

«Социально-демографические детерминанты распространения избыточной массы тела в населении России»

В настоящее время Россия переживает затянувшийся демографический кризис, выражающийся в высокой смертности в трудоспособных возрастах и низкой (в сравнении с развитыми странами) продолжительности жизни, как у мужчин, так и у женщин. Сегодня ожидаемая продолжительность жизни для обоих полов в России равняется 71 году, что меньше показателей в развитых странах в среднем на 9 лет.

При этом одна из основных причин смерти в России – это неинфекционные заболевания (НИЗ). Среди факторов риска, определяющих высокую смертность от НИЗ и плохое состояние здоровья населения России, ученые (Мировой Банк, ВОЗ) выделяют злоупотребление алкоголем и табаком, психосоциальные стрессы, нерациональное питание и низкую физическую активность. Еще в 1970-х гг. развитые страны мира, перейдя на четвертую стадию эпидемиологического перехода, осознали, что в борьбе с распространенностью НИЗ важны не столько диагностика и лечение, сколько профилактика. При этом под профилактикой понималось не только регулярные обследования у врача, но и отказ от вредных привычек. С тех пор ключевой задачей системы здравоохранения стало изменение стилей жизни населения: отказ от курения, диета с низким содержанием жиров, физическая активность. С тех пор, например, в США приоритетной задачей политики в области здравоохранения являлось сглаживание социально-экономического неравенства в доступе к здравоохранению и пропаганда здорового образа жизни. Ведь распространенность избыточной массы тела вредит не только здоровью, но и оказывает влияние на социальную активность индивидов, чему свидетельствуют многие эмпирические исследования.

На сегодняшний день по данным ВОЗ избыточная масса тела входит в пятерку самых «влиятельных» факторов риска смертности, соседствуя с гипертонией, курением, высоким содержанием глюкозы в крови и низкой физической активностью. Заболеваемость ожирением в мире уже приняла масштабы эпидемии, а числа зафиксированных случаев заболеваний возрастают из года в год. Так в 2012 году по сравнению с 1980 доля лиц с ожирением увеличилась в 2 раза, а в 2008 году 1,4 млрд. лиц в возрасте старше 20 лет имели избыточную массу тела [46].

Практически во всех развитых странах ведутся активные исследования, позволяющие определить степень распространения избыточной массы тела и ожирения, в

том числе в отдельных социально-демографических группах, а также выявляющие детерминанты ее возникновения и разнообразные последствия распространения. На основе данных исследований создаются государственные программы, нацеленные на сокращение как общего уровня распространенности избыточной массы тела, так и социально-экономического неравенства в его распространении (например, «налог на жир» в Дании, запрет продажи сахаросодержащих напитков в общественных местах в Нью-Йорке (США), запрет на установку торговых аппаратов с закусками во французских школах).

К сожалению, в России исследования проблемы избыточной массой тела ограничиваются небольшим количеством работ медицинского характера (взаимосвязь между ожирением и возникновением тех или иных заболеваний). Социальные факторы и последствия распространения избыточной массой тела не исследованы. Возможно, потому что еще не до конца осознаны риски, к которым может привести распространение избыточной массы тела. Несмотря на рекомендации ученых ВОЗ и некоторых других исследователей (см., например, [45]) на сегодняшний день в России нет ни одной меры государственной политики, или политики местного органа управления, приоритетной целью которой являлось бы снижение доли лиц с избыточной массой тела. Стоит также отметить, что по данным исследования «*Obesity Trends In Russia. The Impact On Health And Healthcare Costs*» [45] уровень распространенности избыточной массой тела в РФ растет быстрее среди мужского населения, чем среди женского, и это происходит на фоне большого разрыва в ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ женщин – 75, ОПЖ мужчин – 63). Между тем то, что именно НИЗ являются сегодня одними из основных причин смерти в России, помещает избыточная масса тела в центр нашего исследовательского интереса. Конечно, ожирение не является первоочередной причиной кризиса смертности в России, но оно, тем не менее, может оказывать серьезное негативное воздействие на состояние здоровья населения. Особенно в силу непосредственной связи с повышенным артериальным давлением, высоким уровнем холестерина и диабетом.

По данным проведенного нами исследования на сегодняшний день тезис «Эпидемия избыточного веса», введенный ВОЗ, действительно может быть применен к России. Начиная с 2004 года более половины взрослого населения России, как мужского, так и женского, имеет избыточный вес. Кроме того, данная динамика не имеет тенденции к снижению. При этом основной вклад в долю лиц с избыточным весом вносят именно люди трудоспособных возрастов.

В своем исследовании мы также попытались определить, какие социально-демографические факторы детерминируют вероятность наличия у человека избыточного

веса. Иными словами, проведенный анализ, позволил определить, в каких социально-экономических группах населения избыточный вес встречается с наибольшей вероятностью. Оказалось, в России, как и во всем мире существует социально-экономическое неравенство в распространенности избыточного веса. При этом основную дифференцирующую роль, как среди мужской, так и среди женской части населения, играют семейное положение, наличие работы, профессиональная область, уровень дохода и курение.

Стоит отметить, что в отличие от ситуации в экономически развитых странах, в России избыточный вес более распространен среди населения с высоким социально-экономическим статусом. В США, Австралии, Канаде и странах Западной Европы избыточный вес более распространен среди бедных слоев населения, в то время как в России избыточный вес находится в прямой зависимости от наличия работы и уровня доходов.

В то же время по некоторым показателям, ситуация в России схожа с ситуацией в развитых странах. Особенно это касается женской части населения. Например, у женщин с более высоким уровнем образования вероятность наличия избыточного веса ниже, чем у женщин с более низким уровнем образования. Кроме того, у городских жительниц эта вероятность ниже, чем у сельских. А у иммигранток с более длительным стажем проживания в РФ ниже, чем у тех, кто недавно приехал в нашу страну.