

# Возможности в Вышке

## Митрофанова Екатерина Сергеевна

магистр социологии,  
старший преподаватель кафедры демографии  
мл. научный сотрудник [Института демографии](#),  
Страница на сайте Вышки <https://www.hse.ru/staff/emitrofanova>

Презентация подготовлена студенческим обществом «[Демограф](#)»:

[Митрофанова Е.С.](#), [Желвицкая М.](#), [Абылкаликов С.И.](#),

[Винник М.В.](#), Нартокова З., Штырба В., Куликова К., Сотимова Д., Ляпина А.

# Основные возможности в Вышке

## Монетизация достижений:

- [Стипендии и мат помощь](#)
- [Серебряный птенец](#) (октябрь 2020)
- [Конкурс НИРС](#) (еще можно успеть: по 20 декабря 2019 года!!!)
- [Конкурс ВЦИОМ](#)

## Академическая мобильность:

- [Долгосрочная мобильность](#) (мониторить с января)
- [Программа Erasmus+](#)
- [Краткосрочная мобильность](#) (зависит от выбранной школы)
- [Тревел-гранты \(конференции\)](#) (за 30-50 дней до начала мероприятия)
- [Экспедиции](#) (появляются ближе к весне. Мониторить страничку с января)
- [Путевки в санаторий](#)

## Карьерные возможности:

- [Центр развития карьеры](#)
- [Студорганизации](#)
- [Научно-учебные группы](#)
- [Учебное ассистирование](#)
- [Ярмарка проектов](#)

# **Монетизация достижений**

# Стипендии и мат помощь

<https://www.hse.ru/scholarships/>

- Государственные, повышенные, социальные, именные стипендии (заявка на ПГАС еще актуальна – 20 календарных дней с начала открытия конкурса. Конкурс открыт с 15 ноября. Около 4 декабря нужно подать портфолио, оформленное в LMS)
- Стипендии и гранты Президента и Правительства
- Стипендии фондов (Оксфорд, Потанин, Лукойл,...)
- Материальная помощь

# Конкурсы

- Серебряный птенец  
<https://www.hse.ru/gold/silver> (октябрь 2020 - как раз сможете успеть скопить достижения!)
- Конкурс НИРС  
<https://nirs.hse.ru/nirs/> (**еще можно успеть: до 20 декабря 2019 года**)
- Конкурс ВЦИОМ  
[https://konkurs.wciom.ru/proektykonkursy/konkurs\\_studencheskikh\\_rabot/](https://konkurs.wciom.ru/proektykonkursy/konkurs_studencheskikh_rabot/)

# Совет

Не бойтесь попробовать и подать заявку на конкурс, стипендию или грант даже если думаете, что у вас мало шансов.

Вы никогда не знаете, сколько конкурентов подумало так же и решило не участвовать, дав вам реальную возможность выиграть

# **Академическая мобильность**

# Академическая мобильность

## Цели мобильности:

- обучение (языковые и академические курсы, летние и зимние школы, бакалаврские и магистерские программы)
- участие в конференциях
  - выступление с докладом (требует хорошего владения иностранным языком, а также очень сильного исследования)
  - выступление с постером (см. следующие слайды)
- работа (стажировки, участие в научных проектах, преподавание)

## По длительности мобильность бывает:

- долгосрочной (от 6 мес.) – часто требуется сертификат о знании иностранного языка (иногда достаточно справки от преподавателя английского из Вышки)
- краткосрочной (от нескольких дней до нескольких месяцев) – сертификат о знании языка требуется редко

## Что есть в Вышке:

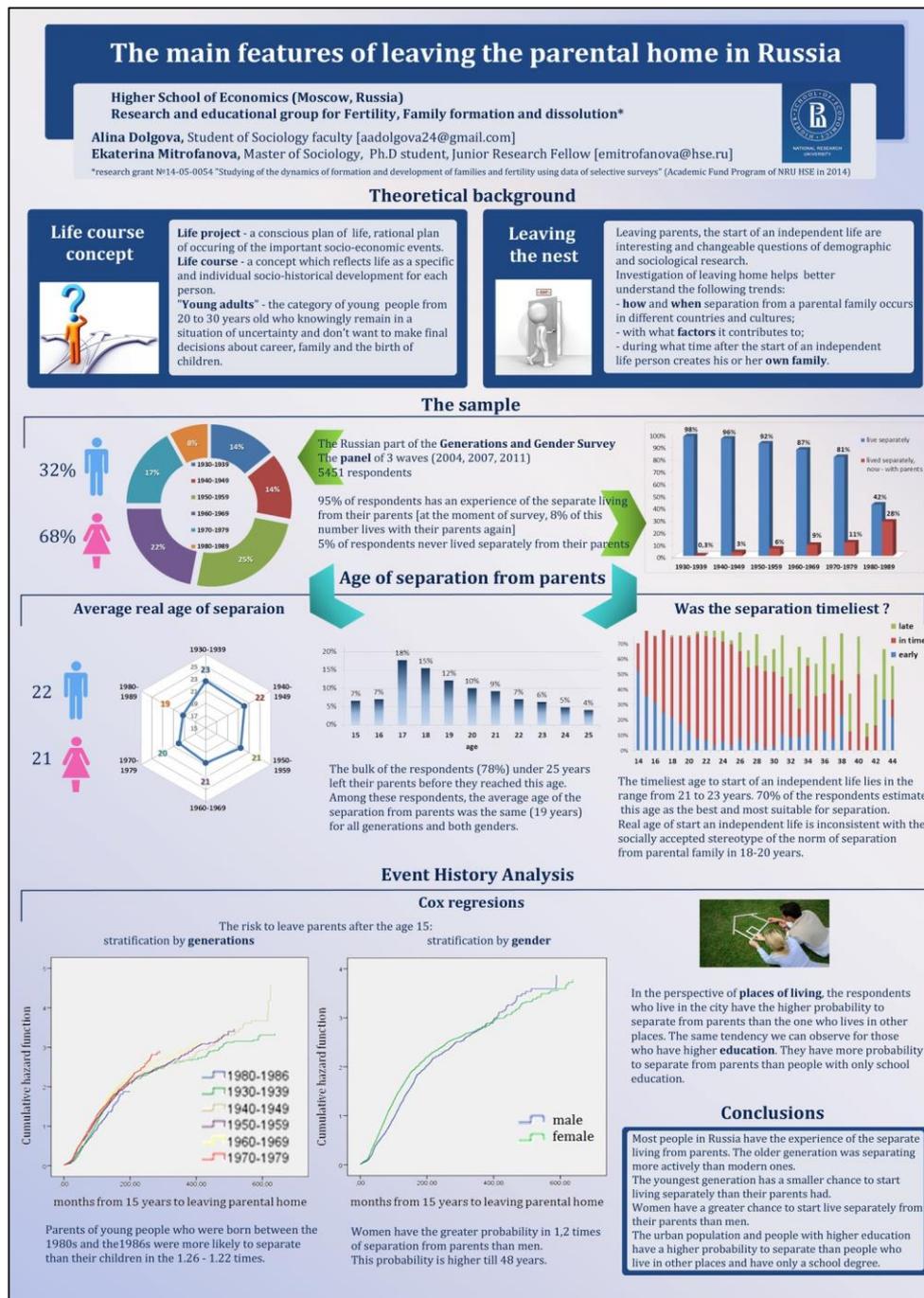
- долгосрочная мобильность <https://studyabroad.hse.ru>
- программа Erasmus+ <https://ico.hse.ru/Erasmus+>
- краткосрочная мобильность (летние и зимние школы) <https://studyabroad.hse.ru/schools>
- тревел-гранты (конференции) <https://social.hse.ru/nk/travel>

Также принимающие организации (университеты и конференции) часто предоставляют собственные тревел-гранты студентам

# Академическая мобильность: участие в конференции с постером

Постер – это:

- большой плакат формата A1 или A0
- содержит визуальное изображение результатов исследования
- должен содержать минимум текста и максимум картинок, ваше имя, аффилиацию и контакты
- обычно распечатывается заранее и перевозится в тубусе, но очень часто на кампусах университетов или просто в городских типографиях есть возможность распечатать постер уже по прибытию на конференцию. Стоит это примерно столько же, сколько и в России (1500-2500 руб.)



# Академическая мобильность: участие в конференции с постером

- На больших конференциях, куда приезжает очень много исследователей (несколько сотен) нет возможности выступить каждому, даже если конференция идет несколько дней.
- Для того, чтобы все могли презентовать свои результаты, придумали коллективную форму представления докладов – постерные сессии.
- Крупные ученые с сильными докладами выступают в течение обычных сессий, где предусмотрен показ презентаций, а молодые исследователи получают возможность показать свои результаты на постере.
- Для презентации постеров обычно выделяют большой зал или фойе, где исследователи заранее развешивают свои плакаты на специальные стенды или на стены.
- Также зачастую в этом зале накрывают фуршетный стол, чтобы создать мотивацию у остальных участников (которые устали после основных сессий) прийти посмотреть на постеры.
- На презентацию постеров отводится час-полтора. В течение этого времени каждый, кто привез постер, стоит у своей работы, а остальные исследователи ходят между стендами, изучают плакаты и задают вопросы.
- Если у вас красивый и информативный постер, к вам подошли и начали разговор, используйте эту возможность, чтобы получить обратную связь по своей работе и обменяться контактами.
- Для обмена контактами при себе нужно иметь визитки, а для того, чтобы подошедший к вам человек не забыл, про что шла речь, распечатайте свой постер на обычных листах А4 и раздавайте их всем желающим.

# Академическая мобильность: участие в конференции с постером



# Академическая мобильность

**Академическая мобильность – это возможность:**

- путешествовать и развиваться в академической сфере, получая при этом финансовую поддержку от университета (<https://social.hse.ru/nk/travel>) или приглашающей организации
- познакомиться с ведущими мировыми учеными и получить от них обратную связь по своей работе (может быть даже получить приглашение о сотрудничестве)
- собрать портфолио для конкурсов (например, Серебряный птенец), стипендий (например, повышенная стипендия за научно-исследовательскую деятельность), трудоустройства и т.д.
- получить кредиты за участие в летней школе, прохождение краткосрочных курсов или получить двойной диплом
- начать научную карьеру

# Совет

Если у вас плохое знание английского языка, попробуйте начать с краткосрочных курсов, для которых не требуется сертификатов о знании языка и после которых не нужно сдавать экзамены.

Также можно подать заявку на выступление на конференции с постером

# Студенческие экспедиции «Открываем Россию заново»

<https://foi.hse.ru/openrussia/concept>

Цель программы — погружение студентов с помощью полевых экспедиций в изучаемую реальность для преодоления фундаментального разрыва между теоретическими схемами, усваиваемыми в процессе обучения, и действительностью российской жизни

## **Экспедиции – это возможность:**

- путешествовать и развиваться в академической сфере (Вышка оплачивает все расходы + платит суточные)
- собрать эмпирический материал для бакалаврской или магистерской работы
- получить кредиты (3 или 4)
- начать научную карьеру

# Студенческая экспедиция во Владивосток «Миграционные намерения молодежи Дальнего Востока» (Институт Демографии)



# Путевки в санаторий

[https://benefits.hse.ru/stud\\_tour](https://benefits.hse.ru/stud_tour)

- Санаторий «Удельная» <http://udelnaya.com/>
- Путевками могут воспользоваться студенты только бюджетных мест
- Путевок немного, 10-15 на факультет
- Предпочтение отдается студентам льготных категорий:
  - Сироты
  - Инвалиды
  - Получающие социальную стипендию)
  - Получающие материальную помощь

# **Карьерные ВОЗМОЖНОСТИ**

# Центр развития карьеры

<https://career.hse.ru/>

Центр развития карьеры – структурное подразделение университета, в основные задачи которого входит:

- взаимодействие с компаниями-работодателями
- консультирование студентов и выпускников по карьерным вопросам
- организация и проведение карьерных мероприятий
- информирование студентов и выпускников о вакансиях, стажировках компаний-партнеров, карьерных событиях (карьерные рассылки)

# Трудоустройство иностранных студентов

<https://career.hse.ru/inter>

Иностранные студенты, обучающиеся в российских вузах, освобождены от получения для них разрешения на работу, если они:

- работают в течение каникул
- работают в свободное от учебы время в вузах, в которых они обучаются

Студенты из государств-членов Евразийского экономического союза (Армения, Белоруссия, Казахстан, Киргизия) не нуждаются в получении разрешения на работу.

Во всех остальных случаях иностранные студенты, обучающиеся по очной форме в российском вузе, могут самостоятельно обратиться в органы Федеральной миграционной службы (ФМС) за получением разрешения на работу

# Студорганизации

<https://students.hse.ru/handbook>

<http://family.hse.ru/stud/>

Чтобы зарегистрировать студоранизацию, нужно:

- Зайти на Вышка Family <http://family.hse.ru/user/>
- Слева вкладка «студенческие организации»
- Нажать кнопку «создать студоранизацию»

# Студорганизации

## Студорганизации – это возможность:

- реализовать свой проект и получить на него финансирование (от 10 тыс руб в год + помощь с транспортом, помещением для мероприятий, печатью афиши в типографии + возможность участия в конкурсе поддержки студенческих инициатив <https://studsupport.hse.ru/>)
- получить навык организаторской или исполнительской деятельности
- усилить свое портфолио
- получить повышенную стипендию за культурно-творческую или общественную деятельность

# Научно-учебные группы

<https://www.hse.ru/science/scifund/nug>

Научно-учебная группа (НУГ) — коллектив исследователей, включающий студентов бакалавриата, магистрантов, аспирантов, молодых преподавателей и/или научных сотрудников под руководством опытного наставника.

## **НУГ – это возможность:**

- совместить написание бакалаврской или магистерской работы с оплачиваемой исследовательской деятельностью
- собрать портфолио для конкурсов, стипендий, трудоустройства и т.д.:
  - опубликовать статьи, за которые потом можно получить стипендию (например, повышенную стипендию за научно-исследовательскую деятельность), а также номинацию на Серебряного птенца и другие конкурсы (например, НИРС)
  - осуществить академическую мобильность, т.к. требования к отчетности по НУГам подразумевают участие в конференциях
- начать научную карьеру

# Учебное ассистирование

<https://www.hse.ru/studyspravka/uchassistant>

У преподавателей есть возможность пригласить учебных ассистентов, которые будут осуществлять помощь в течение курса (проверка работ, подготовка материалов для семинаров и т.д.). Для того, чтобы получить такое приглашение, надо хорошо зарекомендовать себя в течение курса и получить по нему оценку не менее 8 баллов. Если курс новый, если вы студент 1 курса магистратуры или если ваш балл ниже 8, ассистирование возможно при получении рекомендации.

Ассистирование может быть либо оплачено по гражданско-правовому договору (около 10 тыс руб за один модуль на русскоязычных курсах и 16 тыс руб на англоязычных курсах), либо идти в зачет по практике или проектной работе.

Пример процесса подачи заявки и оформления

<https://bm.hse.ru/educom/assistants>

## **Ассистирование – это возможность:**

- узнать, как устроен процесс преподавания изнутри
- улучшить свои знания по предмету
- получить финансовое вознаграждение или зачет по практике
- получить новый навык, который может усилить портфолио
- начать преподавательскую карьеру

# Ярмарка проектов

Список актуальных проектов, в которых студенты могут принять участие и получить кредиты за проектную и исследовательскую деятельность

<https://pf.hse.ru/>

**Возможности  
студенческого общества  
«Демограф»**

# Возможности «Демографа»

## Ежемесячная рассылка:

- Каждый месяц мы делаем информационную рассылку, в которой оповещаем вас обо всех анонсах о конференциях, школах, стипендиях, грантах
- В нашем информационном бюллетене также есть перечень дополнительных ресурсов, которые содержат еще больше полезной информации

# Возможности «Демографа»

## Выступления на семинарах:

- Если вы хотите «обкатать» свой доклад, и его тема демографической, социологической или экономической направленности, студенческое общество «Демограф» предоставляет такую возможность. Мы много лет проводим семинар, где студенты презентуют результаты своих исследований в кругу других студентов и молодых ученых [https://www.hse.ru/demo/sdp/stud\\_demograf/seminar](https://www.hse.ru/demo/sdp/stud_demograf/seminar)
- Выступать можно как на русском, так и на английском
- О выступлении на семинаре мы делаем репортаж на «Демоскопе» <http://demoscope.ru> и можем дать официальную бумагу, подтверждающую выступление
- Также мы представляем возможность нашим докладчикам опубликовать свои результаты на «Демоскопе». Эту публикацию можно приложить к портфолио и включить в заявку на повышенную стипендию
- Если у вас есть желание попробовать трек «студорганизации», также можете начать с «Демографа». Все эти годы мы работаем исключительно на топливе собственной инициативе, поэтому если вы хотите стать активным участником и сделать «Демографа» студорганизацией со всеми вытекающими бонусами в виде