



Информационный бюллетень Центра демографии и экологии человека
Института народохозяйственного прогнозирования РАН

РОССИЙСКИЙ СТУДЕНТ В ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ *La vie intime des étudiants russes*

В 2001-2003 годах группа демографов и социологов из разных стран при поддержке Института демографических исследований общества Макса Планка (Германия) и университета города Мессины (Италия) в рамках исследовательского проекта «Affective and sexual life of students» провела опрос по единой анкете нескольких тысяч студентов старше 18 и младше 24 лет в 9 странах мира: Австралии, Болгарии, Италии, Польши, России, Румынии, США, Франции, Японии.

Опрос в России, помимо выявления общестрановых особенностей, должен был показать, какое влияние на поведение учащейся молодежи оказывают проживание в столичных и провинциальных городах и принадлежность к разным этнокультурным группам. Поэтому обследование было проведено в Москве (732 анкеты), в Великом Новгороде (323) и многонациональной Уфе (648). При разработке результатов народы с христианской культурной традицией были объединены в категорию «западных» (78%), остальные, с известной долей условности — в категорию «восточных» народов (22%).

Наши студенты чаще курят и выпивают

Полученные в результате обследования параметры здоровья и рискованного поведения вскрывают корни российской сверхсмертности, и в то же время развеивают распространенные мифы относительно праздной жизни современной молодежи. Будучи в целом более молодыми, российские студенты по сравнению со своими западными однокурсниками, по-видимому, в большей степени страдают от стрессов и учебных перегрузок.

Так, среди российских (как и румынских) юношей практически каждый пятый имеет недостаточный вес.

Больше субтильных студентов только среди японцев — 33%. Среди итальянцев — их 12,5%. Недостаточный вес наблюдается у каждой четвертой российской респондентки. Больше хрупких девушек — только в болгарской и румынской выборках (более 30%). Среди француженок таких 17%. В то же время доля лиц с избыточным весом среди россиян невелика (9%) в отличие от США и Австралии, где этим качеством отличается практически каждый четвертый респондент.

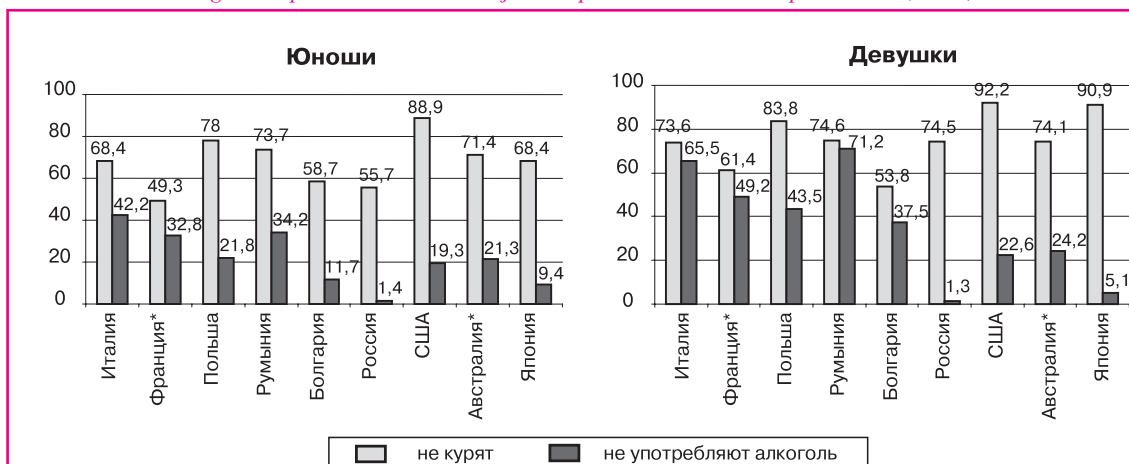
На существование проблем с питанием указали 14% российских юношей и 20% девушек. Среди зарубежных студентов больше всего проблем испытывают румынские студенты (10,5%), а среди студенток — итальянки (21%). Среди россиян хронически не высыпаются 17% студентов и 24% студенток. В других странах таких заметно меньше. Среди девушек — от 8% (Япония) до 15% (Франция), среди юношей — от 5% (Болгария) до 11% (Румыния).

По данным обследования, российские студенты, вслед за французами и болгарами, входят в группу наиболее активно курящих (рис. 1). При этом доля тех, кто курит, среди юношей в Уфе (55%) оказалась заметно выше, чем в Великом Новгороде (41%), и тем более в Москве (32%). Внутрироссийские различия между девушками не столь существенны.

Вместе с тем, россияне заметно выделяются в выборке по отношению к алкоголю. Среди зарубежных студентов, прежде всего французов и итальянцев, оказалось поразительно много тех, кто не употребляет алкоголь вообще (рис. 1). Среди россиян таких практически нет.

Недостатком времени и ограниченной доступностью спортивных сооружений можно объяснить

Рис. 1. Доля студентов, не курящих и не употребляющих алкоголь (%)
Fig. 1. Proportion d'étudiants ne fumant pas et ne consommant pas d'alcool (en %)



* малое число наблюдений

относительно низкую долю среди россиян тех, кто регулярно занимается спортом: среди юношей таких 33%, среди девушек — 27%. При этом в период учебы в школе в России, как и в других странах, спортом занималось гораздо больше: 60% юношей и 45% девушек. Заметно спортивнее оказались студенты московских вузов, из которых регулярно занимаются спортом 43% юношей и 31% девушек, в то время как в Новгороде спортсмены, как среди юношей, так и девушек, составляли примерно 30%, а в Уфе — 24% юношей и 19% девушек. Самыми же спортивными среди опрошенных студентов являются итальянцы — здесь регулярно занимаются спортом 51% юношей и 29% девушек, и американцы — 40% юношей и 44% девушек.

Вопреки распространенному в обществе мнению, среди российских студентов немного тех, кто употребляет наркотики. Более 90% российских студентов (89% юношей и 94% девушек) указали в анкетах, что никогда не пробовали наркотики. Во Франции не употребляли наркотики порядка 55% опрошенных, в США — 78% юношей и 88% девушек, в Болгарии — 55% юношей и 80% девушек.

Как известно, одной из отличительных черт российской структуры причин смерти является высокая смертность от дорожно-транспортных происшествий. Одна из главных причин такой ситуации — поведение водителей, особенно молодых и начинающих, на дорогах. Обследование вносит вклад в ответ на знаменитый вопрос: «И какой же русский не любит быстрой езды?» Среди российских студентов почти половина юношей и каждая четвертая девушка регулярно водят автомобиль на большой скорости. Среди итальянцев таких нарушителей заметно меньше: 13,5% юношей и 1,4% девушек. Больше любителей быстрой езды среди японцев — 27% юношей и 8% девушек, но и они, как видно, отстают от россиян в этом пристрастии.

Степень влияния родителей на интимную жизнь ограничена

Родительское влияние на студентов и их отношения с родителями в прошлом и настоящем достаточно сильно варьируют по странам. Обратимся к возрасту от 16 до 18 лет. Большинство респондентов в этом возрасте учились в старших классах школы и жили вместе с родителями. Как показывает опрос, именно российские студенты наиболее часто вступали в конфликт с родителями по поводу правил повседневного поведения (45% юношей и 44% девушек).

Многие российские читатели будут удивлены тем, что в большинстве исследуемых стран, в средних классах, откуда главным образом происходят студенты, существует достаточно жесткий контроль за поведением детей в старших возрастах, особенно дочерей. Так, в католической Италии только 7,6% респонденток разрешалось, когда им было 16-18 лет, приходить домой поздно. В этом отношении Россия и Болгария (40,1% и 37,4%, соответственно), а также Япония (38,7%) сильно отличаются от других. Но и эти три страны не похожи друг на друга. В Японии своя культурная традиция: относительная свобода поведения не сопровождается такой распространенностью конфликтов между родителями и детьми, как в двух славянских странах.

Вместе с тем, роль родителей в сексуальном воспитании, что отражает степень доверия к ним детей, в большинстве стран носит ограниченный характер. В Японии на темы венерических болезней и контрацепции наложено табу: они редко обсуждаются родителями с детьми. Эти темы не затрагивались родителями у более чем половины опрошенных респондентов в России и Польше. В других странах родители активнее участвуют в половом воспитании своих детей. Подавляющее большинство девушек

обсуждали с родителями, точнее с матерями, проблемы предупреждения беременности и защиты от болезней, передающихся половым путем. В целом, девушки гораздо чаще обсуждают эти проблемы в семье. Вероятно, в этом проявляется пассивная роль отцов (или их отсутствие в результате преждевременной смерти или развода), которые не интересуются интимной жизнью своих сыновей в такой степени, как матери — дочерей.

Как и везде в мире, тему секса и проблемы своей сексуальной жизни студенты предпочитают обсуждать в кругу знакомых, или удовлетворяют свой интерес к теме с помощью различных внешних источников информации. Среди юношей постоянно и открыто о сексуальных проблемах говорят болгары (73,5% опрошенных), реже румыны, итальянцы и американцы (64-68%). Россияне самые сдержанные в студенческой среде: часто и открыто о сексе говорит только 35% опрошенных. Похожая картина была зафиксирована и у девушек. Только 46% россиян оказались расположенными к откровенным беседам с друзьями против 70% румынок, болгарок и американок. Интересно, что в Италии и Японии сексуальные проблемы откровенно чаще обсуждают юноши, в то время как в России, США — девушки, в восточно-европейских странах — примерно в равной пропорции.

Использование внешних источников информации о сексе, таких как кино, литература, стриптиз-шоу, Интернет, различается по странам в зависимости от законодательных, социальных и технологических ограничений к их доступу. Доля российских студентов, регулярно обращавшихся в течение года, предшествующего опросу, к порнографическим изданиям, сайтам, фильмам и др., самая низкая в выборке — 13,5%. Самая высокая — среди американских и японских студентов (чуть ниже 60%). Среди студентов доля тех, кто постоянно обращался за год до обследования к продукции секс-индустрии, включая Интернет, крайне мала.

Авторы обследования попытались установить, какое влияние на сексуальное поведение студенчества оказывают религиозные институты. Это влияние оказалось значимым в двух странах: Италии и Польше. Речь, в частности, идет о добрых и внебрачных половых связях, использовании контрацепции, отношении к абортам. Влияние религии в России, причем как на христианскую, так и на мусульманскую по происхождению студенческую молодежь, крайне ограничено.

Первая любовь и первый поцелуй

Более 89% юношей и 87% девушек в российской выборке обладали опытом сексуальных взаимоотношений, включая, помимо полового акта, поцелуи, петтинг, и т.д. Медианный возраст начала таких взаимоотношений, который мы идентифицируем с первым поцелуем в губы, равен у юношей и девушек 16 лет вне зависимости от их этнической принадлежности. По сравнению со студентами других стран российские юноши начинали свои сексуальные взаимоотношения позже других, за исключением американцев, поляков и японцев; девушки — позже француженок и американок, но раньше полячек и японок (табл. 1). Переход от первого поцелуя к первой половой близости у российских респондентов занимал только 1 год, а у респонденток — 2,3 года. Причем у российских юношей этот интервал оказался самым коротким во всей интернациональной выборке.

В России, как и во Франции и в Болгарии, «первая любовь» у юношей появляется после того, как они уже приобрели сексуальный опыт. В среднем разница между возрастом первого полового акта и началом парных (партнерских) отношений составляет один год. У девушек в России аффективные

Таблица 1. Медианный возраст начала разных форм сексуальных отношений*

Tableau 1. Âge médian du début de divers types de relations entre les sexes

Страны	Первый поцелуй		Начало парных отношений		Первый половой акт	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Австралия	16,0	16,0	17,3	17,2	19,3	18,3
Болгария	15,0	16,0	17,6	17,1	16,2	17,4
Франция	14,0	15,0	18,6	18,1	16,7	17,9
Италия	15,0	16,0	16,3	15,8	19,0	19,3
Япония	18,0	18,0	18,5	18,4	20,1	19,9
Польша	17,0	17,0	18,3	18,0	19,4	20,4
Румыния	15,0	16,0	17,6	17,5	17,8	20,1
Россия	16,0	16,0	18,0	17,3	17,0	18,3
США	16,0	15,0	17,8	17,2	19,3	18,9

* Оценки получены методом Каплана-Мейлера

взаимоотношения в паре, как правило, предшествуют половому акту и начинаются раньше, чем у юношей. Такая жизненная последовательность событий является стандартом во всей нашей интернациональной выборке и имеет одно исключение — девушек из Франции. У них первый половой акт не предполагает постоянного полового партнера. Другим исключением является Италия, где сохраняется традиционная последовательность событий: у итальянок создание пары предшествует не только первому половому акту, но и первому поцелую.

Во всех странах, за исключением США, юноши вступают в сексуальные взаимоотношения не позже девушек. Вместе с тем, во всех странах девушки раньше создают партнерские союзы. Но сексуальный дебют (первый половой акт) у студентов большинства стран раньше происходит у юношей. Обратная картина наблюдается среди опрошенных студентов в США, Японии и Австралии. В большинстве случаев разница является не большой и не превосходит по абсолютной величине 1 год.

По распространенности случайных связей наши уступают только французам

Российские юноши совершали первый половой акт заметно раньше, чем девушки. К 15 годам

опыт полового акта имели 17,5% юношей и только 6,4% девушек. К 17 годам разница между полами по числу тех, кто имел такой опыт, увеличивается, а затем начинает сокращаться. К 20 годам остались девственными 19,9% юношей и 31,1% девушек (рис. 2). По результатам обследования раньше российских студентов половой акт происходил только у французов и болгар. Однако разница в возрасте первого полового акта между полами у россиян была одной из самых высоких (выше только у румынских студентов). Это свидетельствует о сохранении двойного стандарта в обществе по отношению к сексуальному поведению юношей и девушек.

Принципиальных этнических различий в возрасте сексуального дебюта у российских юношей не наблюдается. Однако у девушек эта разница существенна: славянки начинают половую жизнь в 18,2 года, а татарки, башкирки и другие представительницы восточных народов — в 19,5 года. В отличие от этнических, заметные территориальные различия в возрасте сексуального дебюта наблюдаются не у девушек, а у юношей. Так, московские студенты имели первую половую связь в среднем в 17,8 года, а провинциальные — на 1,3 года раньше — в 16,5 года. Вероятно, на поведение девушек в большей степени влияют этнокультурные факторы, в то время как поведение юношей зависит от социального статуса их семьи.

Почти у каждого третьего российского юноши и каждой десятой девушки первый половой партнер был малоизвестным человеком. Большая частота случайных знакомств отмечена только у студентов Франции (юноши и девушки) и Румынии (юноши). В то же время доля тех, кто начинает половые отношения со своим постоянным партнером или супругом, у российских студентов одна из самых низких — 59,7% девушки и 28,6% юноши. Ниже только у французских студентов. На другом полюсе находятся итальянские, японские и американские студенты, для которых нормой является начало половой жизни с постоянным партнером. У поляков, румын и болгар случайные связи редко встречаются у девушек, но достаточно сильно распространены среди юношей.

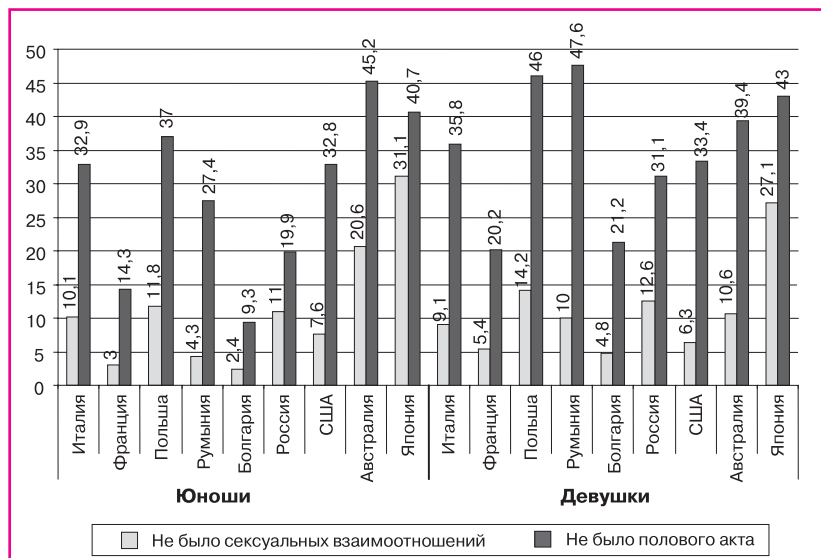
У большинства студентов России, как и студентов Франции, Болгарии или США, в отличие от итальянцев, парные (партнерские) отношения предполагают секс. Вместе с тем, следует отметить, что треть из 18,8% респондентов российской выборки без опыта полового акта имели постоянные отношения с девушкой. В свою очередь, из 31% респондентов без опыта полового акта две трети ответили, что имели опыт продолжительных отношений с юношей. В целом, почти каждый третий российский студент и каждая

пятая студентка еще не встретили своего первого постоянного партнера.

В данном разделе речь идет о тех студентах, которые имели опыт половых отношений. Среди российских юношей таких респондентов было 80%, среди девушек — 69%. Их средний возраст (20,4 года — у юношей и 20,3 года — у девушек) был ненамного выше, чем у девственников (20,2 года у юношей и 20 лет у девушек). Однако из-за раннего вступления в половые отношения и распространенности случайных связей большая часть российских студентов имела нескольких по-

Рис. 2. Отсутствие опыта сексуальных отношений, %

Fig. 2. Absence de relations sexuelles (en %)



ловых партнеров. Так, более трех половых партнеров было у 73,8% юношей и 51,4% девушек. Аналогичные пропорции наблюдались у студентов Франции и Болгарии, начинавших половую жизнь чуть раньше, чем российские студенты. Почти каждая пятая девушка и двое из пяти юношей имели 6 и больше половых партнеров. Именно эта группа подвержена наибольшему риску ВИЧ-инфицирования, особенно если учесть иррациональность выбора средств контрацепции россиянами.

Более 26% российских студенток отметили, что их принуждали силой к сексуальным отношениям (не обязательно к половому акту). Это — один из самых тревожных результатов обследования. Доля российских студенток, сталкивавшихся с насилием, выше, чем в США и Австралии (21%), Японии (22,9%) и в остальных странах. Меньше всего таких девушек в Польше (5,5%) и Италии (6,6%). В Москве число случаев принуждения к вступлению в сексуальные отношения было несколько меньше (23,5%), чем в Новгороде (28%) и Уфе (30%).

Контрацептивная культура оставляет желать лучшего

По сравнению со студентами других стран, за исключением Болгарии, многие российские студенты — почти 18% девушек и 25% юношей — во время первого полового сношения не пользовались контрацепцией для предупреждения беременности и заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП). Чаще, чем в других странах, россияне полагаются на традиционные методы (прерванное сношение и ритм). На них указали около 14% юношей и 28% девушек. В то же время уровень использования презервативов был самым низким, не считая студентов Болгарии. Так, во время первого полового акта кондомом пользовались 59,7% юношей и 49,5% девушек, в то время как в других странах уровень использования превышал у юношей 68%, а у девушек — 58%.

При этом следует заметить, что уровень и структура использования контрацепции у студентов в России прогрессивнее, чем у других социальных слоев: чаще используются современные методы контрацепции.

В момент последней половой связи только 9% девушек и 12% юношей обошлись без контрацепции (включая тех, кто затруднился ответить на вопрос). Это меньше, чем среди девушек Польши, Румынии, Японии, девушек и юношей Болгарии. Однако стратегия применения методов контрацепции в России остается противоречивой. По сравнению с первым половым актом в большинстве стран доля применяющих кондом сократилась главным образом в пользу оральных контрацептивов. Япония здесь является исключением, поскольку использование гормональных пилюль в ней ограничено законом. Многие студенты ведут сексуальную жизнь с одним долговременным партнером. В этом случае контрацептивная стратегия ориентирована на предупреждение беременности, что выражается в предпочтении пилюль презервативам. Российские студенты по уровню использования презервативов находятся в числе лидеров, а по уровню использования оральных контрацептивов — среди аутсайдеров. Очевидно, для многих долговременных

партнерских союзов презерватив — главное средство защиты от венерических заболеваний и ВИЧ-инфекции — остается главным средством предупреждения беременности.

Ошибки в выборе контрацептивных методов, а также в их использовании приводят к абортам и венерическим болезням. Согласно нашему опросу, почти 6% всех студенток, или 8,7% из тех, кто имел половую связь, отметили, что делали аборт. Эта цифра сопоставима с общероссийскими данными частоты абортов в молодых возрастах. Прямым результатам распространения случайных связей без применения презерватива является самый высокий по сравнению со студентами других стран уровень заболеваемости ЗППП.

Распространенность сожителств

Доля студентов, которые в момент опроса жили вместе с постоянным партнером без регистрации отношений, была незначительной во всех странах, за исключением Франции. Вместе с тем, доля студентов, живущих с партнером, в России увеличится до 7,6%, если учесть тех, кто состоит в официальном браке. Таких студентов немного — 5% девушек и 2,3% юношей, но это заметно больше, чем среди студентов других стран¹. Поэтому в итоге россияне (главным образом за счет девушек) заняли по распространенности партнерских союзов третье место после Франции и Болгарии.

В организации домохозяйств студентов можно выделить две крайние модели. Первая итальянская, когда большинство студентов живут вместе с родителями под их непосредственной опекой. Согласно второй модели, американской, большинство студентов проживают в кампусе и пользуются большей самостоятельностью в повседневной жизни. Россия в этом отношении ближе к Италии, хотя почти каждый четвертый студент проживает в общежитии. Многие студенты в других европейских странах, где аренда жилья доступна, делают свои апартаменты с друзьями.

Вместе с тем, если учесть биографические сведения студентов, то доля тех, кто имел опыт сожителства с постоянным партнером, заметно увеличится. Так, в России доля таких студентов составляет среди девушек 18,8%, среди юношей — 13,2%. Во Франции опыт сожителства имеют 26,8% девушек, в то время как в Италии эта доля остается крайне незначительной — 2,8% — у девушек и 2,4% — у юношей. Причины здесь коренятся и в дороговизне жилья, и в итальянской традиции создания супружеских союзов без «пробных браков».

Доля молодежи, имеющей опыт сожителства, в большинстве стран быстро увеличивается с возрастом. Зависимость, которая наблюдается в России, не является исключением. Но в двух странах процесс создания партнерского союза, предполагающего совместное проживание, протекает крайне медленно — Японии и Италии. Малая распространенность добрачных партнерских союзов сохраняется в силу действующих социально-культурных традиций.

Михаил ДЕНИСЕНКО
Mihail DENISSENKO

Редакция: Анатолий Вишневецкий (главный редактор), Ален Блюм, Юлия Флоринская



ЦЕНТР ДЕМОГРАФИИ И ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА
ИНСТИТУТА НАРОДНОХОЗЯЙСТВЕННОГО
ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РАН
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ «POPULATION ET SOCIÉTÉS» - БЮЛЛЕТЕНЯ
НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА
ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. ФРАНЦИЯ

Свидетельство о регистрации в Роскомпечати 013123

117418, Москва, Нахимовский пр-т, 47. Тел. 129 18 00 Факс: (095) 718 97 71

Prix hors de Russie
Le numero: 1,5 €
Abonnement annuel (9 numeros): 13 €
Adresse pour l'abonnement:
I.N.E.D., 133, boulevard Davout
75980 Paris, Cedex 20, France



www.demoscope.ru
E-mail: jflor@ecfor.ru