



Информационный бюллетень Центра демографии и экологии человека  
Института народохозяйственного прогнозирования РАН

## АБОРТ ИЛИ ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ? *Avortement ou planification des familles?*

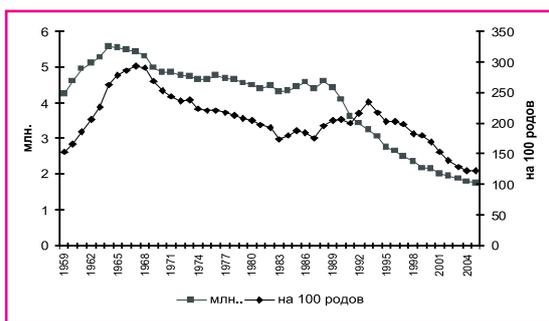
За 15 лет число абортсв снизилось более чем вдвое, но все еще остается очень высоким.

Низкая рождаемость в России, как и везде, означает, что подавляющее число пар регулируют деторождение. Вопрос заключается в том, какие методы они при этом используют: методы планирования семьи, позволяющие предотвратить нежелательное зачатие, или прерывание незапланированной беременности (искусственный аборт). В отличие от многих других стран в России долгие годы был широко распространен второй вариант. В 1965 году, когда нетто-коэффициент воспроизводства населения впервые в мирное время опустился ниже единицы, то есть ниже границы простого замещения поколений, на 100 родов приходилось 278 абортсв. Тогда, в середине 1960-х годов, было зафиксировано максимальное за всю историю число прерванных беременностей — 5,6 млн. в год. В 1970-1980-х годах среднегодовое число абортсв в России превышало 4,5 миллиона.

С конца 1980-х годов число абортсв неуклонно снижается (рис. 1). Сегодня можно утверждать, что в России, наконец, идет активное замещение абортсв планированием семьи.

**Рис. 1. Изменение числа абортсв в России: абсолютного (левая шкала) и в расчете на 100 родов (правая шкала), 1959-2005**

*Fig. 1. Nombre d'avortements en Russie (nombre absolu — échelle de gauche et nombre pour 100 naissances — échelle de droite), 1959-2005*



Источник: Росстат.

За последние пятнадцать лет (с 1990 по 2005 год) абсолютное число абортсв сократилось в 2,4 раза, а коэффициент абортсв на 1000 женщин репродуктивного возраста — в 2,6 раза (табл. 1). Всего в 2005 году, по данным Росстата, было зарегистрировано 1,7 млн. абортсв, или 44,1 на тысячу женщин репродуктивного возраста, а без учета самопроизвольных абортсв — 39,8 на тысячу.

Ситуация улучшается по всем возрастным группам женщин (табл. 2). После 1994 года коэффициент абортсв особенно быстрыми темпами снижается среди самых молодых женщин. Тем не менее, в 2005 году

**Таблица 1. Основные показатели распространенности абортсв, Россия**  
*Tableau 1. Indicateurs principaux de pratique de l'avortement*

	По данным Росстата				Число абортсв по данным МЗСР РФ, тысяч
	Число абортсв			Доля абортсв среди беременностей*	
	Тысяч	На 1000 женщин 15-49 лет	На 100 живорождений		
1990	4103,4	113,9	206,3	67,4	3920,3
1991	3608,4	100,1	201,1	66,8	3442,4
1992	3436,7	94,7	216,5	68,4	3265,7
1993	3244,0	88,8	235,2	70,2	2977,9
1994	3060,2	82,1	217,3	68,5	2808,1
1995	2766,4	72,8	202,8	67,0	2574,8
1996	2652,0	68,9	203,3	67,0	2469,2
1997	2498,7	64,4	198,3	66,5	2320,9
1998	2346,1	60,0	182,8	64,6	2210,2
1999	2181,2	55,5	179,6	64,2	2059,7
2000	2138,8	54,2	168,8	62,8	1961,5
2001	2014,7	50,9	153,6	60,6	1857,0
2002	1944,5	49,0	139,2	58,2	1782,3
2003	1864,6	47,0	128,6	56,3	1677,0
2004	1797,6	45,5	122,0	54,9	1604,5
2005	1732,3	44,1	121,2	54,8	1490,0

\* Беременности = абортсв + живорождения

Источник: Российский статистический ежегодник. 2006: Стат. сб. / Росстат. - М., 2006, с. 270.

около 3% женщин в возрасте от 15 до 19 лет и 7,5% в возрасте от 20 до 34 лет прервали беременность.

Суммарный коэффициент абортсв — интегральный показатель, не зависящий от возрастного состава женщин, — составил в 2005 году 1,55 абортсв в среднем на одну женщину репродуктивного возраста. Столько одна российская женщина делает в среднем за свою жизнь абортсв при сохранении существующей повозрастной интенсивности производства абортсв. Для сравнения: в 1991 году на 1 женщину приходилось в среднем 3,39 абортсв.

Несмотря на положительную динамику, среди исходов беременностей в России абортсв по-прежнему более многочисленны, чем рождения. На 100 рождений в 2005 году приходился 121 абортсв; иными словами,

**Таблица 2. Число зарегистрированных аборт по возрастным группам**

*Tableau 2. Nombre d'avortements enregistrés, selon l'âge*

Год	Число аборт на 1000 женщин в возрасте, лет:			Суммарный коэффициент аборт**
	15-19*	20-34	35 и старше	
1991	70	153	51	3,39
1992	68	149	44	3,24
1993	67	141	42	3,09
1994	64	135	37	2,91
1995	57	122	33	2,62
1996	51	120	30	2,51
1997	47	113	29	2,37
1998	43	106	27	2,21
1999	37	99	25	2,05
2000	36	98	24	2,00
2001	34	91	22	1,87
2002	33	87	21	1,79
2003	31	82	20	1,69
2004	29	78	20	1,62
2005	29	75	19	1,55
2005 к 1991, %	42	49	38	46

\* Включая аборт в возрасте до 15 лет.

\*\* Среднее число искусственных аборт, приходящее на одну женщину за весь репродуктивный период при сохранении возрастной интенсивности производства аборт в расчетном году.

Рассчитано по: данным Росстата.

более половины всех беременностей были прерваны аборт. Как показывают выборочные опросы, у российских женщин, при низком желаемом числе детей и не всегда эффективной контрацепции, высока степень готовности прервать нежелательную беременность.

**Аборт противостоят образованность, религиозность и использование современной контрацепции**

Официальная статистика аборт содержит очень ограниченный набор показателей. Опираясь на них, нельзя определить, насколько однородным является поведение российских женщин, все ли россиянки одинаково часто прибегают к прерыванию беременности, есть ли различия между социально-демографическими группами. Ответы на эти вопросы можно получить на основании специальных социологических исследований, которые в России на национальном уровне по данной теме не проводятся. Но некоторые вопросы, относящиеся к теме регулирования рождаемости, иногда включаются в другие, более общие исследования. В частности, они входили в программу крупного выборочного исследования «Родители и дети, мужчины и женщины в семье и обществе» (РиДМиЖ-2004)<sup>1</sup>.

В среднем представительница поколения женщин, которым на момент опроса было от 40 до 49 лет (1955-1964 годов рождения) и которые завершили свою репродуктивную «карьеру», имела за свою жизнь около 4 беременностей, из которых половина

не закончились рождением ребенка. Среднее число аборт, приходящихся на одну респондентку в этом возрасте<sup>2</sup>, — 1,9 — складывается из 32% женщин, не имевших ни одного аборт (при том, что ни одного рождения не имели всего 5%), 21% женщин, имевших один аборт, 19% — два аборт и 28%, имевших три и более (рис. 2). Последние, вероятно, и являются «группой повышенного риска» — на них приходится 70% всех аборт, сделанных представительницами поколения 40-49-летних.

**Рис. 2. Распределение женщин 40-49 лет по числу прерванных беременностей к моменту опроса, %.**

*Fig. 2. Répartition des femmes de 40-49 ans selon le nombre de grossesses interrompues au moment de l'enquête (en %)*



Обследование «РиДМиЖ-2004» позволило также выявить некоторые различия в уровне аборт между разными социально-демографическими группами женщин.

**Таблица 3. Среднее число аборт в расчете на одну женщину в зависимости от социально-демографических характеристик. Женщины 40-49 лет. РиДМиЖ-2004**

*Tableau 3. Nombre moyen d'avortement par femme, en fonction des caractéristiques socio-démographiques. Femmes de 40-49 ans*

	Среднее число аборт на 1 женщину
<b>Образование:</b>	
начальное проф., среднее общее и ниже	1,88
среднее профессиональное	2,11
высшее	1,63
<b>Тип населенного пункта:</b>	
областной центр	2,06
город	1,88
сельский населенный пункт, ПГТ	1,82
<b>Религиозность (православные):</b>	
формальная	1,91
слабая	1,97
сильная	1,66
<b>Метод контрацепции (для имеющих партнера):</b>	
современный	1,68
традиционный	2,07
никакого метода	2,30
<b>Брачно/партнерское состояние:</b>	
имеют партнера на момент опроса, всего	1,96
живут вместе, брак зарегистрирован	1,85
живут вместе, брак не зарегистрирован	2,50
живут раздельно, брак не зарегистрирован	2,41
партнера нет	1,71

<sup>1</sup> Российское исследование в рамках международной программы Европейской экономической комиссии ООН «Generations and Gender Programme» было проведено Независимым институтом социальной политики (Москва) при финансовой поддержке Пенсионного фонда РФ и Научного Общества Макса Планка (Германия). Опрос проведен в июне-августе 2004 г. в 32 регионах России, объем случайной нестратифицированной выборки — 11261 мужчин и женщин в возрасте 18-79 лет.

<sup>2</sup> Оценка аборт получена для 1447 женщин от 40 до 49 лет.

Более низким уровнем абортс характеризуются респондентки: 1) с высшим образованием (у них же и наименьшая рождаемость), 2) сильно религиозные и 3) использующие только современные средства контрацепции. Как показал опрос, у женщин с более прочным брачно-партнерским статусом в среднем меньше прерванных беременностей, чем у женщин, состоящих в незарегистрированном браке.

**Аборт постепенно вытесняется контрацепцией, но неудовлетворенная потребность в ней есть почти у четверти пар**

Хотя число абортс в России все еще остается высоким, факт его снижения до уровня, существенно более низкого, чем наблюдавшийся на протяжении последних четырех десятилетий минувшего века, может означать только одно: изменения в массовом контрацептивном поведении россиян, которые все чаще и успешнее прибегают к методам планирования семьи.

К сожалению, пока о контрацептивном поведении россиян известно довольно мало. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (МЗСР) ведет сбор сведений о числе женщин, использующих два вида контрацепции - внутриматочные спирали (ВМС) и гормональные контрацептивы (ГК) - и состоящих при этом под наблюдением у врача в подведомственных МЗСР учреждениях. Эти данные неполные, особенно в отношении гормональных средств, которые продаются в аптеках без рецепта. Существует сеть частных медицинских учреждений, оказывающих услуги в сфере планирования семьи, и в какой степени результаты их работы попадают в официальную статистику, неизвестно. Есть результаты разрозненных региональных социологических исследований, которые не являются репрезентативными для всей страны.

Согласно данным МЗСР РФ, на конец 2005 года 5,4 млн. женщин пользовались ВМС и 3,7 млн. женщин - гормональными противозачаточными средствами, или, соответственно, 13,8% и 9,5% от всех женщин репродуктивного возраста (не только сексуально активных). Один из самых распространенных в мире методов контрацепции - стерилизация - не получил у нас широкого распространения. Если просуммировать число операций стерилизации по официальным данным с 1991 по 2005 годы и соотнести его с нынешней численностью женщин репродуктивного возраста, то получится приблизительно 0,6%.

Согласно «РидМиЖ», удельный вес пар, использующих какой-либо метод контрацепции, очень высок: 84% в женской выборке и 82% в мужской выборке, причем во всех возрастах, достигая максимума в самой молодой возрастной группе 18-24 лет (88,5% у женщин и 87% у мужчин). Даже среди женщин, не имеющих детей, 79% ответили, что применяют тот или иной метод контрацепции. Это новое явление для России, свидетельствующее, в частности, о планировании времени рождения первого ребенка.

Что касается структуры методов планирования семьи, то две трети респондентов, имеющих партнера, указали на использование современных методов контрацепции. Самыми популярными методами являются презерватив (29% в женской выборке и 35% в мужской выборке) и внутриматочная спираль (24% в женской выборке и 22% в мужской выборке) (табл. 4). На третьем месте по частоте использования находится календарный метод (учет опасных дней), и четвертое место делят гормональные противозачаточные таблетки и прерванный половой акт. Не получили распространения в России такие эффективные средства, как имплантанты, внутримышечные инъекции и прочие гормональные контрацептивы последних поколений.

Как и следовало ожидать, обследование «РидМиЖ» выявило существенные различия в структуре применяемых методов контрацепции между возраст-

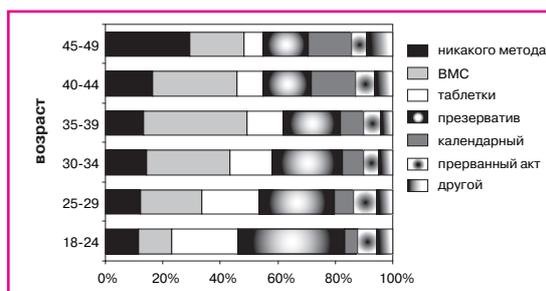
**Таблица 4. Структура применяемых методов контрацепции, %. Респонденты, имеющие партнера на момент опроса. РидМиЖ-2004**  
Tableau 4. Répartition des moyens de contraception, en % des répondants ayant un partenaire au moment de l'enquête

Метод контрацепции	Женщины моложе 50 лет	Муж., чья партнерша моложе 50 лет
Презерватив	28,5	35,0
Противозачаточные таблетки	15,0	13,1
ВМС	24,0	21,6
Мази, свечи, пена, желе	3,0	2,0
Спринцевание	6,4	3,5
Прерванный половой акт	15,3	12,8
Календарный метод	18,0	15,8
Другой	1,0	0,8
Никакого метода	16,2	18,3
Только современные методы	51,5	53,6
Сочетание современных и традиционных методов	13,1	11,9
Только традиционные методы	19,2	16,2
<b>Число респондентов</b>	<b>2272</b>	<b>1894</b>

**Примечание:** Респонденты могли указать несколько методов, поэтому сумма превышает 100%.

ными группами (рис.3). Молодые пары активнее применяют современные методы, после 40 лет заметно увеличивается доля использующих только традиционные методы. В возрастах от 18 до 24 лет самыми распространенными методами являются презерватив (45% в женской и 57% в мужской выборке) и противозачаточные таблетки (23% в женской выборке и 20% в мужской), а в возрастах от 35 до 44 лет - внутриматочная спираль.

**Рис. 3. Структура методов контрацепции в зависимости от возраста. РидМиЖ-2004**  
Fig. 3. Moyens de contraception utilisés en fonction de l'âge



**Примечание:** если респондент назвал несколько методов, указан наиболее эффективный из них.

Уровень образования и тип населенного пункта, в котором проживает респондент, также являются существенными дифференцирующими признаками характера планирования семьи. Чем выше уровень образования, тем выше распространенность контрацепции (табл. 5). По мере роста уровня образования увеличивается удельный вес пар, применяющих презерватив, гормональные таблетки и календарный метод контрацепции. С повышением уровня образования растет число методов, применяемых одновременно.

По данным «РидМиЖ», в сельской местности частота использования ВМС вдвое выше, чем в областных центрах (табл. 6). Зато частота использования гормональных таблеток, наоборот, в областных центрах вдвое выше, чем в сельской местности. Около 30% 20-летних женщин, имеющих постоянного партнера, в областных центрах заявили об использовании таблеток. Это может свидетельствовать о степени доступности

**Таблица 5. Распределение по самому эффективному из применяемых методов контрацепции\* в зависимости от уровня образования, %. Женщины 25-49 лет, имеющие партнера. РиДМиЖ-2004**

*Tableau 5. Répartition selon le degré d'efficacité des moyens de contraception en fonction du niveau d'éducation, en %. Femmes de 25-49 ans, ayant un partenaire*

	Основное общее, среднее общее и начальное профессиональное	Среднее профессиональное	Высшее, неполное высшее и послевузовское
Никакого метода	23,1	14,6	13,6
Метод:			
ВМС	26,4	29,1	22,6
таблетки	9,9	13,1	14,3
презерватив	17,6	20,4	24,3
календарный метод	10,2	10,2	13,4
прерванный акт	6,9	6,0	5,7
мази, свечи, пена, желе	1,4	1,9	2,1
спринцевание	4,5	4,0	2,5
другой	0,0	0,7	1,5
<b>Всего</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

\*см. Примечание к рис.3.

разных средств контрацепции и различной информированности населения о ней.

тью утверждать, что структура методов планирования семьи изменилась по сравнению с советскими временами и продолжает меняться. В частности, удельный вес пар, полагающихся на традиционные методы, хотя и остается высоким, имеет тенденцию к сокращению. В 1980-е годы больше половины женщин, контролирующая рождаемость, использовали только традиционные методы, а по данным «РиДМиЖ» в 2004 году таких было 23%. Число применяющих гормональные противозачаточные таблетки значительно возросло - с 1-4% в 1980-х годах до 17% в 2004г.

Удельный вес пар с так называемой «неудовлетворенной потребностью в планировании семьи», т.е. тех, кто не желает заводить ребенка в ближайшее время, здоров, но не применяет никаких средств предохранения, по данным «РиДМиЖ» составляет 7% по женской выборке и более 10% по мужской, что немного. Однако если, следуя международным рекомендациям, к указанной пропорции добавить пары, применяющие только традиционные, малоэффективные методы, то показатели неудовлетворенной потребности возрастут до 23% - очень высокий уровень для развитой страны.

Таким образом, заявляемый респондентами уровень распространенности методов контрацепции в России очень высок, особенно среди молодежи. В то же время переход к современному (эффективному) типу планирования семьи еще далек от завершения, т.к. доля пар, использующих традиционные средства регулирования деторождения, остается существенной, уровень неудач при использовании разных методов, по-видимому, высок. В результате остается высоким

**Таблица 6. Распределение по самому эффективному из применяемых методов контрацепции\* в зависимости от типа поселения, %. Женщины репродуктивного возраста, имеющие партнера. РиДМиЖ -2004**

*Tableau 6. Répartition selon le degré d'efficacité des moyens de contraception en fonction du lieu de résidence, en %. Femmes d'âge fécond ayant un partenaire*

	Областные центры (без Москвы и Санкт-Петербурга)	Москва и Санкт-Петербург	Прочие города	ПГТ, сельские насел. пункты
Никакого метода	13,3	18,3	18,6	16,7
Метод контрацепции:				
ВМС	16,2	11,2	28,8	32,6
таблетки	21,2	10,1	12,3	10,7
презерватив	27,1	36,2	16,6	20,3
календарный метод	9,3	9,1	12,7	7,7
прерванный половой акт	7,4	7,5	3,6	6,8
мази, свечи, пена, желе	2,2	1,9	1,5	1,1
спринцевание	2,2	3,1	5,1	3,6
другой	1,1	2,6	0,8	0,4
<b>Всего</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

\*см. Примечание к рис.3.

Поскольку национальных исследований внутри-семейного контроля рождаемости в России не проводилось, трудно оценить тенденции его изменения во времени. Основываясь на результатах немногих локальных обследований, можно с большой вероятнос-

тью утверждать, что структура методов планирования семьи изменилась по сравнению с советскими временами и продолжает меняться. В частности, удельный вес пар, полагающихся на традиционные методы, хотя и остается высоким, имеет тенденцию к сокращению. В 1980-е годы больше половины женщин, контролирующая рождаемость, использовали только традиционные методы, а по данным «РиДМиЖ» в 2004 году таких было 23%. Число применяющих гормональные противозачаточные таблетки значительно возросло - с 1-4% в 1980-х годах до 17% в 2004г.

Виктория Сакевич  
Victoria SAKEVICH

Редакция: Анатолий Вишневецкий (главный редактор), Ален Блюм, Юлия Флоринская

ЦЕНТР ДЕМОГРАФИИ И ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА  
ИНСТИТУТА НАРОДНОХОЗЯЙСТВЕННОГО  
ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РАН

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ «POPULATION ET SOCIÉTÉS» - БЮЛЛЕТЕНЯ  
НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА  
ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. ФРАНЦИЯ

Свидетельство о регистрации в Роскомпечати 013123

117418, Москва, Нахимовский пр-т, 47. Тел. 129 18 00 Факс: (095) 718 97 71

Prix hors de Russie  
Le numero: 1,5 €  
Abonnement annuel (9 numeros): 13 €  
Adresse pour l'abonnement:  
I.N.E.D., 133, boulevard Davout  
75980 Paris, Cedex 20, France



www.demoscope.ru  
E-mail: jflor@ecfor.ru