



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Различия в смертности между мужчинами и женщинами в развитых странах

Марина Вергелес

Аспирантка Института Демографии им. А.Г. Вишневского НИУ ВШЭ

Стажер-исследователь Международной Лаборатории Исследований Населения и Здоровья НИУ ВШЭ

Повсеместно ли уменьшение разрыва в ОПЖ между мужчинами и женщинами?

Editorial > [BMJ. 2006 Apr 8;332\(7545\):808. doi: 10.1136/bmj.332.7545.808.](#)

Life expectancy: women now on top everywhere

[Anna Barford](#), [Danny Dorling](#), [George Davey Smith](#), [Mary Shaw](#)

PMID: 16601021 PMCID: [PMC1432200](#) DOI: [10.1136/bmj.332.7545.808](#)

[Free PMC article](#)

- Но уже в 2006 году «...во всех западноевропейских странах разрыв в ОПЖ мужчин и женщин сокращается».
- Сокращается ли разрыв и в других странах?
- Когда наступил перелом?
- Какова величина максимального разрыва?

Данные и методы

- Полные таблицы смертности Human Mortality Database для 41 страны.
- Период с 1959 до 2014 года (доступны данные для постсоветских стран).
- Разрыв в ОПЖ между мужчинами и женщинами для групп был рассчитан как разность между средневзвешенными по населению значениями ОПЖ женщин и мужчин. Для взвешивания были использованы данные о численности населения под риском (exposure-to-risk) из HMD.
- Декомпозиция максимальных различий в ОПЖ мужчин и женщин была проведена методом пошаговой замены (Andreev et al., 2002).
- Декомпозиция изменений в разрыве ОПЖ между полами на изначальные различия и тренд были сделана методом контурной декомпозиции (Jdanov et al., 2017).

Эволюция разрыва в ОПЖ в ходе эпидемиологического перехода

Рут Бонита в отчете ВОЗ выделяет три этапа изменений различий в ОПЖ между полами в ходе демографического перехода:

1. Примерное равенство ОПЖ мужчин и женщин. ОПЖ женщин ограничена высокой материнской смертностью и выборочным инфантицидом.
2. Рост различий за счет, во-первых, снижения материнской смертности и, во-вторых, более быстрого уменьшения смертности в средних и старших возрастах у женщин. В большинстве развитых стран разрыв в ОПЖ мужчин и женщин начал существенно расти после Первой Мировой войны (Luy 2003).
3. Сужение разрыва в ОПЖ как следствие достижения женщинами пределов снижения смертности (Bonita, 1998).

Причины женского преимущества в ОПЖ

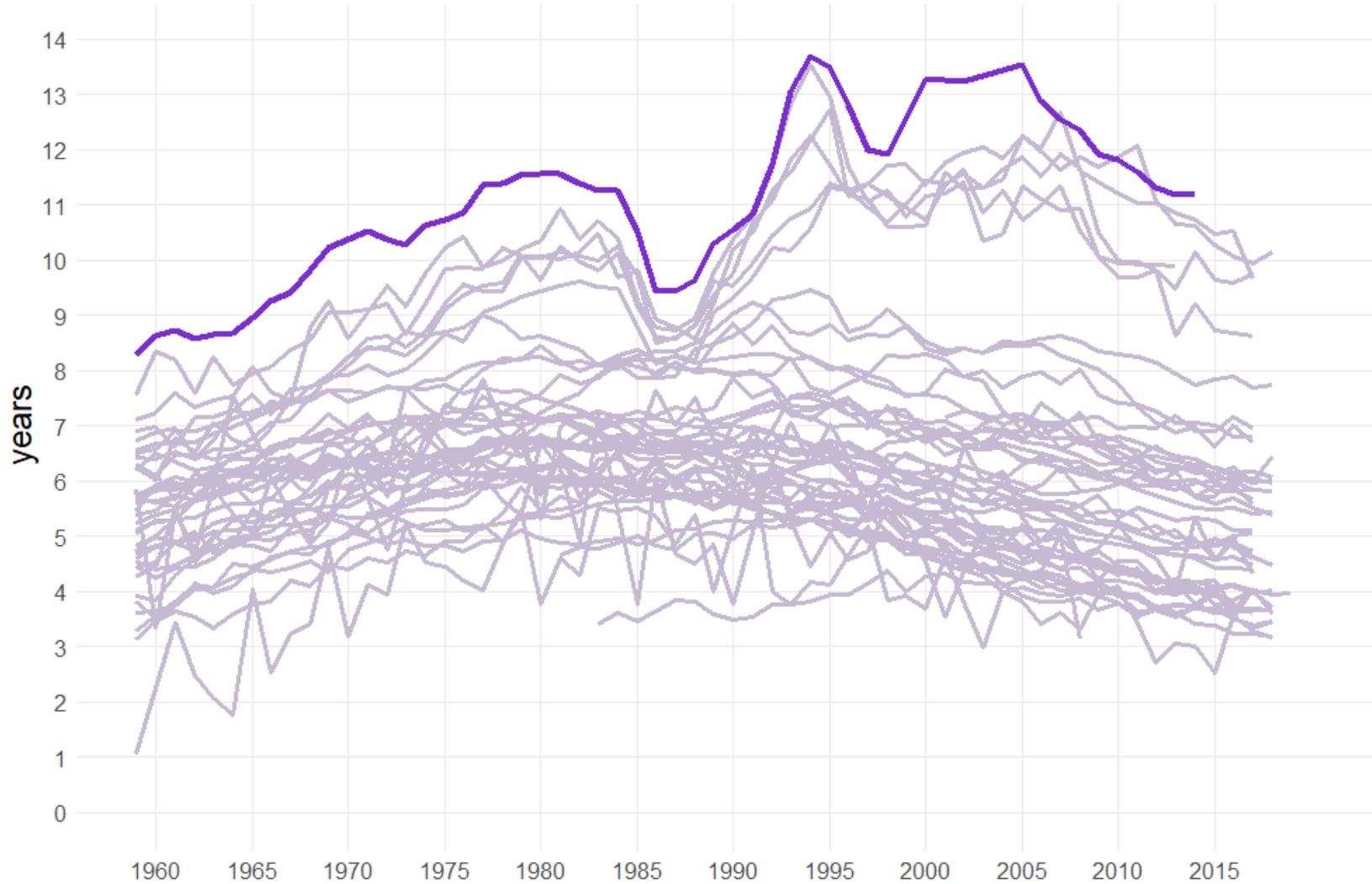
- Биологическая основа – в первую очередь, снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний из-за действия эстрогенов (Eskes & Naanen, 2007).
- Поведенческие факторы риска, чаще встречающиеся у мужчин:
 - Курение,
 - Опасное потребление алкоголя,
 - Несбалансированная диета,
 - Рискованное поведение, приводящее к смерти от внешних причин,
 - Стресс,
 - Низкая обращаемость за медицинской помощью,
 - Возможно, более слабая приверженность мужчин лечению хронических заболеваний.

Страны с самым большим и самым маленьким разрывом в ОПЖ мужчин и женщин в 2014 году

#	страна	разрыв, лет
1	Россия	11.22
2	Литва	10.73
3	Беларусь	10.62
4	Латвия	10.16
5	Украина	9.89 (2013)
6	Эстония	9.2
7	Польша	7.74
8	Словакия	7.07
9	Венгрия	6.98
10	Болгария	6.9

#	страна	разрыв, лет
32	Канада	4.17
33	Дания	4.1
34	Ирландия	4.07
35	Норвегия	4.07
36	Австралия	3.97
37	Великобритания	3.75
38	Израиль	3.73
39	Швеция	3.69
40	Нидерланды	3.42
41	Исландия	3.01

Положение России среди других стран НМД



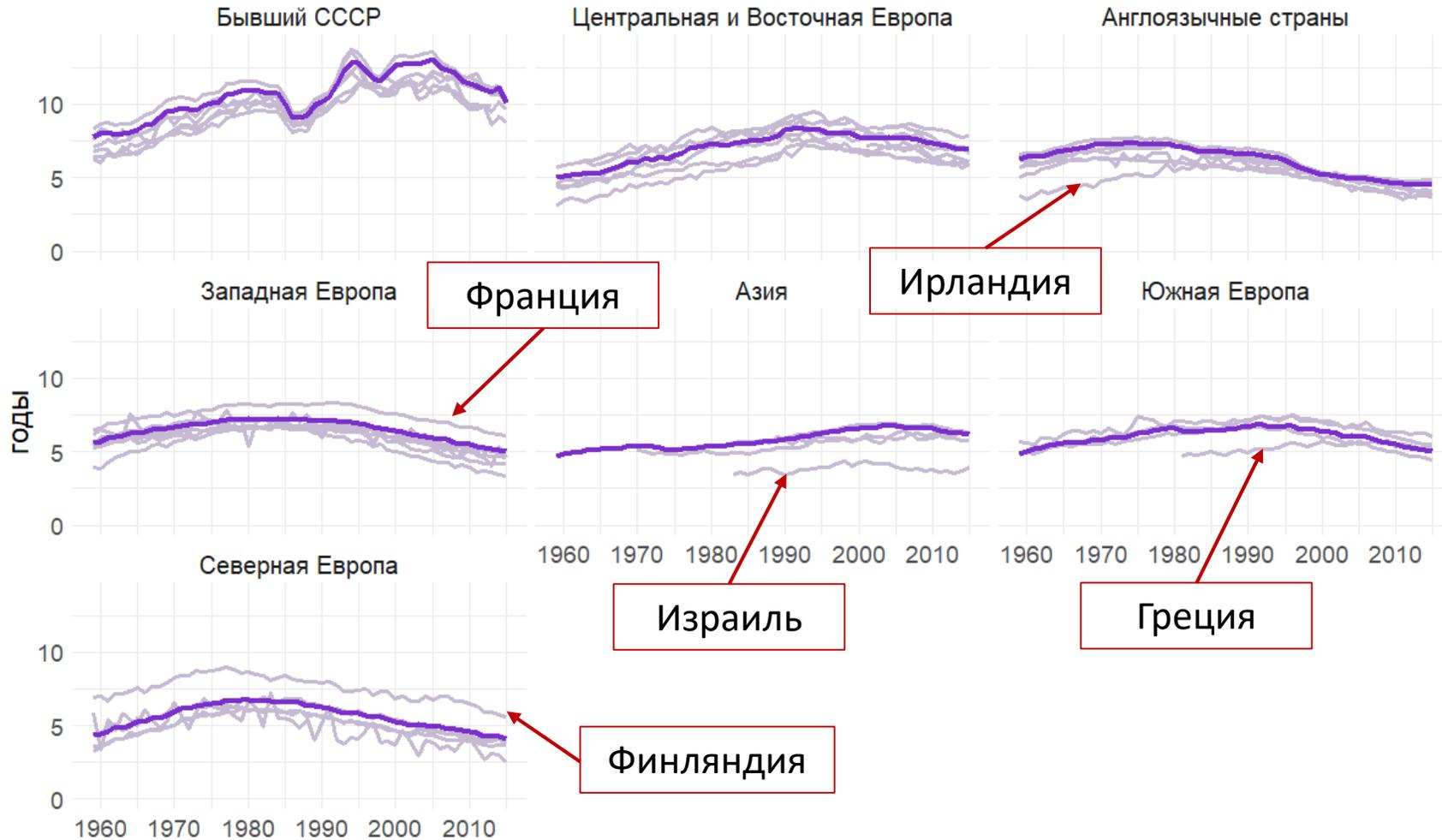
Рост разрыва в ОПЖ. Причины.

- Основной причиной и увеличения, и последующего уменьшения разрыва в ОПЖ называют избыточную мужскую смертность в возрастах старше 50 лет от причин, связанных с курением.
- Хирам Белтран-Санчез с коллегами на данных 10 западноевропейских стран, Австралии, Канады и США показал, что различия в смертности между мужчинами и женщинами начали расти в когортах, рожденных после 1880 года (Beltrán-Sánchez et al., 2015). Они отмечают, что «избыточная смертность взрослых мужчин очевидно коренится в конкретных возрастных группах, 50–70 лет».
- Сэмюэль Престон и Хайдонг Ван, используя данные по США, показали, что различия в смертности между мужчинами и женщинами в возрастах 50-84 изменялись по когортному принципу и соответствовали изменениям в распространенности курения в соответствующих поколениях (Preston & Wang, 2006).
- В Западной Европе и англоязычных странах в 1950-2015 годах курение объясняло до 50% различий в смертности между мужчинами и женщинами в возрасте 50-85 лет (Wensink et al., 2020).

Группировка стран

Постсоветские страны	Центральная и Восточная Европа	Азия	Западная Европа	Англоязычные страны	Южная Европа	Северная Европа
Беларусь Латвия Литва Россия Украина Эстония	Болгария Венгрия Вост. Германия Польша Словакия Словения Хорватия Чехия	Гонконг Израиль Респ. Корея Тайвань Япония	Австрия Бельгия Зап. Германия Люксембург Нидерланды Франция Швейцария	Австралия Великобритания Ирландия Канада Новая Зеландия США	Греция Испания Италия Португалия	Дания Исландия Норвегия Финляндия Швеция

Изменение разрыва в ОПЖ в странах НМД



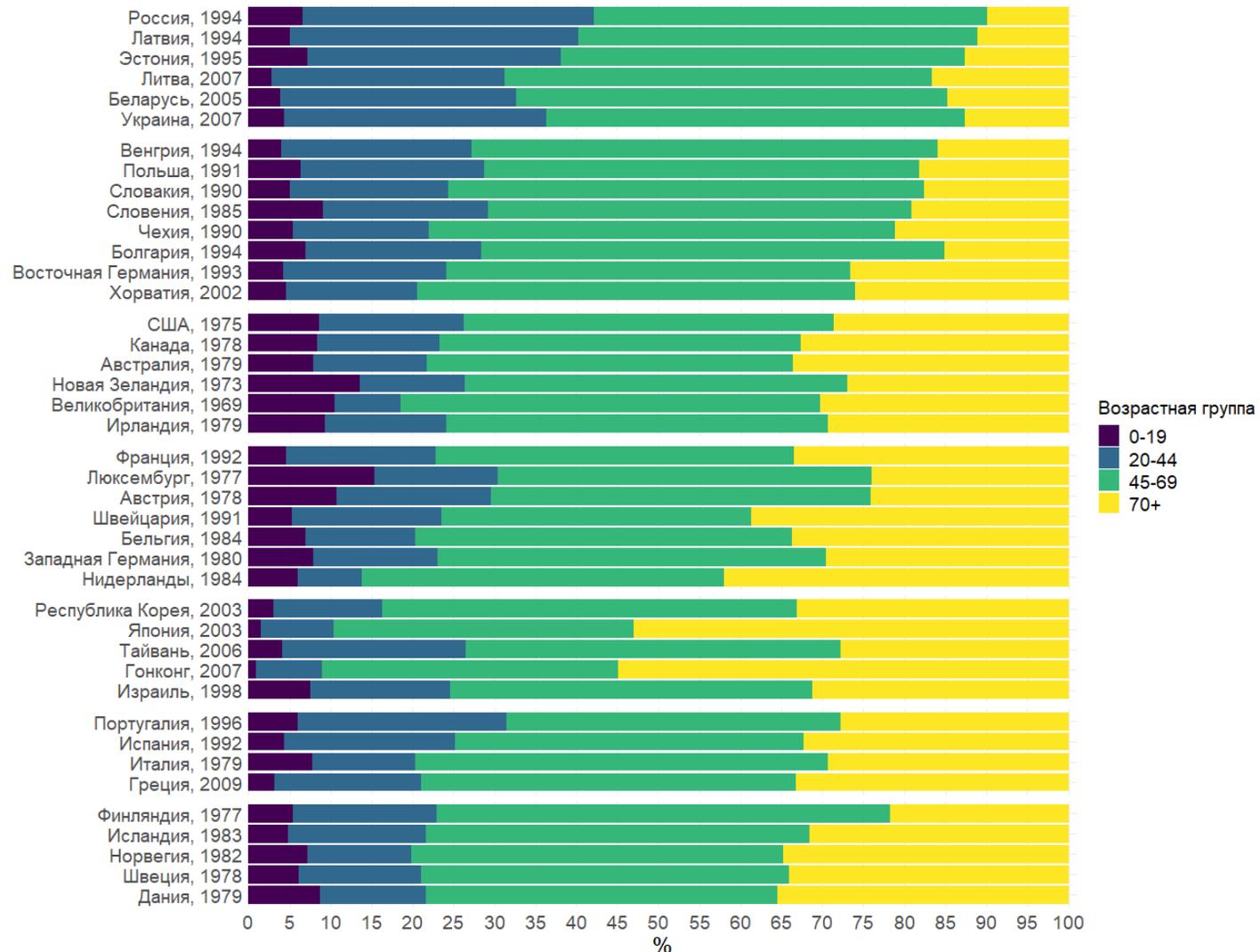
Средневзвешенные значения для групп стран показаны жирной линией. Группы расположены от наибольшего максимального разрыва в ОПЖ мужчин и женщин (верхний левый сегмент) к наименьшему.

Максимум различий в ОПЖ

Группа стран	Максимум различий (разброс значений внутри группы)	Год максимальных различий	Начало устойчивого снижения
Постсоветские страны	13,04 (11,93-13,68)	2005	2006
Центральная и Восточная Европа	8,39 (7,26-9,46)	1992	1993
Англоязычные страны	7,36 (5,9-7,74)	1975	1978
Западная Европа	7,26 (6,71-8,31)	1980	1983
Азия	6,75 (4,37-6,96)	2004	2005
Южная Европа	6,85 (5,75-7,5)	1992	1994
Северная Европа	6,77 (6,23-9)	1979	1980

Год начала устойчивого снижения это год, в котором (i) наблюдаемый и средний за последние 5 лет разрыв в ОПЖ мужчин и женщин меньше, чем в предыдущем году, (ii) уровень среднего разрыва за последние 5 лет никогда больше не превышает, (iii) снижение разрыва в ОПЖ не прерывается ростом более чем на 0,25 года (для наблюдаемого и среднего за 5 лет значений) или стабильным ростом в течение трех и более лет (Glei & Horiuchi, 2007).

Вклад возрастов в максимальный разрыв ОПЖ

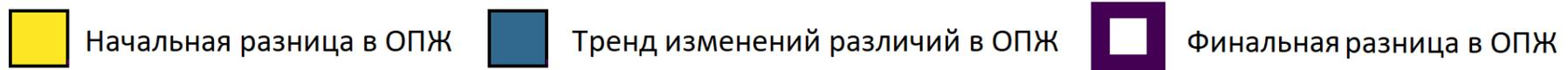
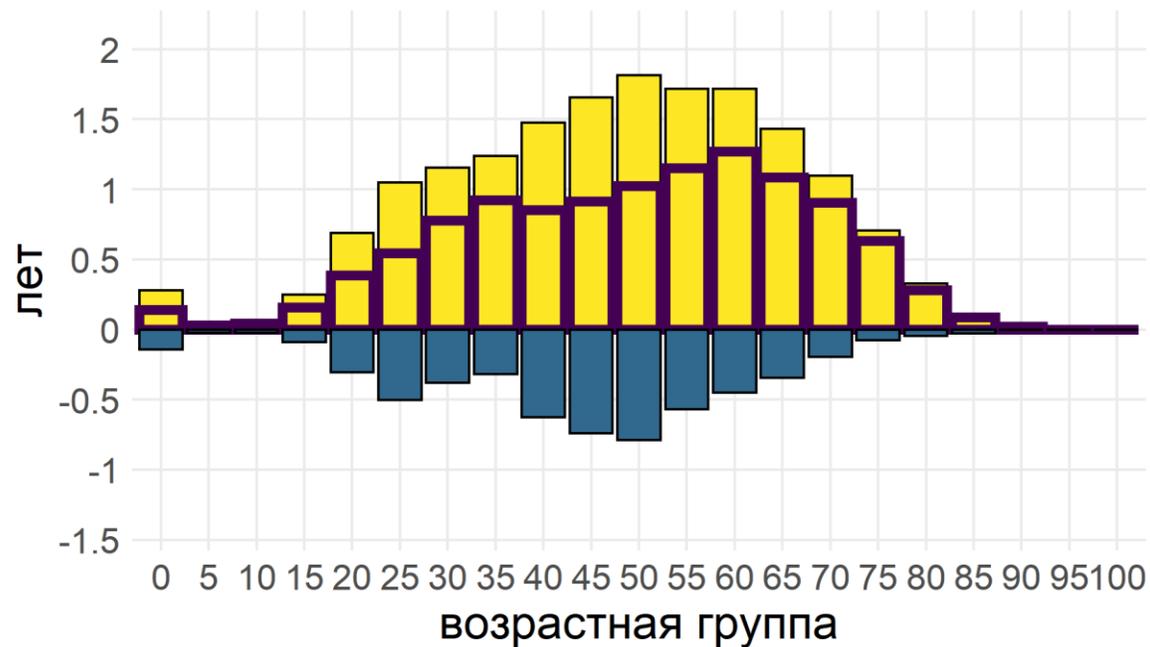


Уменьшение гэпа

- Фрэнк Тровато и Нильс Хейен отмечают, что сужение разрыва в продолжительности жизни мужчин и женщин в странах большой семерки (за исключением Японии) происходило в XX веке за счет конвергенции смертности от болезней системы кровообращения и внешних причин в возрасте 55-75 лет (Trovato & Heyen, 2006).
- Уменьшение различий в ОПЖ между мужчинами и женщинами может быть связано не только с реальной конвергенцией уровней смертности, но и с особенностями оценки ОПЖ как интегрального показателя смертности условного поколения. Так на оценку ОПЖ влияет форма кривой дожития разных полов. Дана Глай и Широ Хориучи показали, что более «прямоугольная» форма кривой дожития женщин приводит к меньшему приросту ОПЖ по сравнению с мужчинами при одинаковых темпах снижения смертности, результатом чего становится снижение разрыва в ОПЖ (Glei & Horiuchi, 2007). Ци Цуй, Владимир Канудас-Ромо и Хизер Бут также показали, что более дисперсное распределение смертей мужчин по возрастам вносит свой вклад в уменьшение различий между полами (Cui, Canudas-Romo, and Booth 2019)

Контурная декомпозиция

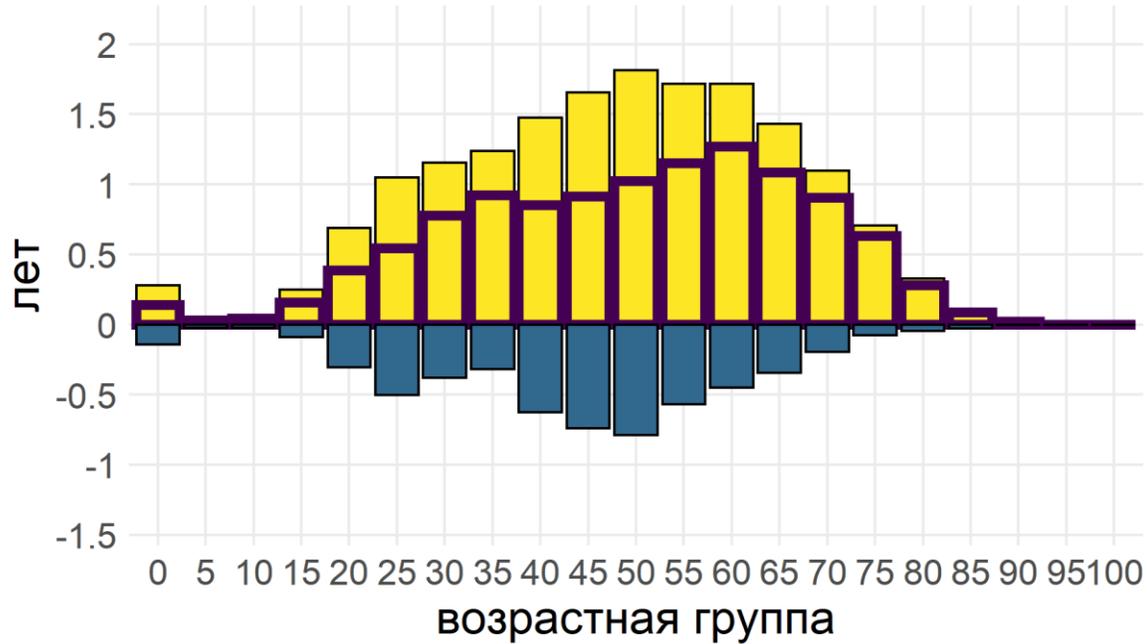
Россия, 2005-2014



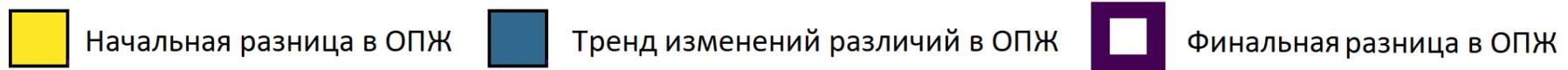
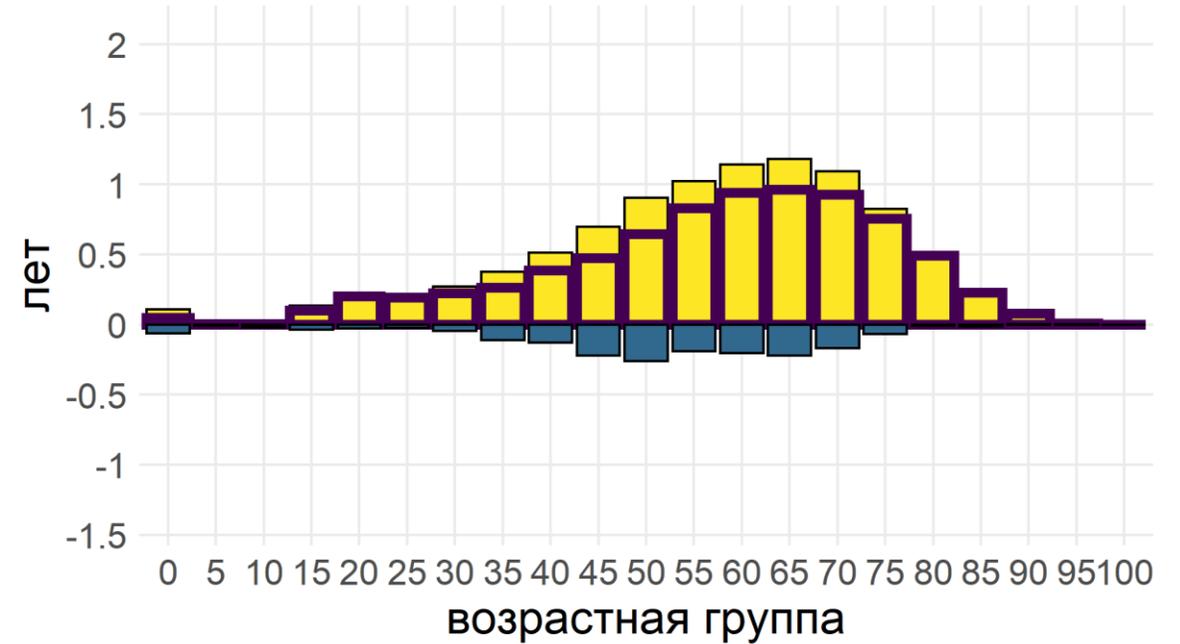
- Метод контурной декомпозиции позволяет разложить различия в ОПЖ мужчин и женщин в 2014 году на два компонента: наследие прошлого, максимального разрыва, и различия в трендах изменений смертности в определенных возрастах.

Контурная декомпозиция

Россия, 2005-2014

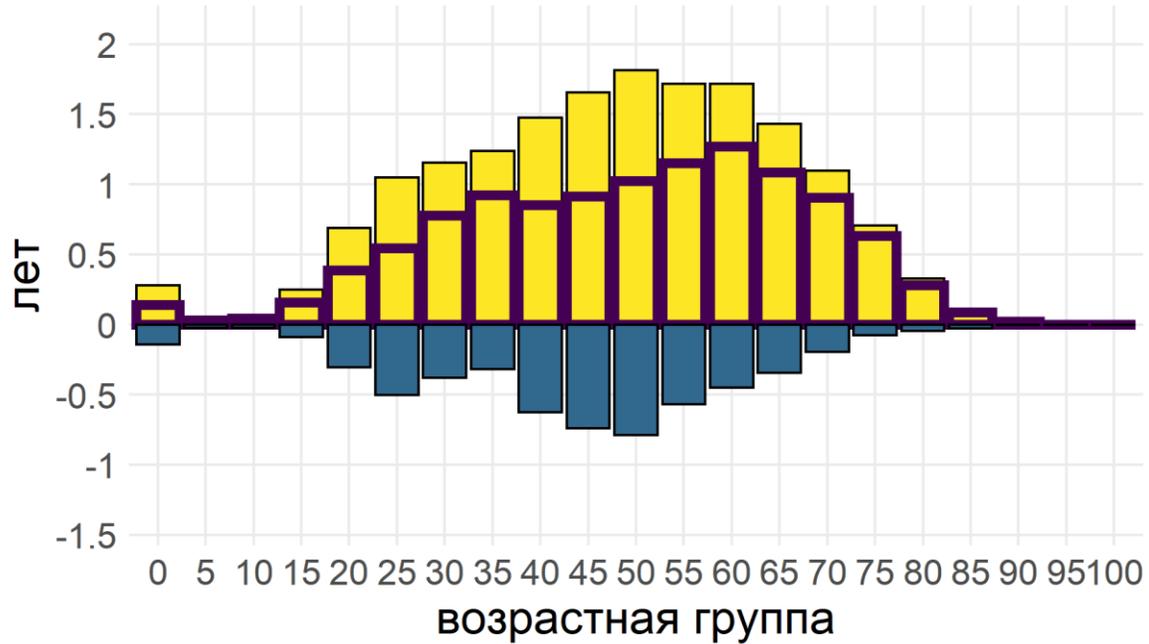


Польша, 2007-2014

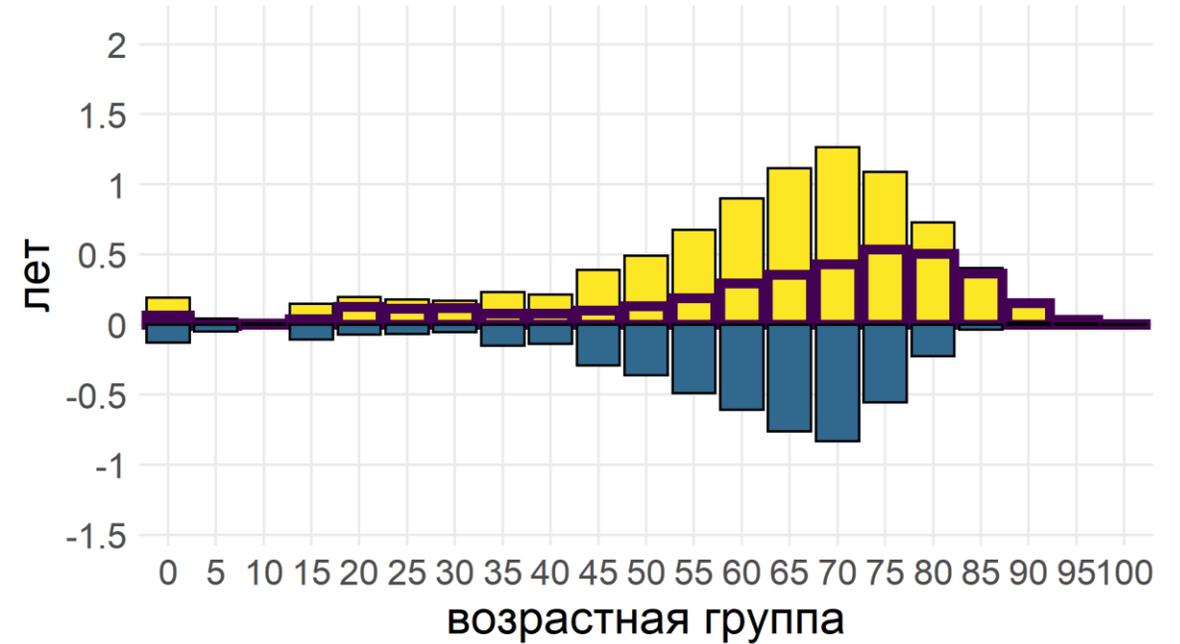


Контурная декомпозиция

Россия, 2005-2014



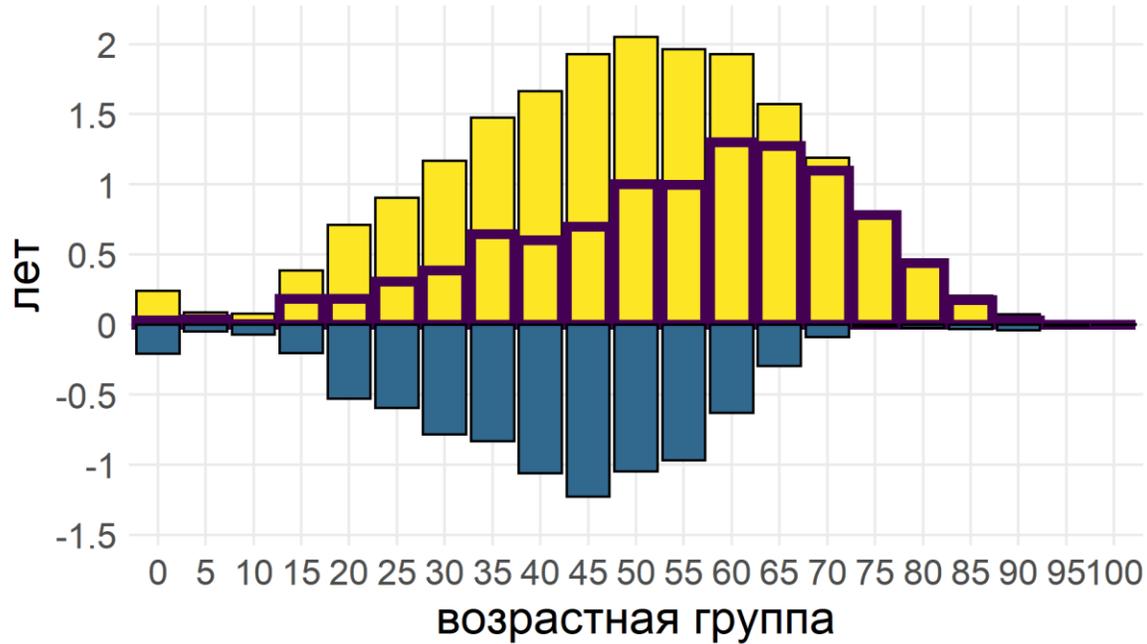
Швеция, 1979-2014



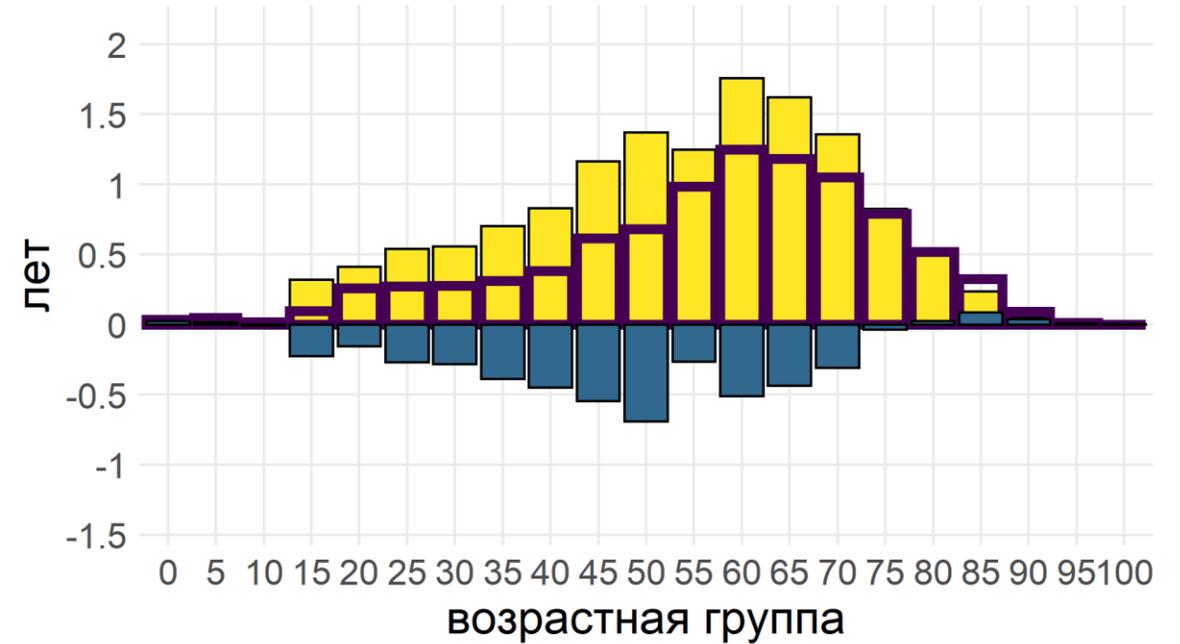
■ Начальная разница в ОПЖ ■ Тренд изменений различий в ОПЖ ■ Финальная разница в ОПЖ

Контурная декомпозиция

Латвия, 1994-2014

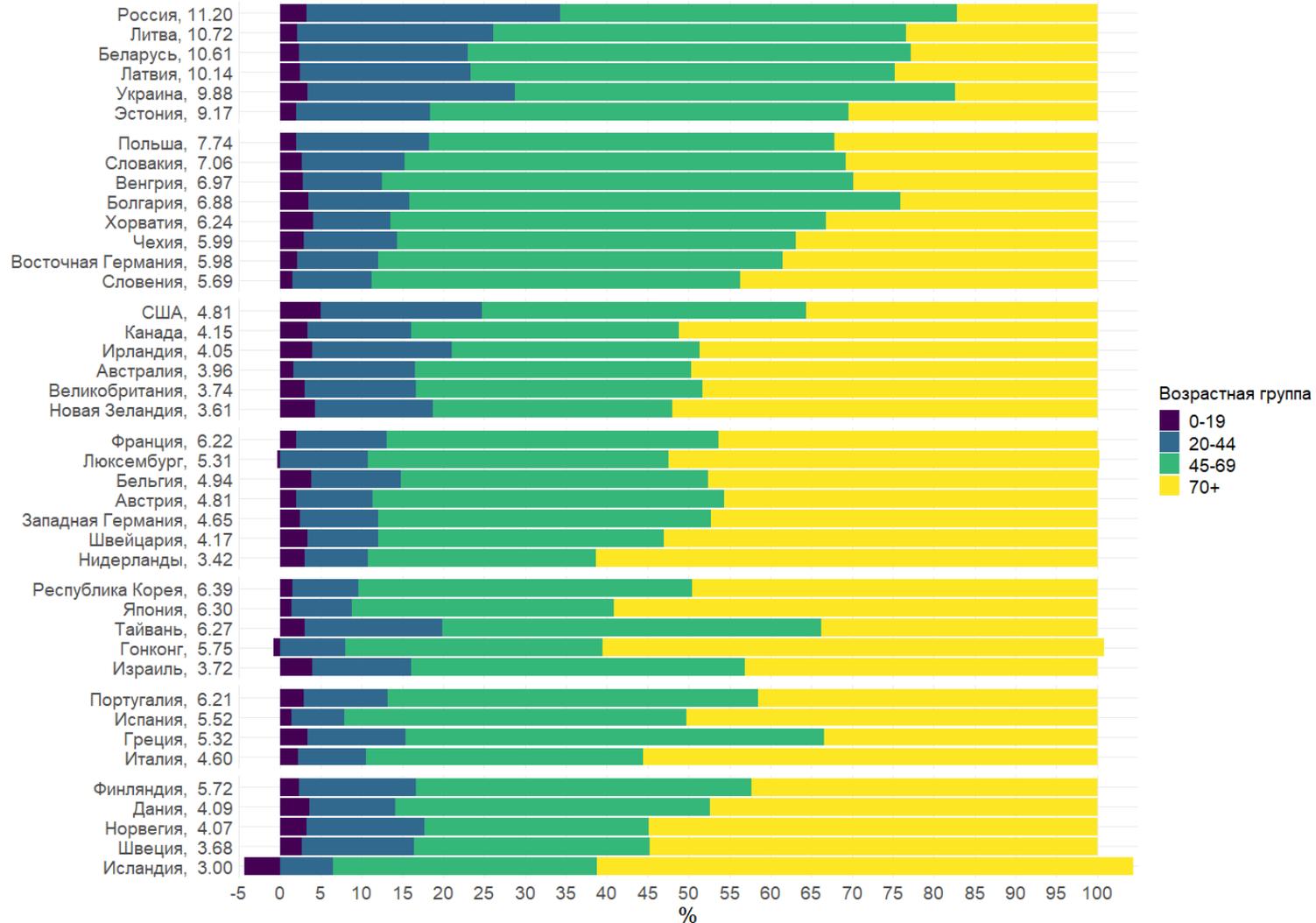


Эстония, 2004-2014



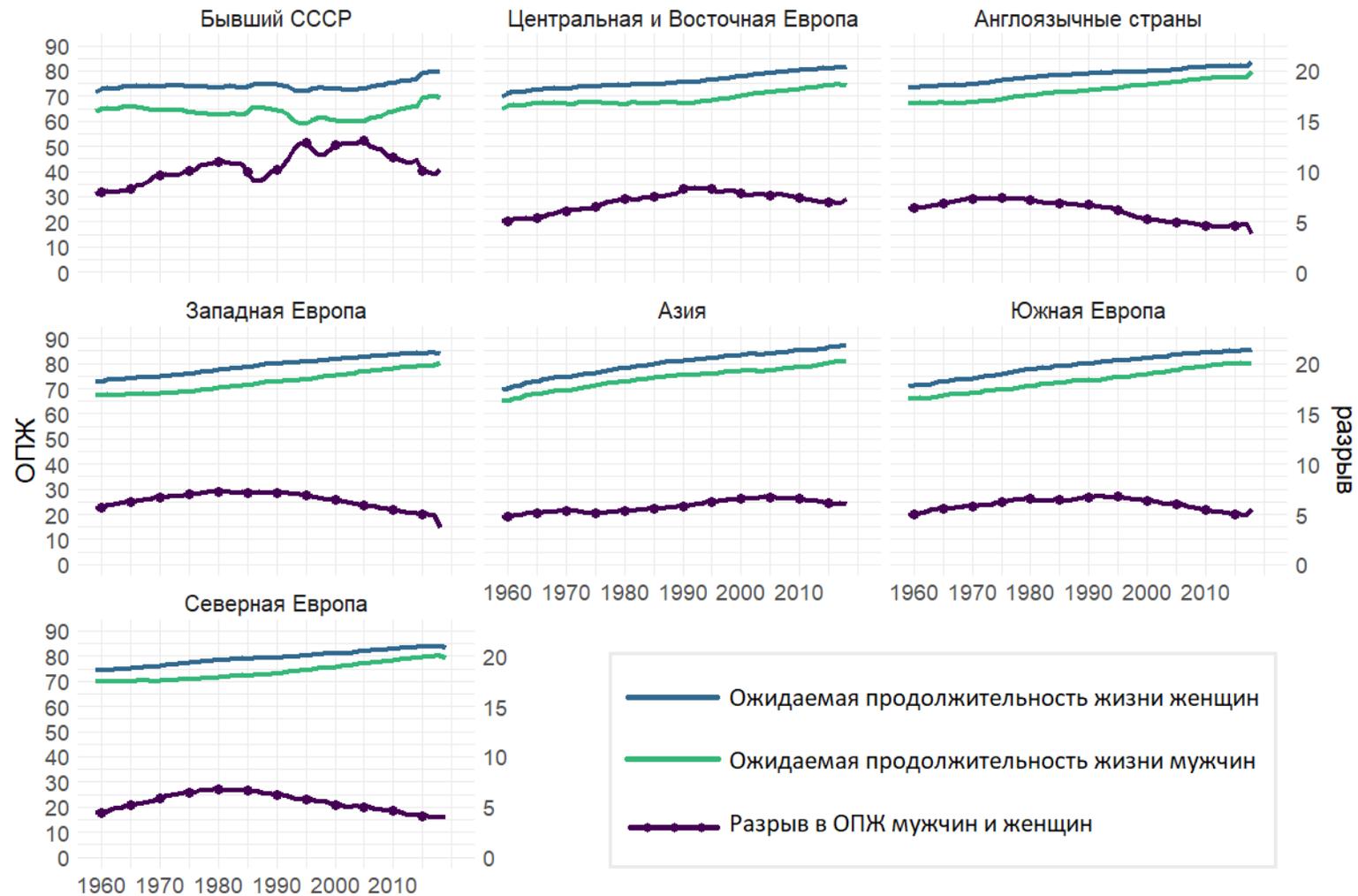
■ Начальная разница в ОПЖ ■ Тренд изменений различий в ОПЖ □ Финальная разница в ОПЖ

Вклад возрастов в разрыв ОПЖ в 2014 году



Данные по Новой Зеландии и Украине за 2013 год

Изменение ОПЖ и изменение разрыва между мужчинами и женщинами



Выводы

- Максимальный разрыв в ОПЖ мужчин и женщин пройден.
- В разных регионах максимум различий в ОПЖ был пройден на разном уровне и в разное время, различается вклад возрастных групп в величину максимального разрыва, и возрастная структура мало меняется во времени при уменьшении разрыва в ОПЖ
- Особое место среди развитых стран занимают страны бывшего СССР. Динамика разрыва в ОПЖ между мужчинами и женщинами здесь обладает целым рядом специфическими особенностями: во-первых, крайне высокий уровень разрыва, во-вторых, его резкие в прошлом колебания, в-третьих, отсутствие периода роста разрыва на фоне роста ОПЖ и мужчин, и женщин, в-четвертых, большой вклад смертности в молодых и средних возрастах в величину различий между полами.
- В странах бывшего СССР и странах Центральной и Восточной Европы смертность в возрастах моложе 45 лет определяет до 40% общего разрыва в ОПЖ мужчин и женщин, а значит курение хоть и играет важную роль, не является главным определяющим разрыв фактором.
- Есть большой потенциал снижения мужской смертности и сокращения разрыва.