперативную память характерна для таких профессий, как кассиры, секретари, официанты, продавцы, повара.

Интеллектуальное напряжение характерно для труда диспетчеров, операторов, аппаратчиков, руководящих работников, врачей, преподавателей, научных сотрудников, инженеров и представителей аналогичных профессий.

Нервно-эмоциональную напряженность труда может повышать его монотонность, например, при работе на кон-

вейере с небольшим числом элементов операции, у водителей поездов, дежурных у пультов, а также работа с чередованием дневных и ночных смен.

Работники предпенсионного и пенсионного возраста, занятые тяжелым физическим и напряженным умственным трудом, особенно имеющие хронические сердечно-сосудистые болезни, в случае желая продолжать трудовую деятельность должны изменить ее характер, при этом наиболее оптимальным вариантом является переход пенсионеров в близкие по содержанию и характеру труда профессии, требующие умеренного или незначительного физического и нервно-психического напряжения, но без существенного изменения выработанного с годами привычного рабочего стереотипа. Особенно важно (при необходимости сменить характер труда) рекомендовать пенсионерам перемещения в пределах профессиональных групп, классифицированных в соответствии с принципами социально-психологической ориентации (человек — техника, человек — природа, человек — человек).

Пожилым трудящимся, занятым в профессиях, требующих умеренного физического и нервно-психического напряжения, в благоприятных санитарно-гигиенических условиях при наличии сердечно-сосудистых или других хронических болезней с незначительным или умеренным нарушением функций может быть рекомендовано преимущественно ограничение объема работы: меньшая продолжительность рабочего дня, сокращенная рабочая неделя и дополнительные перерывы в работе, переход на менее ответственную работу в прежней специальности.

В ряде случаев профориентация может быть сведена к подбору другого рабочего места для работы в прежней профессии, но без воздействия неблагоприятных санитарно-гигиенических условий. Такой вариант профориентации относится обычно к лицам, получающим пенсию на льготных условиях.

Возможности и широта профориентации пожилых трудящихся зависят в значительной степени не только от профессии и состояния трудоспособности, но и от места жительства, от наличия производственной базы и рабочих мест для их трудоустройства. Они весьма широки в промышленных центрах и более ограничены в сельской местности. В результате многочисленных физиологических и гигиенических исследований характера и условий труда в различных отраслях народного хозяйства для рационального трудоустройства пенсионеров могут быть рекомендованы многие основные и вспомогательные профессии. Так.

в машиностроении пенсионерам доступен широкий круг профессий квалифицированного физического труда: работа станочников по металлообработке (токарь, фрезеровщик, заточник, строгальщик, расточник, резчик, полировщик, опиловщик, зуборезчик, балансировщик, разметчик, модельщик), слесарей (сборщик, наладчик оборудования, инструментальщик, лекальщик, ремонтник оборудования и вентиляции), электриков (электромонтер, электромонтажник, электрик по ремонту средств связи и сигнализации, дежурные по подстанции), а также ряд специальностей другого профиля (газорезчики, приемщики, бракеры, столеры-модельщики, маляры).

Из профессий малоквалифицированного физического труда для пенсионеров, занятых в машиностроительной промышленности, могут быть рекомендованы профессии смазчика, комплектовщика изделий, лифтера, уборщика, гардеробщика, банщика и другие, а из профессий счетно-канцелярского и хозяйственного труда — профессии экспедитора, заведующего хозяйством, архивариуса, переплетчика, нарядчика и ряд других.

В электротехнической и радиотехнической промышленности наряду с перечисленными выше сквозными профессиями физического труда, административно-хозяйственного и счетно-канцелярского труда пенсионерам может быть рекомендован также ряд других профессий, специфических для данной отрасли. Это профессии прессовщиков, сортировщиков, разбраковщиков, зачистчиков и укладчиков деталей, штамповщиков металлических деталей, загрузчиков, измерителей, вакуум-аппаратчиков, раскалибровщиков, маркировщиков, обжигальщиков, ремонтников футляров и ряд других.

В отраслях пищевой промышленности наряду со сквозными профессиями, уже перечисленными выше, пенсионерам могут быть рекомендованы такие специфические профессии, как, например, в мясной отрасли — сборщик эндокринного сырья (эндокринных желез), консервировщик крови, расфасовщик мясопродуктов, пельменей, туалетчик колбасных изделий, составитель смесей специй и пряностей, чистильщик лука и чеснока, приемщик оболочки, склейщик оболочки, укладчик, порционист-весовщик, аппаратчик-стерилизатор, маркировщик, точильщик и др. В молочной отрасли пенсионеры могут с успехом работать в качестве аппаратчика, сепараторщика, оператора автоматов расфасовки, приемщика-весовщика, анализатора, стерилизаторщика и т. п. В рыбообрабатывающей отрасли им доступен труд оператора упаковочных автоматов, раз-

делочной машины, резчика, мойщика, низальщика, обвязчика рыбы и т. п., в хлебопекарной отрасли — профессии дрожжевара, машиниста натирочных машин, низальщика, контролера, упаковщика.

В текстильно-галантерейной, швейной и трикотажной промышленности пенсионеры могут работать в таких профессиях квалифицированного физического труда, как закройщик, швея-ручница, швея-мотористка, вязальщица, контролер ОТК, гравер и др., а из профессий малоквалифицированного труда — сортировщиками лоскута, счетчиками, этикетчиками, порщиками и т. п.

Из профессий в торговле, общественном питании, бытовом и коммунальном обслуживании пенсионерам по возрасту доступны следующие квалифицированные профессии: продавец, повар, буфетчик, мастер по ремонту одежды, обуви, мебели, приемщики ателье, фотографы; профессии малоквалифицированного труда: контролер-корзинщик, кухонный рабочий, официант, подсобный рабочий, гардеробщик, уборщик, вахтер; счетно-канцелярского труда: товаровед, калькулятор, кассир, машинистка, нормировщик.

Среди профессий и работ сельскохозяйственного производства в растениеводстве пенсионерам может быть рекомендован труд бригадиров, мотористов, механиков, разнорабочих садоводческих и тепличных бригад, сеяльщиков, сажальщиков, оправщиков рассады, машинистов сенокосилок, столяров по ремонту инвентаря, жестянщиков, возчиков (без погрузочно-разгрузочных работ), учетчиков, кладовщиков и т. п.

В животноводстве пенсионеры по возрасту могут выполнять работу доярок механизированной фермы, лаборантов, санитарок, посудомоек, скотников, пастухов, сторожей, телятниц, фуражиров, кормачей, мотористов, операторов-птичниц, учетчиков, приемщиков, браковщиков яиц, сортировщиков, заведующих фермами, яйцескладом и т. п.

Однако надо помнить, что подбор и рекомендация перечисленных профессий должны происходить при участии врача медсанчасти или территориальной поликлиники и основываться на сопоставлении требований этих профессий с трудовыми возможностями пенсионеров, с учетом личностных особенностей, сложившихся профессиональных привычек и установок каждого работника, обратившегося за профессиональной консультацией.

ПРОБЛЕМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРУДА ПОЖИЛЫХ

1. ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРУДА ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Современные представления о старости существенно отличаются от тех, которые существовали три-четыре поколения тому назад. Однако независимо от границ, определяющих начало старости, изменения возрастной структуры населения в сторону постарения объективно порождают ряд экономических проблем. Многогранный характер проблемы постарения населения требует ее системного анализа. При этом экономические проблемы постарения населения должны рассматриваться как составная часть проблемы народонаселения и трудовых ресурсов.

Анализируя отдельные последствия постарения населения, легко сделать ошибку потому, что изолированное (само по себе взятое) то или иное явление может представляться в качестве отрицательного (например, увеличение доли лиц пожилого возраста). Однако взятое во взаимодействии с другими явлениями (например, вышеназванное увеличение доли лиц пожилого возраста во взаимодействии с повышением трудовой активности этой группы населения) постарение населения как процесс не может оцениваться как негативное. Более того, оно может способствовать экономическому развитию страны. Например, повышение трудовой активности, являясь, в определенной мере, следствием увеличения продолжительности жизни, в последующем само становится фактором, увеличивающим продолжительность жизни.

Стремление к долгожительству при сохранении здоровья и трудоспособности — одно из важнейших общечеловеческих устремлений. Поэтому одной из важнейших целей нашего государства является увеличение продолжительности жизни населения. Однако с экономической точки зрения далеко не безразлично, какой «ценой» достигаются поставленные цели.

Экономико-демографические стороны старения населения надо рассматривать на различных уровнях: народнохозяйственном — глобальном, т. е. на макроуровне; на среднем — отраслевом и территориальном (мезоуровне); наконец, на уровне коллективов отдельных предприятий, включая самые низовые их ячейки (бригада, группа и т. д.) и самого индивидуума, т. е. на микроуровне. Важно изучение старения населения в зависимости от социальной и профессионально-квалификационной структуры той или иной группы населения, занятого общественно полезной деятельностью.

При всестороннем анализе использования труда пожилых мы исходим из следующих принципиальных положений.

1. На современном этапе социально-экономического развития нашей страны и на весь предвидимый период важнейшей социально-демографической задачей является увеличение *продолжительности жизни* и на этой основе увеличение периода способности к труду. По нашему мнению неправомерна «установка» некоторых ученых на то, что увеличение продолжительности жизни надо рассматривать как время для увеличения пассивного отдыха. Мы исходим из того, что *увеличение продолжительности жизни надо использовать для увеличения продолжительности участия в сфере общественно полезного труда* и что период участия в труде должен увеличиваться прямо пропорционально увеличению продолжительности жизни. Пассивный отдых в качестве повседневной формы бытия, как свидетельствует современная геронтология и гериатрия, ухудшает, а не улучшает физическое и психологическое здоровье человека, понижает его жизненный тонус. Поэтому увеличение продолжительности жизни, по нашему мнению, можно рассматривать как прогрессивный фактор развития общества только при условии его сочетания с увеличением продолжительности рабочего периода.

2. *Старение населения, являясь следствием прогрессивного развития общества в истекший период, в период развитого социализма становится фактором общественного развития при условии оптимального сочетания участия в процессе труда двух возрастных групп населения: рабочей и послерабочей.*

Увеличение доли пожилого населения, при прочих равных условиях, приводит к следующим явлениям: увеличивает экономическую нагрузку трудоспособных; создает трудности в пополнении народного хозяйства новыми кадрами; усложняет распределение и перераспределение ра-

бочей силы в отраслевом, профессионально-квалификационном и территориальном разрезе; снижает среднюю профессиональную трудоспособность. В конечном счете все перечисленные факторы могли бы привести к замедлению темпов роста национального дохода на душу населения, ухудшили бы этот важнейший показатель экономического развития страны и могли бы отрицательно повлиять на подъем уровня жизни населения. Однако в условиях планомерного широкого внедрения технического прогресса и повышения трудоспособности пожилого населения на определенном уровне создаются возможности для расширения возрастных границ трудовых ресурсов. И это позволяет вовлекать в сферу общественного труда дополнительные контингенты пожилых работников пенсионного возраста.

3. Пожилое население растет в нашем обществе по численности и по доле. И нам необходимо знать, предвидеть этот рост, приспосабливаться к нему.

В демографии существует немало парадоксов. Суть одного из них в том, что в период самого низкого ежегодного прироста всего населения может наблюдаться высокий и даже самый высокий ежегодный прирост трудоспособного и пожилого населения. За последние десятилетия доля пожилых людей среди населения резко выросла и еще долго будет расти быстрее, чем население в целом.

4. В современных условиях, тем более в будущем, не меньшее, если не большее, основание для определения структуры занятости значение имеет не только экономическая, но и социальная потребность в труде. Это в полной мере относится к населению и в пожилом возрасте, для которого посильное участие в труде с позиций поддержания жизненного тонуса представляется необходимым. При этом весьма важное значение имеет их труд в народном хозяйстве.

Прошедшие в нашей печати дискуссии о том, какой образ жизни целесообразно избирать пожилому человеку, **выйдя на пенсию**, чтобы, невзирая на годы, чувствовать себя активным, полноценным членом общества, показали, что среди существующих проблем очень важная проблема — **определить место пенсионера в трудовой жизни коллектива.**

5. В условиях научно-технической революции и существенных изменений в социальной структуре нашего общества, связанных главным образом с ростом материального и культурного благосостояния населения, рост численности занятых в сфере обслуживания происходит зна-

чительно быстрее, чем в основных отраслях материального производства. Это в совокупности с трансформацией семьи привело к резкому сокращению занятости в домашнем хозяйстве, в том числе и лиц пенсионного возраста, к гораздо более значительной возможности использования трудовых ресурсов пожилого населения.

В течение двух последних десятилетий численность занятых в домашнем и личном подсобном хозяйстве уменьшилась в несколько раз. Основная тенденция распределения трудовых ресурсов в девятой и десятой пятилетках заключалась в том, что прирост численности занятых в сфере общественного труда намного превосходил прирост населения трудоспособного возраста. «Недостающая» часть трудовых ресурсов обеспечивалась за счет сокращения числа занятых в сфере домашнего и личного подсобного хозяйства. Сокращение занятости населения в сфере домашнего хозяйства и переход в сферу общественного производства были связаны с тем, что в этот период повысился уровень развития сферы обслуживания, удовлетворяющей бытовые нужды семьи; сократилась рождаемость и занятость родителей воспитанием детей; сократились размеры и занятость в сфере личного подсобного хозяйства.

Результаты социолого-демографических обследований показывают, что уход за детьми — одна из основных форм занятости трудоспособного населения в домашнем хозяйстве. В связи с резким снижением рождаемости, а следовательно, с уменьшением числа детей, приходящихся на каждую семью, а также в результате повышения роста общей культуры нашего общества, роста интеллектуальных потребностей населения и др. домашнее хозяйство все в меньшей степени становится отраслью постоянной занятости.

Однако в настоящее время в целях улучшения домашнего воспитания детей женщина должна подчас оставить временно работу и заниматься домашним трудом и воспитанием детей. И это оправдано.

Надо сказать, что после многовекового господства ручного немеханизированного труда в домашнем хозяйстве последнее пережило затем определенную эволюцию, в результате которой мужчина на определенном этапе оказался совсем «вытесненным» из этой сферы. Освободившись от работ, требующих применения мужского труда (заготовка дров, доставка воды), он не получил нагрузки другими видами физического труда, в результате чего соотношение между затратами труда в домашнем хозяйстве мужчиной и женщиной стало изменяться не в пользу жен-

шин. Эта традиция продолжает сохраняться и теперь, несмотря на происшедший процесс активного вовлечения женщин в сферу общественного труда. Затраты труда в домашнем хозяйстве работающих женщин более чем в 2 раза превышают затраты труда работающих мужчин. Мы не разделяем нередко бытующие предрассудки, в том числе и среди интеллигенции, что мужчина «теряет свое лицо», если равноправно, а не от случая к случаю, в зависимости от обстоятельств, участвует в домашнем труде.

Вряд ли можно считать нормальным, если целые поколения пожилых людей, особенно мужчин, почти не участвуют ни в сфере домашнего, ни в сфере общественного труда.

6. В отличие от малоуправляемого процесса постарения населения в целом, *процесс формирования возрастной структуры профессиональных групп*, как показывает практика, *вполне управляем*. При этом научно-технический прогресс в конечном счете не сужает, а расширяет возможности приложения труда пожилого поколения. Здесь следует выделить периоды большей или меньшей активности и соответственно им производить перемещения пожилых работников. В отдельных случаях эти перемещения связаны с депрофессионализацией, и ее нередко рассматривают как крайне отрицательное явление. По нашему мнению, можно отказаться от специализации как основной гарантии качества труда и по достоинству оценить преимущества профессиональной мобильности. При достаточно грамотном, культурном и конкретном подходе речь должна идти не о перемене профессии, а о перемене функции внутри профессии. Токарь, которому за пятьдесят, вероятно, принесет больше пользы, если он перейдет на приемку изделий, на обучение молодежи, а если он обладает достаточно высокой квалификацией — на пока еще не предусмотренную должность рабочего консультанта, наставника, рационализатора и т. п. При этом крайне важно позаботиться о взаимоприспособлении не только человека к работе, но и работы к человеку. Это сокращение рабочего времени и его перераспределение, дробление отпусков, диспансеризация и т. п.

Все вышеизложенные положения свидетельствуют о закономерном нарастании потребности и возможности использования трудового потенциала пожилого населения.

Попытаемся теперь определить возможные перспективы использования трудового потенциала пожилого населения страны в целом.

Как известно, «запасы» трудовых ресурсов не только

в настоящий момент, но и на ближайшие 15—20 лет в основном предопределяются уже имеющейся численностью, половозрастным составом и уровнем смертности (доживаемости) населения. Возможности увеличения численности работающих пенсионеров обуславливаются двумя основными исходными позициями. Во-первых, наличием материальных стимулов к труду. Во-вторых, возможным увеличением продолжительности жизни, которое должно повлечь за собой увеличение продолжительности активного периода жизни человека, что также дает основания для проектирования более высокой доли занятых пенсионеров в этом возрасте.

Следует отметить, что в последнее время наше законодательство значительно расширило возможности использования пенсионеров в народном хозяйстве, увеличен перечень профессий, видов работ, которые сохраняют пенсионерам пенсии. Это дает основание прогнозировать повышение к 1985 г. занятости как мужчин, так и женщин в первом пенсионном пятилетии, т. е. в возрасте от 60 (55) до 65 (60) лет. Более старшие пенсионно-возрастные группы в значительно меньшей степени будут участвовать в сфере общественного труда.

Повышение занятости пенсионеров вызовет, по нашему мнению, дополнительное изменение в области трудового законодательства, потребует соответствующих преобразований в уровне обслуживания этих групп населения и, что особенно важно, дальнейших изменений в условиях труда. Необходимо подумать о более широкой возможности использования пенсионерами таких форм, как неполный рабочий год, месяц, неделя, рабочий день; увеличение числа пауз в течение рабочего дня, продолжительности отпуска и т. д.

Однако пока лишь незначительная часть работающих пенсионеров трудится с режимом неполного рабочего дня (недели) и работают на дому, хотя для большинства пенсионеров по старости необходимы именно такие формы труда. Важно отметить и то, что между «структурой желаний» и рациональной с научной точки зрения занятостью трудом в народном хозяйстве также существует разрыв. Значительная часть работающих пенсионеров, например, служит в охране. А ведь, как правило, это занятие гиподинамичное, т. е. малоподвижное, что чаще всего оказывает отрицательное влияние на здоровье пожилого человека. Для пенсионеров немаловажное значение имеет близость работы к месту жительства, чтобы она была интересной по содержанию и в то же время нетрудной, важно,

чтобы пенсионер работал в доброжелательном коллективе и т. п.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что экономико-демографические мероприятия должны быть направлены на максимальную занятость пенсионеров в общественном производстве и тем самым способствовать значительному увеличению активного периода жизни человека.

Однако механизм реализации поставленной задачи в настоящее время еще не вполне разработан. Поэтому одна из задач как ученых, так и практических работников различных учреждений и организаций — сформулировать конкретные предложения по улучшению использования людей пожилого возраста в народном хозяйстве. Конечно, не обязательно вовлечение всех пенсионеров в профессиональный труд. Но надо, чтобы пожилой человек осуществлял свое право выбора: продолжать работать или выходить на пенсию. Известно, что праздность ускоряет старение и порождает всевозможные конфликтные ситуации. И, наоборот, когда работа соответствует физическим и психическим возможностям пожилого человека, она помогает сохранить и здоровье, и высокий психологический тонус.

Среди пенсионеров, продолжающих работать, значительно меньше людей со старческими изменениями в организме, чем у людей в том же возрасте, но неработающих. Следовательно, задача состоит в том, чтобы помочь пенсионерам рационально организовать их труд как с точки зрения общества, так и с точки зрения человека пожилого возраста. Лицам, достигшим пенсионного возраста, важно создать благоприятные условия для продолжения работы в народном хозяйстве. Заблаговременно подумать о предоставлении им работы на льготных условиях: с неполным рабочим днем, началом и окончанием работы по свободному графику и т. д.

Когда речь заходит о нехватке рабочих рук, то обычно имеют в виду прежде всего рабочие профессии. И это вполне естественно, так как именно их чаще всего и не хватает. Но весьма важно и продлевать трудовой период жизни у представителей профессий, требующих более длительной и дорогостоящей подготовки. Прежде всего имеются в виду работники науки, управления, образования и культуры. Так, например, в системе Академии наук СССР сложился очень удачный, по нашему мнению, порядок трудового использования докторов наук. Достигнув пенсионного рубежа, они имеют право перейти на консультирова-

ние со свободным режимом рабочего времени. По нашему мнению, этот принцип целесообразно распространить на более широкий круг работников, на бывших «хозяйственников» — администраторов, а также на наиболее квалифицированных специалистов — пенсионеров во всех отраслях народного хозяйства.

Итак, когда речь идет о пенсионерах по возрасту, возникают две важные задачи: экономическая — преодоление дефицита рабочей силы и социальная — сближение активного периода жизни человека с ростом продолжительности жизни. Какие же меры следует сейчас осуществить для того, чтобы возможно больше привлечь пожилых людей в народное хозяйство?¹

Сегодня наука еще в долгу перед лицами пенсионного возраста. До сих пор не разработаны объединенными усилиями демографов, экономистов, геронтологов, медиков, юристов, социологов научно обоснованные практические рекомендации по видам производства, профессиям, специальностям, по которым предпочтительно или даже обязательно использовать труд пенсионеров по старости. Для решения этого вопроса необходимо учитывать следующие факторы: биологические и физиологические особенности стареющего организма; необходимость снижения физических и эмоциональных нагрузок; установить рациональный режим труда и отдыха, строго регламентировать перерывы, обеспечивать наиболее приемлемые для пенсионера загрузки в течение дня, недели, месяца; своевременно переводить в соответствии с рекомендациями врачей и пожеланиями самих работников на режимы неполного рабочего времени, на домашнюю работу.

Надо отметить, что до настоящего времени еще не разработана методика расчета влияния половозрастной структуры занятых в народном хозяйстве на уровень общественной производительности труда, на формирование национального дохода и качество обслуживания населения в отраслях непроизводственной сферы. Отсутствуют научно обоснованные рекомендации по режиму труда и отдыха, нормам выработки для пенсионеров с учетом их пола, возраста, профессии, условий труда. Представляется, что все эти проблемы требуют своего решения.

¹ Рекомендации на этот счет разрабатывались учеными ряда научных организаций. Наиболее значителен вклад в этом направлении Госкомтруда РСФСР, а также ЦИЭТИН и его филиалов и Института социальных исследований Академии наук СССР.

2. ПОТРЕБНОСТЬ ПЕНСИОНЕРОВ В ТРУДЕ. ПУТИ И СЛОЖНОСТИ РЕШЕНИЯ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЫ

На первый взгляд может показаться, что вопросы трудового использования пожилых людей можно решать легко, применив, как говорят, просто разумный подход. Но дело обстоит намного сложнее. И здесь, конечно, первопроходцем должна выступить наука, перед которой стоит задача выяснения потребности в труде как со стороны пенсионеров, так и общества. Примером такого изучения может служить обследование, проведенное в 1974 г. в Институте социологических исследований Академии наук СССР в одном из районов Москвы на тему: «Пенсионер — его работа и быт», на основе вопросника для работающих пенсионеров (анонимного).

Вот неполный перечень этих вопросов.

По какой специальности и должности Вы сейчас работаете?

Поменяли ли Вы место работы со времени оформления пенсии? (с подсказом ответа по выбору следующих вариантов: работаю на своем прежнем месте; перешел на другую работу, но на том же предприятии; на другое предприятие).

Если после оформления пенсии Вы перешли работать на другое место, то по каким причинам Вы это сделали? (здесь и далее отметкой респондент должен был округлить один или несколько ответов с подсказом: работа для меня была неинтересна; физически тяжела; слишком сложна; не выплачивалась пенсия дополнительно к зарплате (или выплачивалась не полностью) и др.).

Почему, оформив пенсию, Вы продолжаете работать? (подсказы: работая, чувствую себя лучше физически; трудно обходиться без своей работы; трудно жить на одну пенсию; работая, могу помогать своей семье материально и др.).

Как Ваш непосредственный начальник относится к тому, что Вы продолжаете работать? (доволен, что я продолжаю работать; начальнику хотелось бы, чтобы я ушел на пенсию; затрудняюсь ответить).

Как Ваши подчиненные относятся к тому, что Вы продолжаете работать?

Что Вам нравится в Вашей теперешней работе? (работа для меня интересна; физически не тяжела; выплачивается пенсия дополнительно к зарплате и др.).

Что Вам не нравится в работе? (подсказ: неинтересна; физически тяжела; не выплачивается пенсия дополнительно к зарплате (или выплачивается не полностью); слишком сложна и др.).

Если говорить в целом, довольны ли Вы своей работой? (доволен; недоволен, но не собираюсь переходить на другую работу; недоволен и хотел бы перейти на другую работу; затрудняюсь ответить).

Каков размер Вашей среднемесячной зарплаты без вычетов и без учета пенсии?

Вы бы продолжали работать, если бы Вам не выплачивалась пенсия?

Вы работаете полный рабочий день или неполный?

Хотели ли Вы трудиться неполный рабочий день?

Сколько примерно времени занимает у Вас дорога от дома до места Вашей работы?

Какой у Вас трудовой стаж?

Какое у Вас образование? (до 4 классов; 5—7 классов; 8—10 классов и т. д.).

Каков примерно денежный доход всей Вашей семьи в месяц?

Каково Ваше состояние здоровья? (хорошее; удовлетворительное; плохое).

По вышеприведенному вопроснику были обследованы в одном из сложившихся в послевоенный период районов Москвы две группы работающих пенсионеров по старости первого пенсионного четырехлетия, т. е. мужчины в возрасте 60—63 лет и женщины в возрасте 55—58 лет (с момента достижения ими пенсионного возраста прошло от одного года до четырех лет). Первая группа состояла из 309 рабочих с образованием 5—7 классов средней школы, занятых преимущественно на промышленных предприятиях; вторая — из 108 служащих с высшим образованием.

Значительные различия между рабочими и служащими обнаружили в мотивации, связанной с привлекательностью работы по своей профессии, с воздействием труда на психическое и физическое состояние пожилого человека, с возможностью контактов в производственном коллективе. Первый из этих мотивов проявляется сильнее у представителей умственного труда, а два других — у представителей труда физического. Кроме того, рабочие гораздо чаще, чем служащие, объясняли свое решение остаться на работе материальной заинтересованностью, выраженной в той или иной форме.

**Распределение мотивов продолжения работы
на производстве (в % от численности группы)***

	Рабочие	Служащие
Хочу чувствовать себя нужным людям, обществу	43	40
Хочу помогать семье материально	44	38
Трудно жить на одну пенсию	51	18
Трудно обходиться без своей работы	23	45
Чувствую себя лучше физически	36	18
Не хочу расставаться с товарищами	32	18
Выплачивается пенсия дополнительно к зарплате	34	5
Хочу сделать сбережения на будущее	11	6
Хочу увеличить размер пенсии	10	5
Не хочу зависеть от родственников	11	2
Не хочу обременять себя домашними делами	4	6

* Сумма процентов по колонкам больше ста, так как респондент мог одновременно называть несколько мотивов.

Что касается мотивов, имеющих прямое отношение к семье, то здесь различия между обследуемыми группами несущественны, что говорит об их относительной независимости от социального положения стареющего человека. В обеих группах желание помогать семье входит в число доминирующих мотивов продолжения работать.

Представления работающих пенсионеров о главных целях жизни и основных средствах достижения этих целей отражены были в ответах на вопрос анкеты, формирующий следующим образом: «Как Вы считаете, что призовет человеку Вашего возраста основное удовлетворение в жизни?»

Ценностные ориентации пожилых людей отражают самые разнообразные потребности, в том числе и те, которые присущи людям среднего возраста и молодежи. Источник удовлетворения для работающих пенсионеров — не только их собственное благополучие, моральное и материальное, но и благополучие, успехи семьи, близких людей, коллектива. Ценностные ориентации связаны и с социальными

потребностями — деятельностью общественно-политической, семейной, содержательным досугом, спокойным отдыхом, хорошими материальными и бытовыми условиями; с потребностями социально-психологическими — общением, престижем, независимостью, чутким, заботливым отношением окружающих. Особое место занимает потребность в хорошем здоровье, связанная и с теми, и с другими потребностями.

Ценностные ориентации (в % от численности групп)

	Рабочие	Служащие
Работа на производстве	36	49
Семья, дети	17	24
Приносить пользу обществу	12	23
Активный, интересный досуг	8	13
Хорошее здоровье	14	6
Покой, отдых	13	6
Материальная обеспеченность	9	9
Общение с людьми	5	7
Уважение, забота окружающих	5	5
Внуки	3	2

Сравнение ценностных ориентаций продолжающих работать пенсионеров показывает, что потребности, связанные с семьей, детьми, внуками так же, как и потребности в общении, разностороннем досуге и благожелательной социальной микросреде в равной мере присущи представителям обеих социальных групп. Зато, как и в случае с непосредственными мотивами продолжения трудовой деятельности, пожилые рабочие и служащие сохраняют различия в ценностных ориентациях, касающихся профессионального труда и общественно полезной деятельности.

В заключение приведем сгруппированные предложения работающих и неработающих пенсионеров о путях повышения заинтересованности в продолжении работы в народном хозяйстве (обследование проведено ЦНИИЛТР Госкомтруда РСФСР). Всего было внесено 1802 предложения.

Таблица 3.2.1

Распределение предложений пенсионеров (работающих и неработающих) о возможностях повышения их заинтересованности в продолжении работы

Содержание предложений	Число предложений	% от общего числа предложений	% от численности группы
<i>1. Предложения, связанные с материальной заинтересованностью</i>	754	41,8	100,0
Выплачивать 100 % пенсии всем работающим пенсионерам	428	23,7	56,8
Выплачивать 50 % пенсии всем пенсионерам — ИТР и служащим	60	3,3	8,0
Увеличить работающим пенсионерам основной размер пенсии	17	1,0	2,2
Назначать основной размер пенсии в зависимости от общего трудового стажа ¹	29	1,6	3,9
Назначать надбавку к основному размеру пенсии пропорционально общему трудовому стажу ²	41	2,3	5,5
Назначать надбавку к основному размеру пенсии за каждый год, проработанный после достижения пенсионного возраста	32	1,8	4,2
Выплачивать работающим пенсионерам надбавку к заработной плате	16	0,9	2,1
Не ограничивать сумму пенсии и заработка работающим пенсионерам ³	21	1,2	2,8
Не удерживать подоходный налог с заработка работающих пенсионеров	11	0,6	1,4
Разрешить пенсионерам работать временно с выплатой 100 % пенсии более 2 месяцев в году	18	1,0	2,5
Другие предложения	19	1,0	2,5
Заинтересовать материально (без конкретных предложений)	62	3,4	8,4

¹ В настоящее время основной размер пенсии назначается в зависимости от заработка.

² Сейчас надбавка за длительный общий стаж устанавливается, если он превышает необходимый для назначения пенсии не менее чем на 10 лет.

³ Сумма ограничивается сейчас для подавляющего большинства 300 руб.

Содержание предложений	Число предло- жений	% от об- щего числа предло- жений	% от чис- ленности группы
II. Предложения, связанные с сокращением рабочего времени и увеличением отпусков			
Сократить рабочий день ⁴	432	23,9	100,0
Сократить рабочую неделю ⁵	58	3,2	13,4
Увеличить оплачиваемый отпуск	31	1,7	7,2
Разрешить использовать установленный отпуск частями (несколько раз в году)	37	2,0	8,6
Предоставлять отпуска в удобное для пенсионеров время (в том числе летнее)	25	1,4	5,8
Предоставлять право на длительный (до полугода) неоплачиваемый отпуск	16	0,9	3,7
Другие предложения	6	0,3	1,4
III. Предложения, связанные с улучшением условий, организации и нормирования труда			
Предоставлять работу с учетом состоя- ния здоровья; возможностей, склоннос- тей; интересов	91	5,0	30,1
Предоставлять более легкую работу по специальности	31	1,7	10,5
Предоставлять более легкую работу на своем же предприятии ⁶	13	0,7	4,1
Предоставлять работу вблизи места жительства	46	2,6	15,2
Предоставлять возможность домашней работы	22	1,2	7,3
Привлекать к летним сезонным работам	7	0,4	2,3
Привлекать к преподавательской, мето- дической, инструкторской, консульта- тивной работе	10	0,6	3,3
Организовать обучение новым специ- альностям, профессиям	5	0,3	1,6

⁴ При этом предлагаются различные системы оплаты труда: а) с соответствующим уменьшением заработной платы; б) с ее сокращением по предшествующей среднемесячной; в) с введением понижающих коэффициентов, но не пропорционально уменьшению рабочего времени. Такого же типа предложения вносятся относительно пенсии, выплачиваемой дополнительно к заработку.

⁵ При сокращенной рабочей неделе предлагаются те же системы оплаты, что и при сокращенном рабочем дне. Для некоторых респондентов удобно работать несколько дней подряд, для других — через день.

⁶ Часть авторов этого и двух предшествующих предложений считает нужным при перемещении пенсионеров на более легкую работу сохранять и предшествующую зарплату.

Содержание предложений	Число предло- жений	% от об- щего числа предло- жений	% от чис- ленности группы
Создавать участки, цехи, предприятия со специальными условиями труда ⁷	6	0,3	2,0
Сократить нормы выработки	18	1,0	6,0
Обеспечить удобный график сменности	9	0,5	3,0
Пропагандировать и внедрять научную организацию труда в пожилом возрасте	7	0,4	2,3
Улучшать систему информации о трудоустройстве ⁸	16	0,9	5,3
Другие предложения	6	0,3	2,0
Улучшать условия труда (без конкрет- ных предложений)	15	0,8	5,0
IV. Предложения, связанные с улучшением жилищно-бытовых условий и обслуживания работающих пенсионеров			
	148	8,2	100,0
Улучшать жилищно-бытовые условия ⁹	34	1,9	23,2
Предоставлять специализированное бы- товое обслуживание	8	0,5	5,4
Предоставлять специализированное ме- дицинское обслуживание ¹⁰	11	0,6	7,4
Улучшать условия отдыха, досуга, ле- чения	44	2,4	29,7
Предоставлять право бесплатного про- езда в городском общественном транс- порте	6	0,3	4,1
Предоставлять право внеочередного обслуживания ¹¹	23	1,3	15,5
Другие предложения	7	0,4	4,7
Улучшать условия жизни (без конкрет- ных предложений)	15	0,8	10,0

⁷ С сокращенным рабочим временем, сниженными нормами выработки, не-
сложной технологией и т. п.

⁸ В частности, есть несколько предложений проводить систематические опросы
пенсионеров для выяснения их пожеланий.

⁹ В частности, обеспечивать отдельной жилой площадью вблизи места рабо-
ты в благоустроенных районах, с удобным транспортом, на нижних этажах домов.

¹⁰ Авторы этих предложений подчеркивают, что специализированное медицин-
ское и бытовое обслуживание должно быть ориентировано на особенности пожи-
лого возраста.

¹¹ В том числе при получении путевок в санатории и дома отдыха, жилой пло-
щади, установке телефонов, пользовании услугами бытового обслуживания, торгов-
ли, общественного питания, коммунального хозяйства, связи, транспорта, здраво-
охранения и т. п.

Содержание предложений	Число предло- жений	% от об- щего числа предло- жений	% от чис- ленности группы
V. Предложения, связанные с моральной заинтересованностью	166	9,2	100,0
Администрации, общественным органи- зациям, товарищам по работе, молоде- жи проявлять к пенсионерам больше уважения, чуткости, внимания, заботы	120	7,2	78,4
Отмечать долголетний труд ¹²	20	1,2	12,0
Другие предложения	8	0,4	4,8
Заинтересовать морально (без конкрет- ных предложений)	8	0,4	4,8

¹² В частности, предлагается награждать пенсионеров специальными значка-
ми, медалями, грамотами, премиями, присваивать почетные звания, вносить в
книгу ветеранов труда, поручать ответственную работу. Предлагается также от-
мечать каждые 5, 10, 15 и т. д. лет, проработанных сверх стажа, требуемого для
назначения пенсии.

Теперь подведем итоги высказанным предложениям
респондентов:

совокупность предложений отличается чрезвычайным
разнообразием, затрагивая практически все аспекты тру-
довой деятельности и быта пенсионеров;

предложения пенсионеров весьма разнообразны. Это
как и предельно конкретизированные суждения (например,
разрешить использовать установленный отпуск частями),
так и весьма общие (например, заинтересовать матери-
ально, улучшить условия труда);

совокупность предложений включает в себя как пред-
ложения, реализация которых связана с проведением ши-
рокой социально-экономической политики (например, рас-
ширение категории лиц, получающих полную пенсию; вве-
дение сокращенного рабочего дня и т. д.), так и предло-
жения, реализация которых полностью или в значительной
мере зависит от инициативы, желания местных органов,
администрации конкретных отраслей, предприятий, учреж-
дений;

многие предложения содержат развернутую аргументацию¹, примеры, экономические расчеты; в то же время достаточно велико число лаконичных суждений, основанных на сомнительных обобщениях, наконец, предложений, посягающих на нереальный характер (например, установить всем пенсионерам одинаковую пенсию);

среди всех предложений преобладают связанные с материальной заинтересованностью; в то же время достаточно много предложений, связанных с улучшением условий труда;

наиболее часты следующие предложения пенсионеров: выплачивать 100% пенсии всем работающим пенсионерам; сократить рабочий день; предоставлять работу с учетом состояния здоровья, возможностей, склонностей, интересов; улучшать жилищно-бытовые условия пенсионеров; администрации, общественным организациям, товарищам по работе, молодежи проявлять к пенсионерам больше уважения, чуткости, внимания, заботы;

заслуживают внимания и относительно низкие значения в частном распределении предложений, поскольку они могут отражать заинтересованность вполне определенных, хотя и немногочисленных, групп пенсионеров (напомним, что выборка репрезентативна по отношению к генеральной совокупности по социально-демографическим и социально-профессиональным признакам, а генеральная совокупность включает в себя всех пенсионеров исследуемой категории, проживающих в определенном районе, независимо от профессии, должности, образования, пола, состояния здоровья, размера зарплаты, пенсии, состава семьи и т. д.);

достаточно велико число суждений, высоко оценивающих действующую сейчас систему стимулирования труда пенсионеров.

¹ Вот пример такого вдумчивого отношения: «В наше время наблюдается некоторый парадокс: пенсионеры, накопившие большой опыт в работе и являющиеся ценными работниками в управленческом аппарате, вынуждены для получения пенсии дополнительно к зарплате переходить непосредственно на производство, где их труд подчас не эффективен. На их места в управленческом аппарате приходит молодежь с производства, не имеющая опыта, а зачастую и необходимых способностей и наклонностей для работы в управленческом аппарате. Но главное, не достигается сама цель, которая заключается в том, чтобы привлечением к работе пенсионеров восполнить нехватку работников непосредственно на производстве. Заметим, что в выборочной совокупности работающих пенсионеров с административно-управленческой работы на производственную перешли 4,4 % респондентов, в то время как доля перешедших в обратном направлении в 2 раза меньше — 2,2 %».

Надо подчеркнуть положительное отношение обследованных к опросу в целом, что нашло отражение и в ряде предложений. Многие респонденты так или иначе одобряют сам факт опроса. В то же время в некоторых ответах проявляется скепсис, сомнения в практических результатах опроса.

Вот примеры двух диаметрально противоположных суждений. «Спасибо за вашу ценную работу и теплый тон. Такие опросы нужно проводить регулярно, а данные опроса широко распространять среди населения пенсионного возраста в виде кратких бюллетеней. Если это будет сделано в доступной для понимания форме, то приток пенсионеров в производстве возрастет». «Кому нужны ваши опросники, все равно пенсионерам лучше не будет. Только зря нас беспокоите». Следует отметить, что негативных оценок было несравненно меньше, чем позитивных. В группе работающих пенсионеров отношение к опросу распределялось следующим образом: положительное — 75,4%, безразличное — 21,7, отрицательное — 2,9%; в группе неработающих пенсионеров: положительное — 72,1%, безразличное — 24,3, отрицательное — 3,6%.

Как показали итоги анкетного опроса пенсионеров, к моменту наступления пенсионного возраста подавляющее большинство пожилых людей достигло максимально возможного для них квалификационного, должностного и материального уровня и предъявляет высокие требования в отношении «престижности» и условий труда. Выход на пенсию по старости, означающий переход от статуса трудящегося, от занятости на производстве к статусу пенсионера, является трудным социально-психологическим процессом, который начинается задолго до фактического оставления работы. Подходя к пенсионному возрасту, человек соотносит предстоящий переход на пенсию со своими планами на более или менее отдаленное будущее. Он как бы заранее «примеривается» к роли пенсионера, ее преимуществам и ограничениям, оценивает ситуацию, в которой находится сейчас, и может либо стать пенсионером сразу же после получения права на пенсию, либо принять решение о продолжении работы.

Это решение находится в тесной связи с рядом семейных факторов: составом и структурой семьи, совместностью или раздельностью проживания, ведением бюджета и домашнего хозяйства родственниками, типом главенства и распределением функций в семье, взаимоотношениями между ее поколениями и, др. Значимость этих факторов усиливается тем, что приближение выхода на пен-

сию у большинства пожилых людей совпадает с важными событиями: вступлением их детей в самостоятельную трудовую деятельность, образованием молодой семьи и зачатую ее отделением от семьи родительской, появлением внуков, а следовательно, и возникновением новых забот в роли бабушек и дедушек.

Мы рассмотрели пожелания пенсионеров к социалистическому обществу при использовании их труда. Но легко ли обществу обеспечить подходящие рабочие места и условия труда для пожилых? Оказывается сложно! Вот примерные вопросы о работе и условиях работы пенсионеров по старости, которые необходимо выяснить и решить администрации и профсоюзным организациям предприятий, производственных объединений, в министерствах и ведомствах, исполкомах районных Советов народных депутатов.

На какой работе можно широко использовать способности и функциональные возможности работающих пенсионеров?

В чем состоят главные причины перемены места работы (специальности) работающими пенсионерами (рабочий режим; ритм труда; тип работы; материальные соображения; другие причины)?

Какой характер носит и должно носить большинство перемещений работающих пенсионеров (межотраслевые; внутриотраслевые; перемещения внутри того же самого предприятия)?

Количество рабочих мест, имеющих на специализированных предприятиях (участках, цехах и пр.), использующих труд пенсионеров (и инвалидов), и фактически функционирующих в настоящее время. Какое количество их могло бы функционировать теперь и в перспективе а) в вашем административном районе; б) в наиболее крупных городах республики (региона)?

Сколько пенсионеров работает в настоящее время на дому и как можно увеличить их численность (на предприятиях тяжелой промышленности; на предприятиях легкой промышленности — текстильной, пищевой; на специализированных — кооперирующихся с надомным производством предприятиях промышленности)?

В чем состоят преимущества (недостатки) надомничества с точки зрения экономической эффективности (экономия капитальных вложений; большой ассортимент товаров; возможность применения ручного труда с несложным оборудованием)?

Какие меры нужно принять, чтобы увеличить заинтересованность предприятий, директоров заводов, министерств в применении труда пенсионеров (с точки зрения: затрат на постройку специальных помещений; улучшения условий труда — что это означает и как это сделать; норм, планов, порядка учета численности таких работников при исчислении общего числа работающих; учета производительности труда)?

Как лучше определять штатное расписание на предприятиях, использующих труд пенсионеров (устанавливать лишь общее количество рабочих мест на полный и неполный рабочий день; указывать только нормы для числа рабочих часов)?

Каковы главные причины недостаточной заинтересованности предприятий в труде пенсионеров, работающих неполный рабочий день?

Сколько часов должен составлять и фактически составляет неполный рабочий день?

Как видит читатель, ответить на эти вопросы очень трудно. В этой связи представляется целесообразным показать положительный опыт применения труда пенсионеров в отраслях, где уже продолжительное время, используется труд людей пенсионного возраста.

Особый интерес в отношении трудового использования пожилых представляют сфера науки и сфера обслуживания, имеющие особо благоприятные условия для трудовой деятельности пожилых.

Изучение вопроса о возможности, целесообразности и оптимальных условиях использования трудоспособности научных работников, перешедших или имеющих право перехода на пенсию, а также лиц предпенсионного возраста осуществлено Институтом экономики АН СССР путем специального анкетного обследования¹.

В общую совокупность заполняющих анкеты входили квалифицированные специалисты с высшим образованием, выполняющие самостоятельную научную работу, как правило, кандидаты и доктора наук. Обследованием были охвачены три группы научных работников — лица предпенсионного возраста (мужчины в возрасте 55—59 лет, женщины 50—54 года); лица, достигшие пенсионного возраста, но продолжающие работать (мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше); третья группа — лица,

¹ Выборочное обследование было проведено в 1975—1976 гг. в 9 институтах Академии наук СССР.

перешедшие на пенсию (неработающие последние пять лет).

Из числа обследованных мужчин в предпенсионном возрасте (первая группа) 42,1 % составляют доктора наук, 39,5 % — кандидаты наук и 18,4 % научные сотрудники, не имеющие ученой степени. Среди женщин кандидаты наук составляют 59,5 % и лица с высшим образованием — 28,6 %, доктора наук в предпенсионном возрасте — 11,9 %.

Во вторую группу вошли работники в пенсионном возрасте, но продолжающие работать. Среди мужчин основную долю составляют доктора и кандидаты наук — соответственно 78,9 и 15,7 %. Среди женщин — 44,8 и 41,4 %. Третью группу в основном составляют кандидаты наук (мужчины — 72,7 %, женщины — 79,2 %). Средний возраст научных работников, уходящих на пенсию, как показали наши расчеты, составляет у мужчин 65,3 года, у женщин — 60,4 года. Это свидетельствует о том, что научные работники по достижении пенсионного возраста в основном продолжают работать немногим более пяти лет, как правило, на тех же должностях и по своей специальности. Удлинение периода профессиональной активности ученых связано главным образом с особенностями характера труда, позволяющего сохранять творческий потенциал научного работника.

Научный труд почти всеми обследованными оценивается как жизненная потребность, примерно для 13,5 % научных работников он является напряженным.

Наряду с самооценкой своего труда в отношении напряженности давалась самооценка научной продуктивности¹ в течение последних пяти лет (опубликование монографий, статей, получение авторских свидетельств и т. д.) в сравнении с предыдущим пятилетием. Сопоставлялась научная продуктивность за период 1971—1975 гг. в сравнении с 1966—1970 гг. по 10-балльной системе² (табл. 3.2.2).

Анализ полученных данных о научной продуктивности сотрудников в пенсионном возрасте показал, что она с возрастом снижается, но незначительно (за пятилетие снизилась всего лишь на 0,8 балла). При этом некоторые пожилые сотрудники считают, что их научная продуктив-

¹ Под «научной продуктивностью» мы понимаем количество и качество работ. В анкете этот вопрос был сформулирован так: «Как Вы сами оцениваете уровень своей трудоспособности (по отдельным видам работ) по 10-балльной системе с учетом количества и качества за 1971—1975 гг. по сравнению с 1966—1970 гг.?»

² Метод балльной самооценки, на наш взгляд, наиболее приемлем по сравнению с другими существующими критериями.

**Группировка научных работников по полу,
возрасту и оценке своего труда, %**

Оценка своего труда	Предпенсионный возраст, лет		Пенсионный возраст (работающие), лет	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
	55—59	50—54	60 и старше	55 и старше
Данный вид труда соответствует возможностям и запросам	48,8	60,9	60,3	53,1
Содействует повышению жизненной активности	26,8	26,8	24,3	32,0
Труд чрезвычайно напряженный	19,5	10,0	15,4	12,0
Ухудшает здоровье	4,9	2,3	—	0,9

ность даже повысилась, так как они стали меньше заниматься административной работой, сократились обязанности по воспитанию детей и т. п. Очевидно, успех в науке связан не столько с возрастом, сколько с индивидуальными способностями и определенным психологическим типом человека. Эти характеристики не улучшаются, но и не ухудшаются с возрастом. Поэтому предельный возраст для занятий наукой не может быть установлен статистически, а определяется индивидуальными особенностями ученого.

К достижению пенсионного возраста у научного работника накапливается большой багаж знаний не только по своей основной профессии, но и по смежным специальностям, что позволяет углублять проводимые исследования. К этому времени приобретает наиболее высокий уровень форм и методов организации личной и коллективной научно-исследовательской деятельности. Поэтому стремление продолжать трудовую деятельность по своей специальности не только не ослабевает, а даже увеличивается. Появляется большое желание передать свои знания и опыт молодым.

Данные обследования показали, что в этот период меняется и характер научной деятельности. Сокращается количество командировок, не тратится время на сдачу кандидатских экзаменов и оформление диссертаций, увеличивается нагрузка по руководству аспирантами и появляется больше возможностей заниматься научно-литературной деятельностью, позволяющей обобщать накопленный

опыт и систематизировать полученные результаты работы. Как правило, в этот период научный работник практически старается не менять свое научное направление в работе и остается в том коллективе, в котором он работал последние 10—15 лет. По полученным анкетным данным средний стаж работы по занимаемой должности в данной организации (институте) составляет в предпенсионном возрасте 13,6 года, у достигших пенсионного возраста — 25,6 года.

На вопрос «об оптимизации условий для продолжения активной трудовой деятельности» пожилые научные работники в предпенсионном возрасте дали следующие ответы: считают необходимым обеспечить возможность работы с неполной рабочей неделей или неполным рабочим днем (до 6 часов) — 36,8 %, необходимо обеспечить квалифицированных работников вспомогательной «службой» (лаборантами, научно-техническими сотрудниками, машинистками и т. п.) — 51,7 %; 11,5 % ответов приходится на такие мотивы, как сокращенное количество административных нагрузок, вынуд из Москвы промышленных предприятий, загрязняющих атмосферу, улучшение жилищных условий.

Среди научных работников, достигших пенсионного возраста, но продолжающих работать, на этот же вопрос 45,1 % респондентов ответили, что считают необходимым обеспечить неполную рабочую неделю или неполный рабочий день; 22,3 % считают необходимым разрешить консультирование кандидатам наук; 21,2 % — разрешить работать на полставки; 11,4 % — выделять научно-технического помощника, сократить административные функции. Как показали материалы обследования, если в предпенсионном возрасте желание сокращенной рабочей недели связано главным образом с высвобождением времени для работы в библиотеках, так как в институтских библиотеках не всегда имеется необходимая литература и нет соответствующих условий труда, то в пенсионном возрасте каждодневное посещение института связано еще и с физической утомляемостью, с большой тратой времени на транспорте и т. д.

Многие ученые, перешедшие работать на полставки, считают, что их продуктивность ничуть не снизилась, так как высвобождение времени от затрат на дорогу и посещение института используется более продуктивно, поскольку они больше работают в библиотеках или дома, где значительно лучше условия для научной работы. Типичным является следующее высказывание среди обследованных:

«У меня повысилась производительность, так как утреннее время я использую более продуктивно».

Хотят продолжать свою трудовую деятельность и научные работники, ушедшие на пенсию. Так, на вопрос анкеты «имеете ли желание продолжать работу и в какой форме (постоянно; временно; не желаю; по прежней специальности; по новой специальности и т. п.)» ответы распределились следующим образом: 45,7 % желают продолжать работать постоянно по своей специальности; 40,0 % ответивших на этот вопрос хотят работать временно тоже по своей специальности, понимая под этим не два «положенных» месяца, а более продолжительное время. По новой специальности желали бы работать 23,4 %. Под новой специальностью, как правило, имеется в виду смежная специальность (в пределах одной и той же профессии), например реферативная работа в Институте информации или работа в архивах, но по своему же профилю, поскольку работать на прежней работе не позволяет состояние здоровья. 14,3 % не хотят продолжать работать в основном из-за плохого самочувствия.

Необходимо отметить, что стремление продолжать работать, как постоянно, так и временно у перешедших на пенсию обусловлено желанием изменить режим рабочего времени. Большая часть научных работников — 79,3 % — желает работать на полставки или в должности консультанта, с неполным рабочим днем или неполной рабочей неделей.

Стремление продолжать трудовую деятельность, будучи на пенсии, диктуется причинами как социального, так и экономического характера. С одной стороны, это стремление получать удовлетворение от работы, находиться в коллективе и чувствовать себя полезным для общества человеком, а с другой — сохранить свой материальный уровень, который имелся в семье до выхода на пенсию.

Для современной практики организации научной работы характерна все обостряющаяся диспропорция между численностью старших научных сотрудников и вспомогательных работников (лаборантов, научно-технических сотрудников и т. п.), что ощутимо сдерживает повышение эффективности научного труда. В отдельных институтах соотношение между старшими научными сотрудниками и лаборантами составляет 3—4:1, поэтому высококвалифицированные работники тратят много времени на техническую работу. Причем проблема обеспечения научных учреждений вспомогательными работниками становится все более острой. В связи с дефицитом рабочей силы на про-

изводстве молодежь, не поступившая в вузы, направляется на работу на промышленные предприятия. Проработав один-два года, большая часть из них поступает на учебу в вечерние или заочные профилирующие вузы или остаются работать на предприятии, а юноши призываются в ряды Советской Армии. По возвращении из армии они уже создают семью и чаще переходят на другую, с более высокой оплатой труда, работу.

Мнение, выраженное обследованными научными работниками, о необходимости существенного изменения структуры научных кадров в пользу вспомогательного персонала подтверждается ранее проведенными исследованиями в Институте экономики АН СССР.

Итоги обследования показали, что основная масса научных работников по достижении пенсионного возраста сохраняет трудовой потенциал, близкий к максимальному, и желает продолжать научную деятельность. Однако для них далеко не всегда существуют приемлемые организационные формы и материальные стимулы.

Между тем подготовка научных кадров из всех категорий работающих обходится государству значительно дороже, а период их трудовой деятельности сокращается в связи с тем, что на их подготовку примерно на 4—5 лет затрачивается больше времени, чем на специалистов с высшим образованием.

Учитывая особенности труда научных работников, по нашему мнению, следует осуществить ряд мер, способствующих более оптимальному и эффективному использованию труда высококвалифицированных научных кадров в пожилом возрасте. В частности, представляется целесообразным существующий порядок трудового использования докторов наук в системе АН СССР — перевод на консультирование со свободным режимом рабочего времени — распространить на более широкий круг научных работников, включая кандидатов наук и высококвалифицированных работников, не имеющих ученой степени. Очевидно, такой порядок целесообразно распространить не только на научных работников, но и на наиболее квалифицированных специалистов во всех отраслях народного хозяйства.

Среди других отраслей непроектно-производственной сферы наиболее высокий образовательный уровень характерен для пенсионеров, работающих в здравоохранении: доля лиц, имеющих среднее специальное и высшее образование в этой отрасли, составляет 40 %. Самый низкий образовательный уровень имеют пенсионеры, работающие в торгов-

ле: в числе обследованных пенсионеров доля лиц с высшим и средним специальным образованием едва достигает 8 %. В целом для всех обследованных характерно, что 63 % работающих пенсионеров продолжали трудиться на том же предприятии, где работали до получения права на пенсию. По отраслям эта доля колеблется от 57 % в торговле до 76 % в учреждениях здравоохранения. По категориям персонала наибольшая преемственность (доля продолжающих трудиться на том же предприятии) как в целом по всем обследованным, так и по каждой отрасли характерна для основных работников предприятий исследуемых отраслей, наименьшая — для инженерно-технических работников и младшего обслуживающего персонала. По-видимому, здесь решающим оказывается степень распространения труда по той или иной профессии или специальности в предприятиях различных отраслей народного хозяйства. Например, труд уборщицы имеет широкое распространение на предприятиях и в учреждениях всех отраслей, чего нельзя сказать о профессии врача или медицинской сестры.

Известную роль в преемственности должности или специальности до получения права на пенсию и должности и специальности на момент обследования играют также поиски такой работы, где пенсионер мог бы получать 100 % пенсии и заработную плату. Если рабочим и младшему обслуживающему персоналу независимо от отрасли, в которой они работают, выплачиваются пенсия в полном размере и заработная плата, то из числа инженерно-технических и других административных работников 100 % пенсии и заработную плату предусматривается выплачивать лишь мастерам в бытовом обслуживании, заведующим секцией в торговле.

Из всех обследованных работающих пенсионеров 96 % ответили, что не нуждаются в переводе на другую работу. По отраслям эта доля колеблется незначительно — от 95 % в торговле, бытовом обслуживании и связи, до 97 % в здравоохранении. Из числа нуждающихся в переводе на другую работу 2,7 % выразили желание перейти на другую работу на этом же предприятии на облегченных условиях труда, 1 % — на работу с режимом неполного рабочего времени.

В анкету работающего пенсионера был специально включен вопрос о порядке выплаты пенсии, и анализ данных по этому вопросу показал, что 85 % работающих пенсионеров по старости в отрасли связи и 95 % в здравоохранении получают 100 % пенсии и заработную плату. По-

видимому, решая для себя вопрос, работать или нет, пенсионеры изыскивают такую работу, которая была бы для них посильна и одновременно наиболее «выгодна» с точки зрения получения общего дохода для себя и своей семьи.

3. ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРУДА ПОЖИЛЫХ

Как показали данные обследований, материальная заинтересованность является одним из основных факторов расширения занятости пенсионеров. Однако существующие материальные стимулы позволяют сохранять уже сложившиеся пропорции занятого и незанятого населения пенсионного возраста, но не обеспечивают сколько-нибудь значительного увеличения доли работающих среди пенсионеров по возрасту. Представляется, для того чтобы решить эту задачу, и далее должна совершенствоваться система материального стимулирования труда пенсионеров. Вторым по значимости условием расширения занятости пенсионеров является создание оптимальных условий труда для людей пенсионного возраста. В перспективе — это основной путь для решения проблемы, хотя и требующий значительных усилий.

Большинство людей, приняв решение об уходе на пенсию, всесторонне оценивает ситуацию, а затем, пройдя период адаптации к новым современным условиям жизни, не склонно возобновлять работу. Те же из неработающих пенсионеров, которые хотели бы вернуться на производство, зачастую сталкиваются с невозможностью удовлетворения своих требований к условиям труда. Между тем именно благоприятные условия труда доминируют у этой категории пенсионеров в их ориентациях при возобновлении постоянной работы, «передвигая» значимость фактора материальной заинтересованности на второе место.

Основной источник дополнительной рабочей силы из пенсионеров — это продолжающие работать после достижения пенсионного возраста без какого-либо перерыва. Именно эта группа, обладающая наибольшей трудоспособностью, может внести значительный вклад в народное хозяйство, поэтому задача заключается в создании условий, продлевающих период активной трудовой деятельнос-

ти и удерживающих в общественном производстве¹, лицам, достигшим пенсионного возраста.

Представляется, что развитие дальнейшего материального стимулирования должно обеспечить:

1) увеличение уровня занятости пенсионеров в общественном производстве в целом, в его определенных сферах, по определенным профессиям и должностям;

2) увеличение экономического эффекта использования труда пенсионеров;

3) удовлетворение интересов самих пенсионеров.

Одновременный учет всех трех указанных основных, а также и других требований — задача чрезвычайно сложная, поскольку совершенствование системы материального стимулирования труда пенсионеров нельзя базировать только на экономических расчетах и обобщении результатов массовых опросов пенсионеров, включая анализ их предложений. Требуется серия социально-демографических экспериментов, в ходе которых возможные изменения в стимулировании увеличения занятости пенсионеров могли бы получить практическую проверку. Проблемы занятости пенсионеров надо изучать комплексными научными коллективами, состоящими из демографов, социологов, экономистов, психологов, правоведов и представителей медицинских наук.

Действующий закон «О государственных пенсиях» был принят 14 июля 1956 г. — основной закон в этой области. С тех пор в него были внесены многочисленные добавки, дополнения, изменения, но в целом он и в настоящее время является основным законом о пенсиях.

Право на пенсию по возрасту имеют мужчины 60 лет и старше и женщины от 55 лет. Но по ряду профессий пенсионный возраст установлен более ранний, например, для ряда тяжелых и вредных профессий. Отдельными Указами Президиума Верховного Совета СССР возраст для получения пенсии по старости снижен; например, ра-

¹ К такому же выводу пришел коллектив ЦНИЛТРа Госкомтруда РСФСР в результате проведенного в 1970—1973 гг. обследования по выявлению возможностей более широкого использования труда пенсионеров по старости в общественном производстве (см.: Проблемы неполного рабочего времени и занятости населения. М., 1975, с. 71). Так, например, по проведенным расчетам введение отложенных платежей могло бы повысить чисто экономический эффект использования труда пенсионеров по крайней мере на ближайшее пятилетие. Оказалось, что люди пенсионного возраста, как правило, предпочитают получение реального дополнения к заработку в виде ежемесячной выплаты пенсии, а не той компенсации, которую они смогут получить лишь несколько лет спустя.

ботницам-текстильщицам на ряде предприятий пенсия выплачивается не в 55, а в 50 лет.

Колхозники в соответствии с законом от 15 июля 1964 г. получили право на пенсию от государства. С 1 января 1965 г. пенсионный возраст для колхозников был установлен в 65 лет для мужчин при стаже работы не менее 25 лет и 60 лет для женщин при стаже работы 20 лет. 26 сентября 1967 г. указом Президиума Верховного Совета СССР в этот закон были внесены дополнения, устанавливающие следующие сроки выхода на пенсию: 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин.

Размеры пенсий зависят от продолжительности трудового стажа и заработной платы в момент выхода на пенсию. Пенсии по старости колеблются от 50 до 100 % заработной платы, причем чем ниже заработок, тем выше берется процент для пенсии.

По размеру можно назвать три рода пенсий — нормальная, минимальная и максимальная. Нормальная пенсия исчисляется из среднемесячного фактического заработка за 12 последних месяцев перед выходом на пенсию. Если же за это время заработок почему-либо снизился, пенсия может быть вычислена из среднемесячного фактического заработка за любые 5 лет подряд из последних 10 лет, а для колхозников — из последних 15 лет. За непрерывный или продолжительный стаж работы начисляются надбавки в размере 10 % пенсии.

За особые заслуги некоторым работникам устанавливается **персональная пенсия**. Эти пенсии могут быть местного, республиканского или союзного значения. Для малооплачиваемых категорий работников назначаемая им пенсия по старости равна получаемой ими заработной плате, а для высокооплачиваемых категорий — 120 руб.

По мере успехов здравоохранения, улучшения условий труда, сокращения рабочей недели и роста народного благосостояния в условиях социализма расширяется фактический трудоспособный период в жизни большинства рабочих, служащих и колхозников. В то же время официальная верхняя граница трудоспособного периода остается на протяжении более чем 60 лет неизменной. Вследствие этого постепенно увеличивается разрыв между «пенсионным возрастом» и возрастом, при котором наступает фактическая потеря трудоспособности. Такое положение привело к существенному увеличению среди пенсионеров по возрасту числа лиц, которые за пределами пенсионного возраста либо полностью сохранили способность продолжать работу по своей профессии или специальности, либо могут вы-

поднять полный объем работы на более легких участках производства.

Соизмерение величины пенсии с прошлым заработком и продолжительность трудового стажа (через надбавку за стаж) — наиболее важные стимулы вовлечения пенсионеров в сферу общественного труда. Введенная с 1983 г. надбавка за стаж работы на одном предприятии должна способствовать закреплению кадров. Кроме того, известное стимулирующее воздействие оказывает и льготное пенсионное обеспечение. На некоторых производственных участках пока еще невозможно устранить повышенную тяжесть труда и вредность, поэтому для привлечения кадров возникает необходимость в материальном стимулировании работы в таких местах.

В частности, способствует привлечению и стабилизации кадров на трудоемких участках производства предоставление повышенных размеров пенсий, а также предоставление возможности более раннего перехода на пенсию по возрасту. В 1979 г. значительная часть пенсионеров по старости получала пенсии на льготных условиях и в льготных размерах.

Чтобы заинтересовать пенсионеров в продолжении трудовой деятельности на производстве, был изменен порядок выплаты пенсий во время работы. С учетом потребностей народного хозяйства с 1964 г. пенсионерам, работающим в качестве рабочих или младшего обслуживающего персонала, стали выплачивать половину назначенной пенсии, а на территории Урала, Сибири и Дальнего Востока, где потребность в рабочей силе была наибольшей, пенсии стали выплачивать в размере 75 %. Сумма пенсии и заработной платы при этом ограничивалась 200 руб. Среди инженерно-технических работников пенсии в указанном размере получали только те, кто работал непосредственно на предприятиях промышленности, транспорта, строительства и связи, т. е. в сфере материального производства. Использование труда пенсионеров врачей и учителей, а также среднего и младшего медицинского персонала также стимулировалась выплатой пенсии во время работы.

Посмотрим теперь, как изменялась система материального стимулирования труда пенсионеров в целях увеличения их участия в сфере общественного труда.

В сельском хозяйстве всем пенсионерам, принимавшим непосредственное участие в сельскохозяйственных работах, пенсию стали выплачивать полностью.

Таким образом, при определении размера пенсии и права на выплату ее во время работы учитывался ряд

объективных факторов: место проживания пенсионера, размер его заработка, род занятий, занимаемая должность, отрасль народного хозяйства.

Стимулирование труда пенсионеров в последующие годы осуществлялось путем расширения круга лиц, которым во время работы пенсия выплачивается полностью. В 1966—1967 гг. право на получение 100 % пенсии в период работы, но на срок не более четырех месяцев в году было предоставлено младшему медицинскому персоналу в больницах, поликлиниках и домах престарелых, приемщикам заказов и уборщицам на предприятиях бытового обслуживания населения, а также рабочим на предприятиях пищевой и мясоперерабатывающей промышленности в период массовой переработки сырья. После изменения порядка выплаты пенсий доля работающих среди пенсионеров по старости увеличилась в 1,5 раза, с 10,1 % в 1964 г. до 15,2 % в 1967 г.

Начиная с 1970 г. пенсии стали выплачиваться в полном размере всем пенсионерам по старости, работающим в качестве рабочих, младшего обслуживающего персонала, мастеров, прорабов во всех отраслях народного хозяйства. Полная пенсия стала выплачиваться также младшему и среднему медицинскому персоналу всех учреждений здравоохранения, врачам лечебно-профилактических учреждений, учителям общеобразовательных школ, расположенных в сельской местности, а также работникам (кроме административно-управленческого персонала и инженерно-технических работников) предприятий бытового обслуживания населения, отдельным категориям работников массовых профессий связи, работникам прилавка, общественного питания и некоторым другим. Одновременно предельная сумма пенсии и заработка была повышена с 200 до 300 руб.

В результате изменений порядка выплаты пенсий существенно возросло число работающих пенсионеров, получающих пенсию полностью (табл. 3.3.1).

Наряду с дальнейшим совершенствованием системы материального стимулирования занятости пенсионеров первостепенное значение приобретает создание оптимальных условий труда с дифференциацией их для каждой возрастной группы пенсионеров.

К сожалению, формы приложения труда пенсионеров мало дифференцированы. Основная часть пенсионеров работает на тех же предприятиях и должностях, где они были заняты до перехода на пенсию. Надомный труд, специализированные цехи и предприятия не получили разви-

**Распределение работающих пенсионеров по возрасту
по условиям выплаты пенсий во время работы***

	1968	1973
Работающие пенсионеры по возрасту	100,0	100,0
в том числе получающие 100 % пенсии	34,3	91,4

* См.: Социальное обеспечение в СССР. М., 1976, с. 136.

тия, кроме местной и легкой промышленности, где для пенсионеров по старости установлен сокращенный рабочий день, удлинен ежегодный отпуск, введены дополнительные перерывы в работе, понижены нормы выработки.

В решении проблемы вовлечения пенсионеров в общественное производство задачи управления социальным обеспечением и трудом тесно переплетаются. Для успешного ее разрешения требуется сочетание разнообразных методов, позволяющих соединить интересы каждого пенсионера с интересами предприятий, учреждений и организаций.

Эти задачи могут быть успешно решены стимулированием занятости лиц пенсионного возраста на основе постановления ЦК КПСС и Совета Министров «О мероприятиях по материальному стимулированию работы пенсионеров в народном хозяйстве», которым наряду с сохранением на 1980—1985 гг. действующей системы стимулирования пенсионеров с 1 января 1980 г. введены новые льготы для работающих пенсионеров по старости.

Для усиления материальной заинтересованности в продолжении работы низкооплачиваемых работников, в том числе служащих, предоставлено право всем пенсионерам независимо от места и характера их работы на получение полной пенсии, если она вместе с заработком не превышает 150 руб. в месяц. Наряду с этим к бухгалтерским работникам будут применяться те же условия выплаты пенсий, что и к инженерно-техническим работникам, т. е. 50—75 % пенсии можно получать, если вместе с заработной платой эта сумма не превысит 300 руб в месяц. Такие меры позволят увеличить занятость пенсионеров на должностях низко- и среднеоплачиваемых служащих и уменьшить дефицит счетно-бухгалтерских работников и технических исполнителей. Расширяются льготы и работающим инвалидам Отечественной войны, перешедшим на пенсию по

старости, которым эта пенсия теперь выплачивается полностью независимо от места и характера работы.

В нашей стране в условиях значительного увеличения доли и численности пожилого населения, совпадающего с обострением проблемы трудовых ресурсов, назрела, по нашему мнению, необходимость решения некоторых теоретических вопросов, связанных с дальнейшим расширением возможности использования труда пожилого населения, совершенствования этой системы.

К ним можно отнести:

сущность пенсионного обеспечения и его значение для решения практических проблем использования труда в пожилом возрасте;

соотношение пенсии и заработной платы с точки зрения их совокупного влияния на уровень жизни пожилого населения и возможность расширения занятости трудовых ресурсов пожилого населения в сфере общественного производства, а также в сфере личного труда.

По вопросам о *сущности пенсии и соотношении ее с уровнем жизни* существуют две принципиальные, можно сказать диаметрально противоположные точки зрения среди советских ученых, отражающиеся существенным образом на практике пенсионного обеспечения.

Эти позиции кратко можно изложить в следующем виде.

1. Пенсия по возрасту — это не пособие, не филантропическое «вспомоществование», не безвозвратная ссуда. Это продленная во времени оплата труда, затраченного человеком в течение жизни. Уже затраченного! Заработная плата работающего пенсионера — оплата его *сегодняшнего* труда.

Эта точка зрения исходит из следующих теоретических положений. При социализме каждый работающий создает прибавочный продукт, который получает государство для расходования на нужды трудящихся. Из этого прибавочного продукта государство выделяет средства на народное образование, здравоохранение, выплачивает пенсии. При этом общество лишь возмещает свой долг, который накопился у него по отношению к пенсионеру за многолетний труд в народном хозяйстве. А если пенсионер продолжает работать, то, как и всякий работник, он создает дополнительный прибавочный продукт. В этом случае расход государства на пенсии не увеличивается, а снижается.

2. Существует и другая точка зрения о том, что представляет собой пенсия по возрасту. Некоторые экономисты трактуют заинтересованность общества в труде пожи-

лых людей только как временную необходимость, вызванную дефицитом трудовых ресурсов. Если же в данной отрасли хозяйства снят дефицит трудовых ресурсов (например, резко возросла производительность труда), то снижается и необходимость стимулирования (материального) работы пенсионеров. Если же они хотят трудиться для того, чтобы избежать отрицательных последствий пассивного отдыха, то они могут работать, но не получая пенсии. При таком подходе выплата пенсии в дополнение к заработной плате рассматривается как льгота, а не норма, льгота, на которую государство вынуждено изыскивать дополнительные средства и на которую оно идет в силу вынужденности, в силу маневрирования трудовыми ресурсами страны.

Если исходить из первой точки зрения, которую мы разделяем, то полная пенсия работающему пожилому человеку при всех случаях должна сохраняться. Заработную же плату нужно приводить в соответствие с объемом и качеством выполненной им работы.

Нам представляется необходимым четко установить, что все виды труда пенсионеров (как и всех работников) оплачиваются по объему и качеству выполняемой работы.

Не менее важным является вопрос соотношения пенсии и заработной платы. Здесь надо иметь в виду, что в период, когда устанавливались пенсии, уровень заработной платы был почти в 2,5 раза ниже, чем в настоящее время (среднемесячная денежная заработная плата составляла в 1955 г. 71,8 руб., а в 1981 г. — 172,5 руб.).

Между тем пенсии оставались в основном неизменными, за исключением некоторых прибавок главным образом в отношении персональных пенсионеров.

Если исходить из установки, о которой было сказано как о второй точке зрения, что пенсия относится только к социальному обеспечению, то в этом случае можно стоять на той позиции, что когда увеличатся возможности подъема материального благосостояния, тогда будут увеличиваться и пенсии. Но такой подход был бы, по нашему мнению, неправомерным.

К практическим проблемам мы относим разработку и внедрение гибких форм использования трудовых ресурсов пожилого населения (неполный рабочий день, неполная рабочая неделя), а также разработку и внедрение в законодательную практику регламентации рабочих мест для лиц с пониженной трудоспособностью в зависимости от возраста. Этот вопрос неоднократно рассматривался в течение последних лет. Однако такая работа требует весьма

трудоемких исследований, но, на наш взгляд, она может быть проделана. Представляется, что к данной работе необходимо подключить научно-исследовательские организации, возможно, с созданием конкретных групп, с установлением конкретных сроков выработки рекомендаций.

При разработке рекомендаций по предоставлению определенных рабочих мест в первую очередь пенсионерам по возрасту возникает ряд дискуссионных вопросов. При существующей материальной заинтересованности, определяемой не только пенсией, получаемой в период работы, но и заработной платой, в ряде случаев создается такое парадоксальное положение, когда у менее производительного пенсионера заработок (т. е. заработная плата в совокупности с пенсией) выше, чем у рабочего в трудоактивном возрасте.

Существует ряд предложений о том, чтобы отменить действующие ограничения в выплате пенсий и ликвидировать существующий 300-рублевый «потолок» (пенсия + зарплата). Трудно без эксперимента сказать, что получило бы от этого народное хозяйство в отношении увеличения занятости. Вероятно, мало. Отсюда мы делаем вывод о том, что совершенствованию пенсионного законодательства должны, как правило, предшествовать социально-экономические эксперименты.

Но все-таки, очевидно, самое главное в совершенствовании всей системы занятости пожилых это то, что для них нужно создавать особые режимы работы. Наиболее подходящим для работников пожилых возрастов, как уже говорилось, является неполный режим рабочего времени. Но нельзя упрощать проблему и все сводить к нежеланию администрации вводить такой режим. Ведь пенсионеры в настоящее время далеко не всегда заинтересованы в этом неполном рабочем дне, так как если бы пенсионеров перевести на неполный рабочий день, то народное хозяйство «выиграло» бы, а пенсионер потерял бы, поскольку при меньшем объеме работы меньше и заработная плата.

Надо учитывать, что переход из одного состояния в другое для человека очень сложен, и чтобы он происходил безболезненно, следует осуществить много сложных мероприятий. Здесь надо стремиться к тому, чтобы человек без материальных и моральных потерь перешел на другую работу, более подходящую для него с точки зрения здоровья. И это было бы только благо для него. Это лишь отдельные вопросы, на которые еще трудно ответить.

На XXVI съезде КПСС подчеркивалось, что «в условиях 80-х годов особое значение приобретает бережное, эко-

номное отношение к трудовым ресурсам. Это — дело сложное, требующее решения многих задач экономического, технического, социального, воспитательного характера»¹. Особое значение приобретают научная разработка эффективных форм занятости пенсионеров и претворение в минимально короткие сроки этих разработок в конкретную практику отдельных предприятий и отраслей промышленности. Поэтому при проведении мероприятий, направленных на совершенствование трудовой занятости пожилых, надо создать такую систему, которая должна быть чрезвычайно гибкой, учитывающей потребности в труде самих пенсионеров, потребности в трудовых ресурсах того или иного района, предприятия и т. д.

Представляется, что для повышения трудовой активности лиц пенсионного возраста следует на основе совершенствования пенсионного законодательства осуществить комплекс мероприятий социально-экономического, социально-психологического и физиологического, организационно-производственного, медико-профилактического характера. Чтобы разработать такую систему мер, надо изучить прежде всего половозрастную, образовательную структуру пенсионного контингента, изучить не только трудоспособность пожилых, но и мотивы, побуждающие их продолжать работу.

¹ Материалы XXVI съезда КПСС: М., 1981, с. 41.

ГЛАВА 4

ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК В СЕМЬЕ

1. ЗАНЯТОСТЬ ПОЖИЛЫХ В СЕМЬЕ И ДОМАШНЕМ ХОЗЯЙСТВЕ

Понятие «семья» чрезвычайно многообразно, и ее определение не «вмещается» в какой-либо одной науке, в том числе и демографической.

В статистике и демографии выделяют несколько основных *типов* современной семьи: брачная пара без детей, брачная пара с одним ребенком, двумя и т. д.; отец с детьми, мать с детьми; брачная пара с детьми и другими родственниками и т. д. *Состав* семьи может изменяться вследствие рождения детей, смерти кого-либо, вступления в брак, развода, присоединения к семье новых членов или выхода из нее, наконец, расчленения семьи и образования новых семей.

Рассматривая образ жизни семьи как единый процесс ее жизнедеятельности в самом общем виде, его можно охарактеризовать как совокупность следующих процессов: ведение домашнего хозяйства, использование досуга, сексуальная жизнь семейной пары и ее репродуктивная деятельность, воспитание детей, трудовая деятельность в сфере общественного производства, общественно-политическая деятельность, общение, трудовая деятельность в личном подсобном хозяйстве и на садовом участке.

При экономическом анализе семьи она рассматривается как ячейка, объединяющая лиц, связанных экономически, — в основном общим доходным и расходным бюджетом¹. При демографическом анализе обычно главной

¹ Последнее не означает, что ее одинаково объединяет экономика производства и потребления, так как производство осуществляется, например, при городском образе жизни в основном вне семьи. В этом случае семья обычно объединяется главным образом единством потребительского бюджета. В отличие от этого, семейное хозяйство в сельских условиях представляет собой и производственную ячейку, и в то же время потребительскую, т. е. семья является не только потреби-

общественной функцией семьи при социализме считают обеспечение потребностей мужчины и женщины в супружестве, отцовстве, материнстве и воспитании детей.

При переписях, когда население учитывается посемейно, семья как единица наблюдения выделяется как объединенная группа лиц по строго определенным признакам. Поскольку речь идет о переписи живущих в одном помещении, одним из таких признаков считается *совместное проживание* — т. е. территориальный признак. Однако этого недостаточно, так как живущие в одном помещении не обязательно составляют одну семью.

Вторым признаком, объединяющим людей в семье, служат обычно *отношения родства или свойства*, т. е. биологический признак.

Но живущие в одной квартире родственники могут составлять две или даже три разные семьи. Поэтому для окончательного выделения семьи используется третий признак — *наличие общего бюджета*. Этими тремя признаками определялась семья в переписи населения в 1970 и в 1979 гг.

В социологии понятие семьи трактуется главным образом по принципу межличностных нравственно-психологических отношений. Другие ее признаки, даже очень существенные, например кровность родства, отходят как бы на второй план. Так, крупнейший советский социолог по вопросам семьи А. Г. Харчев характеризует семью, основанную на браке или кровном родстве, как малую группу людей, члены которой связаны общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью. В браке и семье отношения между людьми проявляются в форме нравственно-психологических отношений.

Как социальное явление семья изменяется вслед за развитием экономического базиса общества, хотя развитие форм семьи обладает относительной самостоятельностью. На всех ступенях развития семьи основной формой трудовой и бытовой общности в семье был род, имевший в зависимости от конкретно-исторических обстоятельств матриархальную или патриархальную организацию¹.

тельной, но и производительной силой. Однако если при изучении населения как производительной силы общества главное внимание уделяется возрастно-половому составу семьи, составу ее трудоспособной части по уровню общей и профессиональной подготовки и т. п., то при изучении семьи как потребителя производственных благ на первый план выдвигается его семейная структура — величина, состав семьи по уровню потребностей и т. п.

¹ См.: Харчев А. Г. Семья. — В кн.: Экономическая энциклопедия. Т. III. М., 1979, с. 746.

На основе социалистических преобразований, роста благосостояния и культуры народа формируются семьи социалистического типа, освобождаясь от социальных установок старого общества (собственнические права, влияние церкви, классовых, сословных и национальных предрассудков и т. д.). При социализме внутрисемейная организация характеризуется больше, чем в любом другом обществе, равноправием супругов. В семье происходит перераспределение обязанностей мужа и жены по ведению домашнего хозяйства и воспитанию детей.

При экономико-демографическом комплексном изучении семейной структуры экономические, территориальные и биологические признаки определения семьи рассматриваются во взаимном сочетании. Так, возникают представления, например, о неполных, простых и сложных семьях. Пара родителей с детьми составляет так называемую нуклеарную семью; отец с детьми или мать с детьми образуют неполные семьи; кроме того, существуют и сложные семьи — это родители с детьми и сродителями супругов. Сочетание в семье представителей разных поколений (двух, трех и более), характерное для России прошлых времен, определяется как патриархальная семья.

Наиболее перспективными считаются следующие демографические направления научных исследований семьи: а) влияние экономических факторов на формирование и развитие семьи; б) социальные, экономические и психологические аспекты демографического поведения семей; в) динамические модели семейных структур; г) методы научного прогнозирования численности и состава семей¹.

Средние размеры семьи (в том или ином из указанных видов), распределение семей по их размеру и особенностям их внутренней структуры представляют собой важные характеристики населения (табл. 4.1.1).

Как видно из приведенной таблицы, среднее число членов семьи в СССР, по данным переписи населения в 1979 г., составило 3,5 против 3,7 в 1970 г. Если бы одиночки включались в расчет численности семьи, то средний размер семьи был бы еще меньше, так как число одиночек растет быстрее численности семей. В 1979 г. почти две трети семей состояли из одной брачной пары (с детьми и без детей) и только 13,3 % брачных пар (с детьми и без детей) жили с одним из родителей или другими родственниками супругов.

¹ См.: Демографические проблемы семьи. М., 1978, с. 4.

Распределение семей по типам и размеру по СССР

	Всего семей, %		Средний размер семьи, человек	
	1970	1979	1970	1979
Все семьи	100	100	3,7	3,5
из них семьи:				
с одной брачной парой с детьми и без детей	63,6	66,1	3,5	3,3
с одной брачной парой с детьми и без детей, с одним из родителей супругов	16,0	8,2	4,8	4,6
с одной брачной парой с детьми и без детей, с одним из родителей супругов (или без него), с другими родственниками		5,1		4,8
с двумя и более брачными парами с детьми и без детей, с одним из родителей супругов (или без него), с другими родственниками (или без них)				
матери (отцы) с детьми	3,7	4,3	6,1	6,3
прочие	11,6	11,8	2,5	2,4
	5,1	4,5	3,2	3,1

Рассчитано по: Вестник статистики, 1981, № 11, с. 60; Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года. М., 1974, т. VII, с. 238—239.

Однако, по нашему мнению, было бы необоснованно прогнозировать бесконечное продолжение тенденции к уменьшению численности членов семьи¹. Видимо, неправильно также полагать, что вместе с уменьшением среднего размера и нуклеаризации семьи уменьшается и экономическая роль семьи в нашем обществе.

Вопрос об экономической роли семьи в нашем обществе является одним из наименее изученных и освещенных вопросов социалистической экономики, хотя решение целого ряда проблем строительства коммунистического общества тесным образом связано с необходимыми изменениями в семейном хозяйстве рабочих, служащих, колхозников.

С победой социализма возникает семья нового типа, имеющая и новую экономическую основу, но целый ряд хо-

¹ Более детальное рассмотрение изменений в социально-демографической структуре семьи не входит в задачу данной работы и подробно освещается в специальной демографической литературе.

зяйственных функций, свойственных прежней семье, сохраняется и при социализме. И хотя основой хозяйства семьи являются доходы, получаемые в результате участия в общественном труде, немалое экономическое значение сохраняет и собственное семейное хозяйство, основанное на личном труде членов семьи. Однако доходы, получаемые в результате участия в общественном (обобществленном) труде, служат экономической основой хозяйства семьи. Личная собственность семьи опирается в своем росте на развитие и укрепление общественной собственности.

В рамках семьи — этой самостоятельной хозяйственной ячейки — осуществляется потребление, восстанавливается израсходованная в производстве рабочая сила и воспитываются новые работники. Хозяйство каждой семьи в нашем обществе в определенном смысле обособлено как от общественного хозяйства, так и от хозяйства других семей. В том обмене деятельностью, который происходит между работником социалистического общества и остальным обществом, значительная часть ее опосредуется отношениями купли-продажи. Необходимость соизмерения трудовых затрат в этом обмене представляет одну из причин сохранения в нашем обществе товарно-денежных отношений.

Не все затраты труда, осуществляемые в семье, одинаковы в экономическом отношении. Под ведением домашнего хозяйства обычно понимаются затраты труда по воспитанию детей, уходу за престарелыми, инвалидами и больными, на приготовление пищи, стирку белья, уход за помещениями и дворами, на шитье и ремонт одежды¹. При

¹ В свое время академик С. Г. Струмилин четко сформулировал круг работ, которые входят в «обязанности» домашней хозяйки. Но в последние годы вместо термина или наряду с термином «домашняя хозяйка» в литературе иногда употребляется термин «домохозяйка», что соответствует семантике понятия «владелица дома». Однако «домашняя хозяйка» — это понятие трудовое. Ведение же домашнего хозяйства — это обязанности, которые выполняются в домашнем хозяйстве.

Но самый главный недостаток существующей характеристики домашнего хозяйства нам видится в том, что его объединяют с личным подсобным хозяйством. Между тем личное подсобное хозяйство и по своему народнохозяйственному содержанию, и по продуктивности, и по характеру общественного продукта, создаваемого в нем, существенно отлично от домашнего хозяйства. Упрощенно формулируя различия между тем и другим, можно сказать, что домашнее хозяйство — это создание бытовых услуг в семье, удовлетворяющих потребности человека, а подсобное хозяйство — создание сельскохозяйственной продукции в семье. Последнее понятие не надо смешивать и с понятием «домашние промыслы», составлявшие необходимую принадлежность натурального крестьянского хозяйства или как остаток мелкотоварного хозяйства.

этом в одних семьях на первом по значимости месте стоит труд по воспитанию детей, на втором — труд по уходу за наиболее старыми по возрасту членами семьи, инвалидами, больными, на третьем — приготовление пищи, стирка белья, уход за жилищем. Все эти виды труда в своей основной массе выражаются в форме услуг.

По расчетам А. С. Миловидова, женский «бюджет жизни» складывается в нашей стране следующим образом. В 1959 г. средняя продолжительность жизни женщины составила 72 года, из которых около 30 лет занимали детство и труд в домашнем и личном подсобном хозяйстве, 28 лет — работа в общественном хозяйстве, 8 лет — учеба и 6 лет — пенсионный отдых. К 1970 г. более чем в 2 раза сократилось время занятости в домашнем и личном подсобном хозяйстве, на 3 года увеличился период обучения, на 5 лет — период труда в общественном хозяйстве и на 10 лет — пенсионный отдых. В 1959 г. период труда в общественном хозяйстве женщины составлял лишь 70 % соответствующего периода мужчины, а в 1970 г. он увеличился до 90 %. При этом рост участия женщин в общественном хозяйстве происходил практически при сохранении традиционной нагрузки в быту; затраты времени на ведение домашнего хозяйства и воспитание детей у женщин в 1980 г. в 3—5 раз выше, чем у мужчин¹. Это свидетельствует об общей трудовой перегрузке женщин, которая мешает им гармонично сочетать функции работницы и матери.

Чтобы уменьшить эту перегрузку, известны четыре пути: всемерная механизация домашнего труда, перераспределение бытовой нагрузки в семье между женщиной и мужчиной, перераспределение бытовой нагрузки между младшими и старшими поколениями, всестороннее развитие системы бытового обслуживания.

Особое внимание мы хотим обратить на то, что многие семьи находят выход в решении проблемы путем перераспределения бытовых нагрузок между поколениями. Тогда фактическое равенство работающих мужа и жены достигается за счет увеличения бытовых нагрузок на пожилое поколение, причем часто основная часть этой дополнительной нагрузки падает на бабушку.

Одна из наиболее знаменательных особенностей занятости пожилых женщин в семье — их активное участие в воспитании внуков. Даже работающие бабушки, живущие вместе с внуками, тратят на занятия с ними лишь немно-

¹ Правда, 1980, 15 дек.

гим меньше времени, чем матери (5—6 часов в неделю против 6—7 часов). В среднем для всех пожилых женщин этот показатель достигает 3 часов¹. В результате такое сочетание обязанностей создает сверхнагрузку у работающей бабушки.

Надо сказать, что в последние десятилетия в связи с развертыванием научно-технической революции и необходимостью повышения уровня образования и квалификации произошло значительное повышение общей нагрузки, приходящейся на первую половину жизни. В этих условиях, как полагают многие социологи, перекладывание значительной части домашних забот на плечи старшего поколения справедливо, так как означает своего рода выравнивание общей нагрузки. Однако нам представляется, что данной тенденции противодействуют такие факторы, как сокращение числа детей в семье и увеличение доли отдельно проживающих молодых и пожилых семей, развитие сети детских учреждений, сам образ жизни пожилого населения, который становится все более динамичным.

Проанализируем динамику затрат времени населения в целом на домашнее хозяйство. Еще два десятилетия тому назад затраты труда в домашнем и личном подсобном хозяйстве составляли не менее 1/3 всех общественно полезных затрат труда, осуществляемых в нашей стране, а только в этой сфере была занята почти 1/5 всего трудоспособного населения, точнее сказать населения в рабочем возрасте. По данным Всесоюзной переписи населения 1959 г., в домашнем хозяйстве² было занято 5 млн. человек, а в личном подсобном хозяйстве — 12,9 млн. человек, т. е. всего 17,9 млн. Если отнести общую численность занятых этими видами труда к численности населения в рабочем возрасте (по данным той же переписи их насчитывалось 119,8 млн. человек), то это составляло немногим менее 15 %. По переписи 1970 г. занятых в личном подсобном сельском хозяйстве насчитывалось 18,2 млн. человек, в домашнем хозяйстве — 4,1 млн. человек, что составляло около 17 % общей численности населения трудоспособного возраста. Однако фактическая занятость данными видами труда была значительно больше. Дело в том, что во время переписи лица, которые были заняты в качестве рабочих

¹ См.: Гордон Л., Клопов В., Груздева Е. Этапы жизненного цикла семьи и быт работающей женщины. XII Международный семинар по исследованию семьи. М., 1972, с. 13.

² К лицам, занятым в домашнем хозяйстве, относятся, как правило, иждивенцы отдельных лиц (кроме иждивенцев-учащихся).

и служащих даже небольшую часть года, как правило, относили себя к рабочим и служащим. Это подтверждается, в частности, тем, что учтенная при переписях численность рабочих, служащих и колхозников значительно больше их среднегодовой численности.

Общественно-политическое и народнохозяйственное значение вовлечения трудовых ресурсов домашнего хозяйства в сферу общественного труда определяется следующим: во-первых, ведение домашнего хозяйства поглощает значительное количество живого труда; во-вторых, производительность труда занятых в этой сфере гораздо ниже, чем в обобществленной сфере производства и обслуживания; в-третьих, труд в домашнем хозяйстве принадлежит к наименее квалифицированным и привлекательным видам труда; в-четвертых, в домашнем хозяйстве в подавляющем большинстве заняты женщины, вовлечение которых в сферу общественного труда представляет наиболее важную и сложную задачу при решении не только проблемы женского труда, но и проблемы создания семьи, соответствующей периоду развернутого строительства коммунизма.

К. Маркс отмечал, что «крупная промышленность, отводя решающую роль в общественно организованном процессе производства вне сферы домашнего очага женщинам, подросткам и детям обоего пола, создает новую экономическую основу для высшей формы семьи и отношения между полами»¹. О труде в домашнем хозяйстве В. И. Ленин писал: «Домашнее хозяйство в большинстве случаев является самым непроизводительным, самым диким и самым тяжким трудом, какой осуществляет женщина. Это труд чрезвычайно мелкий, не заключающий в себе ничего, что сколько-нибудь способствовало бы развитию женщины»².

За годы Советской власти в условиях и характере труда в домашнем хозяйстве произошли существенные изменения. Улучшение жилищных условий, в частности благоустройство жилищ (водяное отопление, газовая плита, водопровод, канализация, мусоропровод и т. д.), внедрение новой техники (газовая и электрическая аппаратура, холодильники, пылесосы и т. д.) — все это существенно изменило и облегчило домашний труд, уменьшило необходимые затраты труда в быту. Общая культура домашнего труда существенно повысилась.

¹ Маркс К., Энгельс Ф. Соч., т. 23, с. 500.

² Ленин В. И. Полн. собр. соч., т. 39, с. 202.

Глубоко и качественно изменились условия труда в общественном производстве, особенно условия труда женщин; в производство широко внедрены механизация, новая техника, облегчающие труд, сокращен рабочий день. Развитие общественного питания, детских учреждений (интернатов, детских садов, яслей и т. д.), предприятий бытового обслуживания, улучшение торговли в сочетании с уменьшением и облегчением труда в домашнем хозяйстве, а также с улучшением условий труда женщин в общественном производстве, расширили возможности вовлечения женщин и пенсионеров в сферу общественного труда и оказывают решающее влияние на вовлечение трудовых ресурсов домашнего хозяйства в общественный труд.

Вместе с тем необходимо отметить, что низкий уровень производительности и непривлекательность труда все еще остаются характерными особенностями домашнего хозяйства. Сравнение изменений в характере труда в домашнем хозяйстве с изменениями в характере труда в общественном производстве показывает, что в сфере общественного труда мы продвинулись значительно.

Производительность труда в домашнем хозяйстве — понятие относительное. Но было бы неправильно считать, что производительность труда в домашнем хозяйстве вообще несопоставима с производительностью труда в общественном хозяйстве. Сравнивая степень разделения труда, уровень применяемой техники и механизации труда, квалификацию рабочей силы, можно, например, сделать вывод о более высоком уровне производительности труда в промышленности по сравнению с сельским хозяйством. Сравнивая аналогичным путем уровень производительности труда занятых в домашнем хозяйстве с производительностью труда в обобществленном производстве, мы, безусловно, можем сказать, что в сфере обобществленного труда в целом производительность значительно выше.

Более конкретно различия в производительности труда могут быть выявлены, если мы сопоставим отдельные виды затрат труда в домашнем хозяйстве с аналогичными видами труда в обобществленном производстве. Например, производительность труда при варке пищи, ремонте одежды в домашних условиях сравнима с производительностью труда в столовых и ремонтных мастерских. Поскольку показатель производительности труда в домашнем хозяйстве в целом имеет весьма условный характер и вряд ли может быть дан в стоимостном выражении, более подходящим для выявления темпов роста производительности труда в

этой сфере является показатель снижения трудоемкости обслуживания семьи.

За 30 лет (с 1928 по 1959 г.) трудоемкость домашнего хозяйства в расчете на одну численно равную семью снизилась примерно в 2 раза, тогда как производительность труда, например, в промышленности возросла более чем в 8 раз. Как видим, производительность труда в общественном хозяйстве росла значительно быстрее, чем в домашнем хозяйстве.

В 1960 г. валовые затраты времени населения на самообслуживание (удовлетворение потребности в бытовых услугах) составляли в целом по стране 53,4 млрд. ч; к 1975 г. они снизились до 42,3 млрд., т. е. объем времени, высвобожденный из домашнего хозяйства, оказался равным 11,1 млрд. ч. Одновременно выросли затраты времени на пользование услугами предприятий службы быта на 2,1 млрд. ч (соответственно с 4,9 до 7 млрд. ч) и услугами частных лиц — на 0,4 млрд. ч (с 1,7 до 2,1 млрд. ч). Таким образом, чистая экономия вне рабочего времени в масштабах страны составила за 15-летний период (в расчете на год) 8,6 млрд. ч. В среднечеловеческом выражении затраты времени населения по всем трем каналам обслуживания сократились на 77 ч 15 мин (с 279 ч 23 мин в 1960 г. до 202 ч 8 мин в 1975 г.), что соответствует высвобождению в среднем за год почти 10 рабочих дней в расчете на каждого жителя. Именно в этой величине сэкономленного времени населения выразился социальный эффект расширения службы быта за это время¹. Такой эффект достигнут только благодаря постоянному расширению предприятий службы быта, увеличению услуг населению.

С течением времени будет происходить все более интенсивное перераспределение работ из самообслуживания в общественно-организованный сектор за счет значительного расширения объема услуг, предоставляемых предприятиями быта. Совокупные затраты времени населением на выполнение бытовых работ в домашних условиях также будут сокращаться. Однако уменьшение времени и емкости домашнего труда в семье происходит пока медленно, так как сфера общественного обслуживания быта семьи имеет тенденцию «захватывать» к себе именно те отрасли занятости, которые дают возможность наиболее значительно

¹ См.: Рутгайзер В. М. и др. Методологические аспекты прогнозирования и анализа бюджета времени населения. — В кн.: Проблемы повышения народного благосостояния и социального развития. М., 1978, с. 166.

увеличить производительность труда (например, химчистка, прачечные). Тем не менее сокращение времени на домашнее хозяйство продолжается.

Теперь попытаемся рассмотреть вопрос о распределении свободного времени между пожилыми, которые уже воспитали детей, и молодежью, которая воспитывает маленьких детей.

Очень трудно приспосабливаться к изменяющимся жизненным условиям и обстановке в пожилом возрасте. В прошлом этот период жизни проходил менее остро: пожилые были прочно связаны с семьей — основной хозяйственной ячейкой тогдашней экономической системы. Сложности в отношениях между старшими и младшими были и тогда. Житейские обстоятельства заставляли и тех, и других смиряться, но родители и прародители занимали, как правило, почетное место в семейной иерархии.

Трансформация семьи, которая происходит на наших глазах (уменьшение ее численности, изменение характера внутренних связей), сильнее всего, пожалуй, сказывается на положении пожилых людей. И здесь возникают две проблемы. С одной стороны, пенсионер вправе распоряжаться своим свободным временем. Это его неотъемлемое право, и общество должно идти и идет ему навстречу. С другой стороны, сохраняются, особенно в первом пенсионном пятилетии, материальные стимулы к продолжению работы. И именно в этих условиях отделение взрослых детей от родителей, находящихся в пожилом возрасте, — задача, по нашему мнению, первостепенная и необходимая.

Нам была предоставлена возможность ознакомиться с огромным количеством писем, поступающих в газеты «Советская Россия», «Советская культура», «Труд», в которых большинство пожилых людей высказывают справедливые, на наш взгляд, претензии к взрослым детям (главным образом не со стороны материального порядка, а морально-этического). Причем этих претензий, как правило, больше в том случае, когда старшее и среднее поколения живут вместе. Поэтому, опираясь на мнение абсолютного большинства авторов писем, а также на прогрессивный опыт социалистических стран, в частности ГДР, мы также считаем, что взрослые дети должны быстрее отделяться от родителей. Отделяться, но не настолько далеко, чтобы не помогать друг другу, но и не в той пропорции, которая существует ныне, когда пенсионеры подчас отдают часть своего заработка, а иногда и часть пенсий взрослым детям. Мы имеем в виду, что взаимопомощь молодых и пожилых должна идти главным образом в морально-этическом и,

может быть, в бытовом плане. Таковы требования жизни и им надо идти навстречу.

У читателей, особенно у относительно молодых, может возникнуть риторический вопрос: ну а зачем, для чего, какой интерес представляет свободное время для пожилого человека, если он отрывается от молодой семьи? Следует напомнить, что свободное время играет важную роль в жизни человека вообще и пожилой человек не представляет здесь исключения. Возьмем, например, желание путешествовать. Естественно, что для осуществления этого желания необходимо иметь много свободного времени. Не меньшее значение имеет выбор видов деятельности, которое можно называть скорее хобби, чем трудом. Именно в этот период жизни человек может свободнее выбирать дело, которое ему приносит моральное удовлетворение.

В трансформированной нынешней семье зачастую бабушки и дедушки, вышедшие на пенсию, принимают на себя существенную часть забот о внуках и тем самым снимают нагрузку со среднего поколения. Некоторые социологи считают, что необходимо сохранить и даже увеличить у пожилых людей семейные обязанности¹. Однако мы считаем, что разгрузка среднего поколения за счет старшего не является объективной необходимостью. В действительности интересы и потребности стареющих людей отнюдь не ограничиваются семьей, детьми, внуками. Снимая с детей нагрузку по дому, пожилые люди жертвуют здоровьем, досугом, отдыхом, общением и другими важными для них ценностями. Мы согласны с Б. А. Грушиным, который считает, что происходит «борьба» за свободное время между различными возрастными группами, что иногда более молодые возрастные группы часть обязанностей по домашнему хозяйству перекладывают на плечи более старших групп².

Говоря о положении пожилых людей в семье, некоторые социологи перечисляют только их обязанности: помощь молодым супругам в уходе за внуками и их воспитании, ведение домашнего хозяйства и семейного бюджета, предоставление молодым возможности активнее участвовать в производственной и общественной деятельности, поддержание в семье согласия и коллективизма, благоприятного психологического климата, предотвращение конф-

¹ См.: Гордон Л. А., Клопов Э. В. Человек после работы. М., 1972, с. 250.

² См.: Грушин Б. А. Свободное время: Актуальные проблемы, М., 1967, с. 58.

ликов¹. При этом вопросы о том, что семья дает старшему поколению, каковы ее функции в отношении пожилых людей, вообще не рассматриваются. Но семья может, а во многих ситуациях и обязана предоставлять пожилым прямую и косвенную экономическую поддержку, различного рода хозяйственно-бытовые услуги, создавать условия для досуга и отдыха. Этим, однако, не ограничиваются функции семьи. По данным исследования В. Д. Шапиро², позиции которого мы во многих вопросах разделяем, пожилые люди в семье особенно ценят сохранение возможности целенаправленных, содержательных и полезных занятий; интенсивного и, что особенно важно, душевного общения. Участвуя в принятии семейных решений, они поддерживают свой престиж, а обсуждая с более молодыми членами семьи их внесемейную деятельность, находят применение своему опыту, в том числе профессиональному, особенно если они продолжают работать. Однако по мере приближения к старости этот процесс останавливается и даже обращается вспять. Роль пожилого человека в семье становится для него иной из-за утраты экономической независимости. В семье он уже не выполняет активных функций и становится потребителем как различного рода услуг, так и материальных ресурсов, в то время как раньше мог быть одним из основных лиц, обеспечивающих семью материально. Увеличивающаяся зависимость пожилых от членов семьи не рассматривается ими как благоприятная.

К сожалению, в таких семьях все чаще возникают конфликтные ситуации из-за возрастных различий во вкусах, привычках, склонностях. Нередки и такие причины напряженности в отношениях пожилых со своими детьми, как главенство в семье, распределение функций по ведению домашнего хозяйства и потребительского бюджета, воспитанию детей и т. д. Представляется, что прав В. Д. Шапиро, когда говорит: «Такого рода столкновения интересов, особенно в период выхода пожилых людей на пенсию, неизбежны, несмотря на то, что семья в целом преследует общие цели: здоровье всех ее членов, хорошее воспитание младших, служебное продвижение среднего поколения, достаток, благоустроенный быт и др. Отношение семьи к пожилому человеку, который стал пенсионером, служит показателем ее сплоченности и стабильности»³.

¹ См.: Шапиро В. Д. Человек на пенсии: Социальные проблемы и образ жизни. М., 1980, с. 114.

² Там же.

³ Там же, с. 117.

В исследовании, проведенном Институтом социологии АН СССР¹, при выделении типов семей использовались два наиболее важных признака: число поколений и парность или непарность в старшем поколении. Выделялись три поколения: старшее — пенсионер и его (ее) супруга (супруг), среднее — дети, младшее — внуки. Число поколений определяет тип семьи: одно-, двух- и трехпоколенная. По наличию у пенсионера супруги (супруга) фиксировались два типа семьи: парная и непарная. В результате комбинирования признаков «число поколений» и «парность в старшем поколении» получены пять базовых типов. Кроме того, отдельную группу составили одинокие пенсионеры.

Большинство пожилых людей в исследованной совокупности (56 %) проживают вместе с детьми, причем в 45 % таких семей есть и младшее поколение — внуки. 59 % пенсионеров имеют супругу (супруга). Одинокие составляют 13 %, а вместе с супружескими парами, проживающими отдельно от среднего поколения, образуют значительную группу — 33 % всей выборки.

Глубокое удовлетворение пожилым людям приносит моральное и материальное благополучие семьи, отсутствие в ней конфликтов, хорошее здоровье членов семьи, общественные и личные достижения близких, их высокие нравственные качества. Пожилые люди испытывают удовлетворение в том, что благополучие семьи — результат их многолетнего труда и забот, осуществление главной цели жизни, а для многих пенсионеров «достаточно» и того, что и сейчас они продолжают быть полезными, нужными семье, оказывают ей поддержку. Но не будем преувеличивать социальную и экономическую заинтересованность пожилых, особенно в первые пенсионные годы, в том, чтобы существовать «внутри» семьи и зависеть от нее. «Не зависеть от детей», «не быть обузой семье», «не быть обремененной сыну», «быть свободной от кухни, стирки, уборки», «не превратиться в няньку», «не замыкаться в семейном быту», «отдохнуть от жены и детей» — очень нередкие желания.

По данным исследования ИСИ АН СССР, ценностная ориентация на семью занимает лишь второе место в частотном распределении доминирующих ориентаций, она зафиксирована менее чем у одной пятой опрошенных. Это значит, что распространенное мнение относительно ориен-

¹ См.: Шапиро В. Д. Человек на пенсии, с. 127.

тации на семью взрослых детей всех или большинства пожилых людей неправильно.

Среди работающих в пенсионном возрасте только 15 % считают, что пенсионерам лучше не работать, а заниматься воспитанием внуков, так как это не менее важное дело; лиц с отрицательной установкой оказалось втрое больше — 47 % (с уходом на пенсию показатель положительной установки возрастает до 34 %, а отрицательной — снижается до 26 %). Занятость в общественном производстве, таким образом, является более сильным фактором¹.

Сравним теперь взаимные заботы среднего и старшего поколений. Среди работающих пенсионеров 64 % поддерживают детей материально, но только 5 % получают такую помощь от детей; у неработающих эта диспропорция тоже существенна: соответственно 26 и 10%². С уходом на пенсию всякого рода поддержка детей родителями становится большей. Наконец, отметим, что случаев, когда родители не помогают детям вообще, заметно меньше, чем отсутствие помощи со стороны детей. Многие опрошенные отмечали, что для них моральная поддержка детей оценивается гораздо выше материальной и хозяйственно-бытовой.

Тот факт, что с уходом на пенсию усиливается внутрисемейная деятельность старшего поколения, — отнюдь не свидетельство положительного отношения к изменениям в структуре его функций, к новому положению в семье. Прекращая работу, пожилой человек сталкивается с необходимостью по-новому планировать домашний труд и отдых, досуг и общение. Возрастание домашней нагрузки, усиление хозяйственно-бытовой и воспитательной функций (например, связанным с ролями воспитателя, домохозяйки, заготовителя, няни, сиделки и т. д.) ограничивают возможности пенсионеров в отношении внесемейных контактов, любительских занятий, общественной работы, досуга, лечения, наконец, просто пассивного отдыха. Одновременно этот переход сокращает возможности пожилых людей в удовлетворении своих личных потребностей, как материальных, так и духовных, вне семьи и, несмотря на избыток свободного времени, привязывает их к дому, хотя имеет место (правда, реже и преимущественно у женщин) и такая ситуация, когда более активная деятельность, новые роли и функции в семье воспринимаются как соответству-

¹ См.: Шапиро В. Д. Человек на пенсии, с. 118, 123.

² Там же, с. 134.

ющие их социальным установкам и ценностным ориентациям. С другой стороны, надо помнить, что мотив «работая, я могу помогать своей семье материально» назвали 41 % продолжающих трудиться, причем он является одним из доминирующих, т. е. занимает второе место по частоте¹. Такая мотивировка, по нашему мнению, объясняется не только желанием сохранить престиж, обусловленный положением трудящегося человека, кормильца, поставщика материальных благ, распорядителя средствами семьи, но и прежде всего желанием обеспечить соответствующий уровень жизни семьи и самого пенсионера. При этом мужчины чаще именно таким образом мотивируют продолжение работы, поскольку в меньшей степени, чем женщины склонны к усилению семейных функций после ухода на пенсию и в большей — к сохранению положения работающего главы семьи.

Дальнейшее развитие современной семьи социалистического общества приведет к сокращению некоторых ее хозяйственных функций. Но было бы неправильно ставить знак равенства между отмиранием домашнего хозяйства и отмиранием семьи. Основоположники марксизма подчеркивали, что лишь в коммунистическом обществе семья перестанет быть хозяйственной единицей общества, отнюдь не считая, что тем самым семья вообще перестанет существовать. Будущее коммунистическое общество, ликвидируя остатки экономической зависимости, несомненно, в большей степени, чем это имеет место сейчас, разовьет новые формы дружбы и творческого общения людей между собой, в том числе и семейные. Можно предположить, что в коммунистическом обществе произойдет и отмирание домашнего хозяйства в той форме, в какой оно функционирует сейчас. Одним из признаков современного домашнего хозяйства, включающего покупку товаров, приготовление пищи, уход за детьми и т. п., является то, что оно требует приложения большого количества труда. Устойчивость термина «домашняя хозяйка» не случайна, ибо еще миллионы женщин затрачивают на его ведение значительное количество труда.

Конечно, самообслуживание семьи, а также индивида всегда останется необходимым элементом. Но это самообслуживание в будущем ни в коей мере не будет похожим на труд в домашнем хозяйстве, который осуществляют женщины-работницы, а также мужчины после рабочего дня в общественной сфере труда.

¹ См.: Шапиро В. Д. Человек на пенсии, с. 137.

2. ТРУД ПОЖИЛЫХ В ЛИЧНОМ ПОДСОБНОМ ХОЗЯЙСТВЕ И КОЛЛЕКТИВНОМ САДОВОДСТВЕ

Труд в обобществленной сфере, т. е. в народном хозяйстве, труд в личном подсобном хозяйстве и труд в коллективном садоводстве имеет между собой много общего и много отличного. Важнейшей общей чертой этих видов труда является их общественная полезность. Другая характеристика заключается в том, что здесь трудятся рабочие, служащие, колхозники и пенсионеры, т. е. лица, занятые в общественном производстве.

История развития коллективного садоводства отличается от истории становления личного подсобного хозяйства, тесно связанного со становлением и развитием колхозов и совхозов. Начало становления коллективного садоводства тесно переплетено с историей страны в самые тяжкие годы Великой Отечественной войны, когда сотни, тысячи городских семей, которым государство выделило в пригородах «неудобья», устремились после работы на грядки. Нужда всему научит. Москвичи, свердловчане, челябинцы — все трудились на пустырях, чтобы были в их домах овощи.

Теперь посмотрим, что такое личное подсобное хозяйство, с практической стороны? По состоянию на 1 января 1983 г. в этом хозяйстве содержалось более 24 млн. голов крупного рогатого скота, в том числе 13,4 млн. коров, 15,8 млн. свиней, 31,8 млн. овец и коз¹. В личном пользовании у граждан находится почти 8 млн. га земли. В личных подсобных хозяйствах производится четвертая часть валовой продукции сельского хозяйства. Это, как видим, крупный аграрный цех страны².

В коллективных садах ежегодно проводят отпускное время, выходные дни, проживают все лето 15 млн. рабочих и служащих и членов их семей. По расчетам ВЦСПС к 1990 г. будут иметь садовые участки около 12 млн. городских семей рабочих и служащих (или 40 млн. человек)³.

По нашему мнению, коллективное садоводство может и в дальнейшем расширяться. При проведении инвентаризации земель в 1977—1978 гг. в РСФСР было выявлено более 500 тыс. га некультивированных земель после выработки полезных ископаемых и торфа.

¹ См.: СССР в цифрах в 1982 г. М., 1983, с. 121.

² См.: Личное подсобное хозяйство в системе социалистического сельского хозяйства. М., 1982, с. 4.

³ Там же, с. 175, 177.

Следует также улучшать и организацию коллективного садоводства, особенно в тех аспектах, которые более всего касаются пожилых. Единовременный учет, проведенный в 57 краях и областях РСФСР, показал, что в 28 % общего количества садовых товариществ нет водопровода, в 32 — электросетей. Пункты медицинской помощи имеют немногим более 4 % товариществ¹.

Садово-огороднические товарищества, или садово-огороднические кооперативы, насчитывающие уже три десятилетия своего существования, из любительского увлечения превратились в крупное социально-экономическое явление развитого социалистического общества. Особенно бурное их развитие началось во второй половине 70-х годов. Если в середине 70-х годов в стране насчитывалось около 2,3 млн. садоводческих участков, то к началу 80-х годов их число почти удвоилось. Однако число желающих вступить в эти товарищества растет. Обследования ряда предприятий и учреждений Москвы показывают, что количество подаваемых заявлений в 3—4 раза превышает возможности их удовлетворения. А в действующих кооперативах на каждый освобождающийся участок претендует, как правило, несколько человек². Это означает, что потребность в загородных земельных участках кооперативно-дачного характера стала массовой среди рабочих и служащих городов, сельских поселков городского типа, население которых занято не только на промышленных предприятиях, но и в сельском хозяйстве. Есть основания предполагать, что при лучшей организации решения этого вопроса число новых кооперативов и новых их членов может значительно возрасти.

В постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дополнительных мерах по увеличению производства сельскохозяйственной продукции в личных подсобных хозяйствах граждан», принятого 8 января 1981 г., по-новому решается вопрос о сочетании интересов граждан, колхозов и государства в увеличении производства продуктов в личных подсобных хозяйствах. Введена и осуществляется система договоров на откорм скота и птицы. Колхозы, совхозы и потребкооперация заключают с гражданами соглашения на выращивание скота и птицы, на закупку молока.

¹ См.: Личное подсобное хозяйство в системе социалистического сельского хозяйства, с. 176.

² Там же, с. 158.

Такое направление дальнейшего развития личных подсобных хозяйств позволяет более полно использовать труд пожилых людей — пенсионеров из числа колхозников и рабочих совхозов, которые не могут принимать активное участие в общественном производстве. В то же время они могут выполнять большую часть работ на приусадебном участке, ухаживать за личным скотом и птицей. В условиях постоянного роста оплаты сельскохозяйственного труда, ручной малопроизводительный труд в личном подсобном хозяйстве становится непривлекательным особенно для молодых квалифицированных кадров, так как этот труд требует больших затрат свободного времени при занятости их в общественном производстве. В связи с этим труд пожилых в личном подсобном хозяйстве имеет большое значение.

Однако здесь существует еще много нерешенных проблем. Вот, например, какие вопросы поднимает в письме в «Правду» пенсионер В. Захарова: «Много лет учительствовала. Теперь вышла на пенсию, получила дом в поселке недалеко от Новороссийска, на территории совхоза «Малая земля». Здесь я живу. Был при доме небольшой приусадебный участок, и я решила держать там кур, индюков, поросенка. Но дирекция совхоза закрепила за мной втрое меньше земли, чем здесь всегда имелось, а на таком клочке даже самой скромной живности не прокормить. Не знаю, к лицу ли старой учительнице ходить выпрашивать несколько соток — мало ли что могут обо мне подумать. Но, с другой стороны, хорошо ли жить в сельской местности, а за продуктами ездить в магазины?...»

Много пишут пенсионеры о приусадебных сотках. Они убедительно подтверждают жизненность принятых нашей партией и правительством мер. Для пожилых же людей признание важности и общественной полезности их деятельности в личном подсобном хозяйстве имеет первостепенное значение. Широкое распространение такого утверждения будет способствовать увеличению занятости пожилых в личном подсобном хозяйстве, что можно считать одной из важных задач сегодняшнего времени.

Функции садовых кооперативов весьма многообразны: хозяйственно-производственные, социально-экономические, морально-нравственные, эстетические, экономические. Их успешная реализация осуществляется во взаимосвязи и взаимодействии.

Активно-трудовой образ жизни в условиях, ставших постоянно привычными, четко определенными, с распорядком и режимом дня, установленными в соответствии с

собственными вкусами и сложившимся укладом жизнедеятельности, — это наиболее дешевый и быстрый способ обеспечения значительной части населения, в том числе детей, пенсионеров, благоприятными условиями для здорового и активного отдыха.

Не менее важно и то, что между семьями укрепляется чувство товарищеской взаимопомощи, делового сотрудничества, люди обмениваются опытом, советами. Конфликтных ситуаций между соседями по участку почти не бывает, что обусловлено спецификой жизненного уклада на садовых участках в дачный сезон.

Важной особенностью труда на садово-огородных участках является его исключительно благотворное влияние на здоровье, особенно пожилых. Занятие садоводством и огородничеством оказывает также положительное влияние и на состояние здоровья больных многими хроническими заболеваниями. Помимо здоровья, люди получают и эстетическое удовольствие.

Поскольку уже теперь оздоровительное и культурно-эстетическое значение труда на садово-огородном участке приобретает все большее значение, то труд садовода, по нашему мнению, необходимо рассматривать прежде всего как смену формы деятельности человека, которая позволяет ему осуществлять затраты труда в форме своеобразного отдыха.

В заключение по вопросу о труде пожилых в личном подсобном хозяйстве и коллективном садоводстве хочется подчеркнуть, что выяснение количественного, долевого участия этой группы населения в указанных видах труда чрезвычайно затруднительно. Однако можно сказать, что если пожилое население не имеет равных физических сил с трудоспособным, находящимся в рабочем возрасте населением, то оно имеет время и это вполне компенсирует недостаток их физических сил. Пожилые люди могут обеспечить квалифицированный уход за садом, огородом, птицей. Кроме того, они помогают приобщать к труду своих внуков и решают проблему летнего отдыха. В этом нам видится общественно полезная деятельность пожилых в коллективном садоводстве.

3. О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ ПОКОЛЕНИЙ В СЕМЬЕ

Среди 59 млн. семей, учтенных Всесоюзной переписью населения 1970 г., 11 млн. составляли семьи, состоящие из трех и более поколений. В сложных семьях проживало 70 % всех женатых юных пар, возраст которых не

превышал 20 лет, 50 % всех супружеских пар в возрасте от 20 до 29 лет и только 29 % супругов всех остальных возрастов. В Советском Союзе, по данным переписи населения 1970 г., 94,1 % всего постоянного населения проживало в семьях или было связано с семьей¹. Однако за период между переписями населения 1959 и 1970 гг. значительно увеличилось и число одиночек, т. е. лиц, не связанных с семьей общим бюджетом, а также не имеющих семьи. Так, если в 1959 г. в стране было 9 млн. одиночек обоего пола, то в 1970 г. уже 14 млн., в том числе около 4 млн. мужчин и более 10 млн. женщин². К последней переписи населения 1979 г. число одиночек значительно увеличилось, достигнув 30 млн. человек³.

Рост одиночек обусловливается не только процессом старения населения. Из общего числа одиночек в 1970 г. около одной трети составляли лица до 30 лет, которые вполне могли вступить в брак и образовать семью. Среди лиц, достигших 50—60-летнего возраста и старше, женщин значительно больше, чем мужчин, это связано как с последствиями войны, так и с тем, что смертность мужчин во всех возрастных группах выше, чем у женщин.

Надо отметить, что средняя численность семьи по стране уменьшается. Если в 1939 г. средняя численность семьи достигала 4,1 человека, то в 1959 и 1970 гг. — 3,7, в 1979 г. — 3,5 человека; соответственно в городах — 3,6, 3,5 и 3,3 человека; в сельской местности — 4,3, 3,9 и 3,8 человека⁴. По данным переписи населения 1970 г., 35,4 % семей имели одного ребенка, 26,4 % — двоих, 17 % — троих и более, 21,2 % — были бездетными.

Возникающие новые молодые семьи, как правило, стремятся жить отдельно от родителей. Это подтверждается многочисленными социологическими исследованиями. Совместное проживание молодой семьи с родителями обычно рассматривается как временное явление, связанное чаще всего с нехваткой жилой площади и необходимостью вести совместное домашнее хозяйство. Чаще всего повседневное хозяйственное общение с родителями уступает место периодическим контактам в момент, когда молодая семья осо-

¹ См.: Родзинская И. Ю. Влияние старшего поколения на стабильность молодой семьи. — В кн.: Взаимоотношение поколений в семье. М., 1977, с. 85, 86.

² Итоги Всесоюзной переписи населения 1970 года, т. VII, с. 187.

³ Рассчитано по: Население СССР (по данным Всесоюзной переписи населения 1979 года). М., 1980, с. 17.

⁴ Там же.

бенно в них нуждается (или же нуждается в этом старая семья в период болезни одного из ее членов). У молодежи такая потребность связана с работой, командировками, летними отпусками, а также с активным участием членов семьи в общественной деятельности и в различных формах самодеятельности.

Надо иметь в виду, что в городе семей, состоящих из одного поколения, больше, чем в деревне, а из трех поколений — меньше. Это связано прежде всего с тем, что в городе молодые супружеские пары отделяются от родителей раньше, чем на селе. Пожилые родители составляют основное число семей из одного поколения. По данным обследования, проведенного НИИ ЦСУ СССР, с родителями живет 16,7% полных супружеских пар в городе и 18,6% — в сельской местности¹. В Ленинграде, как отмечает А. Г. Харчев, у родителей жениха намеревалось жить 19,6%, у родителей невесты — 16⁰/₀².

Надо подчеркнуть, что стремление жить отдельно от родителей связано не только с ограниченной жилплощадью, которая осложняет совместное проживание различных поколений. Стремление устроить свою жизнь отдельно от родителей — это характерная черта молодых супружеских пар. Однако помощь пожилых родителей молодым семьям по уходу за внуками, даже в тех случаях, если дети посещают дошкольные учреждения или группу продленного дня, оказывается существенная.

Идеальным представляется не совместное проживание трех поколений в одной квартире, а расселение их в двух разных, но близко расположенных квартирах, так сказать, «близость на расстоянии» или «независимая близость». Это совпадает и с интересами бабушек и дедушек, которые в свою очередь хотят жить отдельно от «молодых», но рядом с детьми и еще в большей степени рядом с внуками. Вопрос о роли пожилых родителей в молодой семье тесно связан с проблемой рождаемости, этой, можно сказать, центральной проблемой демографической политики на современном этапе.

В последнее время на страницах нашей печати неоднократно ставились и обсуждались вопросы, связанные с ролью бабушки в семье. Писалось о том, что трудно молодой современной семье обходиться без помощи бабушек и дедушек, так как семья, рассчитывающей на их

¹ См.: Проблемы демографической статистики. М., 1966, с. 39.

² Харчев А. Г. Брак и семья в СССР. М., 1979, с. 184.

помощь, легче решиться на рождение второго и последующего ребенка. Говорилось также о том, что бабушки «помолодели», что у них есть своя личная жизнь, что многие из них полны сил и желания участвовать в общественном производстве, а не быть только няней. Проблем много, но, как говорится, есть и другая сторона медали — удовлетворение потребности во внуке (внучке).

Оказывается, что бабушки, сидя в скверике на лавочке, чаще всего говорят о том, что им не хватает внуков...

Вот какие сценки наблюдал автор на одном из скверов Москвы.

— Агу, агу,— наклоняется бабушка над коляской.— Какой хорошенький у вас малыш. А вот мне уж, наверно, и не доведется поняньчить. Сын у меня есть, и красавец, и умница. Образование получил, не пьет, не курит, и сорок скоро, а вот...

— Да женится еще ваш сын не переживайте! — Где уж там! Проходят моей осени золотые деньки.— Да,— подхватывает ее соседка по лавочке.— Раньше-то проще было. Бывало и подкидывали детей, вот как. А теперь... Ждали, ждали дочка с зятем ребеночка. Врачи говорят, не будет. Уж как ни боязно, а на очередь в дом ребенка встали. Сказали через два-три года не раньше. Все у них есть: и квартира, и машина, а не весело.

Вступает в разговор седая дама с собачкой.

— Я,— говорит,— к снохе без подарка никогда не прихожу. А уж она такая привередливая. Заказала для внучки тренировочный костюм, я за ним два месяца бегала. Привезла; костюм хороший, чисто шерстяной. Оленьке синий цвет так идет. А сноха смотрит сурово на меня и ждет, когда я уйду. Слова доброго не сказала.— Как же так может быть? — удивляется соседка.

— А вот так. В разводе они. Я внучку так редко вижу. Говорю: давайте я Оленьку сама на тренировку водить буду. Грубит: «Обойдемся». Вот такая.

Не знаю, кто и как виноват во всех этих историях, но искренне жаль женщин, у которых нет близкого им дорогого маленького человечка, которому нужна их теплота и забота, которому они могли бы отдать столько тепла, рассказать столько сказок и удивительных историй, поговорить о старине, научить доброте и мудрости.

Давайте теперь разберемся, так ли уж единичны эти случаи? Насколько остро стоит проблема «Хочу быть бабушкой»?

Наверное, мало кому из молодых матерей, занятых работой, такая мысль приходит в голову. Да и потом,

когда дети начинают подрастать, хочется отдохнуть, серьезней относиться к работе. Но вот у подруг появляются «ранние» внуки, и период некоторого страха перед новыми обязанностями и правами уступает место ожиданию «А когда же у меня?»

Говорят: «первый ребенок — последняя кукла, первый внук — первый ребенок». Это особенно справедливо в отношении некоторых мам и пап, которые, увлеченные работой, мало видят своих детей, недостаточно занимаются их воспитанием. Согласно опросу общественного мнения семьи в среднем имеют детей меньше, чем им бы хотелось в идеале. Отсюда — повышенное желание иметь внуков и внучек, чтобы, так сказать, наверстать упущенное. Желание быть нужным, передать богатый жизненный опыт, исправить ошибки, допущенные при воспитании детей, видеть во внуках достойное продолжение своей фамилии, рода — да мало ли еще причин можно перечислить. Даже такую: быть не хуже других. «Если есть у всех, чем я хуже?»

А теперь вернемся к вопросу о том, велика ли вероятность современной женщины стать бабушкой (пусть извинят нас мужчины, если мы не всегда говорим о них). Согласно расчетам демографов для обеспечения простого воспроизводства населения средняя семья должна иметь 2,5 ребенка. Если в семье единственный ребенок — сын, вероятность появления внуков меньше. Здесь следует учитывать вероятность недожития до детородного возраста, а также вероятность развода, при котором дети останутся с матерью (и тогда контакты детей с бабушкой-свекровью сводятся к минимуму). Если же в семье двое детей, то даже при условии, что это мальчики, вероятность появления хотя бы одного внука или внучки больше. Так что многим матерям и отцам, которые планировали и решали многие жизненные проблемы, например покупка машины и других предметов длительного пользования, не мешает подумать и о той далекой перспективе, когда они могут сидеть в сквере на скамеечке.

В целом современное представление об идеальном развитии советской семьи сводится к тому, что в нашей стране должна и может прочно укрепиться и развиваться семья, состоящая из родителей и двоих-троих детей. Однако проблема рождаемости в молодых семьях — одна из самых сложных современных проблем демографического развития, поскольку в настоящее время растет количество однодетных семей. А что такое однодетная семья в перспективе? Через 25—30 лет в этой семье появятся два пенсионера

и только один работник. Одна семья, условно говоря, вырастит будущего жениха, другая — невесту. Они вступят в брак и на смену двум семьям придет одна. Более того, двоих детей в семье недостаточно для того, чтобы обеспечить восстановление численности общества. Рассчитано, что из тысячи человек населения, состоящего из двухдетных семей, через 30 лет останется 621 человек, через 60 лет — 386, через 90 лет — 240, а через 300 лет — всего 8 человек взамен тысячи.

Большинство советских демографов единодушны в расчетах расширенного воспроизводства населения: у половины брачных пар должно быть не менее двоих детей, а у остальных — не менее троих детей. В данной работе мы не рассматриваем многочисленные факторы, влияющие на уровень рождаемости в молодых семьях. Этот уровень зависит от множества различных факторов, в том числе от общественного положения женщины, уровня ее образования, общего уровня благосостояния и культуры населения, демографической политики государства, национальных традиций, возраста вступления в брак и, наконец, от такого нравственно-психологического фактора, как модель семьи, идеал ее численности и состава, который существенно различается не только между странами, но и в пределах нашей многонациональной страны.

Мы хотим выделить здесь роль пожилых, их влияние на молодую семью в повышении рождаемости. Ведь роль пожилых родителей весьма многообразна. Если условно ее разделить на два главных направления, то к первому можно отнести подготовку молодой семьи к браку. И второе — это положительное или отрицательное отношение со стороны пожилых, даже если они не живут вместе с молодой семьей, к рождению у молодых супругов детей. Уверенно можно сказать, что положительное отношение будет способствовать появлению детей в молодой семье, поскольку они будут рассчитывать на помощь родителей, а еще больше на помощь прародителей.

К сожалению, современное воспитание молодого поколения родителями имеет существенные недостатки именно в отношении ее подготовки к браку и семейной жизни.

Решение проблем, связанных с уровнем рождаемости, сложно не только для семьи, но и для общества, поскольку для него это будущие трудовые ресурсы, исполнители социальных ролей. Современная же молодая семья не испытывает потребности в детях как в трудовых ресурсах; потребность ее в детях главным образом моральная и психологическая. И для удовлетворения этих потребностей

в деторождении абсолютное большинство молодых семей считает достаточным иметь двоих детей или даже одного ребенка.

Поэтому главное заключается в том, чтобы создавать условия, при которых идеалы людей в отношении создания семьи, рождения детей формировались бы в желательном для общества направлении. Устанавливая льготы и преимущества для семей и особенно для молодых, общество может способствовать повышению рождаемости. Молодая семья, конечно, будет учитывать льготы и преимущества, предоставляемые обществом семьям с определенным числом детей. Но надо учитывать и то, что абсолютное большинство детей рождается в молодых семьях, а чаще именно такие семьи испытывают жилищные, финансовые и бытовые затруднения. К тому же многие женщины в молодом, наиболее благоприятном для рождения возрасте продолжают образование. Поэтому обществу необходимо больше оказывать помощь молодым семьям, в том числе и предоставлять им отдельные квартиры.

Что касается родителей молодоженов, то они, как правило, долгие годы продолжают оказывать всестороннюю помощь своим детям. Правда, регулярная материальная помощь, направленная в прошлом на организацию каждодневного потребления, уступила место периодической материальной поддержке, особенно для крупных приобретений — покупки кооперативной квартиры, автомашины, мебели, строительства дачи или садового домика. И это свидетельствует о стремлении со стороны пожилых создать оптимальные условия для организации быта и жилой среды в молодых семьях. Однако молодые супруги, даже оторвавшиеся от родительского дома, часто ведут себя инфантильно, как дети. А в результате начатое ими здание новой семьи сразу же дает чувствительные трещины. И происходит это в определенной мере по вине родителей, поощряющих несамостоятельность своих взрослых детей.

Однако в наше время, когда браки помолодели и юная чета оказывается как правило, в материальной зависимости от старших, особенно важно, чтобы эта зависимость не лишала молодых ни самостоятельности, ни ответственности перед собственной семьей, которую они создают. На практике же нередко родители рассматривают молодую семью не как неделимое целое, а как сочетание двух неравных величин, из которых значение имеет только одна — собственное дитя. Его одевают, делают ценные подарки, тем самым подтачивая неокрепший еще брачный союз.

Однако в ряде случаев старшее поколение проявляет эгоизм по отношению к своим детям. Вот пример. Оба инженеры. Только начали работать, и зарплата у них небольшая: снять жилье на стороне не могут. У него в семье: больная мать и взрослая сестра, жилплощадь невелика. А у ее родителей трехкомнатная квартира, но взять к себе зятя отказываются. Разменять квартиру и выделить дочери ее часть тоже не хотят. Конечно, квартиру получили в свое время родители, и, возможно, нелегко она им досталась. А теперь стоят стеной: пусть молодые сами зарабатывают себе жилье. И чтобы сохранить в неприкосновенности свой уют, готовы пожертвовать благополучием родного чада, а также порой и добрыми отношениями с ним в будущем. Однако не во всех случаях можно винить лишь родителей. Рано или поздно, убедившись в крепости брака сына или дочери, они обычно примиряются с зятем или невесткой, если молодые люди проявляют предупредительность, заботу по отношению к старшим.

Теперь поговорим о положении пожилой женщины, о бабушке, которая часто остается не только трудоактивной, но и женщиной, живущей всеми интересами своего пола. В настоящее время совсем нередко женщина в 37—38 лет становится бабушкой, и это происходит до завершения ее трудоактивного возраста и даже задолго до получения права на пенсию. К этому времени она имеет большой профессиональный опыт, знания, умение, представляет большую ценность на производстве, в трудовом коллективе. Но вот появляется внук или внучка, и возникает проблема: должна ли она сидеть с ребенком ради молодой матери, которая может быть еще не завершила образования или только начала работать и ей необходимо самоутверждение, или продолжать работать. Многие молодые матери считают, что с ребенком должны сидеть бабушки, а они будут работать и заниматься общественными делами. Во многих случаях так и происходит. Подчас роль пожилой женщины в воспитании внуков незаменима. Нередко в сложных семьях основным воспитателем внука (внучки) становится бабушка. Между самым младшим и самым старшим членами семьи устанавливаются теплые доверительные отношения на многие годы.

Надо сказать, что часто от распада семьи страдают не только супруги и их дети; в неменьшей степени переживают эту трагедию люди старшего поколения, которые стремятся предотвратить развал семьи своих детей. Вот, например, что пишет в газету «Советская культура» одна из таких бабушек: «У меня беда. Разводятся дети. Про-

жили вместе 9 лет. Внук пошел в первый класс. И ребенок брошенный. Мальчик так хорошо подготовлен был, а приносит тройки... Его ничего не радует, так как его оторвали от любимого отца. Из-за самодурства отца или матери страдают дети. Мало об этом пишут, мало кинофильмов. Суд сравнительно легко разводит супругов, и, как правило, ребенка оставляет с женщиной.

Не буду писать о своей трагедии, она похожа на множество других. А я хочу внести предложение на будущее, которое, может быть, поможет сохранить другие семьи.

При разводе суд должен тщательно и объективно разобраться, с кем останутся дети, с отцом или с матерью, кто из них лучше может воспитывать детей. Многих женщин это заставит быть куда осмотрительнее при решении вопроса — разбивать или сохранять семью.

Может быть, следует повысить сумму удержания за развод и установить срок, например два-три года, в течение которого бывшие супруги не смогут законно оформить свой второй брак. Прошу вынести мои предложения на суд читателей, надеюсь, это хоть чуть-чуть поможет неблагополучным семьям, а главное, детям».

Во взаимоотношениях супругов со старшим поколением как при совместном проживании, так и при раздельном возникают разные проблемы. В первом случае — это проблемы личностных взаимоотношений членов семьи, распределения функций и принятия согласованных решений. При раздельном проживании на первый план выдвигаются проблемы поддержания контактов и взаимопомощи. Отдельные семьи, как показывают исследования, охотно поддерживают тесные контакты с ближайшими родственниками, помогают друг другу в хозяйственных делах, в случае болезни, в воспитании детей.

Выборочное обследование семей, проведенное ИСИ АН СССР в Москве, показало, что существенное значение на частоту их встреч, характер взаимоотношений поколений оказывает расстояние между местом жительства детей и их родителей. Так, бабушки, живущие на расстоянии до получаса езды от своих внуков, более активно участвуют в их воспитании: 64% бабушек посещает своих внуков, при расстоянии до одного часа доля бабушек снижается до 33,8%, а более одного часа — до 24%. Помощь родителям во время болезни оказывают соответственно 38, 26,7 и 16,2%. По данным этого обследования выяснилось, что 22,9% опрошенных тратили на дорогу к родителям до получаса, 34,8% — от получаса до одного часа, а 42,3% —

свыше часа. В целом 77,1% тратили на дорогу свыше получаса¹.

Большинство опрошенных молодых семей, проживающих в разных районах, хотели бы жить рядом с родителями, но в отдельной от них квартире. При условии увеличения жилой площади жить вместе высказали желание 22% опрошенных, в соседних домах — 68%, в отдалении от родителей — 10%. В этой связи возникает вопрос: оказывает ли совместное проживание старшего и младшего поколений существенное влияние на стабильность семьи?

По данным различных исследований доля браков, расторгнутых из-за вмешательства родителей, составляет до 22% общего числа разводов. Напряженные отношения между молодыми парами и их родителями (чаще между одним из супругов и родителями другого) наблюдаются у 25% опрошенных семей, 11,3% опрошенных ответили, что все осложнения в семье происходят из-за вмешательства родителей. При этом конфликты чаще происходят между невестками и родителями мужа, чем между зятем и родителями жены. Показательно, что частота конфликтов между молодыми супругами из-за отношений с родителями как при совместном, так и при раздельном проживании практически одинакова.

Попытаемся теперь резюмировать то, что было сказано выше о положении пожилого человека в семье, о взаимоотношении его с детьми, внуками.

На разных жизненных этапах отношения между родственными поколениями меняются. Молодая семья на первом этапе своего жизненного пути, а также при рождении ребенка остро нуждается в совете, практической помощи родителей. И, как правило, эту помощь, добрый совет они имеют. Более того, излишняя родительская щедрость порой приводит к нежелательным последствиям. В последующие годы, когда родители становятся старше, а дети — взрослее и самостоятельнее, то уже старшее поколение нуждается в помощи детей и внуков, как моральной, так и материальной. Нередко за ними требуется постоянный уход. Однако на этой стадии жизненного цикла дети и внуки не всегда проявляют необходимое внимание к старшим, недостаточно оказывают им помощь. Такая ситуация может привести к ухудшению отношений. Универсальных рецептов по ликвидации и даже сглаживанию этих

¹ См.: Родзинская И. Ю. Влияние старшего поколения на стабильность молодой семьи. — В кн.: Взаимоотношение поколений в семье. М., 1977, с. 87.

противоречий нет. Противоречия настолько конкретны, а семьи настолько индивидуальны, что положительное разрешение споров может быть осуществлено только семьями. Но вместе с тем наше общество в лице общественных организаций, государственных учреждений, народных судов должно более активно и более деликатно вмешиваться в эти взаимоотношения, способствовать устранению возникших конфликтов, добиваться лучших взаимоотношений между поколениями.

Взаимоотношениям между поколениями уделил большое внимание товарищ Ю. В. Андропов на встрече в ЦК КПСС с ветеранами партии, указав на то, что «в нашем обществе нет конфликта между поколениями... Но это вовсе не значит, что тут все у нас гладко... Молодое поколение ничем не хуже нашего, оно только другое, новое». Оно «...неизбежно опираясь на опыт предыдущего, оценивает и осваивает мир на свой лад, привнося в созидательную деятельность новые приемы и средства, принаравливаясь к условиям и обстановке своего времени»¹.

Вместе с тем Ю. В. Андропов обратил внимание на то, что на фоне активного участия в коммунистическом строительстве подавляющего большинства нынешних молодых людей «...режут глаза факты иждивенчества ...свойственные какой-то части молодежи... Нашим наследникам необходимо прививать такой взгляд на жизнь, при котором материальные блага... не довели бы над человеком, а служили удовлетворению его самых высоких потребностей»².

¹ Правда, 1983, 16 авг.

² Там же.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Авторам хочется закончить свою работу в том же оптимистическом ключе, которым они ее начали,— о необходимости широкого использования пожилых людей в общественно полезном труде, разумеется, с учетом их здоровья и желания.

Труд выступает не только как материальная основа человеческого существования, но и как первостепенная жизненная потребность. Классики марксизма-ленинизма отмечали, что труд всегда был основой, решающим фактором человеческого бытия, постоянной формой жизнедеятельности человека. Потребность в труде зиждется на естественной основе, поскольку диктуется самой природой. Человеческий организм нуждается в нормальной порции труда. Мотивы и факторы, стимулирующие участие человека в общественно полезном труде, постепенно создают оптимальную комбинацию таких социально-экономических условий, при которых труд перестает быть только средством для жизни, а становится первой потребностью жизни. Потребность в труде является одним из старейших приобретений человеческой культуры.

Только в таком труде, который начинает выступать уже не только как источник средств существования, но и как первооснова всех общественных отношений, человек может удовлетворить свою творческую потребность, насладиться игрой собственных физических и интеллектуальных сил. Труд по потребности является деятельностью, которая теряет зависимость от побочных соображений, поскольку ее необходимость диктуется стремлением принести осознанную пользу обществу, включая и малый коллектив, например семейный, естественным самоутверждением высоко нравственной личности.

Но общество должно быть заинтересовано не только в профессиональной занятости пенсионеров, но и в организации другой области их жизни — бытовой. Мы намеренно не называем эту область семейной, так как многие пожилые люди остаются одинокими. Одиночество пожи-

лых — это проблема психологического, душевного дискомфорта. Именно своим одиночеством страшна старость, поэтому решению данной проблемы следует больше уделять внимания. Причем это не только улучшение быта в домах престарелых, но и создание новых форм общения одиноких.

Мы затронули весьма важный, но почти обойденный нашей научной и публицистической литературой вопрос. Проблема «одинокости старости» заслуживает отдельного, самостоятельного рассмотрения. Однако хочется все же сказать, что желательно в какой-то мере централизовать усилия не только в поисках приемлемой для пенсионеров работы, но и отдыха. Одним из возможных вариантов является создание клубов пенсионеров. В них могут быть различные секции. Ясно, что организация таких клубов будет целиком лежать на людях пожилого возраста. Целесообразно также более активно вовлекать пенсионеров в общественную работу.

Трансформация семьи, которая происходит на наших глазах (уменьшение ее численности, изменение характера внутренних связей), заметно сказывается на положении пожилых. Их роль в семье, их место становятся иными. Особенно заметно изменение роли бабушки и дедушки в воспитании детей.

В одной книге невозможно показать всю сложность и трудность решения всех проблем пожилого возраста. Но в заключение нам хочется еще раз подчеркнуть — беда не в том, что пожилых людей становится все больше, а в том, что они зачастую заняты не тем и не там, где могли бы принести большую пользу себе, окружающим их людям и обществу в целом, и решать эту проблему нужно комплексно.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Читателям от авторов	3
Глава 1. Причины и последствия старения населения . . .	5
1. Оптимистические взгляды на старение человека .	5
2. Что такое старение населения?	20
3. Динамика и причины старения населения	25
4. Сфера применения труда пожилых и продолжитель- ность их трудового периода	36
5. Современная демографическая ситуация и обес- тренное проблемы трудовых ресурсов	44
Глава 2. Медико-демографические и социальные аспекты тру- довой деятельности пожилых и старых людей . . .	56
1. Анатомо-физиологические и психологические про- явления старения	56
2. Состояние здоровья пожилых людей, самооценка состояния здоровья и трудоспособности	59
3. Оценка трудоспособности, работоспособности и производительности труда пожилых людей	69
4. Социально-психологические аспекты ухода на пен- сию, мотивация продолжения трудовой деятель- ности в пенсионном возрасте	80
5. Формы организации трудовой деятельности пенси- онеров по возрасту в условиях города и сельской местности	85
6. Профессиональные перемещения в пенсионном воз- расте	95
7. ПрофорIENTATION трудящихся в предпенсионном и пенсионном возрасте	100
Глава 3. Проблемы использования труда пожилых	107
1. Экономические и социальные основы использо- вания труда пожилого населения	107
2. Потребность пенсионеров в труде. Пути и слож- ности решения этой проблемы	115
3. Проблемы совершенствования использования тру- да пожилых	133
Глава 4. Пожилой человек в семье	143
1. Занятость пожилых в семье и домашнем хо- зяйстве	143
2. Труд пожилых в личном подсобном хозяйстве и коллективном садоводстве	150
3. О старении поколения в семье	162
Заключение	173

**Михаил Яковлевич Сонин,
Анатолий Арнольдович Дыскин**

ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК В СЕМЬЕ И ОБЩЕСТВЕ

Зав. редакцией *В. П. Томин*
Редактор *И. М. Кирсанова*
Мл. редактор *Е. М. Рудый*
Корректоры *Г. В. Хлопцева, Т. М. Иванова*
Техн. редактор *Л. Г. Чельшева*
Худож. редактор *М. К. Гуров*
Обложка художника *И. М. Пучкова*

ИБ № 1445

Сдано в набор 22.07.83. Подписано в печать 04.01.84. А06402.
Формат 84×108/32. Бум. тип. № 2. Гарнитура «Литературная».
Печать высокая. Усл. п. л. 9,24. Усл. кр.-отт. 9,345. Уч.-изд.
л. 10,42. Тираж 50 000 экз. Заказ 4747. Цена 30 коп.

Издательство «Финансы и статистика», 101000, Москва,
ул. Чернышевского, 7

Областная типография управления издательств, полиграфии
и книжной торговли Ивановского облисполкома,
28, г. Исаково, ул. Типографская, 6.