



## Старение населения мира по оценкам ООН 2019 года

Рубрику ведет



Екатерина  
ЩЕРБАКОВА

**Глобальное старение населения ускоряется - доля населения мира 65 лет и старше возросла с 6% в 1990 году до 9% в 2019 году, а к 2050 году она увеличится, по среднему варианту прогноза ООН, до 16%**

Старение населения является одним из четырех глобальных демографических «мегатрендов» наряду с ростом населения, международной миграции и урбанизацией<sup>[1]</sup>, которые оказывают долговременное влияние на развитие мира.

Важность изменения возрастной структуры населения и его последствий для социально-экономического развития признавалась в Программе действий, принятой Международной конференцией по проблемам населения и развития в 1994 году. Впоследствии был принят Мадридский международный план действий в связи со старением населения (2002 год). Решение социально-экономических проблем, связанных со старением населения, предусмотрено Целями устойчивого развития до 2030 года и задачами, поставленными для их достижения в части обязательств «никого не оставить позади»<sup>[2]</sup>.

Отдел населения Департамента по экономическим и социальным вопросам Организации Объединенных Наций (ООН) практически с первых лет своей работы занимается проблемой демографического старения, производя ретроспективные и перспективные расчеты численности и состава населения старших возрастов и анализируя причины и следствия все большего увеличения относительной численности пожилых. Начиная с публикации ставшего уже историческим доклада 1956 года, посвященного, в основном, демографическому старению в наиболее развитых странах мира<sup>[3]</sup>, специалисты ООН постоянно и последовательно привлекают внимание национальных правительств и международного сообщества к проблеме демографического старения, публикуя доклады и подборки соответствующих статистических данных.

Осенью 2019 года были опубликованы основные положения очередного доклада о мировых тенденциях старения<sup>[4]</sup>, опирающиеся на результаты расчетов 2019 года (26-го цикла пересмотра перспективных оценок населения мира)<sup>[5]</sup> по варианту средней рождаемости, а также других работ Отдела населения и других подразделений ООН. В докладе представлены характеристики процесса демографического старения населения мира в целом, крупных географических регионов, групп стран, выделенных по разным основаниям, отдельных стран и территорий с населением более 90 тысяч человек на середину 2019 года. Помимо традиционных демографических параметров старения, приведены и некоторые новые измерители, позволяющие оценить изменяющиеся

социально-экономические характеристики пожилого населения. Прежде всего, это группа показателей, рассчитываемая на основании так называемого «проспективного возраста»<sup>[6]</sup>, возраста, в котором ожидаемая продолжительность жизни остается неизменной (в частности, для расчета взята ожидаемая продолжительность жизни в 15 лет), соответственно, он повышается с повышением продолжительности жизни. Другая группа новых показателей основывается на методологии анализа перераспределения ресурсов между поколениями – системы национальных трансфертных (межпоколенческих) счетов<sup>[7]</sup>. При этом ключевым показателем становится коэффициент «эффektivной экономической поддержки».

Старение населения во многом является результатом успехов развития человечества. При существенном снижении смертности, прежде всего детской, высокая рождаемость становится излишней. Повышение доступности образования и экономической занятости, развитие гендерного равенства, укрепление репродуктивного здоровья и обеспечение доступности семейного планирования также способствуют снижению рождаемости. Сокращение числа родившихся при постоянном повышении продолжительности жизни приводит к устойчивому нарастанию относительной численности пожилых людей<sup>[8]</sup>, что и составляет суть процесса старения населения. Оценки ООН пересмотра 2019 года в очередной раз подтвердили, что старение населения мира продолжается и в ближайшие годы рост численности пожилого населения существенно ускорится.

На середину 2019 года население мира в возрасте 65 лет и старше насчитывало 703 миллиона человек, что в 5,5 раза больше, чем в 1950 году (129 миллиона человек). К 2030 году численность населения 65 лет и старше достигнет по среднему варианту прогноза ООН пересмотра 2019 года 997 миллиона человек, а к 2050 году превысит 1,5 миллиарда человек (рис. 1). Прогноз численности населения старших возрастов отличается большей достоверностью по сравнению с прогнозом численности младших групп, поскольку все люди, которые к 2050 году перешагнут возрастной порог 65 лет, уже родились и живут. Их число будет зависеть только от смертности, а прогноз смертности имеет более узкие границы неопределенности, чем прогноз рождаемости, который необходим для перспективных расчетов числа родившихся.

К 2045 году численность населения мира в возрасте 65 лет и старше превысит численность молодежи в возрасте до 10 лет (1,4 против 1,3 миллиарда человек), а к 2075 году – число детей в возрасте до 15 лет (2,07 против 2,01 миллиарда человек). В последующие годы численность населения 65 лет и старше продолжит возрастать, в то время как численность детей и молодежи будет оставаться практически стабильной уже в ближайшие десятилетия.

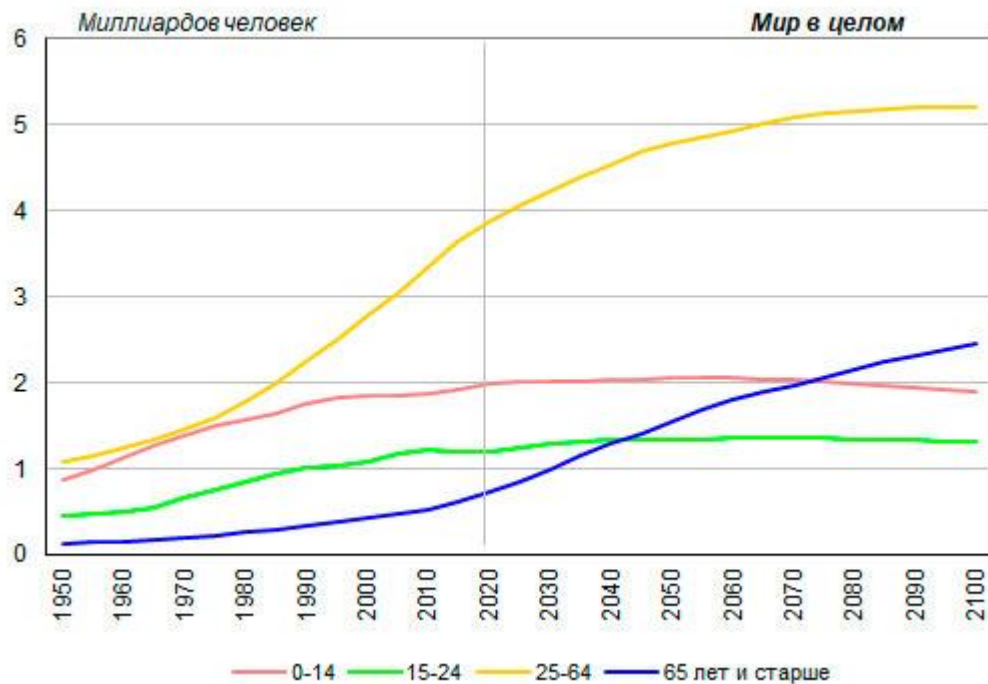
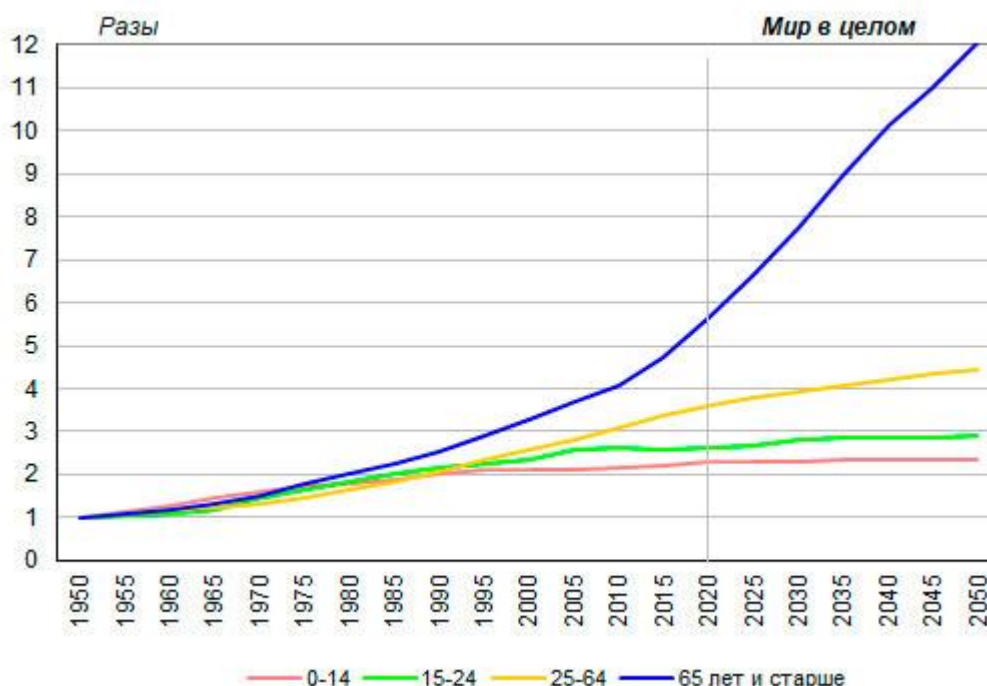


Рисунок 1. Численность населения мира по основным возрастным группам, 1950-2100 годы\*, миллиардов человек

\* Здесь и далее для периода 1950-2020 годов представлены ретроспективные оценки и перспективные оценки на 2020-2100 годы по среднему варианту (средней рождаемости) прогноза ООН

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File POP/8-1: Total population (both sexes combined) by broad age group, major area, region and country, 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/POP/F08-1.

Если сравнивать с оценками численности населения на 1950 год, численность населения 65 лет и старше увеличилась в наибольшей степени (в 4,7 раза), а число детей в возрасте до 15 лет (0-14) – в наименьшей степени, в 2,2 раза. Численность молодежи 15-24 лет возросла за 1950-2019 годы в 2,6 раза, численность населения 25-59 лет – в 3,4 раза (рис. 2). В ближайшие годы разрыв в темпах прироста между этими возрастными группами заметно усилится. К 2030 году, по среднему варианту прогноза ООН, численность населения 65 лет и старше в 7,7 раза превысит значение 1950 года, численность детей в возрасте до 15 лет – в 2,3 раза, молодежи 15-24 лет – в 2,8 раза, населения 25-59 лет – в 3,9 раза. К 2050 году численность населения мира 65 лет и старше может превзойти значение 1950 года в 12 раз, тогда как численность детей – всего в 2,4 раза больше, численность молодежи – в 2,9 раза, численность населения 25-59 лет – в 4,5 раза.



**Рисунок 2. Изменение численности населения мира по основным возрастным группам, 1950-2050 годы, 1950 = 1**

*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File POP/8-1: Total population (both sexes combined) by broad age group, major area, region and country, 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/POP/F08-1.

Однако для характеристики процесса старения важнее рост относительной численности пожилого населения. В целом по миру доля населения 65 лет и старше возросла с 5% в 1950 году до 9% в 2019 году (рис. 3). К 2030 году эта доля может повыситься до 12%, а к 2050 году – до 16%. Иначе говоря, если сейчас каждой одиннадцатый человек на Земле уже перешагнул возрастной рубеж 65 лет, то в 2030 году к этой возрастной группе будет относиться каждый восьмой, а в 2050 году – каждый шестой человек.

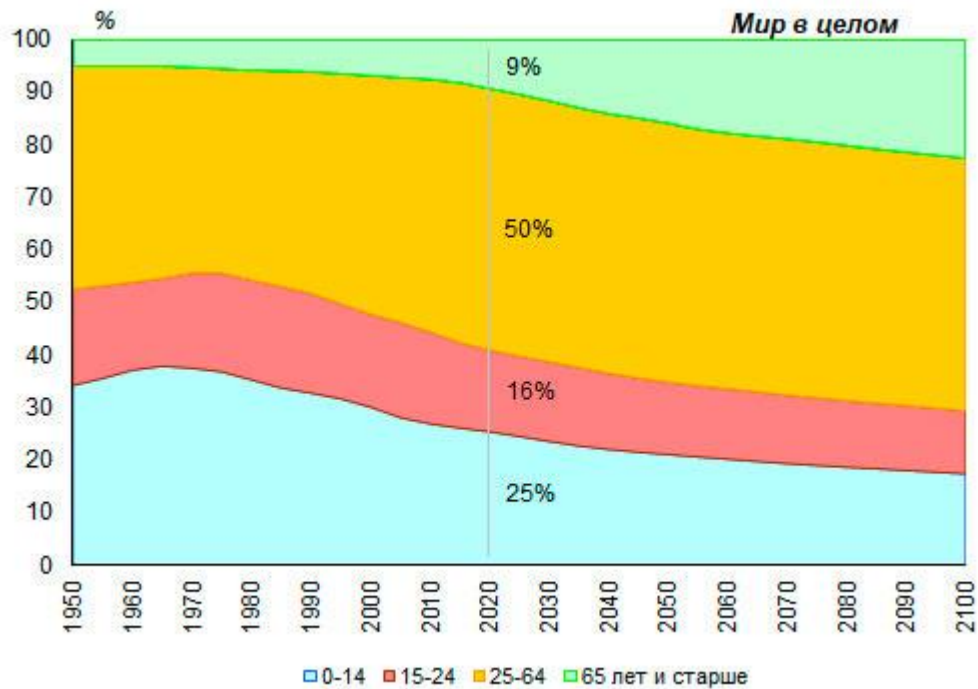


Рисунок 3. Распределение населения мира по основным возрастным группам, 1950-2050 годы, %

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File POP/8-1: Total population (both sexes combined) by broad age group, major area, region and country, 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/POP/F08-1.

**Быстро стареет само пожилое население - доля перешагнувших 80-летний возрастной рубеж увеличилась до 20% населения 65 лет и старше против 11% в середине прошлого века**

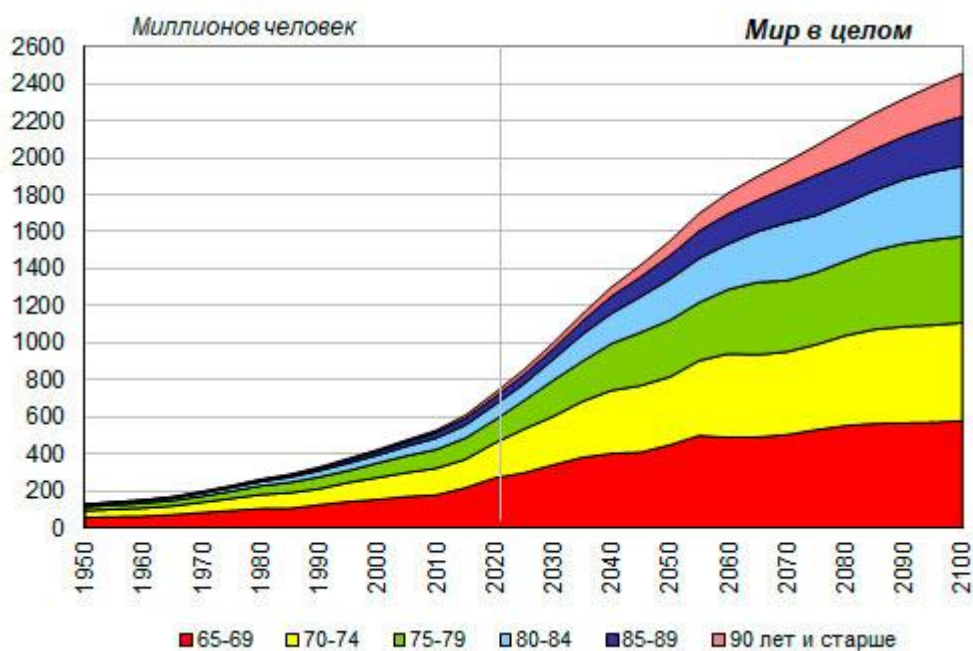
Важной характеристикой старения населения мира является старение самого пожилого населения – в нем быстро увеличивается доля самых старших возрастных групп.

Еще не так давно, когда численность населения мира в возрасте 80 лет и старше не достигала, по оценкам ООН, 50 миллионов человек, оценки численности населения по пятилетним возрастным группам публиковались для возрастов моложе 80 лет и в целом для возрастов 80 лет и старше. Начиная с 1990 года, когда численность населения 80 лет и старше составила 54 миллиона человек, имеются оценки по пятилетним возрастным группам до возраста 100 лет и в целом для группы 100 лет и старше.

По оценкам ООН пересмотра 2019 года, население мира в возрасте 100 лет и старше насчитывало в 1950 году всего 34 тысячи человек, а к 2019 году увеличилось почти в 16 раз – до 533 тысяч человек. За тот же период численность населения в возрасте 65-69 лет увеличилось в 4,7 раза, 70-74 лет – в 4,8 раза, 75-79 лет - в 5,5 раза, 80-84 лет – в 8,3 раза, в возрасте 85-89 лет – в 11,8 раза, в возрасте 90 лет и старше – в 18,3 раза.

По сравнению с 1950 годом численность населения 80 лет и старше увеличилась в 10 раз (с 14,3 до 143 миллионов человек в 2019 году), тогда как численность населения в возрасте от 65 до 74 лет, составляющего преобладающую часть пожилого населения, увеличилась лишь в 4,8 раза (рис. 4).

В период до 2050 года опережающими темпами продолжит расти население 80 лет и старше, численность которого увеличится в 3 раза (до 426 миллионов человек). Численность пожилого населения более молодых возрастных групп также будет расти, но более медленно – от 1,7 раза в возрасте 65-69 лет до 2,9 раза в возрасте 75-79 лет. Пожилое население старших возрастов, напротив, будет увеличиваться еще быстрее – так, население 90 лет и старше увеличится к 2050 году в 3,6 раза (до 76,7 против 21,6 миллиона человек в 2019 году). Таким образом, скорость роста численности пожилого населения возрастает с повышением возраста.



**Рисунок 4. Численность населения мира 65 лет и старше по отдельным возрастным группам, 1950-2100 годы, миллионов человек**

*Источник:* Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File POP/8-1: Total population (both sexes combined) by broad age group, region, subregion and country, 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/POP/F08-1.

Из-за более быстрого роста населения старших возрастов постоянно увеличивается их доля в общей численности пожилого населения (рис. 5). Если в 1950 году доля населения 80 лет и старше составляла 11% в численности населения 65 лет и старше, то к 2019 году она почти удвоилась (20,4%), а к 2050 году увеличится в 2,5 раза (27,5%). В то же время доля населения 65-69 лет снизилась с 43% в 1950 году до 37% в 2019 году, а к 2050 году опустится, по среднему варианту прогноза, до 29%.

До сих пор среди пожилых преобладают люди в возрасте 65-74 года, которые составляют около 63% населения мира 65 лет и старше. Их доля постепенно снижается – в середине прошлого века она достигала 72%, а к середине нашего века снизится до 53%. В 2060-х годах в населении 65 лет и старше, по оценкам ООН, начнут преобладать люди в возрасте 75 лет и старше.

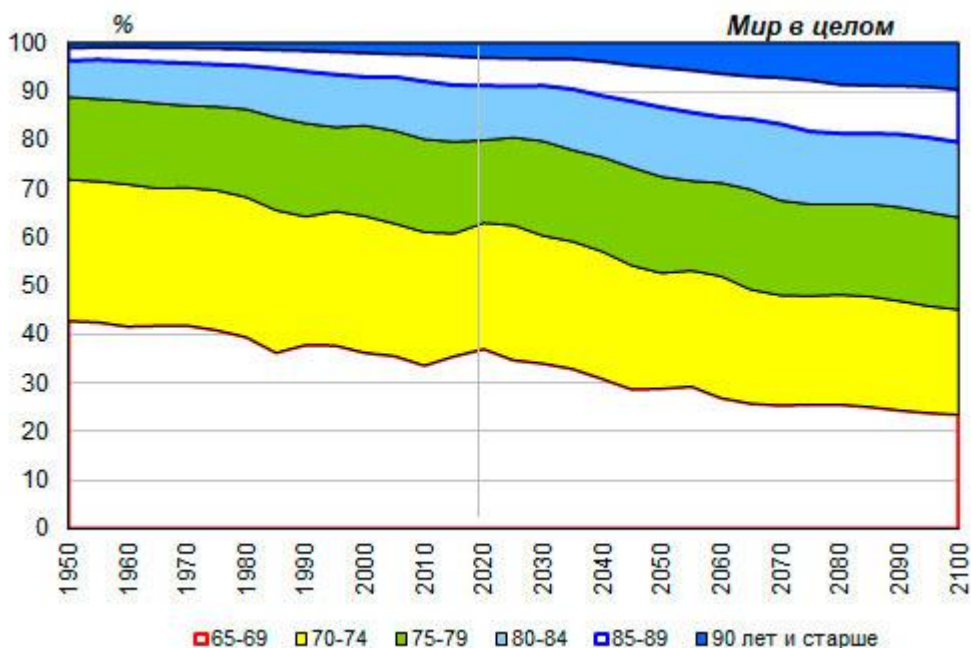


Рисунок 5. Распределение населения мира 65 лет и старше по отдельным возрастным группам, 1950-2100 годы, %

Источник: Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File POP/8-1: Total population (both sexes combined) by broad age group, region, subregion and country, 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/POP/F08-1.

### Старение населения охватило все регионы мира, численность пожилого населения все больше концентрируется в менее развитых странах мира

Старение населения стало глобальным явлением, охватив все регионы и страны мира – практически повсюду растет абсолютная и относительная численность пожилого населения. Первоначально с процессом старения населения столкнулись развитые страны, пережившие демографические переход. В дальнейшем оно охватывало все большее число стран по мере модернизации воспроизводства населения, значительного снижения смертности и рождаемости.

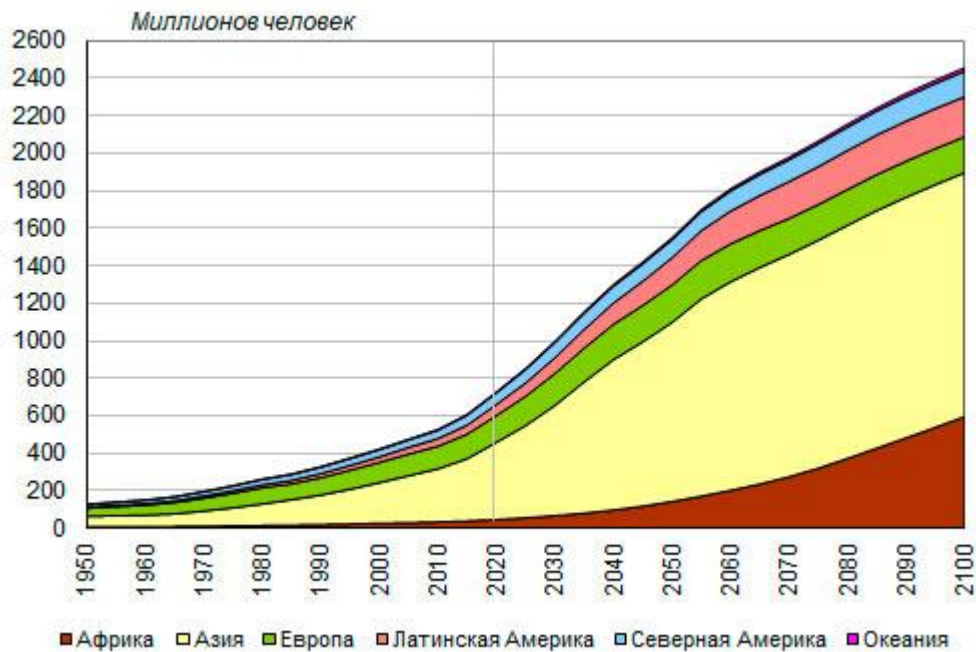
В предстоящие годы рост численности пожилого населения продолжится во всех регионах мира, однако более быстрым он будет в менее развитых странах, в результате чего все большая часть пожилого населения мира концентрируется на так называемом «Юге» мира (рис. 6-7). В 2019 году 66% населения в возрасте 65 лет и старше проживало в развивающихся странах, к 2050 году эта доля повысится до 78% (табл. 1).

По оценкам ООН 2019 года, в середине прошлого века 44% населения 65 лет и старше проживали в Азии (56,6 миллиона человек), 34% - в Европе (43,7), 11% - в Северной Америке (14,1 миллиона человек). Еще 11% приходилось на Африку (5,7%), Латинскую Америку (4,6%) и Океанию (0,7%).

К 2019 году больше всего увеличилась численность пожилого населения в Латинской Америке (в 9,9 раза по сравнению с 1950 годом), несколько меньше в Азии (в 7,3 раза) и Африке (в 6,4 раза), а

меньше всего – в Европе (в 3,3 раза). В Северной Америке численность населения 65 лет и старше увеличилась в 4,4 раза, в Океании – в 5,8 раза.

К 2050 году наибольшее увеличение численности населения 65 лет и старше по среднему варианту прогноза ООН также ожидается в Африке (в 3,1 раза по сравнению с 2019 годом). Более низкими темпами будет расти численность пожилого населения Латинской Америки (за 2019-2050 годы она увеличится в 2,6 раза) и Азии (в 2,4 раза) еще более низкими - в Северной Америке и Океании (в 1,6 и 1,9 раза соответственно). В Европе прирост населения 65 лет будет наименьшим (на 42%).



**Рисунок 6. Численность населения 65 лет и старше по регионам\* мира, 1950-2100 годы, миллионов человек**

\* здесь и далее регион «Латинская Америка и страны Карибского бассейна» для краткости именуется «Латинская Америка»

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File POP/8-1: Total population (both sexes combined) by broad age group, region, subregion and country, 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/POP/F08-1.

В результате, в 2050 году почти 62% населения мира в возрасте 65 лет и старше будет проживать в Азии, около 13% в Европе, примерно по 9% в Африке и Латинской Америке, около 6% - в Северной Америке и менее 1% в Океании.

К концу века доля Азии в пожилом населении мира снизится до 53%, в то время как доля Африки превысит 24%. В Латинской Америке будет сконцентрировано около 9% населения 65 лет и старше, в Европе – около 8%, в Северной Америке – около 6%, в Океании – 0,7%.



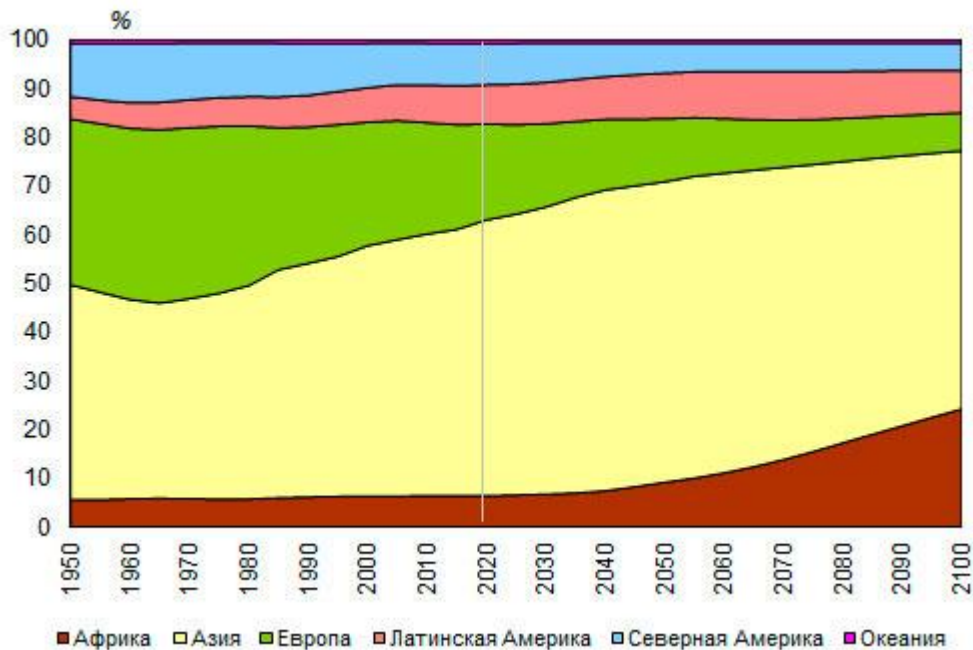


Рисунок 7. Распределение населения 65 лет и старше по регионам мира, 1950-2100 годы, %

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File POP/8-1: Total population (both sexes combined) by broad age group, region, subregion and country, 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/POP/F08-1.

Среди регионов мира, выделенных с учетом необходимости мониторинга достижения Целей устойчивого развития (ЦУР), наиболее быстрым ростом численности населения 65 лет и старше, ожидаемым в ближайшие десятилетия, выделяются Африка южнее Сахары, а также Северная Африка и Западная Азия. В этих регионах численность населения более чем утроится к 2050 году, а доля пожилого населения мира, проживающего в них, увеличится с 8,7% в 2019 году до 12,7% в 2050 году. Также в 3,2 раза увеличится численность населения 65 лет и старше, проживающего в наименее развитых странах, а его доля повысится с 5,2% до 7,7% пожилого населения мира. Доля пожилых, проживающих в более развитых странах мира, напротив, сократится с 34% до 22% населения мира 65 лет и старше.

Смещение массы пожилого населения на мировой «Юг», в страны с более низким уровнем социально-экономического развития и более слабой системой социального обеспечения создает серьезные риски для устойчивого развития.

Таблица 1. Изменение численности населения 65 лет и старше по регионам мира ЦУР<sup>[9]</sup> и группам стран по уровню развития<sup>[10]</sup>, 2019 и 2050 годы\*

	Миллионов человек		Прирост за 2019-2050 годы, %	Распределение по регионам, %	
	2019	2050		2019	2050
Мир в целом	702,9	1548,9	120	100	100
<i>Регионы ЦУР</i>					
Африка южнее Сахары	31,9	101,4	218	4,5	6,5
Северная Африка и Западная Азия	29,4	95,8	226	4,2	6,2
Средняя и Южная Азия	119	328,1	176	16,9	21,2
Восточная и Юго-Восточная Азия	260,6	572,5	120	37,1	37,0
Латинская Америка	56,4	144,6	156	8,0	9,3
Австралия и Новая Зеландия	4,8	8,8	84	0,7	0,6
Океания (ост.)	0,5	1,5	190	0,1	0,1
Европа и Северная Америка	200,4	296,2	48	28,5	19,1
<i>Группы стран</i>					
Более развитые	240,7	344,9	43	34,2	22,3
Менее развитые без наименее развитых	425,4	1084,3	155	60,5	70,0
Наименее развитые	36,8	119,7	225	5,2	7,7

\* из-за округления сумма по строкам может отличаться от итоговых значений

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2A-1: Interpolated total population by broad age group, region, subregion and country, annually for 1950-2100 (thousands). POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02A-1.

Несмотря на то, что тенденция старения населения наблюдается практически повсеместно, степень старения и его скорость различаются по странам и регионам. В более развитых странах процесс старения идет уже в течение многих десятилетий, в менее развитых странах начался сравнительно недавно.

В развитых странах доля возрастной группы 65 лет и старше возросла с 7,7% в 1950 году до 18,9% в 2019 году. По среднему варианту прогноза ООН к 2030 году она повысится до 23%, а к 2050 году – до 27% от общей численности населения.

В наименее развитых странах мира доля населения 65 лет и старше пока остается относительно стабильной, составляя около 3% на протяжении второй половины XX века, но уже начинает расти, составив 3,6% в 2019 году. К 2030 году она может увеличиться до 4,2%, а к 2050 году – до 6,4%.

В остальных развивающихся странах процесс старения уже набирает обороты: доля населения 65 лет и старше составляла до середины 1970-х годов около 4%, к 2019 году возросла до 8%, к 2030 году увеличится до 11%, а к середине века – до 17%.

Европа первой пережила демографический переход - снижение рождаемости на фоне продолжающегося повышения продолжительности жизни началось в регионе уже в конце XIX – начале XX века. В результате сейчас население Европы самое старое по сравнению с другими географическими регионами мира и останется таковым до конца текущего века. Доля населения 65 лет и старше возросла с 8% в 1950 году до 19% в 2019 году. К 2030 году она поднимется почти до 23%, а в 2050 году превысит 28%.

В Северной Америке доля пожилого населения несколько ниже, чем в Европе. В 1950 и 1980-е годы значения показателя были ближе к европейским, сейчас они несколько ниже благодаря более высокой рождаемости и миграции. Доля населения 65 лет и старше составила в 2019 году. Более низкой она останется и в 2030 (около 21%), и 2050 (23%) годах. Однако в целом эти регионы достаточно близки по степени старения и образуют единый регион ЦУР с наиболее высокой степенью старения населения, однако в последней четверти XXI века это лидерство перейдет к другим регионам (рис. 8).

На втором месте по степени старения населения до середины 2040-х годов будет оставаться Австралия и Новая Зеландия, но затем она уступит его региону Восточной и Юго-Восточной Азии, в котором доля населения 65 лет и старше повысится к 2050 году до 23,7% против 22,9% в Австралии и Новой Зеландии.

В середине XXI века доля пожилого населения останется сравнительно низкой и ниже среднемирового уровня только в Африке, многие страны которой относительно недавно вступили в период демографического перехода. До 2019 года доля населения 60 лет и старше довольно стабильно составляла около 3% от общей численности населения, к 2050 году она повысится до 4,8%, а к концу века может возрасти до 13%.

Относительно низка степень старения населения островной Океании (без Австралии и Новой Зеландии). Пока доля населения 65 лет и старше не превышала 4%, но к 2050 году она может возрасти до 8%, а к 2100 году – до 15%.

Чрезвычайно быстрое старение ожидается в ближайшие годы не только в регионе Восточной и Юго-Восточной Азии, но и в Латинской Америке, которая может выйти к концу века на первое место по доле населения 65 лет и старше – более 31%.

Быстрое старение населения из-за резкого падения рождаемости прогнозируется также в Средней и Южной Азии. Доля населения 65 лет и старше в этом регионе будет превышать среднемировой уровень в последней четверти века, повысившись к его концу до 26%.

Степень старения населения Северной Африки и Западной Азии близка к той, что наблюдается в регионе Средней и Южной Азии, но во второй половине века будет все больше отставать, так и не превысив среднемирового уровня (доля населения мира 65 лет и старше составит около 23% в 2100 году).

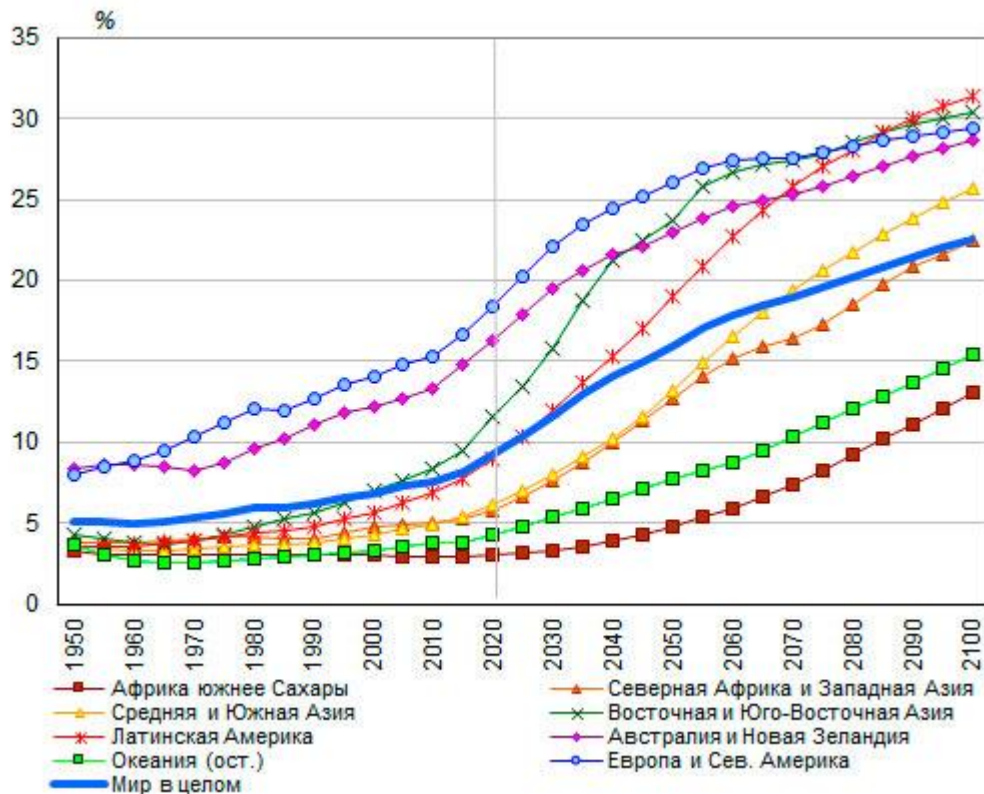


Рисунок 8. Доля населения 65 лет и старше по регионам\* ЦУР и миру в целом, 1950-2100 годы, % от общей численности населения

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2B-1: Percentage of total population by broad age group, region, subregion and country, annually interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02B-1.

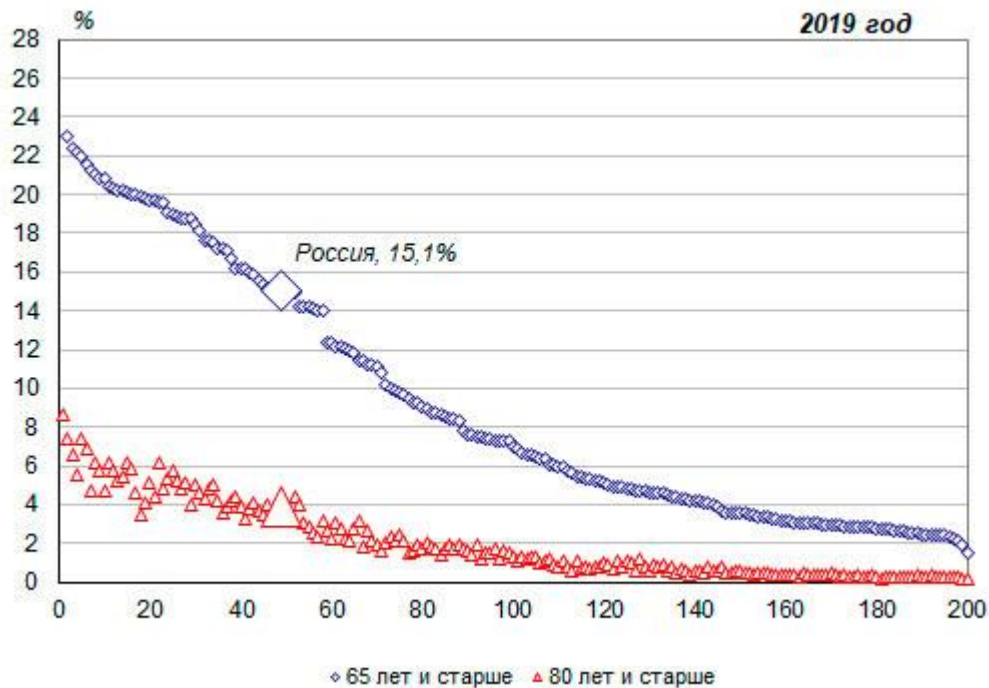
По оценкам ООН, доля населения 65 лет и старше варьируется по странам мира от 1,2% в ОАЭ до 28,0% в Японии (рис. 9). Помимо Японии она составляет 20% и более еще в 16 странах, в основном европейских (исключение составляет только Мартиника из стран Карибского бассейна, где доля населения 65 лет и старше составляет 21,0%). Непосредственно за Японией следуют Италия (23,0%), Португалия, Финляндия, Греция, Германия и Болгария (от 21,0 до 22,4%).

На противоположном конце ранжированного ряда располагаются в основном наименее развитые страны мира, хотя самые низкие доли пожилого населения отмечаются в населении некоторых стран Персидского залива – помимо ОАЭ, в Катаре (1,5%), несколько выше в Омане (2,4%) и Кувейте (2,8%).

Доля населения 80 лет и старше варьируется от 0,1% в тех же ОАЭ и Катаре до 8,7% в Японии. Несколько ниже она в Греции и Италии (по 7,4%).

Россия в ряду стран с убывающим значением доли населения 65 лет и старше занимает 49 место (15,1%). Примерно такое же значение показателя на Тайване, особом автономном регионе Китая, в

Грузии и Южной Кореи. По доле населения 80 лет и старше – 3,9% - Россия занимает 42 место. Близкие значения отмечаются в США и на Кюрасао.



**Рисунок 9. Доля населения 65 и 80 лет и старше по странам мира, 2019 год, % от общей численности населения**

*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2B-1: Percentage of total population by broad age group, region, subregion and country, annually interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02B-1.

К 2030 году доля населения 65 лет и старше повысится практически во всех странах (в 196 из 201 страны, по которым велись расчеты). Исключение составят только 5 африканских стран, в которых эта доля незначительно сократится (в Мали, Мозамбике, Экваториальной Гвинее, Эритрее, Эсватини).

В 2030 году доля населения 65 лет и старше будет варьироваться от 2,2% в Экваториальной Гвинее до 30,9% в Японии (рис. 10). Она будет составлять 20% и более уже в 51 стране мира (включая Японию), причем Россия (19,6%) в этом ранжированном ряду стран переместится на 53 место, между Таиландом и Австралией. Доля возрастов 65 лет и старше заметно увеличится в ОАЭ (до 5,1%) и Катаре (4,7%).

Доля населения 80 лет и старше составит в 2030 году от 0,2% в Анголе, Мали, Нигерии, Уганде и Экваториальной Гвинее до 12,8% в Японии. В России она останется на том же уровне, что и в 2019 году – 3,9%.

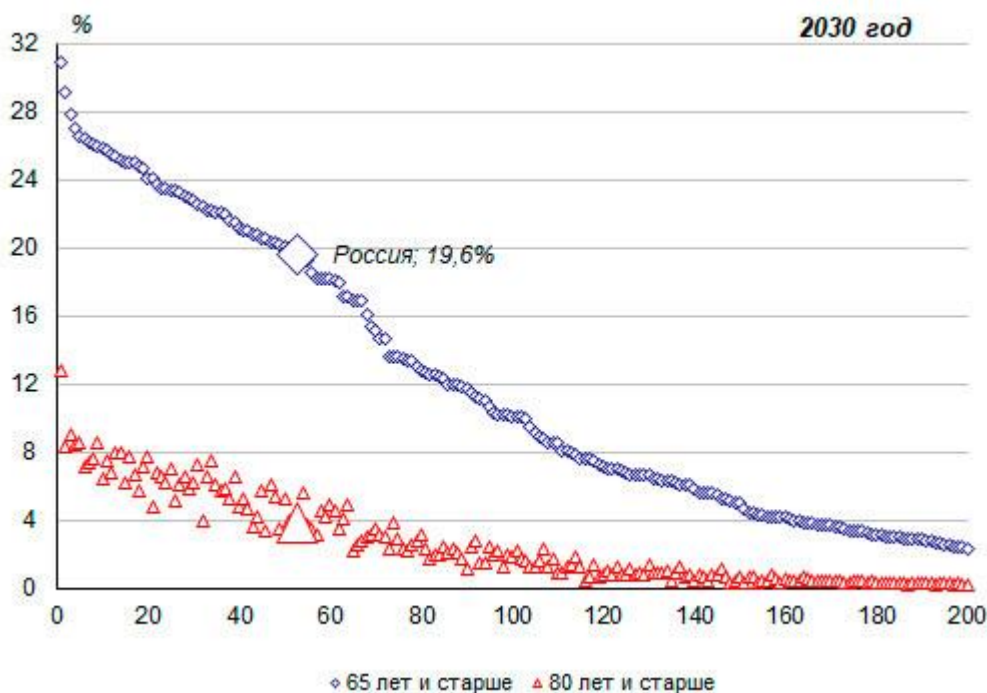
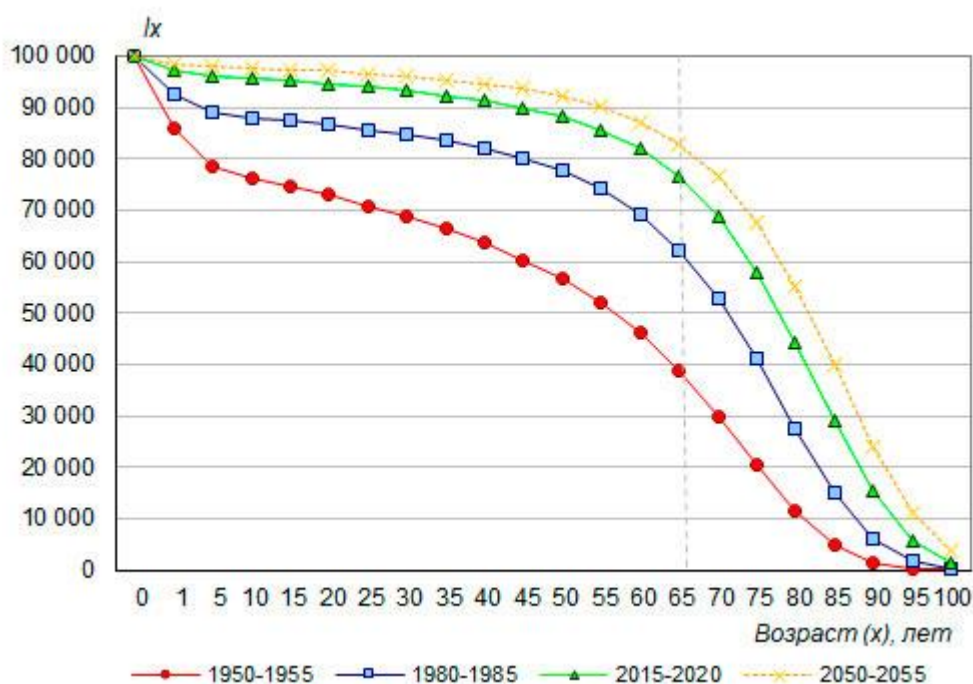


Рисунок 10. Доля населения 65 и 80 лет и старше по странам мира, 2030 год, % от общей численности населения

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2B-1: Percentage of total population by broad age group, region, subregion and country, annually interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02B-1.

**До возраста 65 лет при современной смертности доживает более 76% родившихся, ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 65 лет превысила 17 лет**

Заметное снижение смертности населения мира, наблюдавшееся в последние десятилетия, происходило, прежде всего, в младших и средних возрастах, в результате чего увеличилась вероятность дожить до старших возрастов. При условиях смертности 1950-1955 годов в целом по миру до точного возраста 65 лет доживало менее 40% родившихся (38842 из 100 000 родившихся живыми [11], рис. 11), а до возраста 80 лет – около 12% (11577 из 100 000). Спустя тридцать лет в результате снижения смертности до возраста 65 лет доживали более 62% родившихся (62212 из 100 000 родившихся при условиях смертности 1980-1985 годов), до возраста 80 лет – около 28% (27577 из 100 000). При современной смертности до 65 лет доживает уже более 76%, а до 80 лет – 44% родившихся (в условиях смертности 2015-2020 годов). По среднему варианту прогноза смертности в 2050-2055 годах до возраста 65 лет будут доживать почти 83%, а до возраста 80 лет – более 55% родившихся.



**Рисунок 11. Числа доживающих до данного возраста ( $I_x$ ) при условиях смертности 1950-1955, 1980-1985, 2015-2020 и прогнозу на 2050-2055 годы, население мира обоих полов**

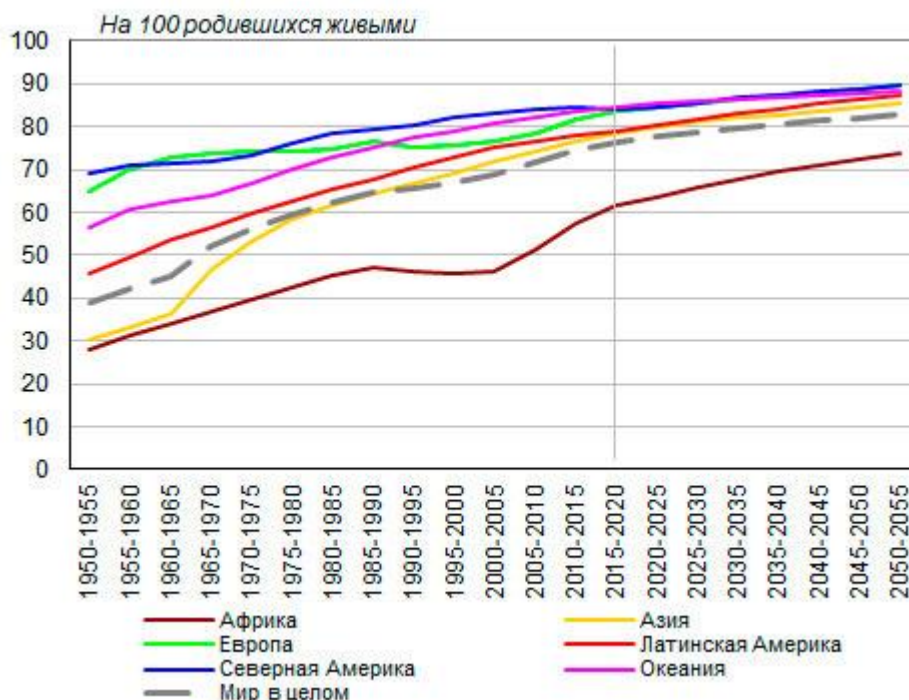
*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File MORT/15-1: Life table survivors at exact age,  $I(x)$ , for both sexes combined, by major area, region and country, 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/MORT/F15-1.

Однако смертность существенно различается по регионам и странам мира. Различия постепенно сокращаются, но до сих пор остаются очень значительными. Наиболее низкой смертностью еще недавно отличалась Северная Америка и Европа, сейчас их обогнала в процессе снижения смертности Океания и догоняет Латинская Америка и Азия. Заметно отстает от среднемирового уровня Африка.

Доля доживающих до возраста 65 лет составляла при условиях смертности середины прошлого века от 28% родившихся в Африке и 30% в Азии до 69% в Северной Америке (рис. 12). Несколько ниже она была в Европе (65%), Океании (57%) и Латинской Америке (46%).

В условиях смертности 2015-2020 годов доля доживающих до возраста 65 лет существенно выше – от 61% в Африке до 85% в Океании, причем во всех географических регионах, кроме Африки, эта доля превышает среднемировое значение (76%), составляя по 79% в Азии и Латинской Америке, 83% в Европе, 84% в Северной Америке.

По прогнозу смертности на 2050-2055 годы доля доживающих до возраста 75 лет составит от 75% в Африке до 90% в Европе и Северной Америке. Несколько ниже она будет в Океании (88%), Латинской Америке (87%) и Азии (86%).



**Рисунок 12. Числа доживающих до возраста 65 лет при условиях смертности 1950-2055 годов, по крупным регионам мира, оба пола, % (на 100 родившихся живыми)**

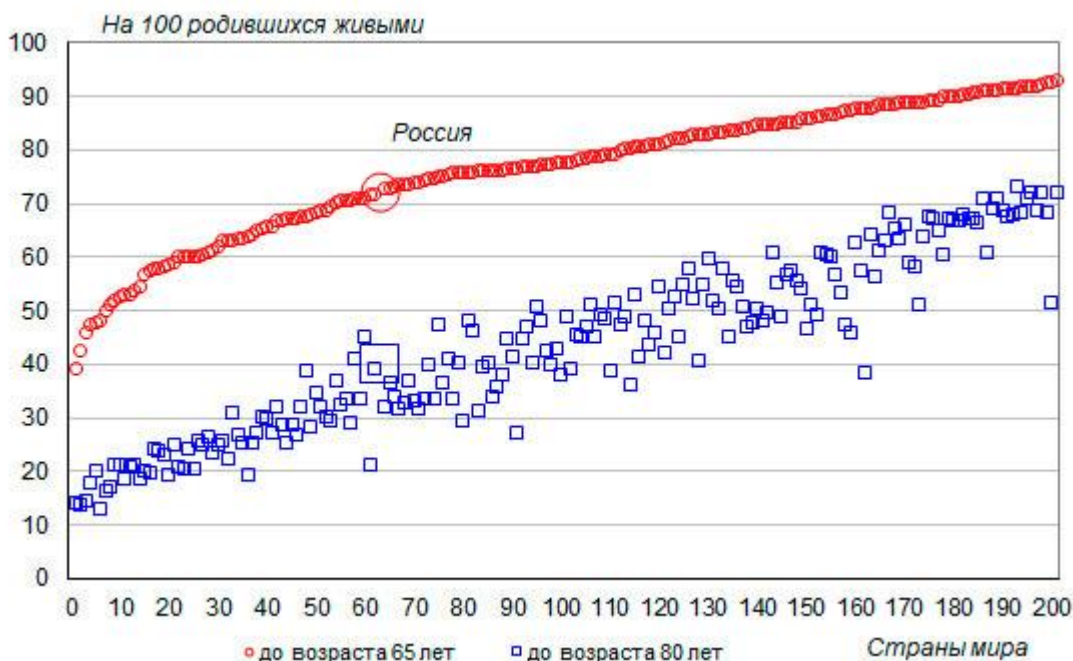
*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File MORT/15-1: Life table survivors at exact age,  $l(x)$ , for both sexes combined, by major area, region and country, 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/MORT/F15-1.

Среди стран мира в условиях смертности 2015-2020 годов доля доживающих до возраста 65 лет варьируется от 39% родившихся в Лесото до 93% в Макао, отдельном автономном регионе Китая, Катаре и на Нормандских островах (рис. 13). В 23 странах эта доля превышает 90%. В эту группу стран помимо перечисленных и некоторых стран Европейского союза входят Гонконг, отдельный автономный регион Китая, Исландия, Швейцария, Сингапур, Япония, Южная Корея, Израиль, Австралия, Новая Зеландия и Австралия.

Россия по этому показателю входит в первую треть стран с самыми низкими значениями (63 место; 72%). В шести африканских странах – Лесото, Центрально-Африканской Республике, Сьерра-Леоне, Чаде, Эсватини и Нигерии – при современной смертности до 65 лет доживает менее половины родившихся.

До возраста 80 лет при смертности 2015-2020 годов доживает от 13% родившихся в Нигерии до 73% в Японии. Помимо Японии доля доживающих до 80 лет превышает 70% еще на шести территориях – в Швейцарии, Макао и Гонконге, отдельных автономных регионах Китая, Австралии, Италии и Испании. Россия по этому показателю занимает более высокое место (85 место; 40%). В 12 странах - 11 африканских, а также в Папуа – Новой Гвинее - доля доживающих до возраста 80 лет не превышает 20%.





**Рисунок 13. Числа доживающих до возраста 65 и 80 лет при условиях смертности 2015-2020 годов, по странам мира, оба пола, % (на 100 родившихся живыми)**

*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File MORT/15-1: Life table survivors at exact age,  $l(x)$ , for both sexes combined, by major area, region and country, 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/MORT/F15-1.

Успехи в снижении смертности в старших возрастах, достигнутые в последние десятилетия, прежде всего в развитых странах, привели к повышению ожидаемой продолжительности жизни для доживших до этих возрастов. Так, в целом по миру ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 65 лет увеличилась почти на шесть лет по сравнению с серединой прошлого века – с 11 до 17 лет при условиях смертности 2015-2020 годов (рис. 14). К середине нашего века она увеличится, по прогнозу ООН, еще на два года – до 19 лет, а к концу века превысит 21 год.

Значения показателя заметно различаются по регионам и странам мира. Азия и особенно Африка отстают от среднемирового уровня ожидаемой продолжительности жизни в возрасте 65 лет. Лидерство до недавних пор удерживала Северная Америка, но в последние годы ее несколько превзошла Океания (рис. 14).

В условиях смертности середины прошлого века ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 65 лет составляла от 9,6 года в Азии до 14,2 года в Северной Америке, в условиях смертности конца века – от 12,2 года в Африке до 18,2 года в Северной Америке и 18,1 года в Океании. Спустя только двадцать лет, в условиях смертности 2015-2020 годов ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 65 лет еще заметно подросла и теперь составляет от 13,5 года в Африке до 20,1 года в Океании. В Северной Америке она также близка к 20 годам, в Европе – к 19 годам, в Латинской Америке превышает 18 лет.

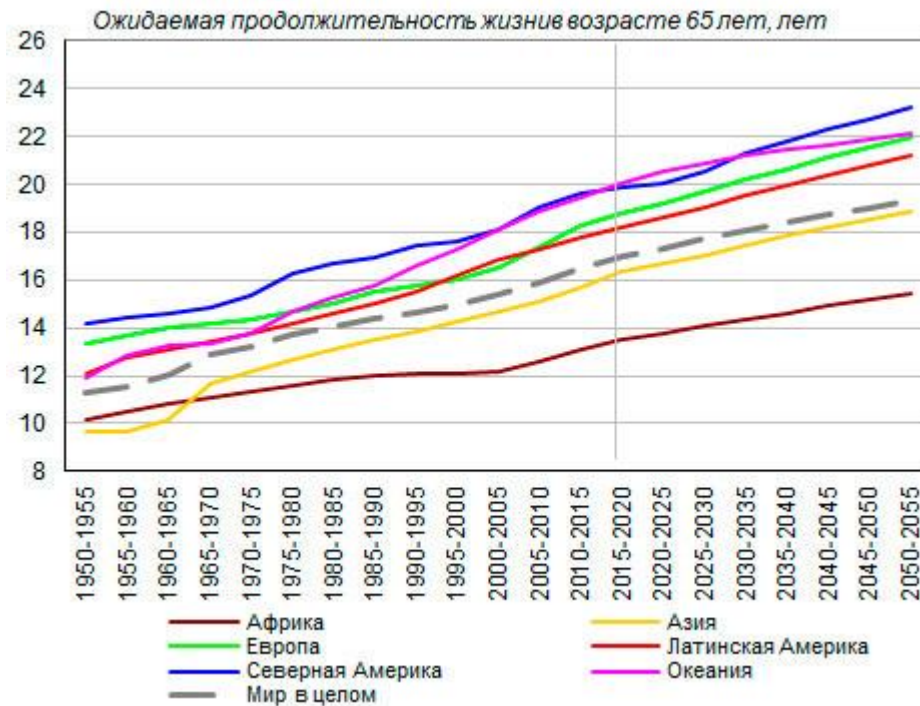


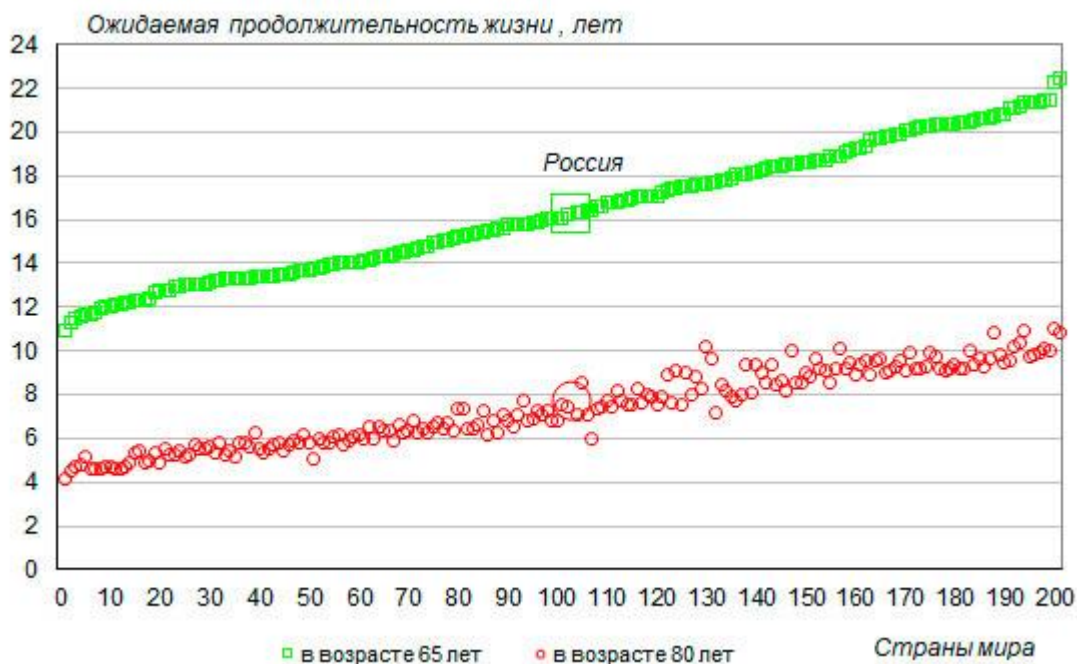
Рисунок 14. Ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 65 лет по крупным регионам мира, 1950-2055 годы, оба пола, лет

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File MORT/16-1: Life expectancy at exact age,  $e(x)$ , for both sexes combined, by region, subregion and country, 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/MORT/F16-1.

Среди стран мира ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 65 лет варьируется от 10,9 года в Нигерии до 22,4 года в Японии (рис. 15). В 31 стране она превышает 20 лет, а, с другой стороны, в 24 странах не достигает 13 лет.

Россия по этому показателю входит в половину стран с более высокими значениями (103 место; 16,2 года при медианном значении 16,1 года).

Ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 80 лет составляет от 4,2 года в Нигерии до 11 лет в Гонконге, отдельном автономном регионе Китая. Россия по этому показателю занимает 115 место (7,7 года при медианном значении 7,2 года).



**Рисунок 15. Ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 65 и 80 лет по странам мира, 2015-2020 годы, оба пола, лет**

*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File MORT/16-1: Life expectancy at exact age,  $e(x)$ , for both sexes combined, by region, subregion and country, 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/MORT/F16-1.

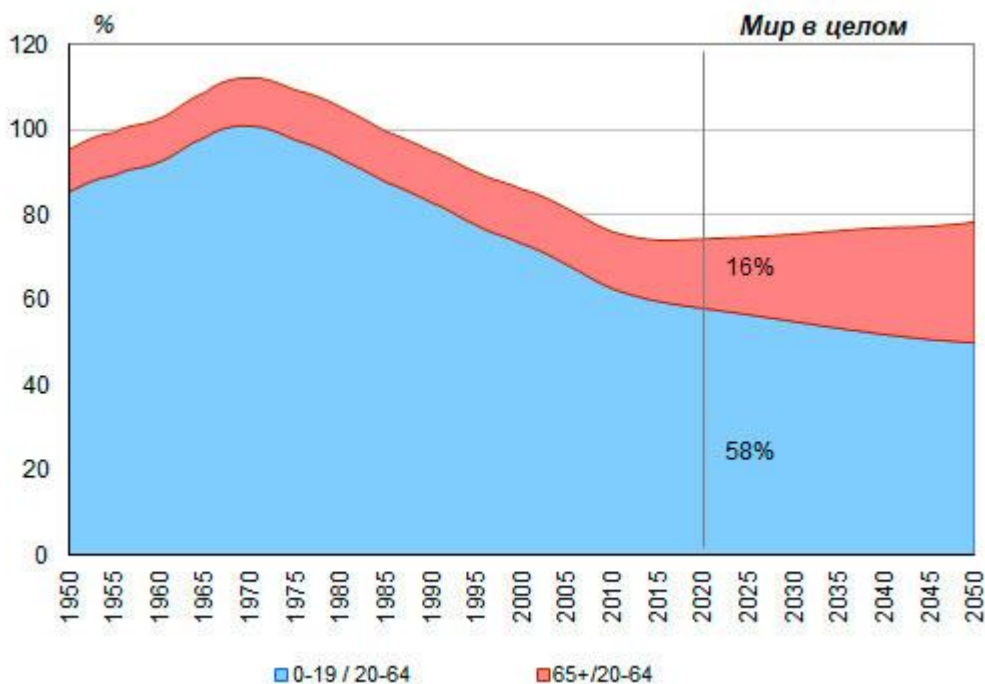
### **Потенциальная поддержка пожилого населения снижается, но по-разному с точки зрения хронологического и перспективного возраста**

Старение населения сопровождается изменением соотношения основных возрастных групп населения – детей, людей рабочих возрастов и стариков. Соотношения численности этих групп населения обычно характеризуются коэффициентами демографической нагрузки. Возрастные границы могут быть разными, но суть одна – соотношение потенциальных иждивенцев и потенциальных работников. Учитывая удлинение периода обучения и взросления, за нижнюю границу рабочего возраста примем 20 лет, а за верхнюю – 65 лет.

До сих пор в демографической нагрузке на население рабочих возрастов основную «тяжесть» дает нагрузка детскими возрастными: в 2019 году на 100 человек в возрасте 20-64 лет в целом по миру приходилось 58 детей в возрасте до 20 лет и 16 человек 65 лет и старше (рис. 16). Совсем недавно общая демографическая нагрузка опускалась до самых низких значений в период наблюдения – 74,0% в 2016 году. Сейчас она уже стала постепенно возрастать: в 2019 году составила 74,3%, к 2050 году повысится до 78,4%, а к концу века до 85%. Однако на протяжении всего XXI века она будет оставаться более низкой, чем в период демографического взрыва – в 1960-1970-х годах общая демографическая нагрузка поднималась до 110% и более.

Быстрое сокращение демографической нагрузки происходило за счет снижения рождаемости и сокращения нагрузки детскими возрастными, которое продолжится, по среднему прогнозу ООН, до

конца XXI века. При относительно невысокой нагрузке старшими возрастными группами, которая до недавних пор увеличивалась медленно (с 10% в 1950 году до 15% в 2016-2017 годах), это привело к формированию своеобразного «демографического дивиденда», наиболее низкой демографической нагрузки на население рабочих возрастов. Сейчас на фоне продолжающегося снижения нагрузки детскими возрастными группами ускорилось повышение нагрузки старшими возрастными группами, что и обуславливает постепенный рост общей демографической нагрузки. К середине века нагрузка старшими возрастными группами превысит 28%, а к концу века достигнет 42%.



**Рисунок 16. Демографическая нагрузка на население рабочих возрастов (20-64 года) детьми (0-19 лет) и пожилыми (65 лет и старше), мир в целом, 1950-2050 годы, %**

*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2C-1: Dependency ratios (total, child, old-age) for different age groups and for both sexes combined by region, subregion and country, annually interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02C-1.

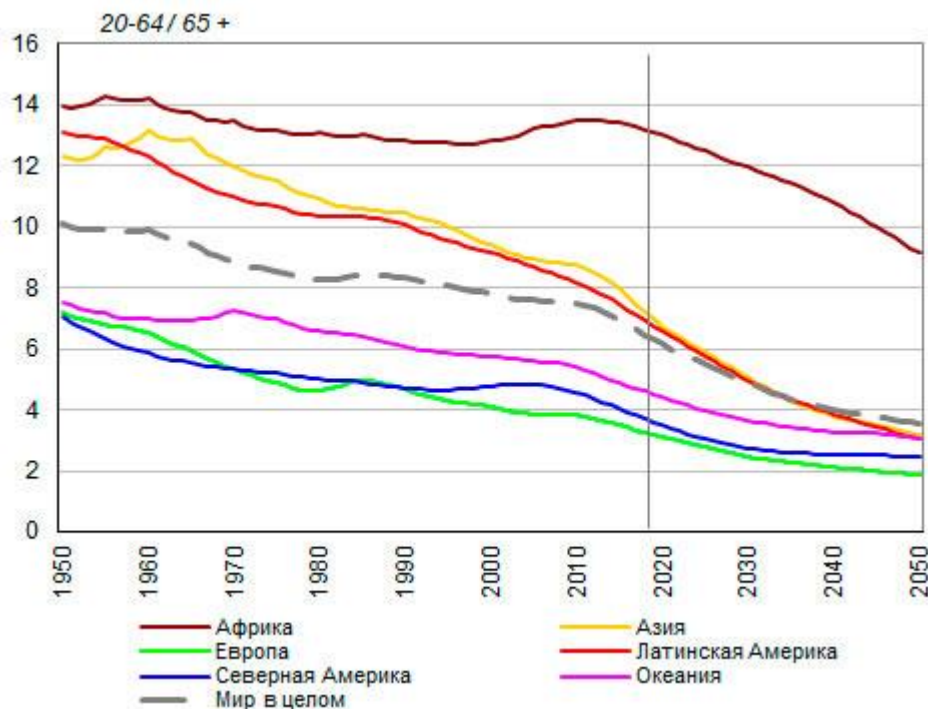
Для характеристики соотношения численности населения рабочих и старших возрастов частое используют обратное (к демографической нагрузке) соотношение – коэффициент потенциальной поддержки, показывающий, сколько потенциальных работников приходится на одного пожилого человека.

Отношение численности населения 20-64 лет к численности населения 65 лет и старше в целом по миру снизилось с 10 в середине прошлого века до 8 к его концу и 6 в настоящее время (рис. 17). Среди основных географических регионов мира значение коэффициента потенциальной поддержки различается более чем в 4 раза – от 3,2 в Европе до 13,1 в Африке.

В Северной Америке, Европе и Океании коэффициент потенциальной нагрузки уже в середине прошлого века не достигал 8, а затем постепенно снижался до уровня 3 – 5 потенциальных работников на одного пожилого человека.

В Латинской Америке и Азии наблюдалось более быстрое снижение - с уровня 12-13 в середине прошлого века до 7 в 2019 году.

В Африке значение коэффициента потенциальной поддержки остается самым высоким и относительно стабильным – на уровне 13-14, но в ближайшие годы ожидается довольно быстрое снижение – до 9 к 2050 году.



**Рисунок 17. Коэффициент потенциальной поддержки пожилых по крупным регионам мира (соотношение численности населения 20-64 и 65 лет и старше), мир в целом, 1950-2050 годы**

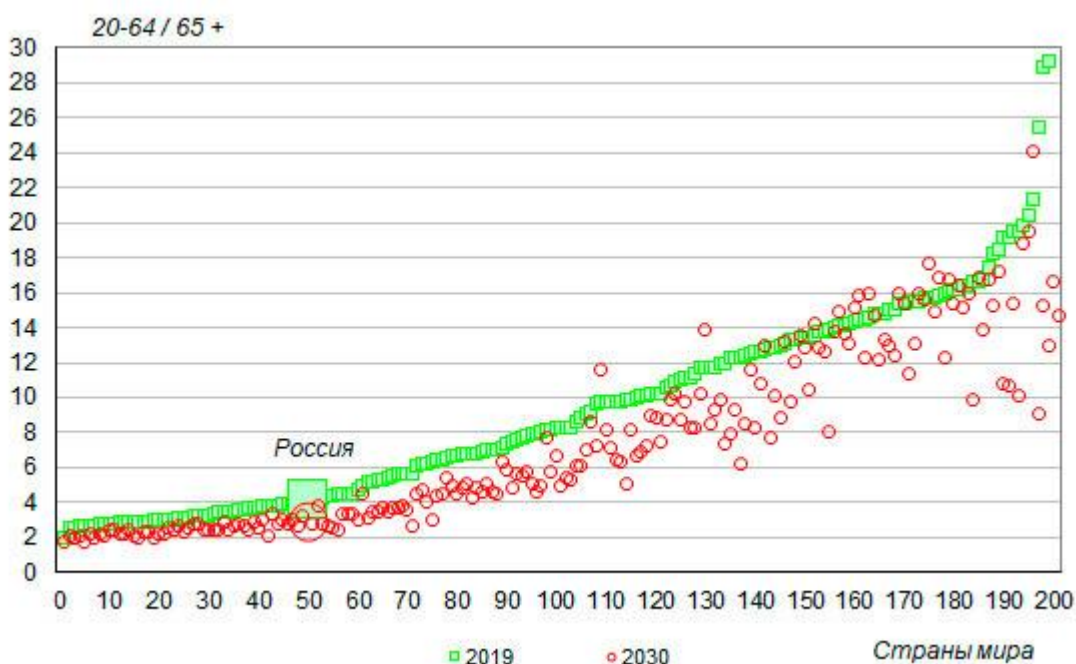
*Источник:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2C-1: Dependency ratios (total, child, old-age) for different age groups and for both sexes combined by region, subregion and country, annually interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02C-1.

Среди стран мира значение коэффициента потенциальной поддержки варьируется от 2,0 в Японии до 69 в ОАЭ (рис. 18). Помимо ОАЭ высокие значения коэффициента потенциальной поддержки отмечаются и в других странах Персидского залива - Катар (53), Бахрейне, Омане (по 29) и Кувейте (26). Низкие значения соотношения – менее 3 человек 20-64 лет на одного человека 65 лет и старше – отмечаются в 17 странах мира, в основном с высокой степенью старения населения.

Россия в этом ранжированном ряду стран замыкает первый квартиль с самыми низкими значениями коэффициента потенциальной поддержки (50-е место; 4,1).

По среднему варианту прогноза ООН, в 2030 году значение коэффициента потенциальной поддержки будет варьироваться от 1,7 в Японии до 24,0 в Экваториальной Гвинее. Ни в одной другой стране значение коэффициента не будет достигать 20 и только в 23 странах составит от 15,1

до 19,5. Россия по-прежнему будет замыкать первый квартиль с самыми низкими значениями показателя (50-е место; 2,9).



**Рисунок 18. Коэффициент потенциальной поддержки пожилых по странам\* мира (соотношение численности населения 20-64 и 65 лет и старше), 2019 и 2030 годы**

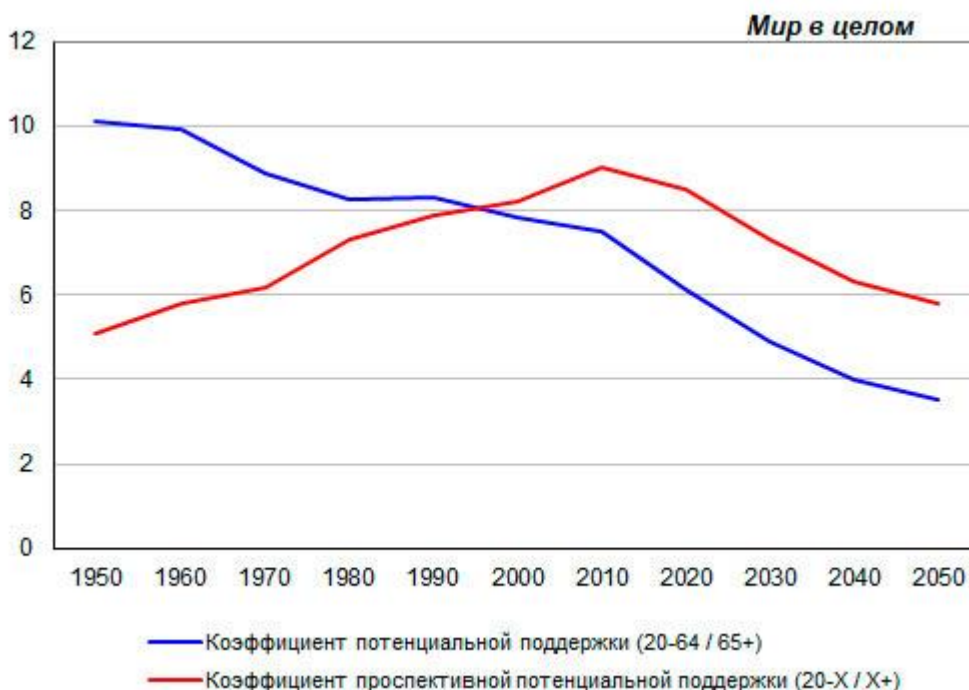
\* За пределами графика значения 2019 г. для ОАЭ (69) и Катара (53)

Источник: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2C-1: Dependency ratios (total, child, old-age) for different age groups and for both sexes combined by region, subregion and country, annually interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02C-1.

Поскольку основные характеристики пожилого населения – риски смертности, статус здоровья, тип и уровень экономической активности, производительность труда и другие социально-экономические индикаторы - кардинально изменились за последние десятилетия во многих частях мира, все больше внимание привлекают новые концепции и измерители, позволяющие более детально оценить старение населения с разных точек зрения.

Один из новых подходов связан с изменяющимся восприятием возраста, прежде всего пожилого. Учитывая постоянное увеличение продолжительности ожидаемой жизни в старших возрастах, было предложено<sup>[12]</sup> рассчитывать коэффициенты потенциальной поддержки и демографическую нагрузку старшими возрастами, используя не хронологический возраст (число лет, прошедших с рождения), а возраст, в котором ожидаемая продолжительность жизни составляет 15 лет (вероятно, это определяется средней продолжительностью предполагаемого периода пенсионных выплат). Это возраст, получивший название «проспективный», постепенно повышается (хотя возможно и его снижение), поэтому при расчетах показателей верхняя граница рабочего возраста не фиксируется.

Расчеты коэффициентов потенциальной поддержки для населения мира в целом, произведенные по этой методологии, показывают рост перспективной потенциальной поддержки с 5,1 в 1950 году до 8,6 в 2019 году (рис. 19). Напомним, что традиционный коэффициент потенциальной поддержки, исчисленный исходя из верхней границы рабочего возраста в 65 лет, снизился за тот же период с 10,1 до 6,3. Высшая точка перспективной потенциальной поддержки уже пройдена, она уже начала снижаться, но будет оставаться более высокой, чем традиционный коэффициент потенциальной поддержки (7,3 против 4,9 в 2030 году, 5,8 против 3,5 в 2050 году).



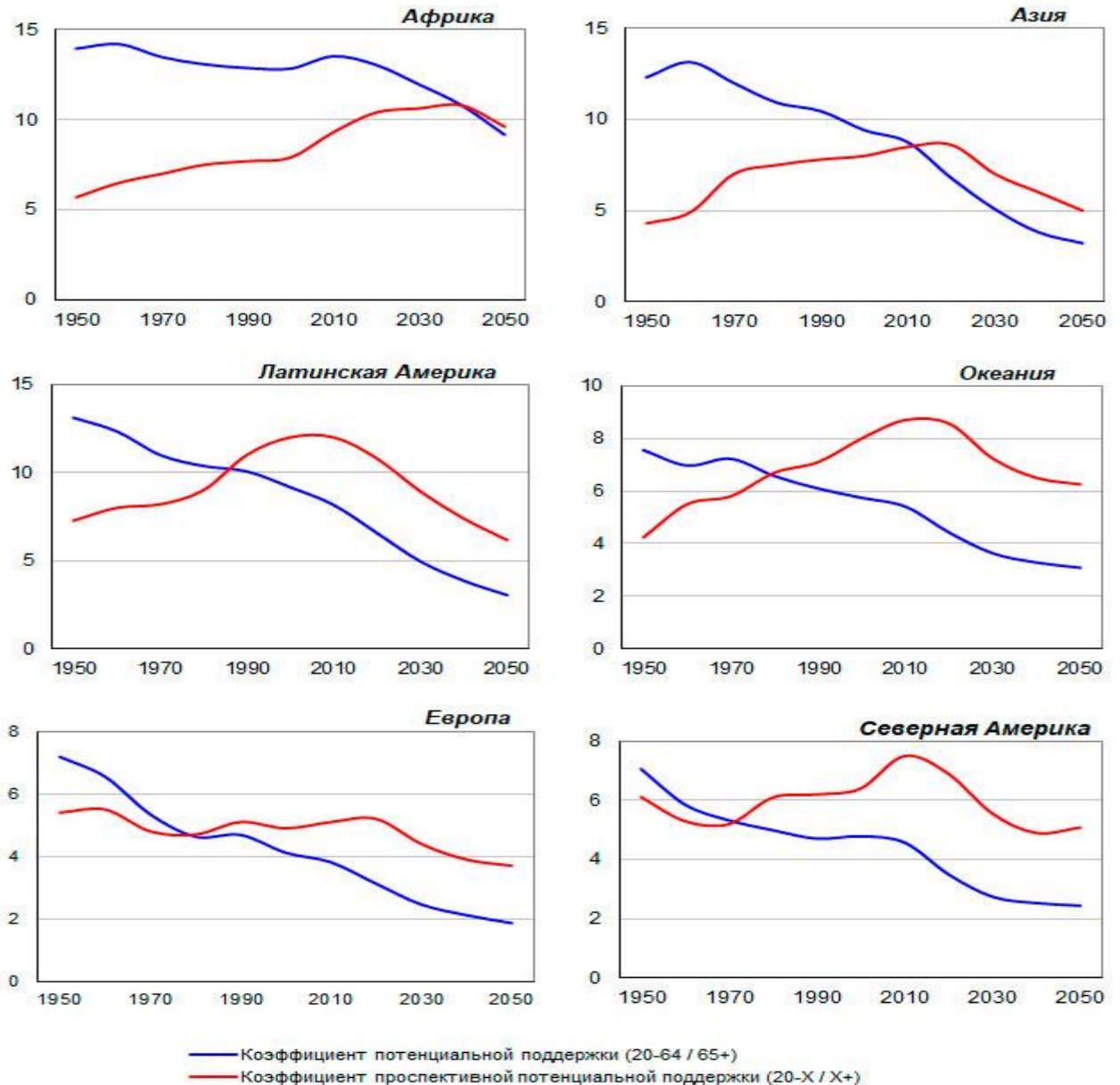
**Рисунок 19. Коэффициенты потенциальной поддержки, рассчитанные на основе хронологического (20-64 / 65+) и перспективного (20-X / X+) возраста\*, мир в целом, 1950-2050 годы**

\* *возраста x, в котором ожидаемая продолжительность жизни составляет 15 лет.*

*Источники:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2C-1: Dependency ratios (total, child, old-age) for different age groups and for both sexes combined by region, subregion and country, annually interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02C-1; Profiles of Ageing 2019 (POP/DB/PD/WPA/2019).

Как и в целом по миру, перспективная потенциальная поддержка во всех регионах мира в середине прошлого века была заметно ниже традиционного коэффициента потенциальной поддержки из-за более низкой ожидаемой продолжительности жизни (рис. 20-25). Меньше всего эти два коэффициента различались в Северной Америке (6,1 и 7,1) с наиболее низкой смертностью. В последующие годы значение перспективной потенциальной поддержки увеличивалось во всех регионах и заметно превышало значение снижающейся традиционной потенциальной поддержки. Исключение составляет только Африка из-за более низкой ожидаемой продолжительности жизни и, соответственно, более низкого перспективного возраста. Здесь коэффициент перспективной

потенциальной поддержки превысит традиционный коэффициент потенциальной поддержки только в середине нашего века, причем незначительно.



**Рисунки 20-25. Коэффициенты потенциальной поддержки, рассчитанные на основе хронологического (20-64 / 65+) и проспективного (20-X / X+) возраста\* по крупным регионам мира, 1950-2050 годы**

\* *возраста x, в котором ожидаемая продолжительность жизни составляет 15 лет*

*Источники:* United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. File INT/2C-1: Dependency ratios (total, child, old-age) for different age groups and for both sexes combined by region, subregion and country, annually



interpolated for 1950-2100. POP/DB/WPP/Rev.2019/INT/F02C-1; Profiles of Ageing 2019. (POP/DB/PD/WPA/2019).

Источники:

**Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations,**

United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Ageing 2019: Highlights (ST/ESA/SER.A/430). - <https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WorldPopulationAgeing2019-Highlights.pdf>;

Profiles of Ageing 2019 (POP/DB/PD/WPA/2019) - <https://population.un.org/ProfilesOfAgeing2019/index.html>;

World Population Prospects 2019, Online Edition. - <https://population.un.org/wpp/>.

- 
- [1] Report of the Secretary-General on the review and appraisal of the Programme of Action of the International Conference on Population and Development and its contribution to the follow-up and review of the 2030 Agenda for Sustainable Development (E/CN.9/2019/2).
- [2] Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development (A/RES/70/1).
- [3] The Ageing of Populations and its Economic and Social Implications, Population Studies, No. 26 (United Nations publication, Sales No. 1956. XIII.6).
- [4] United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Ageing 2019: Highlights (ST/ESA/SER.A/430). - <https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WorldPopulationAgeing2019-Highlights.pdf> (дата обращения: 7 декабря 2019). Первый доклад был выпущен в 2002 году ко второй Всемирной ассамблее по проблемам старения, еще пять – в 2007, 2009, 2013, 2015 и 2017 годах.
- [5] United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). World Population Prospects 2019, Online Edition. - <http://esa.un.org/unpd/wpp/>
- [6] Подробнее см. Sanderson, Warren C., and Sergei Scherbov (2005). Average remaining lifetimes can increase as human populations age. Nature, vol. 435, Issue 7043, pp. 811–13; Sanderson, Warren C., and Sergei Scherbov (2010). Remeasuring aging. Science, vol. 329, Issue 5997, pp. 1287–1288. doi:10.1126/science.1193647; Sanderson, Warren C., and Sergei Scherbov (2015). Are we overly dependent on conventional dependency ratios? Population and Development Review, vol. 41, No. 4, pp. 687–708. doi:10.1111/j.1728-4457.2015.00091.x.
- [7] United Nations (2013). National Transfer Accounts Manual: Measuring and Analysing the Generational Economy. Sales number: E.13.XIII.6; Mason, Andrew, and others (2017). Support ratios and demographic dividends: Estimates for the world. United Nations Population Division Technical Paper No. 2017/1.
- [8] Для статистических целей в качестве критерия выделения пожилого населения в последнее время чаще всего используется возраст 65 лет и старше, хотя в зависимости от задачи пороговое значение может быть иным.
- [9] Annex II. Classification of SDG regions and income groups - [https://population.un.org/ProfilesOfAgeing2019/Docs/Annex%20-%20Classification%20of%20countries%20by%20region\\_updated%20for%20WPP%202019.pdf](https://population.un.org/ProfilesOfAgeing2019/Docs/Annex%20-%20Classification%20of%20countries%20by%20region_updated%20for%20WPP%202019.pdf)
- [10] В публикациях ООН понятия "развитые (более развитые) страны" и "развивающиеся (менее развитые) страны" используются для статистических целей и не всегда отражают оценку уровня, достигнутого той или иной страной в процессе развития начиная с 1960-х годов, когда появились эти термины, а различия между этими группами стран были более четкими. В ряде случаев термин

"страна" относится к отдельной территории или району страны.

К развитым странам относят все страны и территории Европы (включая Российскую Федерацию, большая часть территории которой расположена в Азии) и Северной Америки, а также Австралию, Новую Зеландию и Японию, а к развивающимся – все регионы Азии (кроме Японии), Африки, Латинской Америки и Карибского бассейна, Меланезии, Микронезии и Полинезии.

Среди менее развитых (развивающихся) стран в соответствии с резолюциями Генеральной Ассамблеи ООН ((59/209, 59/210, 60/33, 62/97, 64/L.55, 67/L.43, 64/295 и 68/18) выделяются 47 наименее развитых стран, из которых 33 расположены в Африке (Ангола, Бенин, Буркина-Фасо, Бурунди, Гамбия, Гвинея, Гвинея-Бисау, Демократическая Республика Конго, Джибути, Замбия, Коморские острова, Лесото, Либерия, Мавритания, Мадагаскар, Малави, Мали, Мозамбик, Нигер, Руанда, Сан-Томе и Принсипи, Сенегал, Сомали, Судан, Сьерра-Леоне, Танзания, Того, Уганда, Центрально-Африканская Республика, Чад, Эритрея, Эфиопия, Южный Судан), 9 в Азии (Афганистан, Бангладеш, Бутан, Йемен, Камбоджа, Лаос, Мьянма, Непал, Тимор-Лесте), 4 в Океании (Вануату, Кирибати, Соломоновы острова, Тувалу) и 1 в Латинской Америке (Гаити) - <http://unohrls.org/about-ldcs/>.

[11] Один из показателей таблицы смертности, рассчитываемой для некоторого гипотетического (условного) поколения родившихся при условии, что на протяжении всей жизни этого поколения уровень смертности в каждом возрасте останется таким же, как и в годы, для которых она вычислена.

[12] Sanderson, Warren C., and Sergei Scherbov (2005). Average remaining lifetimes can increase as human populations age. *Nature*, vol. 435, Issue 7043, pp. 811–13; Sanderson, Warren C., and Sergei Scherbov (2010). Remeasuring aging. *Science*, vol. 329, Issue 5997, pp. 1287–1288.

doi:10.1126/science.1193647; Sanderson, Warren C., and Sergei Scherbov (2015). Are we overly dependent on conventional dependency ratios? *Population and Development Review*, vol. 41, No. 4, pp. 687–708. doi:10.1111/j.1728-4457.2015.00091.x.